

「みやぎ健康3.15.0（サイコー）宣言」と スマートみやぎ健民会議



宮城県保健福祉部健康推進課



©宮城県・慧プロダクション



本日の内容

- 宮城県健康推進課業務のご紹介
- 宮城県の健康課題
- 脱！メタボの取り組み
- スマートみやぎ健民会議と健康経営



本日の内容

- 健康推進課業務のご紹介
- 宮城県の健康課題
- 脱！メタボの取り組み
- スマートみやぎ健民会議と健康経営



健康推進課業務のご紹介

- ・歯科保健
- ・受動喫煙防止対策
- ・**健康づくりの推進**
- ・食育の推進
- ・栄養改善
- ・栄養士・調理師免許
- ・がん対策の推進
- ・循環器病対策の推進



第2次みやぎ21健康プラン（2013年～2023年）

基本理念	県民一人ひとりが生きがいを持ち、充実した人生を健やかに安心して暮らせる健康みやぎの実現
取組分野	健康寿命の延伸 健康格差の縮小・一次予防の重視 ソーシャルキャピタルの再構築 栄養・食生活（アルコールを含む） 身体活動・運動 たばこ ストレスの解消・休養 がん 循環器疾患・糖尿病 歯と口腔の健康



健康推進課業務のご紹介

みやぎ21健康プラン最重点目標

減塩！あと3g
歩こう！あと15分
めざせ！受動喫煙ゼロ

減塩あと

3g!

めざせ！
受動喫煙

ゼロ

歩こうあと

15分!



本日の内容

- 宮城県健康推進課のご紹介
- 宮城県の健康課題
- 脱！メタボの取り組み
- スマートみやぎ健民会議と健康経営



県民の健康課題～各ライフステージに課題～

幼児期
学童期
思春期

青年期

壮年期

高齢期

みやぎの健康課題

肥満が多い

子ども	大人 (40-69歳)
小学4年 男子 2位	男性 9位
女子 2位	女性 10位

幼稚園から高校まで
ほぼすべての学年で全国平均を上回る

肥満傾向児の出現率

小4男子 19.9%(全国13.6%)
小4女子 14.1%(全国9.3%)
(R2年度学校保健統計調査)

BMI25以上の割合

40～69歳
男性39.0%(全国36.6%)
女性23.8%(全国20.8%)
(第7回NDBオープンデータ(R1))

メタボの該当者・予備群が多い

2位

14年連続
3位以内



メタボ該当者・予備群の割合

40～74歳
32.2%(全国30.6%)
(R3年度特定健診・保健指導に関するデータ)

