

協会けんぽ宮城支部による 健康経営の取組

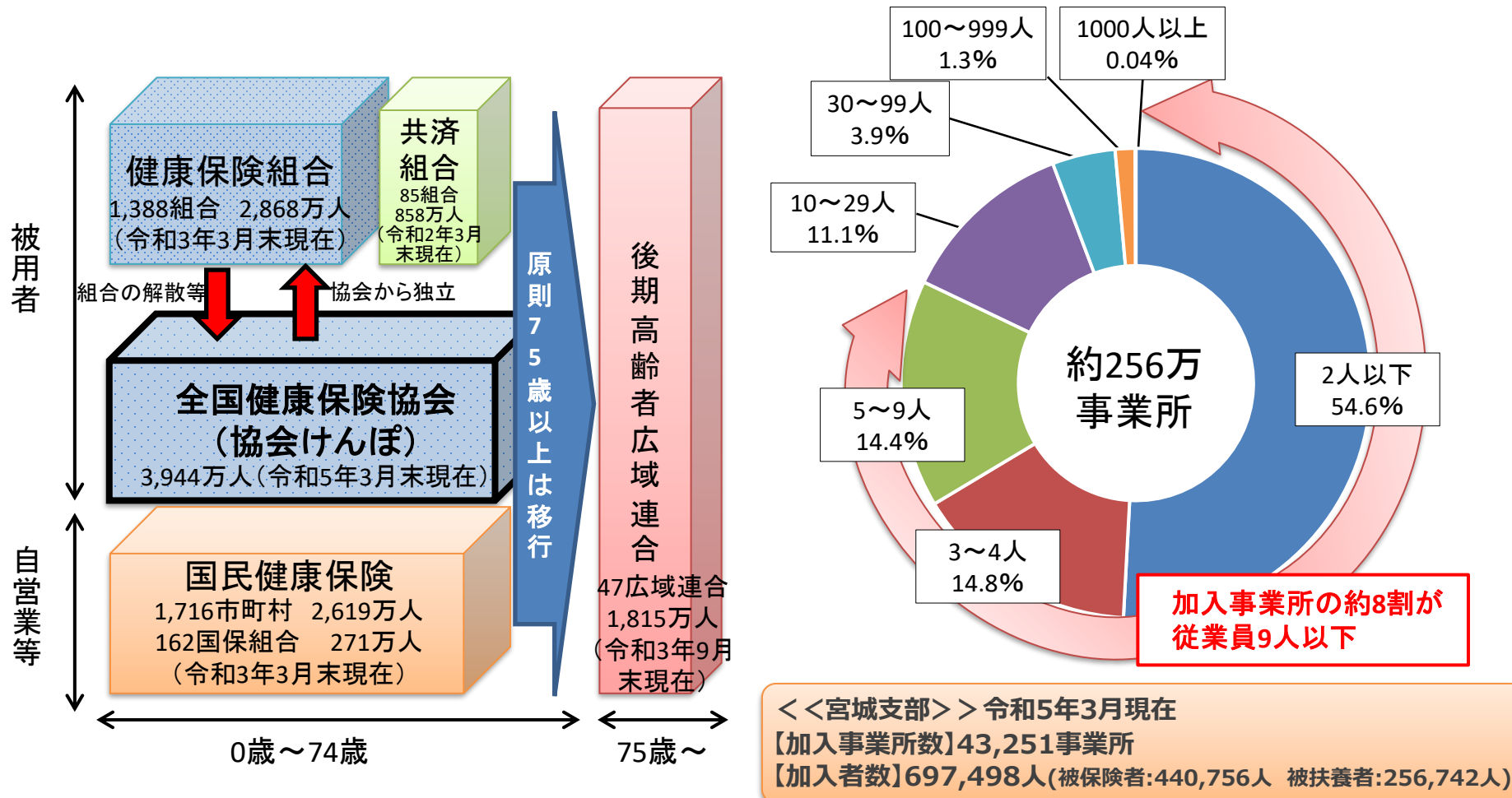
令和5年8月1日（火）



全国健康保険協会 宮城支部
協会けんぽ

協会けんぽの加入事業所・加入者数

- ◆ 健康保険法(大正11年法律第70号)に基づき、2008年(平成20年)10月1日に設立された被用者保険の一つ
- ◆ 国民の約3.2人に1人が加入する日本最大の医療保険者
- ◆ 加入事業所数は約256万事業所あり、加入者数は約3,944万人(令和5年3月末時点)
- ◆ 健康保険組合に加入しない中小企業・小規模企業等であり、約8割が従業員9人以下の事業所
- ◆ 全国47都道府県に支部があり、事業主や被保険者等の意見に基づく自主自立の運営

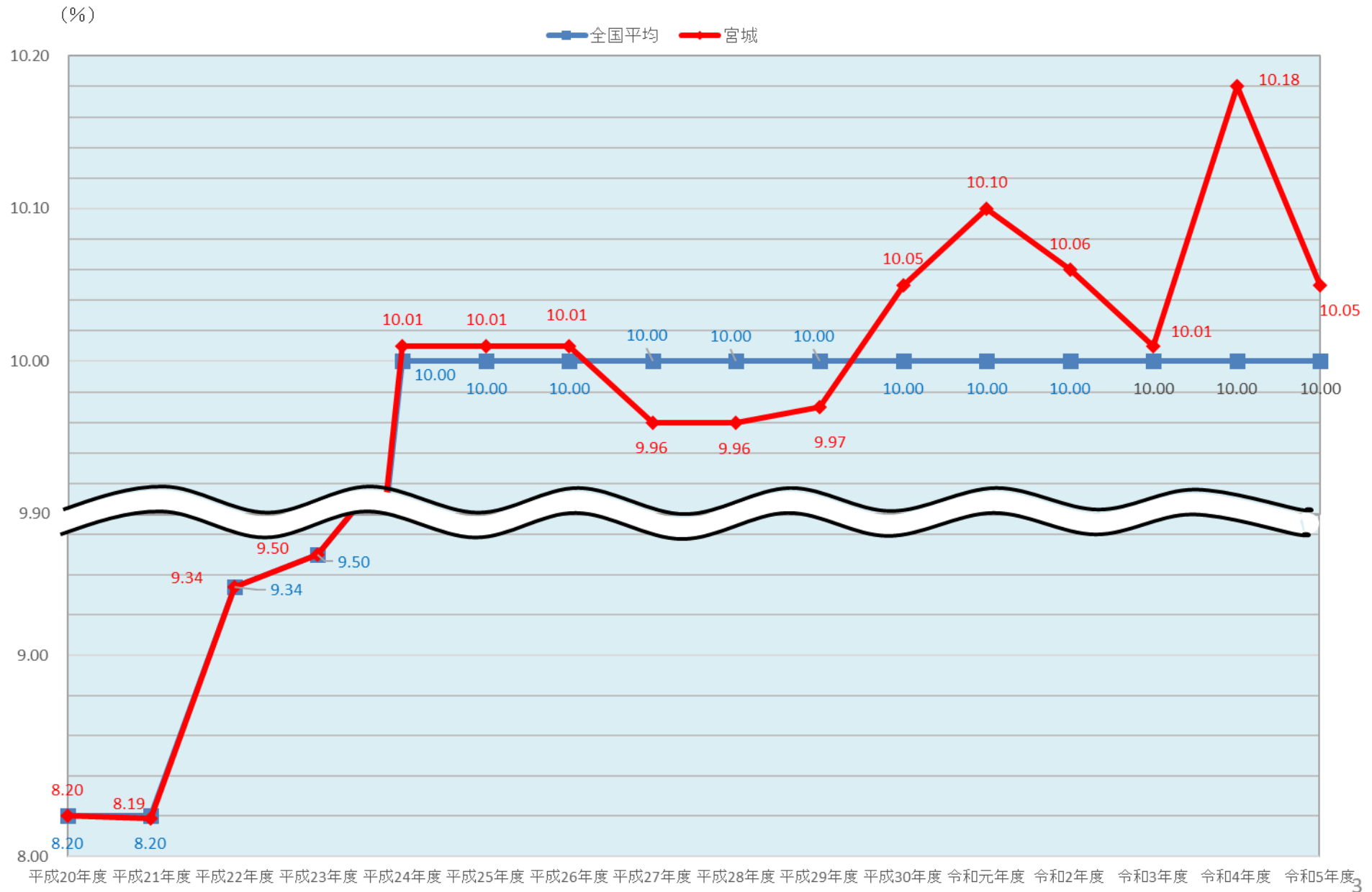


令和5年度の都道府県単位健康保険料率

- 協会けんぽでは、年齢構成や所得の調整を行った後の「医療費の地域差」を反映した都道府県単位保険料率を設定。
- 全国平均は10.00%であり、最高は佐賀県の10.51%、最低は新潟県の9.33%である。

