

講師のご紹介

第一部. 「わくわくチームが会社を変える 健康経営 ～職場活性の仕掛けづくり～」



NPO法人 健康経営研究会 副理事長 **平野 治 氏**

健康デザイン研究所、マーケティング & 健康経営のProfessional
技術×人財×仕組み×コミュニケーション＝新市場戦略、と位置づけ、プランニング事業を展開。
1981年から、資生堂や東急、電通、NHK、リクルートなどのマーケティングに関わる。

第二部. 「健康経営実践企業のご紹介」



三井住友海上あいおい生命保険株式会社

健康経営エキスパートアドバイザー **今村 匡 氏**

400社以上の認定支援や各地の健康経営セミナー講師を通じて企業の持続的な発展のため活動。

第三部. **5月12日(金)** 「食生活改善からはじめる健康経営 ～コミュニケーションの活性化にも～」



カゴメ株式会社 健康事業部

健康経営エキスパートアドバイザー **湯地 高廣 氏**

カゴメに入社後、営業・商品企画・マーケティング、および新事業に携わるなど、社内の業務をマルチに経験。また、社外とのコンソーシアム活動・地域の街づくり活動・大学での講師活動なども精力的に実施。健康経営エキスパートアドバイザーとして、延べ700社以上へ健康経営セミナーの講師を実施。

第三部. **6月9日(金)** 「質の高い睡眠をとるために」



西川株式会社 日本睡眠科学研究所認定

スリープマスター **田中 大地 氏**

「よく眠り、よく生きる。」を掲げる西川株式会社の眠りのアドバイザーとして、睡眠の価値を伝える「スリープマスター」。企業・団体・学校など全国でセミナーを行うほか、プロのアスリートに対する寝具のコンサルティングなどを行う。