脳血管疾患による死亡率が高い

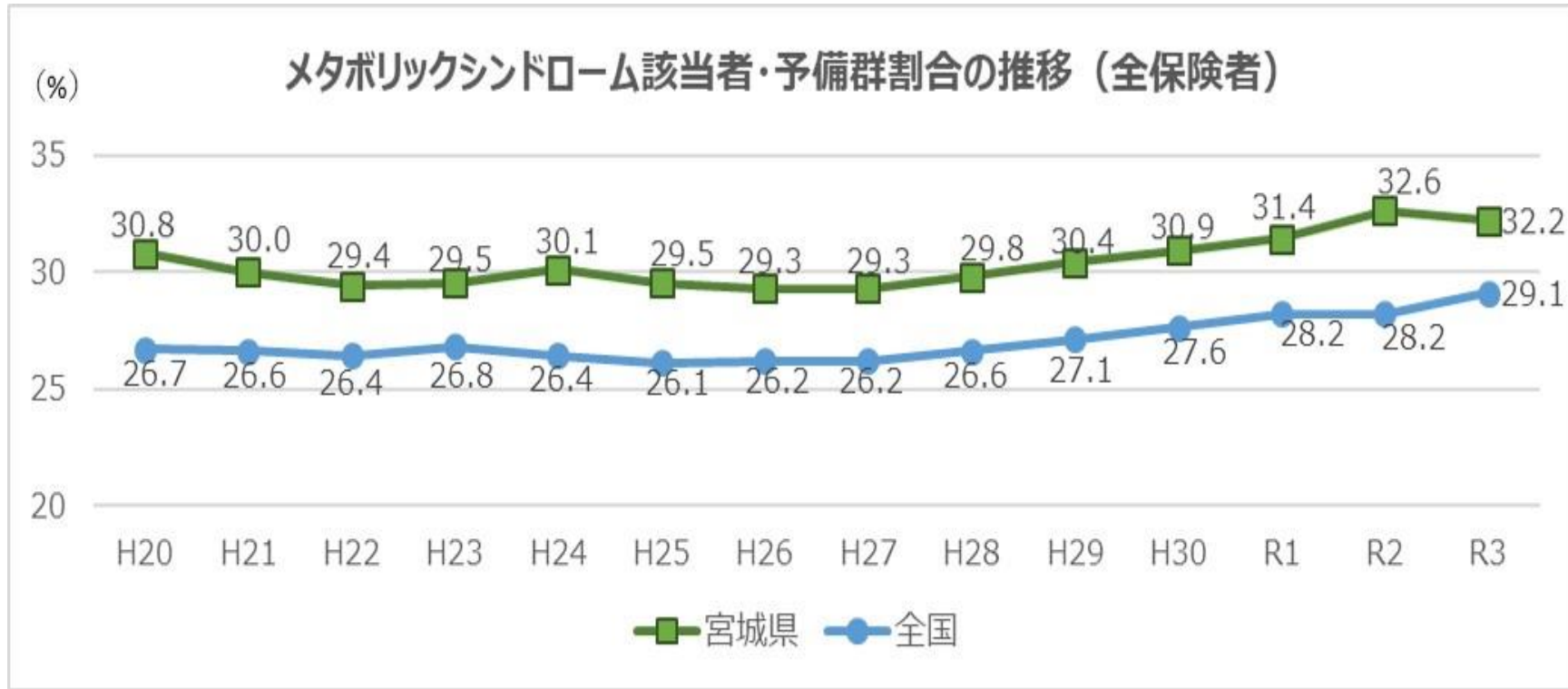
男性 **13位**
女性 **11位**

脳血管疾患は、介護が必要となる原因の第一位

脳血管疾患の年齢調整死亡率

男性 43.0(全国37.8)
女性 23.7(全国21.0)
(平成27年都道府県別年齢調整死亡率の概況)

