

～中小規模法人部門～



# 実践！健康経営<sup>®</sup>セミナー

健康経営<sup>®</sup>は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

開催  
日時

5月19日（金）  
15:00～16:30

6月16日（金）  
15:00～16:30

第一  
部



## 「健康経営の実践と優良法人認定項目のご紹介」

特定非営利活動法人 健康経営研究会 事務局 柚木 剛 氏  
株式会社LIP 代表取締役 柿内 宏文 氏



『健康経営』を実践するメリットや、健康経営優良法人認定の認定項目をわかりやすく対談形式で解説し、ポイントをお伝えします！

第二  
部

5月 メンタルヘルス



「人事担当者 必見！  
産業医が解説する  
職場のメンタルヘルス対策と職場復  
帰支援」

株式会社Dr.健康経営  
取締役 鈴木 健太 氏

職場で起きるメンタルヘルス問題を現役産業医  
が解説します。ラインケアや復職までの実践例  
も伝授！  
早速、今日から職場環境の改善に取り組んでみ  
ましょう！

6月 禁煙



「喫煙や受動喫煙が健康に及ぼす影  
響について」

聖路加国際病院 循環器内科  
水野 篤 氏

日本循環器学会からの推薦を  
受けた現役医師の水野先生に  
ご登壇いただきます！

喫煙や受動喫煙が、本人と周りに与える健康被  
害の大きさを正しく理解し、適切な禁煙のための  
準備・実行・継続の方法をお伝えします。

参加方法：Zoom

参加費：無料  
(定員500名先着)

対象：企業経営者  
健康経営担当者

## Zoom情報

5月19日（金） ID：976 2607 1500 パスコード：0519

6月16日（金） ID：967 3458 8632 パスコード：0616



## 申込方法

下記Formsへ直接お申込みください。

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=VEVZi81pYkWIwsPdLp3MRpdxU-9RNXhDrz12Wqlzv8pUM1IYSEwySDhHRExBMEZTQ1UwUkdDMUIFVY4u>