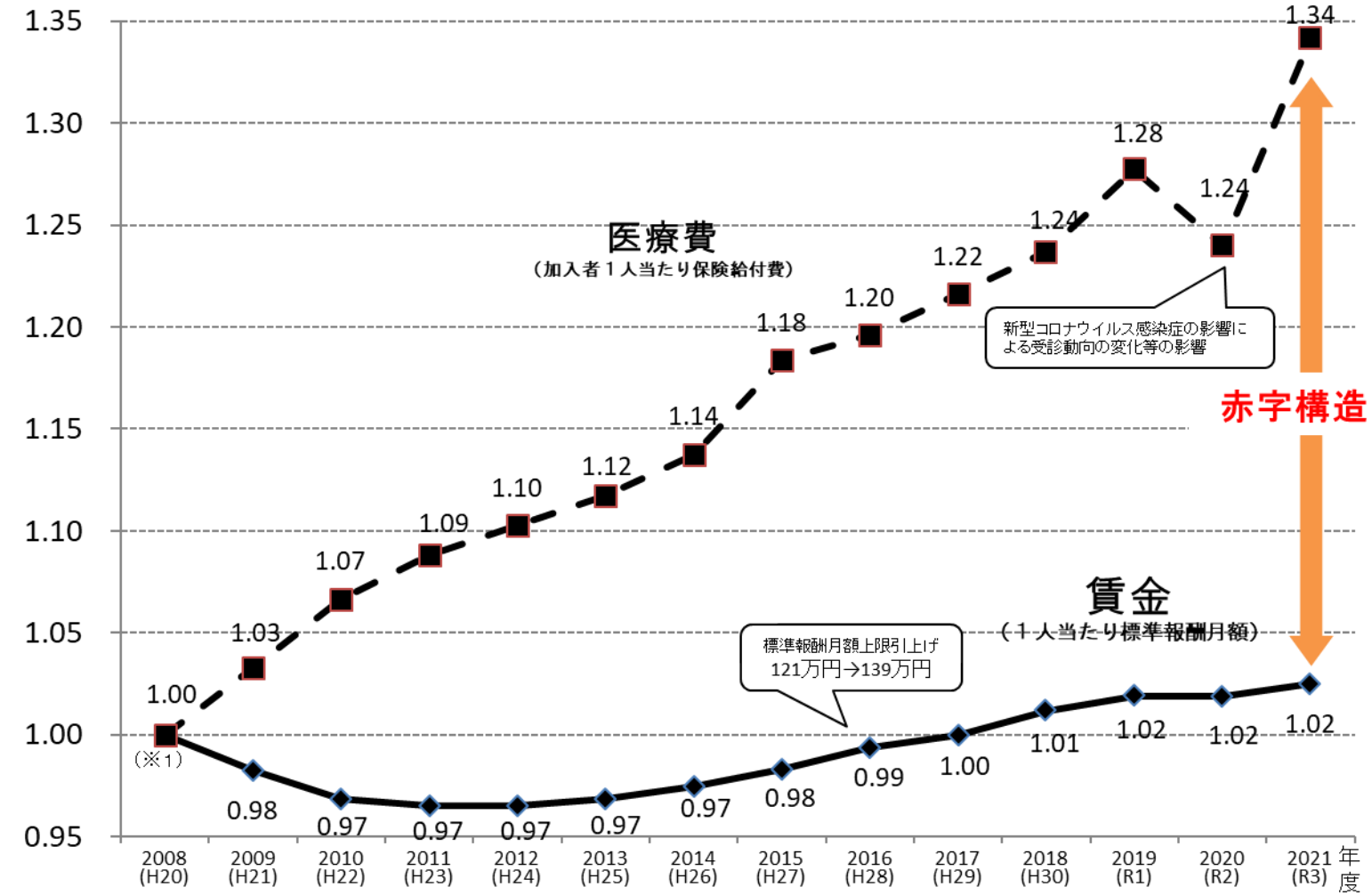
北海道	10.29	石川県	9.66	岡山県	10.07
青森県	9.79	福井県	9.91	広島県	9.92
岩手県	9.77	山梨県	9.67	山口県	9.96
宮城県	10.05	長野県	9.49	徳島県	10.25
秋田県	9.86	岐阜県	9.80	香川県	10.23
山形県	9.98	静岡県	9.75	愛媛県	10.01
福島県	9.53	愛知県	10.01	高知県	10.10
茨城県	9.73	三重県	9.81	福岡県	10.36
栃木県	9.96	滋賀県	9.73	佐賀県	10.51
群馬県	9.76	京都府	10.09	長崎県	10.21
埼玉県	9.82	大阪府	10.29	熊本県	10.32
千葉県	9.87	兵庫県	10.17	大分県	10.20
東京都	10.00	奈良県	10.14	宮崎県	9.76
神奈川県	10.02	和歌山県	9.94	鹿児島県	10.26
新潟県	9.33	鳥取県	9.82	沖縄県	9.89
富山県	9.57	島根県	10.26	※ 全国平均では10.00%	

全国と宮城支部の健康保険料率の推移



協会けんぽの保険財政の傾向

近年、医療費（1人当たり保険給付費）の伸びが賃金（1人当たり標準報酬）の伸びを上回り、協会けんぽの保険財政は赤字構造



(※1) 数値は2008年度を1とした場合の指数で表示したものです。

協会けんぽの一人当たり医療費（直近3年度分）

一人当たり医療費（入院・入院外・歯科）			
	令和元年度	令和2年度	令和3年度
1	佐賀 201,819	佐賀 199,135	佐賀 209,115
2	北海道 194,443	北海道 189,039	北海道 201,002
3	香川 192,161	鹿児島 187,673	香川 200,952
4	徳島 190,926	徳島 187,605	福岡 199,873
5	福岡 190,009	熊本 187,380	熊本 199,487
6	岡山 189,604	香川 186,890	大阪 199,062
7	熊本 189,521	大分 186,327	徳島 199,002
8	長崎 189,484	長崎 185,466	鹿児島 198,258
9	大分 189,390	秋田 185,111	大分 197,009
10	大阪 189,239	福岡 184,374	兵庫 196,660
11	山口 189,128	岡山 183,896	島根 196,172
12	鹿児島 188,413	島根 183,684	長崎 196,057
13	秋田 188,167	高知 183,409	岡山 195,690
14	兵庫 187,899	山口 183,353	山口 194,427
15	島根 187,167	大阪 183,034	高知 194,369
16	高知 186,587	兵庫 181,075	秋田 194,213
17	愛媛 185,772	愛媛 180,666	山形 193,007
18	山形 184,733	宮城 180,151	奈良 192,366
19	和歌山 184,132	和歌山 179,647	宮城 191,645
20	広島 183,727	広島 179,017	神奈川 191,479
21	宮城 182,970	山形 178,672	愛媛 191,362
22	石川 182,756	全国平均 176,650	京都 191,158
23	奈良 181,673	宮崎 176,610	全国平均 190,775
24	全国平均 181,661	奈良 176,236	広島 190,241
25	京都 181,606	鳥取 176,218	和歌山 190,046
26	神奈川 180,524	青森 176,191	東京 189,256
27	鳥取 180,492	沖縄 175,555	愛知 189,150
28	青森 180,436	京都 174,447	栃木 188,255
29	沖縄 180,115	石川 173,898	沖縄 187,434
30	福井 179,338	福井 173,865	福井 186,961
31	宮崎 178,971	神奈川 173,827	鳥取 186,742
32	愛知 177,893	栃木 173,668	青森 186,541
33	福島 177,671	愛知 173,469	石川 185,723
34	栃木 177,477	岩手 173,263	宮崎 185,417
35	三重 176,781	福島 172,002	岐阜 185,278
36	東京 176,661	三重 171,874	三重 185,165
37	山梨 176,367	岐阜 171,781	千葉 184,565
38	岐阜 175,854	東京 171,345	岩手 184,179
39	岩手 175,643	茨城 170,541	福島 183,808
40	茨城 175,368	山梨 170,417	茨城 183,437
41	滋賀 175,331	滋賀 169,888	山梨 183,356
42	千葉 174,392	千葉 169,513	埼玉 183,353
43	埼玉 172,819	群馬 169,013	群馬 182,461
44	静岡 172,684	静岡 168,980	静岡 182,329
45	群馬 172,426	埼玉 167,878	滋賀 181,787
46	富山 170,020	長野 165,587	富山 176,657
47	長野 169,708	富山 163,938	長野 176,130
48	新潟 167,496	新潟 162,822	新潟 172,910

一人当たり医療費（入院）			
	令和元年度	令和2年度	令和3年度
1	佐賀 64,089	佐賀 63,245	佐賀 63,199
2	長崎 61,880	鹿児島 60,352	鹿児島 62,277
3	北海道 61,605	大分 60,250	北海道 61,974
4	鹿児島 60,990	熊本 59,519	長崎 61,608
5	大分 60,035	熊本 59,321	高知 61,562
6	沖縄 59,959	北海道 58,752	大分 61,403
7	熊本 59,400	沖縄 58,655	熊本 61,202
8	島根 58,677	高知 58,495	島根 61,096
9	高知 58,649	島根 56,994	沖縄 60,699
10	福岡 58,428	福岡 56,361	福岡 59,858
11	石川 57,363	鳥取 55,896	鳥取 58,945
12	鳥取 57,184	徳島 55,417	徳島 57,578
13	山口 56,935	福井 55,240	福井 57,464
14	福井 56,131	山口 54,214	香川 56,444
15	香川 55,821	宮崎 53,869	愛媛 56,279
16	愛媛 55,388	香川 53,643	秋田 56,187
17	岡山 55,065	愛媛 53,596	山口 56,006
18	宮崎 55,061	秋田 53,286	奈良 55,515
19	徳島 54,925	石川 52,693	岡山 55,014
20	秋田 54,448	岡山 52,622	石川 54,989
21	山形 53,850	宮城 51,628	宮崎 54,966
22	奈良 53,602	大阪 51,507	大阪 54,560
23	大阪 53,378	和歌山 51,018	山形 54,162
24	兵庫 53,054	山形 50,613	京都 54,146
25	京都 52,851	広島 50,476	兵庫 53,824
26	全国平均 51,935	奈良 50,420	全国平均 53,321
27	和歌山 51,765	兵庫 50,331	宮城 53,159
28	広島 51,642	全国平均 50,281	和歌山 52,722
29	滋賀 51,451	京都 49,651	青森 52,355
31	福島 50,995	青森 49,510	滋賀 52,139
32	富山 50,913	長野 49,152	岩手 52,068
33	長野 50,692	岩手 49,139	山梨 51,299
34	青森 50,577	富山 49,060	神奈川 51,076
35	岩手 50,369	福島 48,063	富山 51,071
36	山梨 49,676	群馬 47,707	栃木 50,974
37	神奈川 49,289	栃木 47,644	群馬 50,775
38	三重 49,138	千葉 47,546	千葉 50,684
39	千葉 48,576	三重 47,241	長野 50,641
40	栃木 48,510	山梨 46,929	福島 50,507
41	茨城 48,273	岐阜 46,759	三重 50,328
42	群馬 47,922	茨城 46,443	岐阜 49,856
43	埼玉 47,454	神奈川 46,300	東京 49,727
44	岐阜 47,200	埼玉 45,890	埼玉 49,415
45	東京 46,577	東京 45,565	茨城 49,007
46	静岡 46,466	愛知 45,221	愛知 48,195
47	愛知 46,421	静岡 45,025	静岡 48,003
48	新潟 46,105	新潟 44,921	新潟 46,665

