

健康づくりチャレンジ宣言のススメ

令和5年9月14日



全国健康保険協会 長野支部

協会けんぽ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

企画総務グループ



本日の内容

1. はじめに
2. 健康づくりチャレンジ宣言
3. 健康経営優良法人
4. 協会けんぽの取り組み

協会けんぽとは

◎協会けんぽの規模（令和3年6月現在）

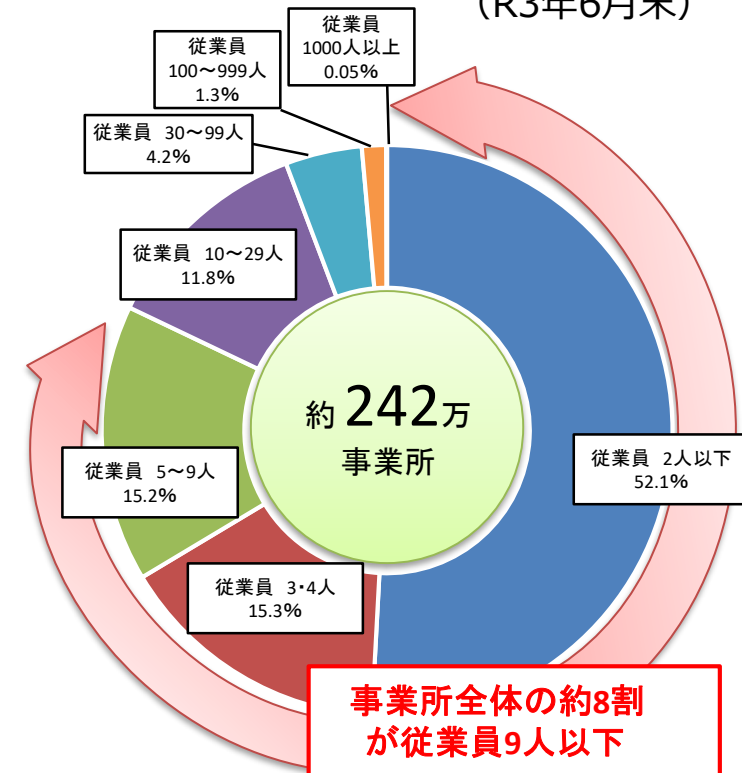
- 約242万事業所、約4,037万人が加入する日本最大の保険者
- 中小・小規模企業が多く、事業所全体の約8割が従業員9人以下
- **長野支部 適用事業所数 約3.8万事業所 加入者数 約65万人**

◎協会けんぽの保険証



水色のカード
下部に保険者名が記載

◎協会けんぽ加入事業所の従業員数別割合（R3年6月末）



健康経営優良法人の認定にあたっての**必須要件**のひとつ

中小規模法人部門

- 保険者が実施する健康宣言事業に参加（エントリー）していること
「全国健康保険協会長野支部」に加入している事業所は、当支部が実施する「健康づくりチャレンジ宣言」が該当。

