

～中小規模法人部門～



実践！健康経営[®]セミナー

健康経営[®]は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

開催日時

5月19日（金）
15:00～16:30

6月16日（金）
15:00～16:30

第一部



「健康経営の実践と優良法人認定項目のご紹介」

特定非営利活動法人 健康経営研究会 事務局 柚木 剛 氏
株式会社LIP 代表取締役 柿内 宏文 氏



『健康経営』を実践するメリットや、健康経営優良法人認定の認定項目をわかりやすく対談形式で解説し、ポイントをお伝えします！

第二部

5月 メンタルヘルス



「人事担当者 必見！
産業医が解説する
職場のメンタルヘルス対策と職場復帰支援」

株式会社Dr.健康経営
取締役 鈴木 健太 氏

職場で起きるメンタルヘルス問題を現役産業医が解説します。ラインケアや復職までの実践例も伝授！
早速、今日から職場環境の改善に取り組んでみましょう！

6月 禁煙



「喫煙や受動喫煙が健康に及ぼす影響について」

聖路加国際病院 循環器内科
水野 篤 氏

日本循環器学会からの推薦を受けた現役医師の水野先生にご登壇いただきます！

喫煙や受動喫煙が、本人と周りに与える健康被害の大きさを正しく理解し、適切な禁煙のための準備・実行・継続の方法をお伝えします。

参加方法：Zoom

参加費：無料
(定員500名先着)

対象：企業経営者
健康経営担当者

Zoom情報

5月19日（金） ID：976 2607 1500 パスコード：0519

6月16日（金） ID：967 3458 8632 パスコード：0616



申込方法

下記Formsへ直接お申込みください。

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=VEVZi81pYkWIwsPdLp3MRpdxU-9RNXhDrz12Wqlzv8pUM1YSEwySDhHRExBMEZTQ1UwUkdDMUIFVy4u>



講師のご紹介

第一部. 「健康経営の実践と優良法人認定項目のご紹介」



特定非営利活動法人 健康経営研究会 事務局 **柚木 剛 氏**

特定非営利活動法人健康経営研究会の事務局を担う株式会社ビゼルにて、健康経営の普及、啓発に従事。健康経営サポート研究会の運用などを担当



株式会社LIP 代表取締役 **柿内 宏文 氏**

生命保険会社において営業推進、個人・法人マーケット開拓等を経験後、中小企業向け実務コンサルティング会社を起業。現在は、各種保険に関わるコンテンツ制作、アプリ・システム開発から健康経営関連業務プロモ(含む、企業向け研修・保険代理店向け研修)まで幅広く携わっている。

5月19日(金)

第二部. 「健康経営を目指す企業のメンタルヘルス対策

～職場におけるメンタル不調と今日から出来る対策！～



株式会社Dr.健康経営 取締役 **鈴木 健太 氏**

医療専門性にもとづき働く人と企業を元気にするべく、全国の企業へ産業医サービス/ ストレスチェックサービス/ メンタルケアサービス/健康経営コンサルティング等を提供する。医師として、ヘルスケア企業とのセミナー開催など、広く発信活動も行う。

6月16日(金)

第二部. 「喫煙や受動喫煙が健康に及ぼす影響について」



聖路加国際病院 循環器内科 **水野 篤 氏**

京都大学を卒業後、循環器臨床の現場での研鑽を積み、聖路加国際病院循環器内科・QIセンター副センター長。聖路加国際大学看護学部臨床准教授。2020年1月よりペンシルバニア大学客員准教授。循環器患者の治療のみならず、全国的な医学教育イベントの開催および、臨床に限らない教育活動も実施している。