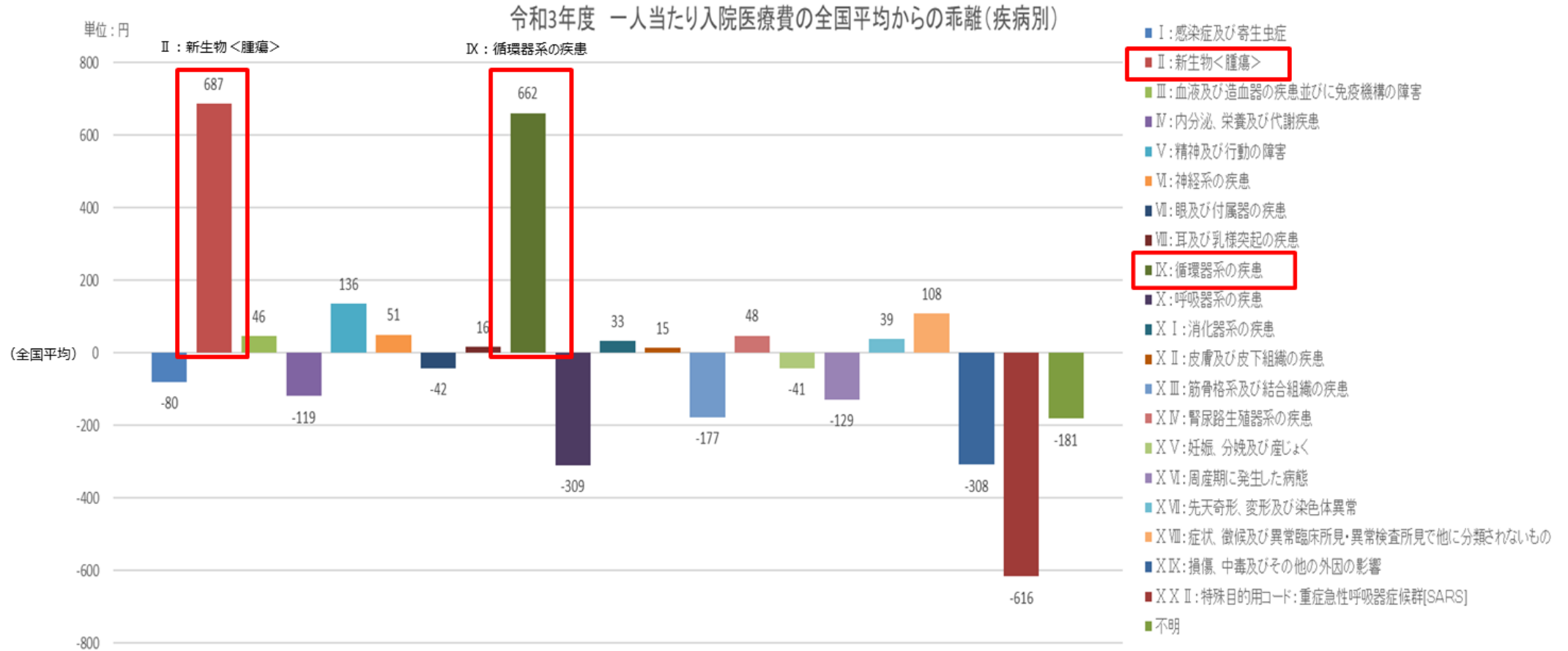
一人当たり医療費（入院外）			
	令和元年度	令和2年度	令和3年度
1	佐賀 117,537	佐賀 114,592	佐賀 123,934
2	香川 114,461	秋田 111,201	香川 121,039
3	徳島 114,017	香川 110,741	大阪 119,242
4	秋田 114,013	宮城 109,414	兵庫 119,143
5	宮城 112,999	徳島 109,327	宮城 118,662
6	岡山 112,602	北海道 108,817	山形 118,223
7	兵庫 112,578	山形 108,464	神奈川 118,063
8	北海道 112,247	岡山 108,368	徳島 118,011
9	青森 112,165	兵庫 108,165	栃木 117,555
10	山口 112,118	青森 107,961	熊本 117,301
11	大阪 112,008	熊本 107,948	北海道 117,255
12	山形 111,922	山口 107,939	愛知 117,190
13	愛媛 111,808	島根 107,785	秋田 117,183
14	熊本 111,629	鹿児島 107,700	東京 117,077
15	和歌山 111,598	和歌山 107,661	岡山 116,955
16	広島 111,584	愛媛 107,635	大分 116,637
17	大分 111,415	広島 107,592	福岡 116,538
18	栃木 110,591	大分 107,547	山口 116,353
19	神奈川 110,376	大阪 107,517	鹿児島 115,994
20	島根 110,375	栃木 107,067	広島 115,960
21	福岡 109,701	神奈川 106,512	奈良 115,883
22	愛知 109,412	福岡 105,785	和歌山 115,645
23	全国平均 109,328	高知 105,712	全国平均 115,625
24	鹿児島 109,187	愛知 105,709	島根 115,340
25	高知 109,102	奈良 105,704	青森 115,236
26	東京 109,048	全国平均 105,498	京都 115,143
27	福島 108,653	福島 105,106	愛媛 114,749
28	奈良 108,421	長崎 105,085	静岡 114,453
29	茨城 108,231	静岡 104,906	茨城 114,445
30	京都 108,123	茨城 104,847	福島 113,903
31	静岡 107,950	岩手 104,712	三重 113,777
32	三重 107,907	東京 104,596	埼玉 113,343
33	長崎 107,516	三重 104,407	高知 113,081
34	石川 107,445	京都 104,000	長崎 112,738
35	山梨 107,409	山梨 103,618	千葉 112,730
36	岐阜 107,288	石川 103,327	岐阜 112,487
37	岩手 107,043	富山 103,285	岩手 112,417
38	群馬 106,212	岐阜 103,205	群馬 112,148
39	千葉 105,920	群馬 102,434	石川 111,932
40	埼玉 105,868	埼玉 102,403	山梨 111,347
41	福井 105,567	千葉 101,970	福井 110,584
42	宮崎 105,540	滋賀 101,010	宮崎 110,478
43	滋賀 104,785	鳥取 100,828	滋賀 109,608
44	鳥取 104,746	福井 100,692	沖縄 108,096
45	新潟 102,886	新潟 98,853	鳥取 107,639
46	沖縄 102,147	沖縄 98,656	新潟 106,440
47	富山 101,106	長野 97,629	富山 106,261
48	長野 101,098	富山 96,538	長野 105,825

一人当たり医療費（歯科）			
	令和元年度	令和2年度	令和3年度
1	大阪 23,854	大阪 24,011	大阪 25,260
2	兵庫 22,268	岡山 22,906	愛知 23,765
3	愛知 22,060	徳島 22,861	岡山 23,721
4	徳島 21,985	兵庫 22,578	兵庫 23,694
5	岡山 21,937	愛知 22,539	福岡 23,476
6	福岡 21,880	香川 22,506	香川 23,468
7	香川 21,879	福岡 22,228	徳島 23,413
8	岐阜 21,366	岐阜 21,816	岐阜 22,934
9	東京 21,036	北海道 21,470	東京 22,452
10	神奈川 20,858	佐賀 21,298	神奈川 22,340
11	和歌山 20,769	山口 21,201	山口 22,068
12	京都 20,631	東京 21,183	佐賀 21,982
13	北海道 20,592	長崎 21,060	京都 21,869
14	広島 20,501	神奈川 21,015	全国平均 21,829
15	全国平均 20,398	和歌山 20,968	北海道 21,773
16	佐賀 20,194	広島 20,949	長崎 21,710
17	長崎 20,089	全国平均 20,871	広島 21,681
18	山口 20,075	京都 20,796	和歌山 21,678
19	千葉 19,897	秋田 20,624	千葉 21,152
20	三重 19,736	三重 20,226	三重 21,059
21	秋田 19,706	奈良 20,112	熊本 20,985
22	奈良 19,650	千葉 19,996	奈良 20,968
23	埼玉 19,497	熊本 19,913	秋田 20,843
24	山梨 19,282	山梨 19,869	山梨 20,710
25	滋賀 19,024	鹿児島 19,620	山形 20,622
26	山形 18,961	山形 19,594	埼玉 20,595
27	茨城 18,864	埼玉 19,585	愛媛 20,334
28	高知 18,836	鳥取 19,494	鳥取 20,158
29	愛媛 18,576	宮崎 19,456	滋賀 20,040
30	鳥取 18,561	愛媛 19,435	鹿児島 19,987
31	宮城 18,520	岩手 19,411	茨城 19,985
32	新潟 18,505	茨城 19,251	宮崎 19,973
33	熊本 18,492	高知 19,202	静岡 19,873
34	栃木 18,377	滋賀 19,150	宮城 19,825
35	宮崎 18,369	宮城 19,109	新潟 19,804
36	群馬 18,292	静岡 19,049	島根 19,736
37	静岡 18,268	新潟 19,048	高知 19,726
38	鹿児島 18,236	栃木 18,957	栃木 19,725
39	岩手 18,232	島根 18,905	岩手 19,694
40	島根 18,115	群馬 18,872	長野 19,664
41	福島 18,023	福島 18,834	群馬 19,538
42	沖縄 18,009	長野 18,806	福島 19,398
43	富山 18,001	青森 18,720	富山 19,326
44	石川 17,948	大分 18,530	大分 18,969
45	大分 17,939	富山 18,340	青森 18,951
46	長野 17,919	沖縄 18,245	福井 18,912
47	青森 17,694	福井 17,934	石川 18,802
48	福井 17,640	石川 17,877	沖縄 18,640