宮城県の健康課題

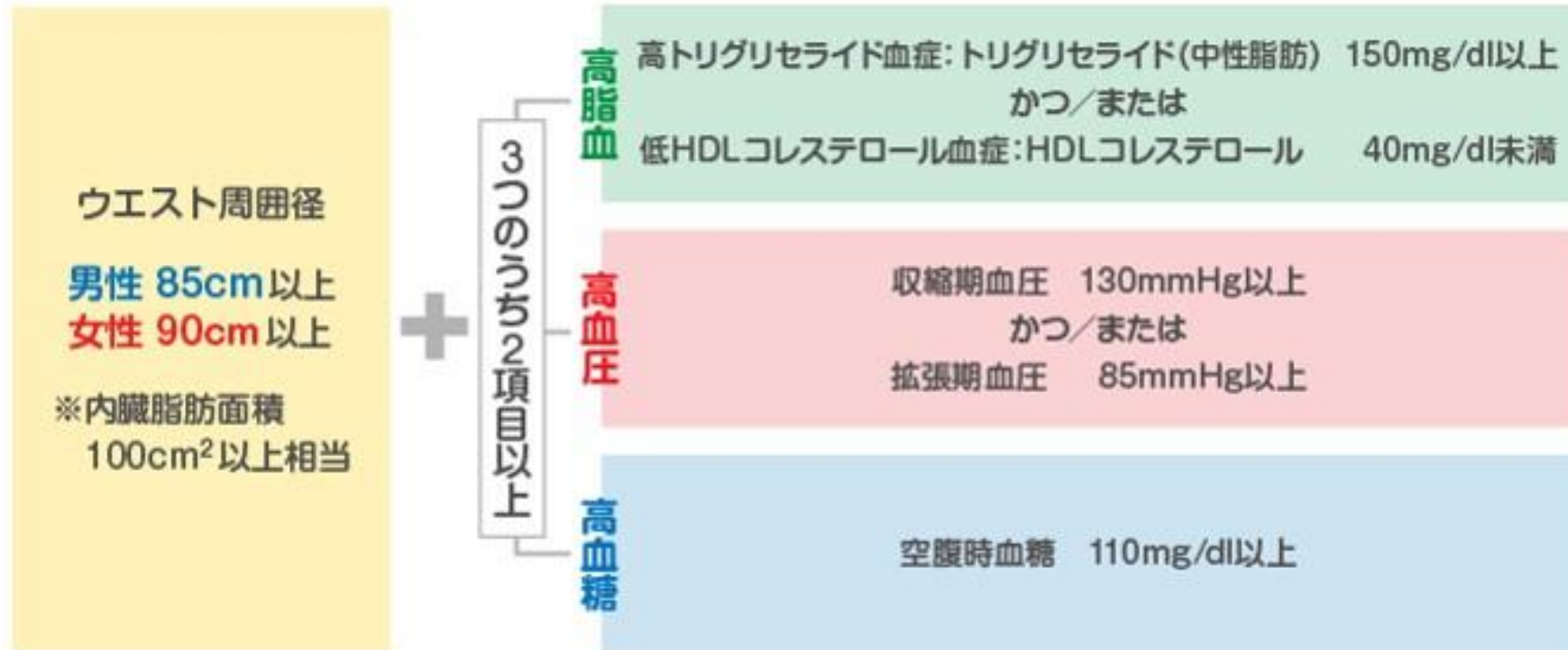


14年連続全国ワースト3位以内



メタボリックシンドロームとは？

- **内臓脂肪の蓄積**に加え、**高血糖・高血圧**などの**リスク要因が重複**している**生活習慣病の一手手前の状態**をメタボリックシンドロームという。
- **生活習慣を改善すれば、健康な状態に戻ることができる。**



本日の内容

- 宮城県健康推進課のご紹介
- 宮城県の健康課題
- 脱！メタボの取り組み
- スマートみやぎ健民会議と健康経営



脱！メタボの取り組み



脱！メタボの取り組み

減塩あと
3g!

歩こうあと
15分!

めざせ!
受動喫煙
0

めざせ!
むし歯・歯周病
0



「伊達武将隊」をメインビジュアルに起用。伊達政宗公は健康オタクで70歳まで長生きした!



脱！メタボの取り組み



みやぎ健康3.15.0
ダンスサイズ動画
伊達武将隊Ver.

ぜひご覧ください！
(YouTubeで動画配信中)



みやぎ健康3150



脱！メタボの取り組み



スマートみやぎ健康づくり表彰

令和4年度（第6回）
スマートみやぎ健民大賞
名取市 様



**スマートみやぎ健民優良賞
企業部門
白石ポリテックス工業株式会社 様**

スマートみやぎ健民優良賞
地域団体部門
多賀城市多賀モリ会 様



脱！メタボの取り組み



歩数アップチャレンジ

2023

8/31まで募集中!

期間：10月1日～11月30日

募集：7月～8月末

内容：3人1組でチームを結成し、2か月間の平均歩数を競います。詳細は随時ホームページに掲載します。

(QRコード参照または「歩数アップチャレンジ」で検索)



本日の内容

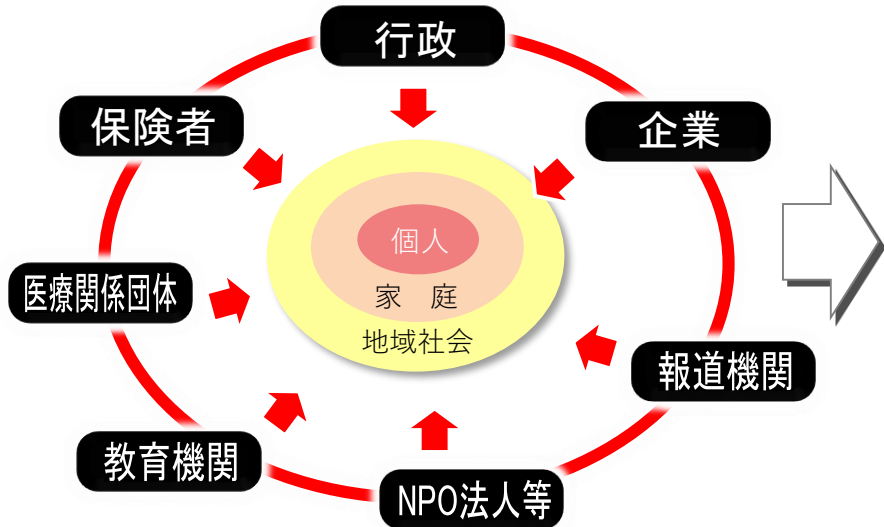
- 宮城県健康推進課のご紹介
- 宮城県の健康課題
- 脱！メタボの取り組み
- スマートみやぎ健民会議と健康経営