大規模法人部門

- 保険者と連携すること
対面、電話、メール、テレビ会議により協議することが求められている。
 - ・ 自社の健康課題
 - ・ 効果的な実施方法 など



健康づくりチャレンジ宣言へ

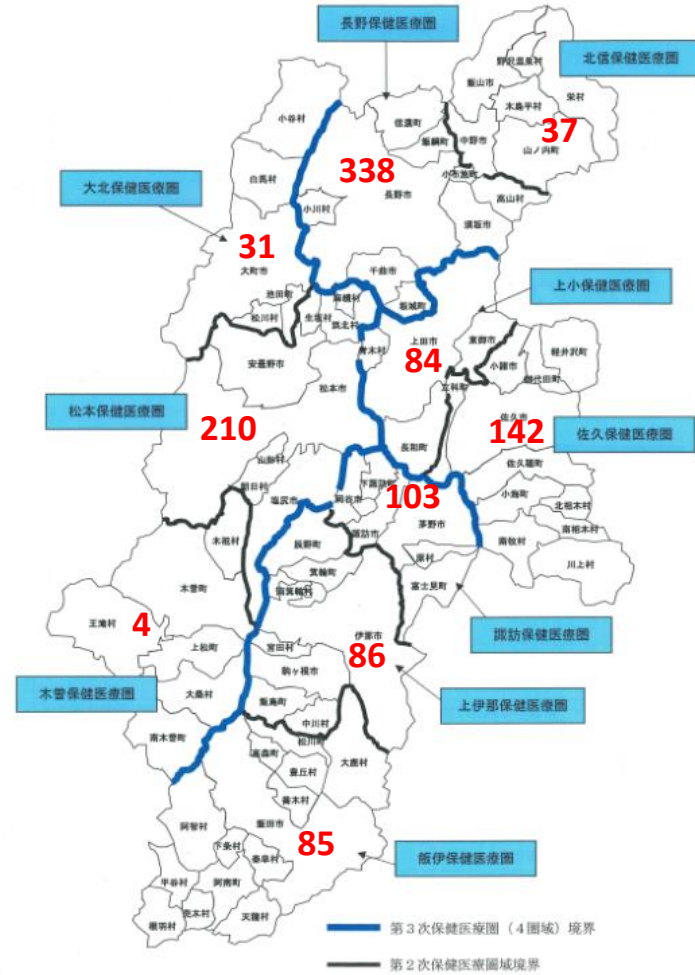
本日の内容

1. はじめに
2. 健康づくりチャレンジ宣言
3. 健康経営優良法人
4. 協会けんぽの取り組み

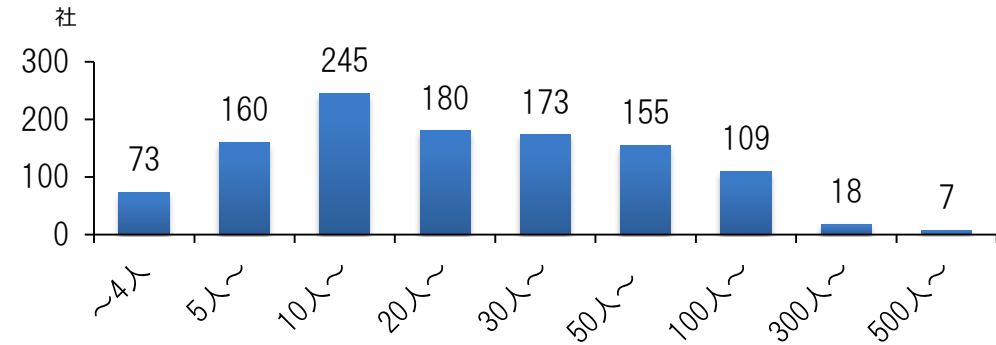
健康づくりチャレンジ宣言エントリー状況

令和5年7月末現在（1,120社）の状況

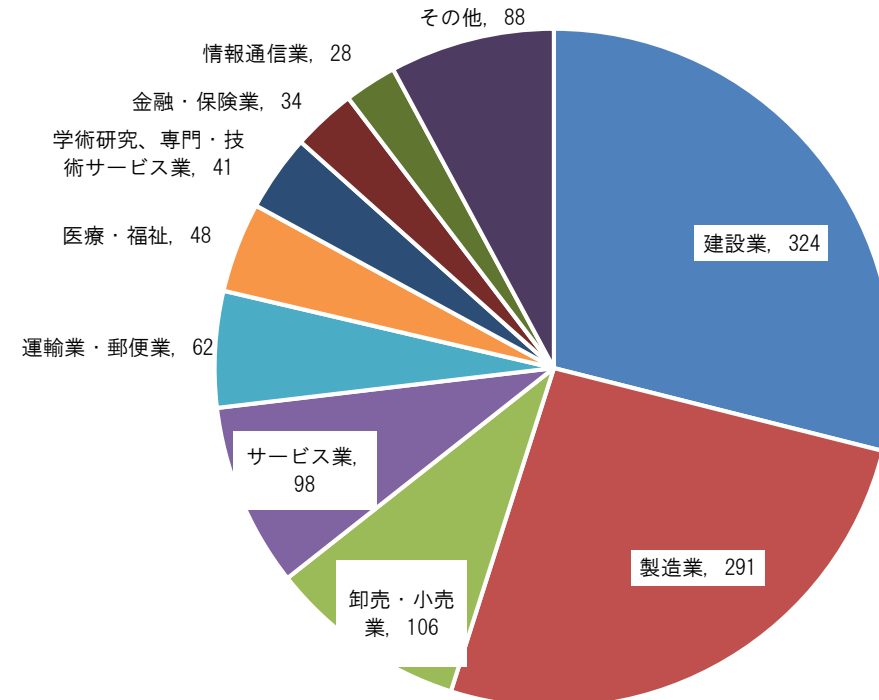