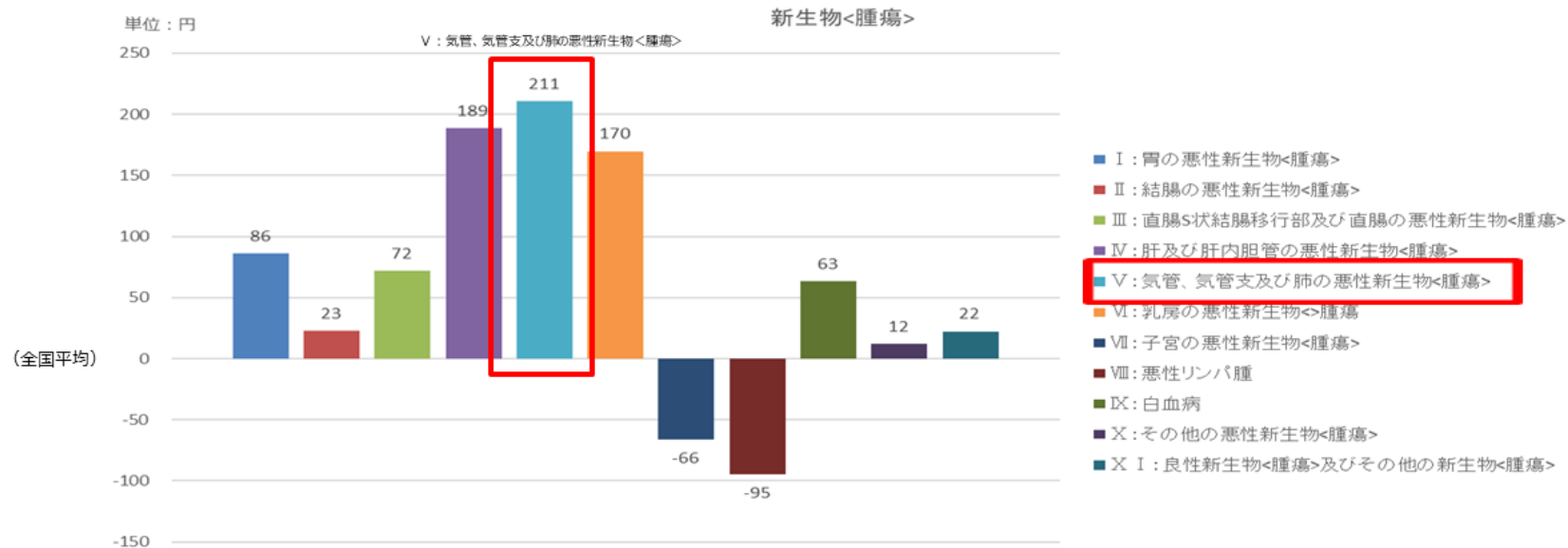
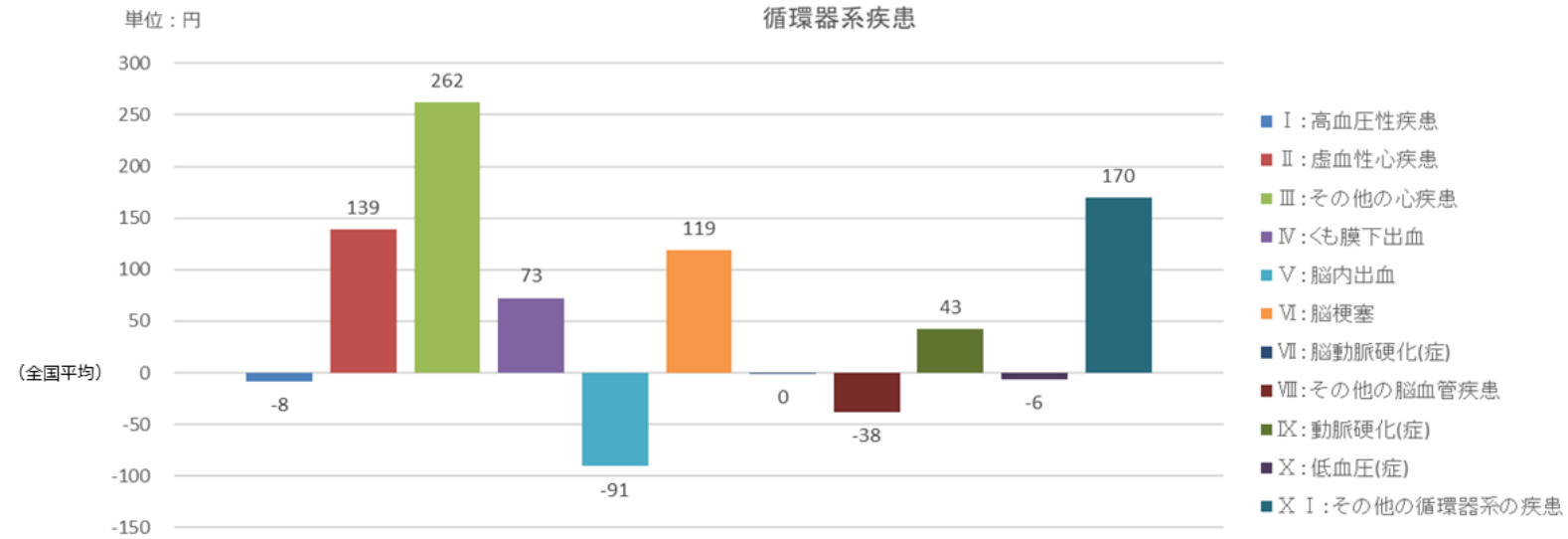
出所：令和3年度 加入者医療費情報

一人当たり入院医療費の全国平均からの乖離（令和3年度）

一人当たり入院医療費を疾病別に分類し、全国平均と比較したところ、新生物<腫瘍>（がんや悪性リンパ腫等）及び循環器系疾患（脳血管疾患、心疾患等）が全国平均を大きく上回っていた。

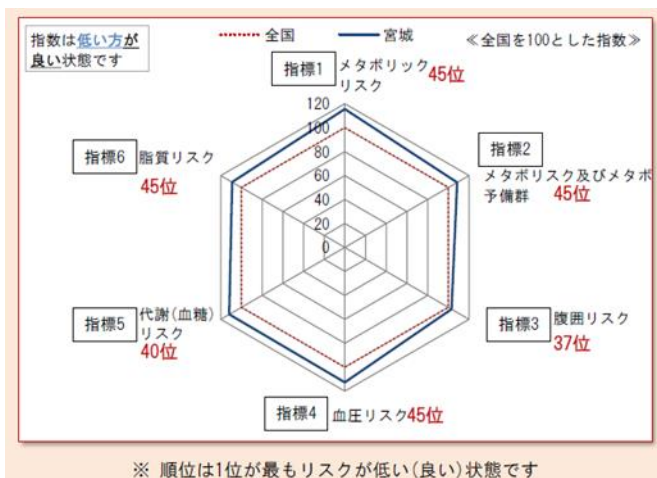


一人当たり入院医療費の全国平均からの乖離（令和3年度）

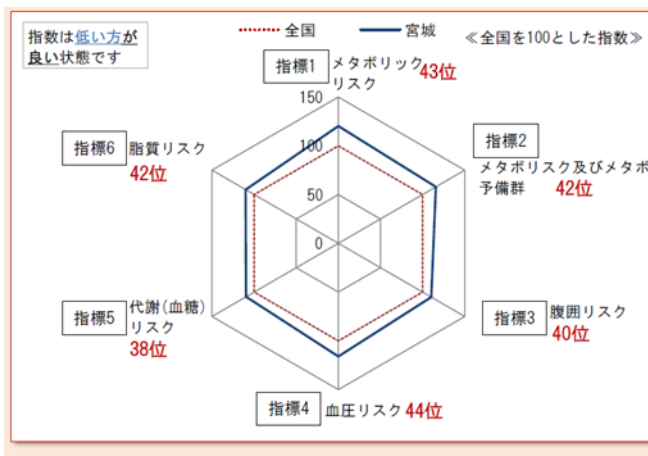


生活習慣病リスク保有者割合（令和3年度）

【宮城支部：男性】



【宮城支部：女性】



【全国平均との比較】

	男性		女性	
	宮城支部	全国	宮城支部	全国
メタボリックリスク	27.8%	24.0%	7.4%	6.1%
メタボリックリスク予備群	46.0%	42.4%	14.3%	12.4%
腹囲リスク	53.2%	51.5%	17.9%	16.2%
血圧リスク	61.9%	54.9%	42.2%	36.4%
代謝リスク	25.7%	23.0%	12.6%	11.5%
脂質リスク	40.2%	36.8%	20.8%	18.9%
喫煙者の割合	45.5%	40.2%	16.7%	15.1%

出所：令和3年度 支部別スコアリングレポート

【生活習慣病リスクの判定基準】

- ・メタボリックリスク：腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
- ・メタボリックリスク予備群：腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- ・腹囲リスク：男性85cm以上、女性90cm以上
- ・血圧リスク：収縮期130mmHg以上又は拡張期85mmHg以上又は服薬
- ・代謝リスク：空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1C6.0%以上又は服薬
- ・脂質リスク：中性脂肪150mg/dl以上又はHDLコレステロール40mg/dl未満又は服薬

健康経営とは

生活習慣病等の疾病リスクが増加し、また体調不良による労働生産性の低下も懸念されています。こうした中、事業所全体で「健康経営」に取り組み、従業員の健康保持・増進を図ることが今まで以上に求められています。また、「健康経営」に取り組むことで、事業所にも様々な効果が生まれます。

協会けんぽでは、事業主の皆さまに「健康経営」に取り組むことを宣言していただき、事業所と協会けんぽが連携して、職場の健康課題の解決に取り組む「職場健康づくり宣言」を積極的に推進しています。

「健康経営®」※とは「従業員の健康保持増進が企業の生産性や収益性の向上につながるという考え方に立って経営的な視点から、従業員の健康管理を戦略的に実践すること」とされている。

“従業員の健康増進と活力向上” “組織の活性化や生産性の向上”
“優秀な人材の獲得や人材の定着率の向上” “企業の業績や価値の向上”