スマートみやぎ健民会議 (H28.2設立)



健康課題の解決のため、**保険者・企業・医療関係団体等と連携し**、輪をつないで、**県民（個人）の健康づくり**を後押し



スマートみやぎ健民会議

会長（知事）

顧問（東北大学 辻教授）

産官学連携の強化

副会長

（県医師会会長，県商工会議所連合会会長）

代表者会議

庁内連絡調整会議

（部局横断による連携強化）

会員団体

922団体が会員登録
（R5.3月末現在）

市町村等行政，医療保健団体，医療保険者，企業，教育機関，地域団体，報道機関等

応援企業
（サポーター）

スマートみやぎ健民会議への
支援（企業の社会貢献活動）

全ライフステージへの切れ目のない支援体制の構築

健民会議の活動

- ◇ 会員同士の情報交換，企業等先進的取組を表彰
- ◇ 企業向けセミナー等による健康経営の普及
- ◇ 市町村との連携による健康づくりの推進
- ◇ 報道機関との連携による情報発信



スマートみやぎ健民会議と健康経営

スマートみやぎ健民会議 **一般** 会員

県民や従業員等の健康づくりの取り組みを行っている
これから取り組む企業・団体

スマートみやぎ健民会議 **優良** 会員

従業員の健康診断受診率 70%以上、等の要件
を満たした会員企業・団体

応援 企業(スマートみやぎサポーター)

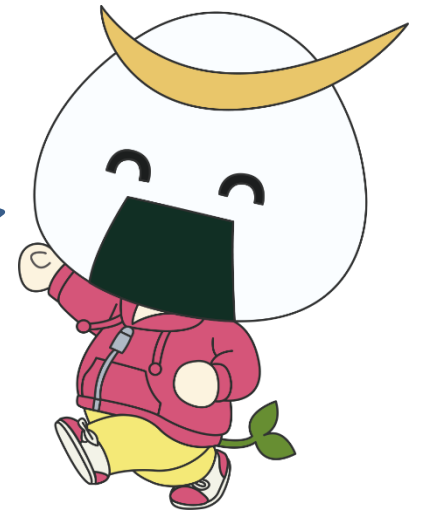
スマートみやぎ健民会議の活動への人材、技術、情報、媒体、物資等の提供可能な企業、団体