地域別



規模別



業態別



健康づくりチャレンジ宣言

事業所全体で健康づくりに取り組むことを宣言し実施することで、
心身ともに元気な職場《健康企業》を目指すこと

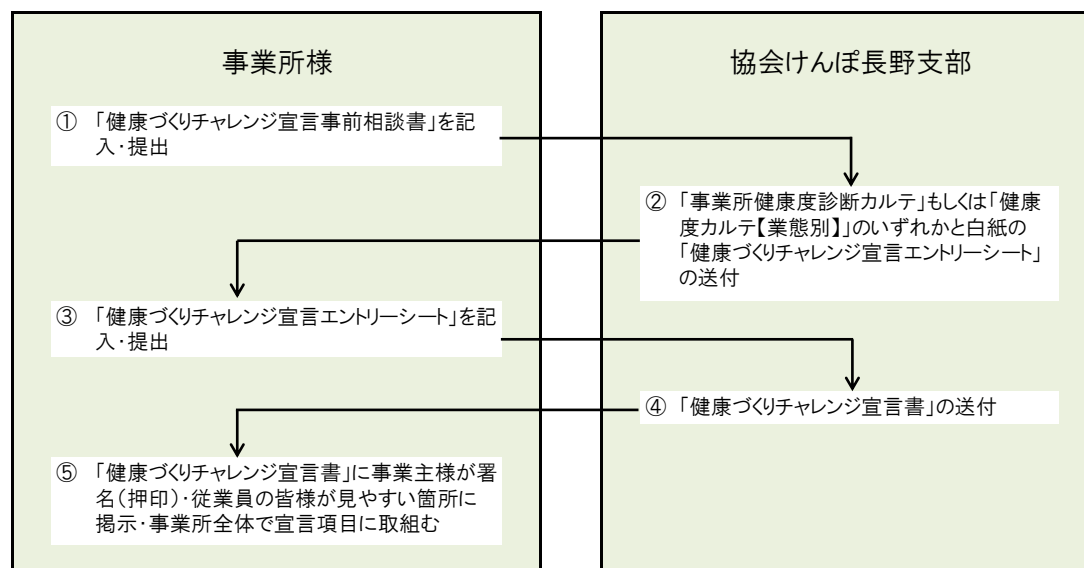
健康づくりチャレンジ宣言は健康経営への第一歩。

エントリーいただき、協会けんぽと一緒に「健康企業」を目指します。

健康づくりチャレンジ宣言にエントリーするには？

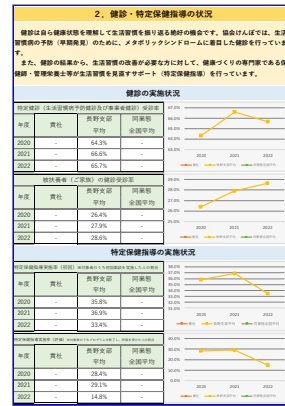
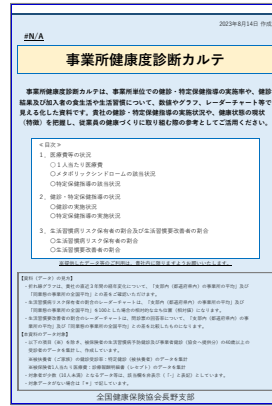
「健康づくりチャレンジ宣言事前相談書」をご提出ください。