従業員の健康保持・増進のための投資は、事業所にとって、大きな財産となります。

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

○概要

協会けんぽ宮城支部では、「健康経営」の普及促進に向けて、「職場健康づくり宣言」を平成28年9月より開始。

事業主の皆さまに職場の健康づくりに取り組むことを宣言していただくとともに、職場で周知していただき、事業所と協会けんぽが連携して、職場の健康課題の解決等に取り組む。

○事業目的

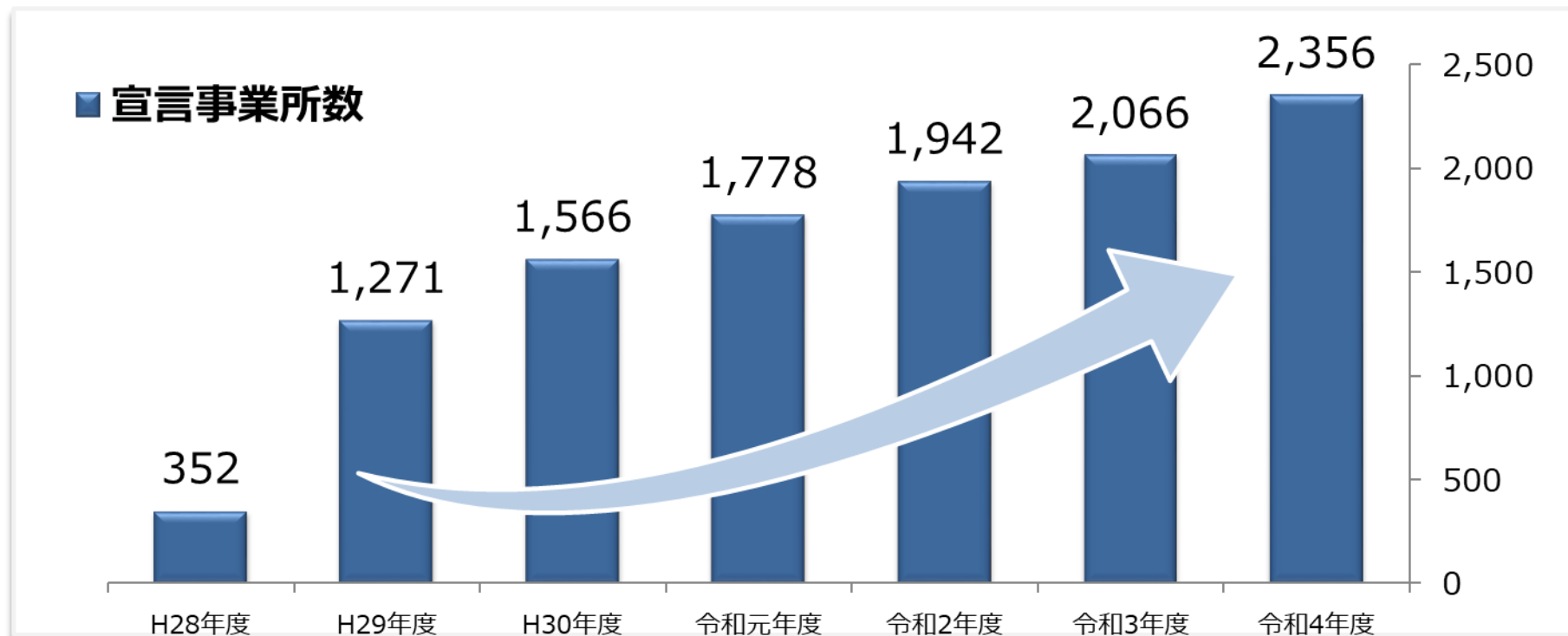
健康宣言は、事業所全体で健康づくりに取り組むことを事業主に宣言いただき、その宣言内容に応じた取組みを協会がサポート・フォローアップする仕組みとなっており、協会と事業主とが協働・連携（コラボヘルス）することによって、加入者の健康の保持増進を図っていく。

健康宣言の状況

○宣言事業所数

令和5年6月末日時点で2,401事業所が宣言（宣言事業所の被保険者数:約13万人）

■ 宣言事業所数は年々増加 ■



「職場健康づくり宣言」の登録基準

①健康づくり宣言を社内外へ発信します

- ▶「職場健康づくり宣言」認定証の社内への掲示、自社ホームページや協会けんぽホームページへの掲載 など

②社内に健康づくり担当者を設置します

- ▶人事異動などがあつた場合でも後任の方への交代手続きを行い、健康づくり担当者不在の状態が無いようにする など

③健診受診率80%以上を目指す

- ▶従業員全員の健診日の確保、予約の取りまとめ、実施状況の把握、健診の受診時間の出勤認定 など

④特定保健指導実施率50%以上を目指します

- ▶健診当日、特定保健指導の対象となり、健診機関のスタッフより特定保健指導のご案内があつた際、利用いただくよう従業員へ声がけ
- ▶健診当日に特定保健指導を実施した場合の勤務時間（帰社時間等）への配慮
- ▶健診当日に特定保健指導を実施しなかつた場合、職場での特定保健指導実施への協力（参加へのお声がけ、会場・スケジュールの確保） など

⑤検査・治療の推進をします

- ▶従業員から「協会けんぽから医療機関受診を勧める手紙が届いた」とのお問い合わせがあつた際は、医療機関への受診を勧める
- ▶健診結果から血圧、血糖値が高いことが確認できた場合は、協会けんぽからのお知らせを待たずに、医療機関への受診を促す など

⑥事業所独自の健康づくりに取り組みます

- ▶次頁参照

事業所独自の健康づくり（オリジナルプラン）の宣言項目（令和5年3月末時点）

「脱メタボ・高血圧対策1～11」から2つ、 「その他の12～32」から1つの、 **最低3つ以上**取組むことが必須

大区分	宣言番号	中区分	宣言件数	宣言項目（太字はトップ5）
脱メタボ	1	食事	1471	社内で栄養、食生活、食品等に関する情報提供と改善に取り組みます
	2		303	社内で適正な飲酒量についての情報提供を行います
	3		119	社内で塩エコ（減塩）を推進します
	4	運動	526	仕事の中に運動を取り入れます
	5		223	歩く習慣づくりを推進をします
	6		197	社内で積極的に運動する機会をつくります
タバコ	7	タバコ	215	社内で喫煙の健康影響に関する知識の普及や意識付けを行います
	8		90	社員に対する禁煙支援を行います
受動喫煙防止	9	受動喫煙防止の促進	866	社内での分煙など禁煙環境を広げます
	10		602	建物内禁煙を実施します
	11		103	敷地内禁煙を実施します
がん対策	12	がん検診	338	社内でがん検診受診を促進します
	13		101	社内で精密検査の受診を勧奨します
	14	がん患者の就労支援	22	社内でがん予防やがん相談窓口などの情報を提供します
	15		41	社員が働き続けるうえで望ましい勤務体制を整えます

2つ以上

1つ以上

事業所独自の健康づくり（オリジナルプラン）の宣言項目（令和5年3月末時点）

1
つ
以
上

大区分	宣言番号	中区分	宣言数	宣言項目（太字はトップ5）
心の健康	16	情報の発信	49	社内でラインケア・セルフケアに関する教育研修・知識習得の機会を提供します
	17	職場環境や相談窓口の充実化	171	社内のコミュニケーションをスキルアップします
	18		143	社内で相談等を受けることができる制度や体制を整えます
	19	休職者の再就労支援	40	社員が働き続けるうえで望ましい勤務体制を整えます
歯の健康	20	歯と口腔の健康づくり	17	社内で歯と口腔の健康と機能の保持増進を図るために定期的に情報提供を行います
	21		64	社内で歯磨きを奨励します
	22		17	社内で歯科健康診断の機会を年に1回以上作る、又は、推奨します
感染症予防	23	知識の普及と情報の提供	176	正しい知識の普及と従業員の健康状態を把握します
	24	職場環境の整備	1127	社内で感染予防対策を徹底します
	25		76	社内で感染者が発見された場合の対応手順を策定します
健康課題の把握と情報提供	26	社員の健康課題の把握	834	定期健診受診率100%を達成します
	27		106	社員の健康状態を把握し、健康づくりに向けた情報提供や指導を行います
	28		207	社内に体重計、血圧計などを設置して、健康状態がわかるような取り組みをします
	29		24	家庭での健康づくりも奨励します
	30		健康づくり情報の提供	117
その他	31	健診データの提供	114	協会けんぽの求めに応じて社員の健診データを提供します
	32	独自のインセンティブ	6	社員に健康づくりの取り組み状況に応じた健康ポイントなどインセンティブを付与します

宣言後の事業所へのサポートフロー

職場健康づくり宣言に登録いただいた事業所様に様々なサポートを無料で実施しています。
また、1年に1回チェックシートを送付していますので、取組状況を振り返ることができます。

宣言登録 (n月)

(n月) 職場健康づくり宣言認定証の発行

- ・事業所カルテの提供

(随時)

- ・健康づくり好事例集の提供
- ・広報誌やポスター等の提供
- ・健康経営優良法人認定の案内
- ・健康出前講座の案内
- ・健康経営優良法人認定に向けた訪問サポートの案内
- ・職場でできる運動コンテンツの案内 など

(n+12月) 宣言1年後サポート

- ・チェックシートの提供、回答
- ・事業所カルテの提供

(n+24月) 宣言2年後サポート

→1年後のサポートを毎年継続



宣言1年後の取組みの達成状況の確認及びサポート

「チェックシート」により登録基準とオリジナルプランの振り返りができます。取組みができていなかったり、不十分だった項目を見える化することで、効率的に改善を行い、事業所全体の健康づくりを進めていくことができます。

達成状況の確認
(チェックシートの記入)