ヘルスサテライトステーション

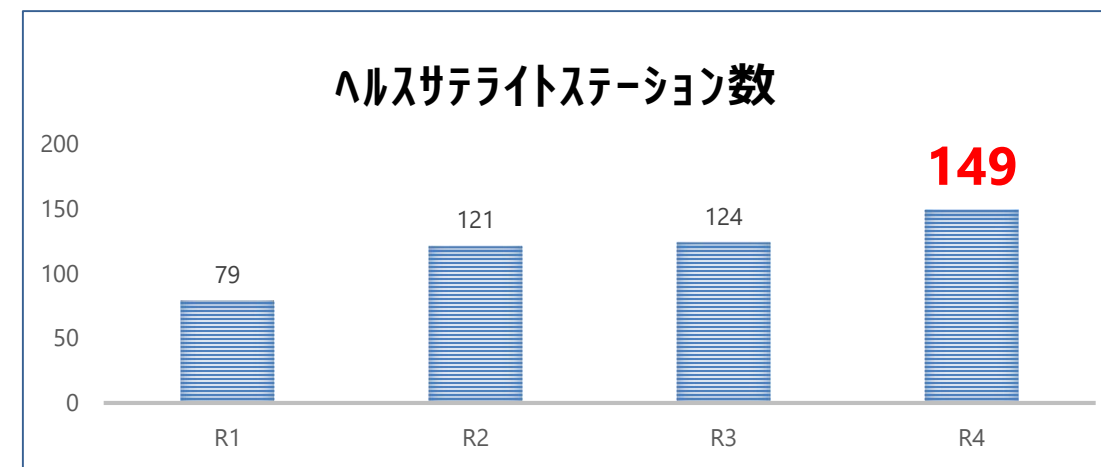
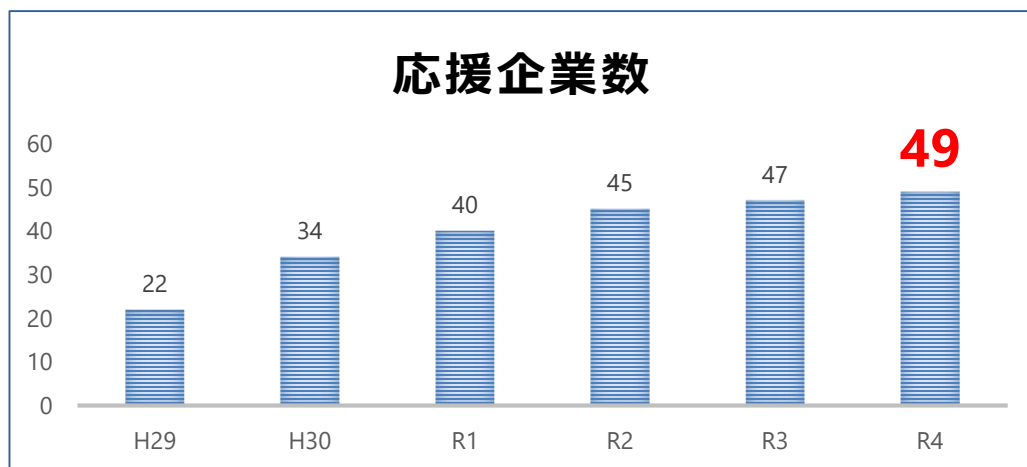
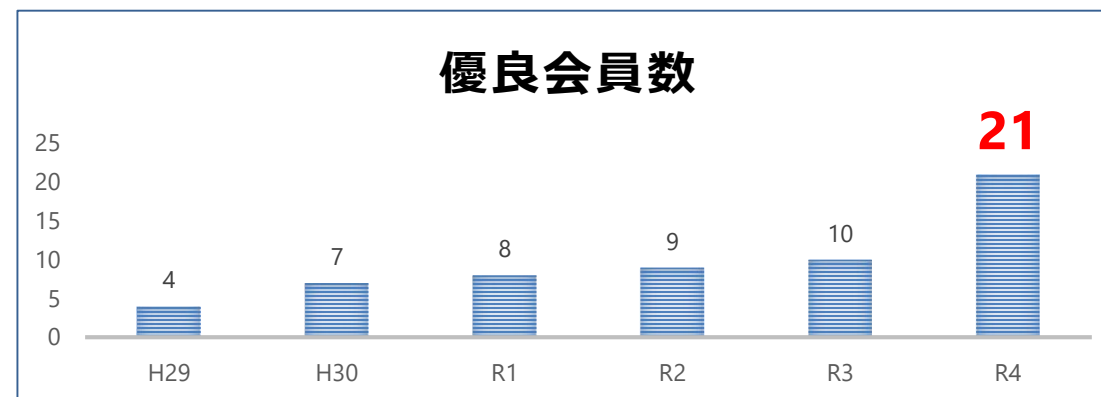
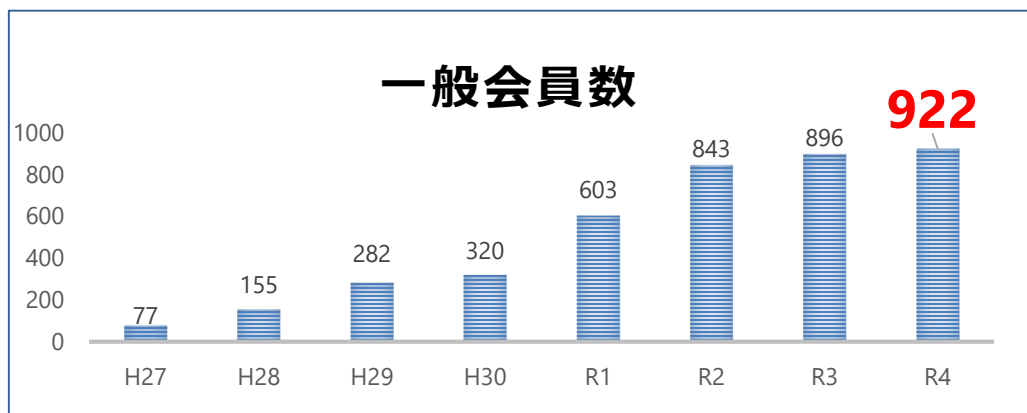
薬局やショッピングセンターの一角で、
健康づくりをサポート

