

はじめよう！健康経営®セミナー

第一部 わくわくチームが会社を変える 健康経営 ～職場活性の仕掛けづくり～

健康増進、コミュニケーションの活性化、生産性の向上、業績向上などのメリットが期待できる経済産業省所管の「健康経営」をわかりやすく解説します。健康経営の実践や、職場活性、組織の生産性向上には組織マネジメントが鍵となります。

平野 治 氏

第二部 健康経営実践企業のご紹介

健康経営を実践している企業様のご紹介やMSA生命でお力になれることをご紹介します。

今村 匡 氏

第三部 従業員の健康と運動 ～職種別に効果的なトレーニングを伝授！～

『健康経営』を題材に健康保持増進に向けた取組みの1つとして、職種別の『運動』のポイントを伝授！

吉成 題寿 氏

※1月24日は
第一・二部のみ開催

第一部



講師：NPO法人 健康経営研究会
副理事長 平野 治

健康デザイン研究所、マーケティング&健康経営のProfessional
技術×人財×仕組み×コミュニケーション＝新市場戦略、と位置づけ、プランニング事業を展開。
1981年から、資生堂や東京急行電鉄、電通、NHK、リクルートなどのマーケティングに関わる。

第二部



講師：三井住友海上あいおい生命保険株式会社
健康経営エキスパートアドバイザー 今村 匡

400社以上の認定支援や各地の健康経営セミナー講師を通じて企業の持続的な発展のため活動。

第三部



講師：株式会社MUSCLE・BODY・MAKE
代表取締役 吉成 題寿

人々の運動の習慣化を実現し、笑顔、活力が溢れる社会づくり、健康寿命の延伸に貢献したいという使命感により、企業出張運動指導という画期的なサービスを全国へ展開。
前職のRIZAP株式会社時代を含めて全国150社以上の法人・自治体のセミナー講師を務める。

3月10日（金） 15:00～16:30

ZOOM ID : 832 5930 8795

パスコード : 0310

【参加方法】

ZOOM

【参加費用】

無料

(定員1,000名先着順)

【対象】

企業経営者

健康経営担当者

【お申し込み方法】Formsへ直接お申し込みください。

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=VEZi81pYkWIwsPdLp3MRuP-kVrUbntAtA5psZJOpbVUMkVOVkkxSzJYUDBSU0paOV03Nj-dSWENMSi4u>