チェックシートイメージ

職場健康づくり宣言 取組状況チェックシート

事業所名称 _____
 認定番号 _____
 認定年月日 _____

ご提出は、同封の返信用封筒又はFAXにてお願いします。FAXの際はお手数ですが、23ページ目もお送りいただけますようお願いいたします。

1. 「職場健康づくり宣言」登録基準チェック

健康づくりを進めるための4つの基準を振り返り、取組状況の確認をお願いします(該当する項目に☑を入れてください)。③④に関しては、各事業所様で目標数値を設定していただく必要がありますので、記入欄にご注意ください。
 なお、未記入の場合、③は80%、④は50%とさせていただきます(あくまでも努力目標ですので、未達成の場合でも不利益が生じることはありません)。

登録基準	取組状況の確認 (☑)			目標数値の設定
	できている	どちらともいえない	できていない	
1 職場健康づくり宣言を社内外へ発信します	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/
2 社内に健康づくり担当者を設置します	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/
3 健診受診率80%以上を目指します ※右欄の()に目標数値をご記入ください。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	()%
4 特定保健指導実施率50%以上を目指します ※右欄の()に目標数値をご記入ください。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	()%
5 検査・治療の推進をします (健診結果で、再検査や治療の必要があった場合、医療機関を受診するよう推奨します)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/
6 事業所独自のオリジナルプランに取り組みます	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/

どちらともいえない・できていないの項目がある場合は改善をお願いします。ご不明なことやお困りのことがあればお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先・送付先】
 〒980-0850 仙台市青葉区宮城分館3-6-1仙台パークビル6F
 全国健康保険協会宮城支部企画部事務局 TEL: 022-714-6851 FAX: 022-714-6857

取組状況チェック

事業所内で設定された取組項目(オリジナルプラン)を振り返り、取組状況の確認をお願いします。
 ▶「脱メタバ・高血圧対策(宣言番号1~11)」から2つ、「その他(宣言番号12~32)」から1つ、計3つ以上取り組むことが宣言内容の変更による認定書の差し替えはできません。

宣言番号	オリジナルプラン(取組項目)	取組状況の確認 (☑)		
		できている	どちらともいえない	できていない
5	運動の健康効果について社内で情報提供を行い、みやぎウォーキングアプリを推奨します	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	健診受診率100%、再検査や治療の受診率100%を目標。必ずチェックシートを基に確認します	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	社内禁煙	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	全従業員の体力測定	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	社内で適正な飲酒量についての情報提供を行います	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	社内で喫煙の健康影響に関する知識の普及や意識付けを行います	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	社内で精密検査の受診を勧奨します	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	社内でランゲージ・セルフケアに関する教育研修・知識習得の機会を提供します	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	社内で相談等を受けることができる制度や体制を整えます	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	正しい知識の普及と従業員の健康状態を把握します	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	社員の健康状態を把握し、健康づくりに向けた情報提供や指導を行います	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	協会けんぽの求めに応じて40歳以上の従業員の健診データを提供します	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
□		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
□		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
□		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

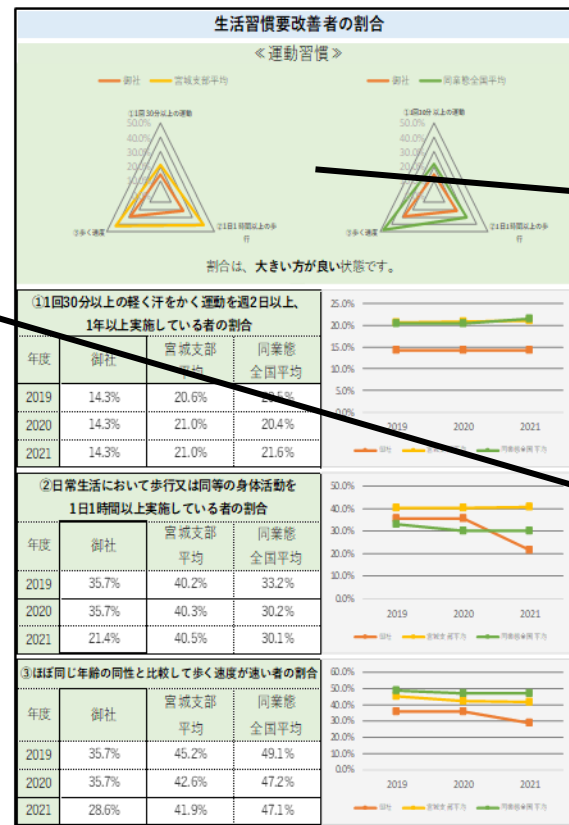
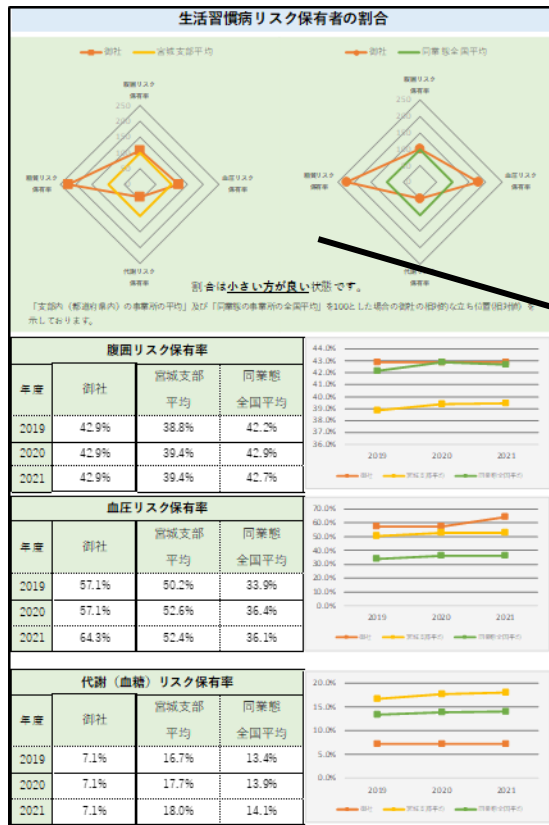
3. 登録内容(担当者・事業所所在地等)の変更

変更後の担当者氏名	担当部署:	氏名:
その他の変更(事業所所在地等)		

宣言1年後の取組みの達成状況の確認及びサポート

事業所カルテは、事業所単位での健診・保健指導の実施率や、健診結果及び加入者の日常の食生活や生活習慣について、数値やグラフ、レーダーチャート等で見える化した資料です。健診・保健指導の実施状況や、健康状態の現状（特徴）を把握し、従業員の健康づくりに取組む際の参考としてご活用いただいています。

事業所カルテの提供



【従業員の生活習慣】

運動、食事、飲酒、睡眠などの生活習慣の状況を宮城県平均、同業種平均と比較

【従業員の健診結果】

血圧、血糖、脂質、腹囲、メタボ該当、喫煙の状況を宮城県平均、同業種平均と比較

※対象被保険者数が10名未満等の理由で「事業所カルテ」が作成できない事業所様には、県平均や業種平均がわかる「健康度カルテ」を同封しています。

健康経営に熱心な事業所様の健康づくりに関する取り組みを好事例集としてまとめた「健康づくり好事例集」を定期的に提供しています。健康づくりにどのように取り組めばよいのかお悩みの事業所様、今後さらに健康づくりの取り組みを推進したいとお考えの事業所様にご活用いただいています。



「職場健康づくり宣言」事業所通信 第6号
(令和4年度作成)

- ①株式会社 介援隊(介護業)
感染症対策の徹底、禁煙外来を活用し禁煙に成功
- ②コスモ警備 株式会社(警備業務、防犯対策)
禁煙者に健康手当を支給、管理栄養士による食生活改善
- ③有限会社 山藤運輸(貨物運送業)
定期健診受診率100%、運動意識改善のための取組
- ④ラコリス 株式会社(土木工事、運輸事業)
禁煙手当を支給、社内報で健康情報を発信



「職場健康づくり宣言」事業所通信第7号
(令和4年度作成)

- ①社会福祉法人 ありのまま舎(障がい福祉サービス業)
業務の改善とチームワークで健康的な職場づくり
- ②株式会社 東京海上日動パートナーズ東北(損害保険代理店)
健康づくり意識とワーク・エンゲージメント
- ③株式会社 登米プラス(機械部品製造業)
女性の労働環境改善から「健康経営」を推進
- ④ナカリ 株式会社(米穀卸売業)
健康経営から生まれる社員同士の良好なコミュニケーション
- ⑤株式会社 ミヤックス(オフィス用品・教育遊具施工業)
自社の特性を健康づくりの意識向上に生かして

- ①白石ポリテックス工業 株式会社 (繊維・アパレル加工業)
「健康経営」を社内外に発信
- ②株式会社 宮城衛生環境公社 (廃棄物処理業)
社内ストリートコーナーへ健康的な職場環境づくりを目指して～
- ③株式会社 CYBER DREAM (ICT教育事業)
歩数チャレンジ (社内イベント)



北海道・東北地方 職場の健康づくり好事例集
(令和3年度作成)

- ①株式会社 東海日動パートナーズ東北 (損害保険代理業)
定期健診受診率100%達成に向けて、がん検診の受診を費用面で援助
- ②株式会社 仙水フーズ (製造業)
健康診断後の特定保健指導でメタボリスクを軽減、インフルエンザワクチン接種
- ③山田運送 株式会社 (運輸業)
健康診断結果から、的確なアドバイスを実施、社内にトレーニングルーム併設
- ④株式会社ミヤックス (卸売業)
健康診断結果から「将来の発症リスク見える化」、仕事しながらエクササイズ！(昇降式デスク導入)
- ⑤株式会社 TAC (保険代理店)
毎朝の体操で体を動かす習慣づくり、心の健康づくり計画策定
- ⑥株式会社 阿部和工務店 (建設業)
業務中の階段利用促進で“歩く”を強化、安全衛生推進大会での健康講話
- ⑦宮崎工業 株式会社 (製造業)
2019年度就業時間完全禁煙に向けて計画策定中、ルルブル運動による啓発・総合型地域スポーツクラブ紹介
- ⑧一般社団法人 宮城県自動車協会 (ナンバーの交付、封印取付、各種印紙売捌き他)
メンタルヘルス不調者のための外部相談窓口の設置、職場健康づくり宣言により多様な働き方の実現を目指す
- ⑨銅谷建設 株式会社 (建設業)
ストレスチェックの実施、血圧計の設置