【チャレンジ宣言の流れ】



健康づくりチャレンジ宣言後の協会けんぽのサポート①

ア) 事業所健康度診断カルテを毎年提供



カルテの例

40歳以上の被保険者の健診結果データが、協会けんぽに10人以上ある場合に作成できます。

事業所健康度診断カルテによる健康課題の見える化

- ・健診結果から見たリスク保有者の割合
- ・問診結果から見た生活習慣

を、長野支部全体や同業態と比べることができます。

健康課題、あるいは生活習慣がよくない項目を確認いただくことで、生活習慣改善の目標が立てられます。

いずれも、3年間の経年変化により、この間の取り組みの成果を検証することもできます。

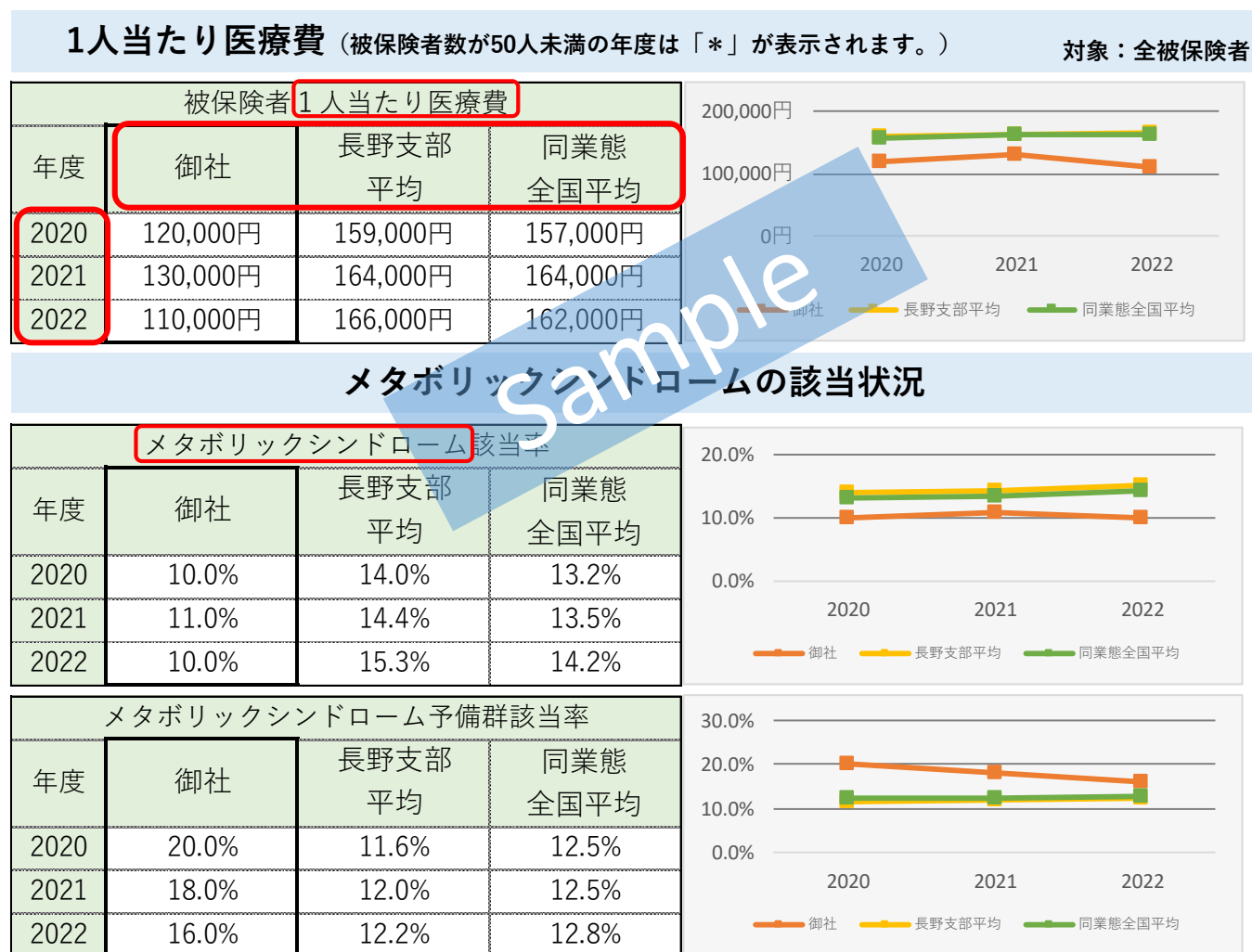
イ) 健康に関するポスター等の提供



ポスターの例

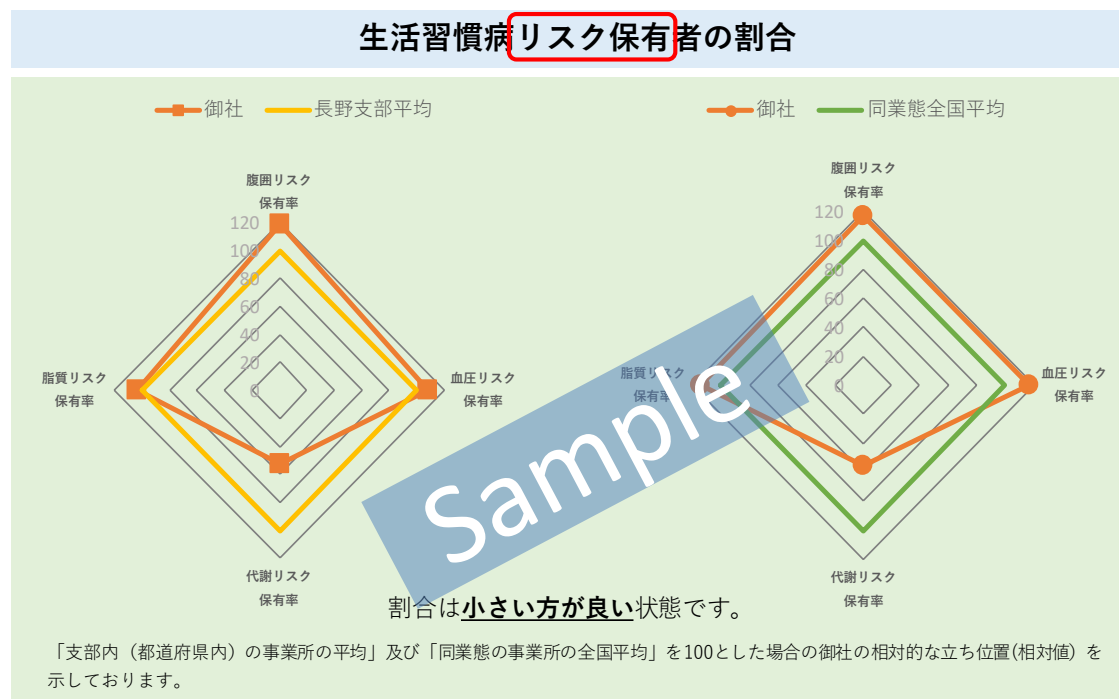
サポート ア) 事業所健康度診断カルテの内容1

- 医療費やメタボ該当率がわかる
- 支部平均、全国の業態平均と比較できる
- 3年間の経年変化がわかる

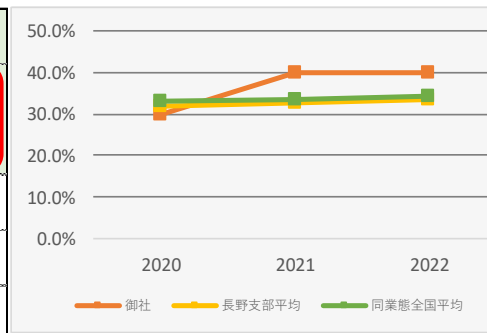


サポート ア) 事業所健康度診断カルテの内容2

- 健診結果からのリスク保有率がわかる
- 支部平均、全国の業態平均と比較できる
- 3年間の経年変化がわかる

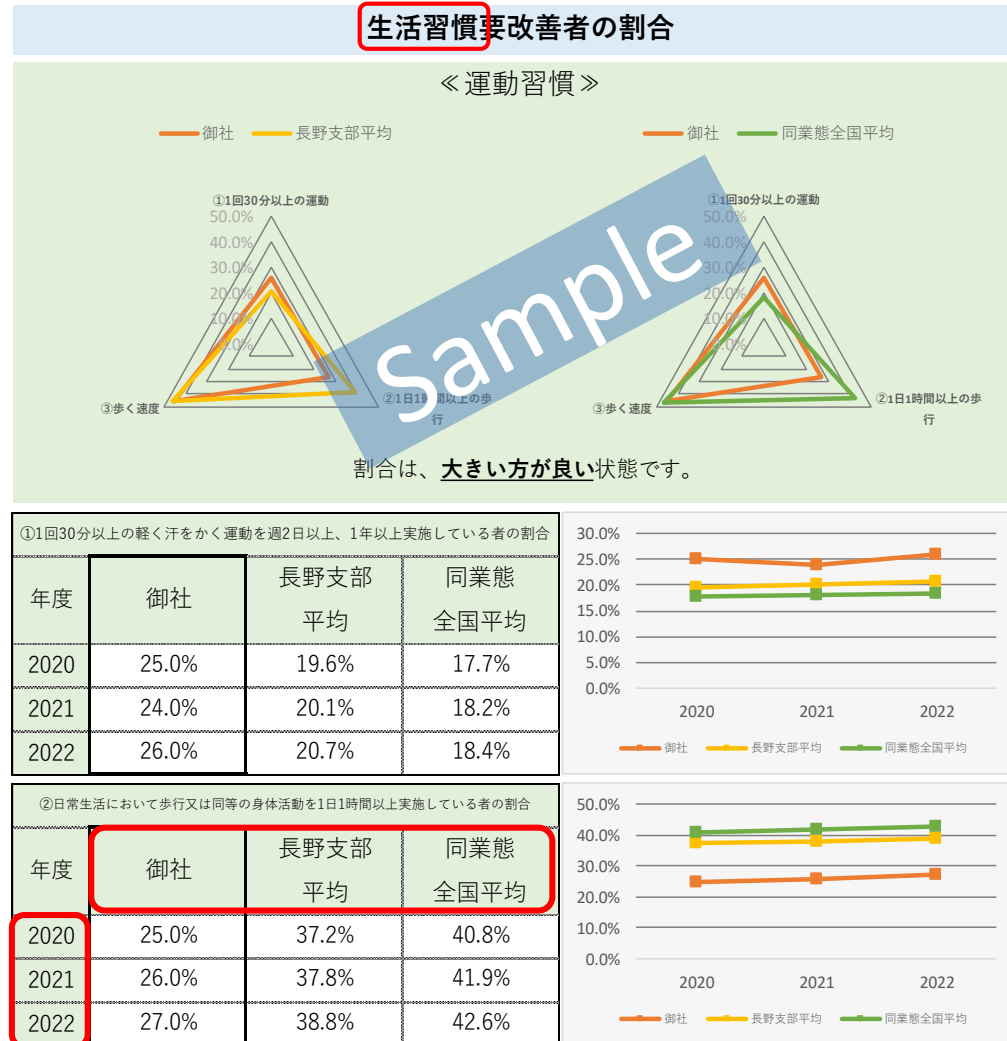


腹囲リスク保有率			
年度	御社	長野支部平均	同業態全国平均
2020	30.0%	31.8%	33.1%