現在県内で149施設！
設置費用の**補助金**あり！

**登録無料
随時募集中！！**



スマートみやぎ健民会議と健康経営



スマートみやぎ健民会議と健康経営

宮城県内の事業所・団体のみなさまへ

スマートみやぎ健民会議

会員募集中

登録無料です！既に健康づくりの取組を行っているところはもちろん、**これから取組みたいと思っている企業・団体**も御参加ください！

「スマートみやぎ健民会議」とは？
 企業、団体、行政などが力を合わせ、県民の健康と幸せを実現するための県民運動を推進する取組です。

会員になると？
 ・宮城県ホームページに**団体名・企業名が掲載**、健康づくりに取り組む企業・団体としてイメージアップに
 ・県からイベント案内や健康に役立つ情報が届く
 ・スマート健民会議ロゴマークが使えます（※別途申請が必要です）

参加するには？（会員登録方法）
 ①申し込みフォーム（https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/smart_app_ippan.html）へ必要事項を記入し送信 ※ファックスで申込の場合は、別紙様式を使用してください
 ②翌月を目安に、健康推進課から登録通知が送付され、登録完了です。

宮城県保健福祉部健康推進課 健康推進第二班
 電話：022-211-2624 FAX：022-211-2697 Email：kensui-k2@pref.miyagi.lg.jp

スマートみやぎ健民会議会員の皆様へ

優良会員

更なる健康づくりに取り組みませんか？

メリット 1


ハローワーク求人票に記載して健康づくりに積極的に取り組む企業であることをアピールできること

メリット 2

がんばる中小企業支援金を利用した際に**信用保証料の一部が割引**になること

優良会員になるためのチェック項目例はこちら！
※企業・協同組合の場合

- 従業員等の健康診断受診率は70%以上である。
- 健康後の従業員の再検査や治療を推進している。
- 健康づくりに関する宣言等を社内外に発信している。
- 組織内に健康づくり担当者を設置している。
- 従業員等の健康管理に関連する法令について重大な違反をしていない。

登録はこちらから！


上記の項目他、任意項目を2～5項目満たすと優良会員になります！

この機会に、「スマートみやぎ健民会議優良会員」を目指してみませんか？
問合せ先：宮城県保健福祉部健康推進課健康推進第二班 TEL 022-211-2624 E-mail:kensui-k2@pref.miyagi.lg.jp

目標達成で賞品獲得のチャンス！（抽選）

歩数UP! チャレンジ

2023

みんなで楽しく歩こうあと15分！

チャレンジ期間 2023年 **10/1～11/30**
 申込期間 **8/31(木)まで**

詳しい情報・参加申込等はこちらから！
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/hosuuapp2023yop.html>

3人一組のチームを組んで楽しく歩いてみませんか
 歩くことは健康への第一歩！職場・仲間同士のコミュニケーションの促進にも！

職場での健康づくりに！

事業所部門

対象：職場の仲間同士での参加
 ①チームごとコースを選んで
 ②事業所単位で申し込み！

9000歩をめざすコース
 6000歩をめざすコース

日々の運動量の増加に！

一般部門

対象：ご家族・ご友人などなたでも
 ③3人一組でチームを組み、コースを選んで申し込み！

9000歩をめざすコース
 6000歩をめざすコース

目標達成すると、抽選で賞品が当たります！（各賞・賞品はウェブサイトにて順次公開予定）
※部門はどちらか一方のみ参加可能です。一人が複数のチームに所属することはできません。
 ※歩き過ぎ防止のため、報告時の個人の歩数を2万歩を超える場合には、その方の歩数を20,000歩として扱います。
 ※チームランキングによる上位チームへの賞品贈呈はございませんのでご了承ください。

お問い合わせ先：歩数アップチャレンジ2023事務局
 TEL 022-342-0775 MAIL miyagi-kenkou@sv-c.jp
 10:00～18:00（土日祝及び8/11～8/15を除く）

主催：宮城県保健福祉部健康推進課 共催：宮城県労働局 公益社団法人宮城労働基準協会
 協力：県内35市町村、全国健康保険協会宮城支部、宮城県保険者協議会 協賛：スマートみやぎ健民会議応援企業



ご清聴ありがとうございました