北海道・東北地方 職場の健康づくり好事例集
(令和2年度作成)

- ①ゴリラガードギランティ 株式会社 (警備業)
自動販売機に工夫を凝らし、従業員を健康志向に誘導
- ②株式会社 大伸建設 (舗装工事業)
毎日の健康管理チェック表による管理
- ③ハリウコミュニケーションズ 株式会社 (印刷業)
「コミュニケーション」を核とした心身の健康づくりの実践



職場健康づくり宣言 好事例集
(令和元年度作成)

出前健康づくり講座

職場健康づくり宣言事業所に対するフォローアップの強化を図るため、専門のスタッフ（保健師、管理栄養士、運動指導士）を宣言事業所に派遣（オンラインも可）する健康づくり出前講座を無料で行っています。また、宮城産業保健総合支援センターで実施しているメンタルヘルス教育のご案内も行っています。

無料 出前健康づくり講座のご案内

保健師・管理栄養士・運動指導士の専任スタッフもつなぐりますので、ぜひご利用ください。

協会けんぽ宮城支部では、職場で働く皆さまの健康づくりを応援するため、専門のスタッフが皆さまのお勧め先に直接お問い合わせ（オンラインも可）する出前健康づくり講座のご案内を行っています。

対象事業所

- 「職場健康づくり宣言」に登録している事業所様

※登録していない事業所様は、講座申込と同時に登録していただいてもかまいません。「職場健康づくり宣言」登録用紙は、協会けんぽHPからダウンロードできるほかお電話をいただければお送りします。

実施期間

- 令和5年5月1日（月）～令和6年3月29日（金）

※実施期間の途中で定款（ABC合計60回）に達し次期終了いたします。

講座内容（以下のテーマから選択） ※宮城県内どこにでも出張します。

出前健康づくり講座のテーマ	実施機関
A 食事セミナー ①コンビニ活用術&外食コントロール術 ②食生活と健康について ③あなたの食生活は大丈夫ですか？	宮城県成人病予防協会
B 運動セミナー ①腰痛・肩こり予防 ②お腹引き締めエクササイズ ③認知症予防トレーニング ④心と体のリフレッシュ（マッサージや呼吸法）	
C その他セミナー ①心の元気・健康を保つために（メンタルヘルスセルフケア） ②健診結果を活かして生活習慣病予防（健診結果の見方） ③知っておきたいタバコと健康	
D 若年労働者向けメンタルヘルス教育 セルフケアを中心とした内容で、新入社員又は20代の若年労働者向けの研修です。	
E 管理監督者向けメンタルヘルス教育 ラインケアが主な内容で、ストレスチェックの活かし方も含めた管理監督者向けの研修です。	

❗ 講座の「出前健康づくり講座申込書」により、講座実施機関の担当よりご連絡いたします。

案内チラシイメージ

全国健康保険協会 宮城支部
TEL 022-714-6851 FAX 022-714-6857

宮城県成人病予防協会（協会けんぽ宮城支部委託）

食事セミナー：

- ・①コンビニ活用術&外食コントロール術
- ・②食生活と健康について
- ・③あなたの食生活は大丈夫ですか？

運動セミナー：

- ・①腰痛・肩こり予防
- ・②お腹引き締めエクササイズ
- ・③認知症予防トレーニング
- ・④心と体のリフレッシュ（マッサージや呼吸法）

その他セミナー：

- ・①心の元気・健康を保つために（メンタルヘルスセルフケア）
- ・②健診結果を活かして生活習慣病予防（健診結果の見方）
- ・③知っておきたいタバコと健康

宮城産業保健総合支援センター

若年労働者向けメンタルヘルス教育：セルフケアを中心とした内容で、新入社員又は20代の若年労働者向けの研修です。

管理監督者向けメンタルヘルス教育：ラインケアが主な内容で、ストレスチェックの活かし方も含めた管理監督者向けの研修です。

健康経営優良法人認定にチャレンジ

「健康」で御社の企業イメージを高めるチャンスです

▼健康経営優良法人とは

従業員の健康づくりに積極的に取り組む優良な法人を、経済産業省、日本健康会議※が顕彰する制度です。

従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。

協会けんぽ宮城支部加入の事業所からは**2021年に157社、2022年に249社、2023年に334社**が認定されています。

また、健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)の認定より、「健康経営優良法人の中でも優れた企業」かつ「地域において、健康経営の発信を行っている企業」として優良な上位500法人に対して、新たに「ブライツ500」の冠を付加して表彰することとなり、宮城支部からは2023年に**11社**が認定されました。

※日本健康会議は、行政(経済産業省、厚生労働省、自治体)と民間組織(経済団体、医療保険者、医療団体等)が連携し、健康寿命延伸や適性な医療の実現を目的とした活動体です。

※同認定は2017年からはじまりました。

▼対象法人

業種	ブライツ500・中小規模法人部門 (①又は②)		ホワイト500・大規模法人部門
	①資本金の額又は出資の総額	②常時使用する従業員の数	
①製造業、その他(②～④を除く)	3億円以下	300人以下	301人以上
②卸売業	1億円以下	100人以下	101人以上
③サービス業	5千万円以下	100人以下	101人以上
④小売業	5千万円以下	50人以下	51人以上

※健康経営優良法人2023

▼申請の流れ

ブライツ500・ 中小規模法人部門

協会けんぽ宮城支部が実施している「職場健康づくり宣言」にエントリー
(既にエントリー済みは場合は省略可)

申請書をポータルサイトよりダウンロードし、取組状況を入力のうえアップロード

日本健康会議による審査・認定

ホワイト500・ 大規模法人部門

ポータルサイトより調査票をダウンロードし、取組状況を入力のうえアップロード

日本健康会議による審査・認定

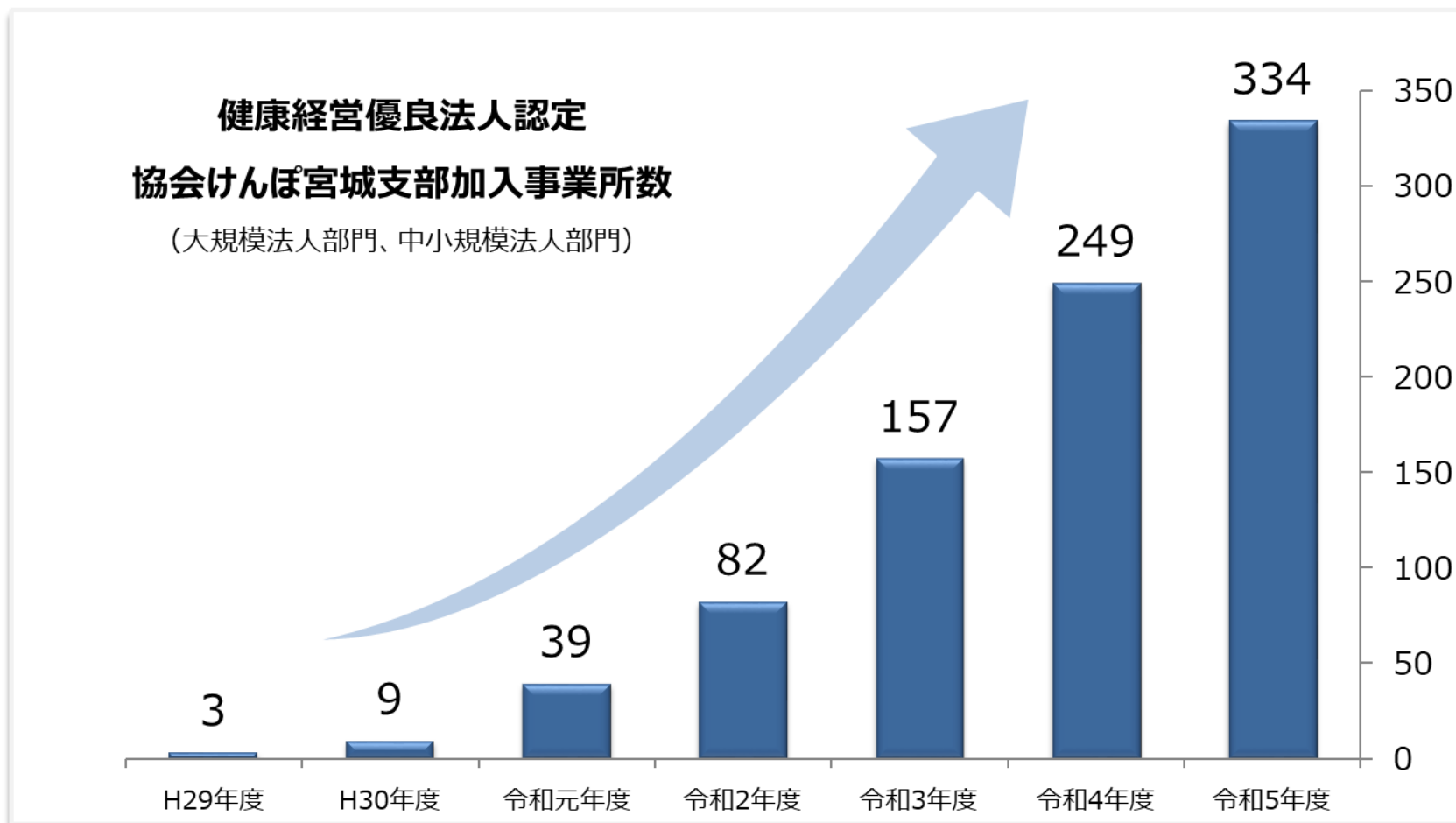
健康経営優良法人認定にチャレンジ

健康経営優良法人2023（中小規模法人部門）認定要件				
大項目	中項目	小項目	評価項目	認定要件
1. 経営理念（経営者の自覚）			健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診	必須
2. 組織体制			健康づくり担当者の設置	必須
			（求めに応じて）40歳以上の従業員の健診データの提供	必須
3. 制度・施策実行	(1) 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的な目標の設定	健康経営の具体的な推進計画	必須
		健康課題の把握	①定期健診受診率（実質100%）	左記①～③のうち2項目以上
			②受診勧奨の取り組み	
	③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施			
	(2) 健康経営の実践に向けた土台づくり	ヘルスリテラシーの向上	④管理職又は従業員に対する教育機会の設定	左記④～⑦のうち1項目以上
		ワークライフバランスの推進	⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	
		職場の活性化	⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	
		病気の治療と仕事の両立支援	⑦私病等に関する両立支援の取り組み（⑬以外）	
	(3) 従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策	具体的な健康保持・増進施策	⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	左記⑧～⑮のうち4項目以上
			⑨食生活の改善に向けた取り組み	
⑩運動機会の増進に向けた取り組み				
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み				
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み				
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み				
感染症予防対策	⑭感染症予防に関する取り組み	必須		
喫煙対策	⑮喫煙率低下に向けた取り組み 受動喫煙対策に関する取り組み			
4. 評価・改善			健康経営の取り組みに対する評価・改善	必須
5. 法令遵守・リスクマネジメント（自主申告）参照 ※誓約書			定期健診を実施していること、50人以上の事業場においてストレスチェックを実施していること、労働基準法または労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと、等	必須