2021	40.0%	32.6%	33.5%
2022	40.0%	33.6%	34.3%



サポート ア) 事業所健康度診断カルテの内容3

- 問診票で回答した生活習慣の状況がわかる
- 支部平均、全国の業態平均と比較できる
- 3年間の経年変化がわかる



協会けんぽが用意する健診メニュー（被保険者向け）

生活習慣病予防健診とは？

協会けんぽの「生活習慣病予防健診」をご利用の場合は、自動的に健診データが協会けんぽに提供されています。

生活習慣病予防健診とは、生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者（加入者ご本人）が受けることができる健診です。年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します。

※受診時に被保険者である必要があります。 ※当年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。



生活習慣病予防健診で何を調べるの？（一般健診の一部）

項目	検査の内容	項目	検査の内容
血圧測定	血圧を測り、循環器系の状態を調べます	心電図検査	不整脈や狭心症等の心臓に関わる病気を調べます
尿検査	腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます	胸部レントゲン検査	肺や気管支の状態を調べます
便潜血反応検査	大腸からの出血を調べます	胃部レントゲン検査	食道や胃、十二指腸の状態を調べます
血液検査	動脈硬化、肝機能等の状態や糖尿病、痛風等を調べます		

令和5年
4月
スタート!

生活習慣病予防健診等の自己負担の軽減

一般健診
対象:35歳~74歳の被保険者(ご本人)

軽減前

最高
7,169円



軽減後

最高
5,282円



協会けんぽの生活習慣病予防健診は、

血圧測定 血液検査 尿検査 心電図検査

胸部レントゲン検査 胃部レントゲン検査

便潜血反応検査

メタボリックシンドロームとともに

5大がん 肺 胃 大腸 子宮 乳房 までカバー!

※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担が必要です。

※メタボリックシンドロームとは、お腹まわりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、生活習慣病になりやすくなっている状態のことです。

ウ) 健康に関する講習会実施（講師派遣）

- ・ 保健師・管理栄養士による「**食事・生活習慣改善**」
- ・ 健康運動指導士による「**運動**」
- ・ 長野産業保健総合支援センターと連携した「**メンタルヘルス**」
- ・ 歯の健康保持・増進のための「**歯科口腔保健**」

すべて
無料！！

5つの特徴

1. 開催日、時間は事業所のご都合に合わせてます。
2. 事業所に訪問して講習会を行います。
(一部オンライン受講可能)
3. 講習会の内容は講座からお選びください。
4. 少人数でも実施します。
5. 受講は全て無料です。

社内の健康づくりは協会けんぽ長野支部にお任せください！

従業員の皆様の健康維持・増進に 令和5年度版

協会けんぽの
講習会を活用しましょう!!