ブライトは左記①～⑮のうち13項目以上

健康経営優良法人認定にチャレンジ

■ 経済産業省が顕彰する健康経営優良法人認定制度において、協会けんぽ宮城支部加入 事業所の認定数も年々増加。



健康経営優良法人認定にチャレンジ

▼ 健康経営優良法人2023認定 宮城県371社（うち、協会けんぽ334社）

大規模法人部門 50音順 22社（うち、協会けんぽ8社）

- 1 株式会社N T T東日本－東北（ホワイト500）
- 2 社会福祉法人あおば厚生福祉会
- 3 社会福祉法人ありのまま舎
- 4 弘進ゴム株式会社
- 5 株式会社七十七銀行
- 6 株式会社仙台銘板
- 7 株式会社タイヤワールド館ベスト
- 8 テクノ・マインド株式会社
- 9 東北電力株式会社
- 10 東北労働金庫
- 11 株式会社ドコモC S東北
- 12 ネットヨタ仙台株式会社
- 13 株式会社バイタルネット
- 14 株式会社パナソニック システムネットワークス開発研究所
- 15 日立Astemo仙台株式会社
- 16 株式会社日立ソリューションズ東日本
- 17 株式会社復建技術コンサルタント
- 18 みやぎ生活協同組合
- 19 一般財団法人杜の都産業保健会
- 20 宮城スバル自動車株式会社
- 21 社会福祉法人みんなの輪
- 22 株式会社ユアテック

中小規模法人部門（ブライツ500）50音順 12社（うち、協会けんぽ11社）

- 1 特定非営利活動法人 自閉症ピアリンクセンター ここねっと
- 2 株式会社東京海上日動パートナーズ東北
- 3 東北黒沢建設工業株式会社
- 4 ハリウコミュニケーションズ株式会社
- 5 株式会社ミヤックス
- 6 三和工業株式会社
- 7 有限会社武山商運
- 8 宮城ヤンマー株式会社
- 9 株式会社介援隊
- 10 株式会社パートナーズ
- 11 白石ポリテックス工業株式会社
- 12 株式会社仙台にしむら

中小規模法人部門（※ブライツ500を除く） 337社（うち、協会けんぽ315社）

経済産業省HP参照

健康経営優良法人認定に向けた無料訪問サポート

職場健康づくり宣言事業所に対するフォローアップの強化を図るため「健康経営優良法人に向けた無料訪問サポート事業」を実施。健康経営優良法人認定に向けた2種類のプランの訪問サポート（オンライン面談を含む）を無償で行っています。

健康経営無料訪問サポート **募集中**

協会けんぽ宮城支部では、健康経営協力連携会社からのご協力をいただき、健康経営優良法人認定に向けた無料訪問サポートのご案内をしています。健康経営優良法人認定をお考えの事業所様やこれから健康経営に力を入れたいとお考えの事業所様はぜひご利用ください。

優良法人を目指したい事業所様はこちら！

健康経営優良法人サポート

- ・健康経営優良法人制度とは？…制度の概要やメリット・好事例について説明します。
- ・現状確認…貴社の現状を確認しながら認定までのスケジュールと一緒に考えます。
- ・申請方法の説明…申請のポイントやいつどのように申請するのかについて説明します。

基礎から始めたい事業所様はこちら！

健康経営入門サポート

- ・健康経営とは？…健康経営について基礎から説明します。
- ・現状確認…貴社の現状を確認しながら貴社に合った健康経営の取組と一緒に考えます。
- ・アドバイス…健康経営に対する疑問や課題に対するアドバイスを行います。

裏面の申込書でお申込みください

FAX又は郵送で協会けんぽに申込

本事業は、健康経営の実践支援を目的としており、営利を目的とする事業ではありません。また、協力連携会社は公募による厳正な審査のうえ選定しています。



協力連携会社	対応地域
・アクサ生命保険株式会社	宮城県 全域
・三井住友海上火災保険株式会社 ・三井住友海上あいおい生命保険株式会社	
・明治安田生命保険相互会社	

全国健康保険協会 宮城支部
協会けんぽ

☎980-854
☎022-

案内チラシイメージ

①プランA：健康経営優良法人認定サポート

「優良法人認定制度・認定までの全体的なスケジュール・現状確認・申請方法」の説明

②プランB：健康経営ビギナーズサポート

「健康経営とは？・現状確認・健康課題に対するアドバイス」の説明

職場でできる運動コンテンツの紹介

職場の健康づくりに対するフォローアップの強化を図るべく、運動啓発に向けたWebコンテンツの募集を行い、令和5年度は「かんぽ生命の“ラジオ体操”」と「明治安田生命の“みんなの健活体操 with Jリーグ”」「あいおいニッセイ同和損保の“ADテレワーク体操”」を採用させていただき加入事業所様に無料の運動コンテンツ（動画）を紹介しています。

職場でできる運動コンテンツの紹介

協会けんぽ宮城支部では、職場の健康づくりに対するフォローアップの強化を図るべく、運動啓発に向けたWebコンテンツの募集を行い、令和5年度は「かんぽ生命の“ラジオ体操”」、明治安田生命の“みんなの健活体操 with Jリーグ”、「あいおいニッセイ同和損保の“ADテレワーク体操”」を採用させていただきました。

いずれの体操も場所を選ばず短時間で簡単にできるうえに、運動不足解消につながる効果的な運動ですので、ぜひ職場やご家庭でご活用ください。どなたでも無料（通信費等は除く）でアクセスできます。

かんぽ生命 ラジオ体操

ラジオ体操で「爽やかに1日をスタート」「1日の疲れをリセット」したいと思うあなたにピッタリのYouTubeチャンネル！一緒にラジオ体操で健康的な毎日を送ろう！

明治安田生命 みんなの健活体操 with Jリーグ

明治安田生命では、ブラジル体操をもとに、誰でもムリなく続けられるように開発された体操をHPで公開しています。体をリズミカルに動かしながら、各部位に過度な負荷をかけ、ストレッチすることができます。

あいおいニッセイ同和損保 ADテレワーク体操

あいらいニッセイ同和損保では、広島大学との共同研究で、テレワークする社員がストレス軽減のために気軽に実施できる「ADテレワーク体操」を開発し、YouTube上で動画を公開しています。

案内チラシイメージ表面

ラジオ体操（かんぽ生命）

「ラジオ体操チャンネル【かんぽ生命公式】」では、立位と座位の動きを紹介するお手本動画をはじめ、お振り別のラジオ体操活用法を紹介する「サクッと！ラジオ体操」やイベントのアーカイブなど、様々なコンテンツを配信しています。

「職場健康づくり宣言」に登録している事業所様には、健康づくりに活用いただくラジオ体操のCD又はDVDを数量限定でご用意しております。ご希望の事業所様は、まずは協会けんぽにお電話ください。TEL:022-714-6851（企画総務グループ）、また手帳に健康づくりに取り組める健康の優アプリ「すこやか人ぽ」も是非ご利用ください。

みんなの健活体操 with Jリーグ（明治安田生命）

ブラジル体操をもとに開発された体操で運動前の準備体操はもちろんのこと、座りっぱなしで疲れた体をほぐすには最適です。Jリーグ選手OBである橋戸端二さんが解説をしながら体操している動画を専用サイトで無料公開しています。

ADテレワーク体操（あいおいニッセイ同和損保）

テレワークなどWith/Afterコロナで新たな生活様式を実践する方々、高齢者や子育て世代の方々のために、明るく、元気に、健康になれることを目的に広島大学と共同で開発された体操です。2～3分程度のわずかな時間でできる動画だけでなく、効果や体操のポイントを解説した30分程度の動画もYouTubeで無料公開しています。

裏面

どの体操も場所を選ばずに短時間で簡単にできる上に、運動不足解消等につながる効果的な運動ですので、職場やご家庭で活用できます。どなたでも無料（通信費等は除く）でアクセスできます。

県内の受動喫煙防止対策を促進するため、宮城県及び仙台市とともに「受動喫煙防止宣言施設登録事業」を平成27年9月から実施しています。敷地内又は屋内の禁煙に、自主的かつ積極的に取り組む「受動喫煙防止宣言施設」を募集し、宣言いただいた施設には登録書とステッカーを交付しています。

登録書(見本)

登録番号	区分
登録期間	

上記施設を「受動喫煙防止宣言施設」として登録します

年 月 日

宮城県知事 印

仙台市長 印

全国健康保険協会宮城支部 支部長 印

「受動喫煙防止宣言施設」登録制度は、宮城県、仙台市、全国健康保険協会宮城支部が共同で実施しています。

ステッカー(見本)



ワンポイント!

このほかにも、協会けんぽ宮城支部では「禁煙勧奨通知」や「タバコに関するアンケート」などを行い、加入者様及び加入事業所様の受動喫煙防止対策を推進しています。



タバコに関するアンケート(チラシ)見本

ご清聴ありがとうございました