協会けんぽの講習会メニューを活用して
健康企業を目指しましょう！



協会けんぽの講習会 5つの特徴

- 開催日、時間は事業所のご都合に合わせてます。
- 事業所に訪問して講習会を行います。(一部オンライン受講可)
- 講習会の内容は2ページ目の一覧からお選びください。
- 少人数でも実施します。
- 受講はすべて無料です。

全国健康保険協会 長野支部
協会けんぽ

-1-

リーフレット
(令和5年度版)

エ) 年に4回、健康づくり や医療節約など暮らし に役立つ情報誌を送付

(掲載内容)

- ・ 健康保険制度について
- ・ 医師による健康アドバイス
- ・ 身体に効くストレッチの方法
- ・ 心理カウンセラーによる心の健康へのアドバイス 等

オ) 歯科検診の費用補助

令和3年度から希望者に対して
長野県歯科医師会と連携し、歯
科検診の費用補助を実施

令和5年度も多くの方に申し込
みをいただきました

⇒令和5年度の申し込みはすでに終了しました。

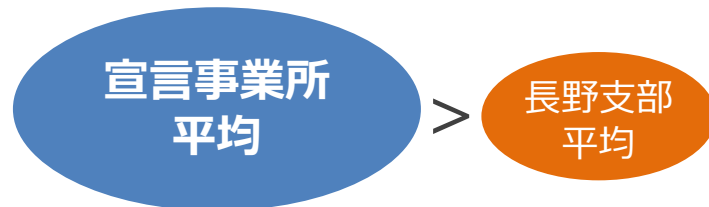
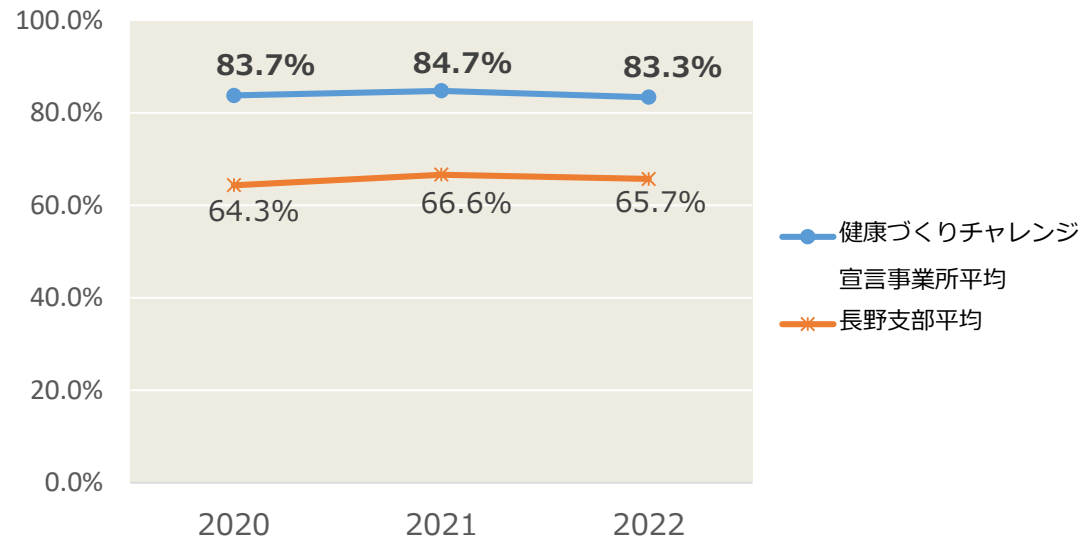


健康づくりチャレンジ宣言事業所の健康度カルテ①

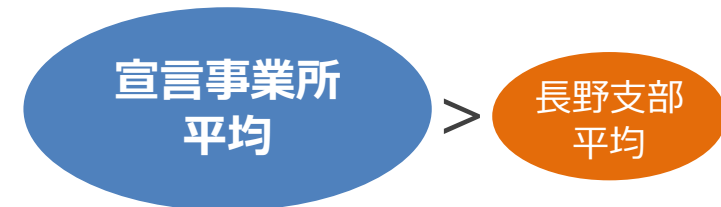
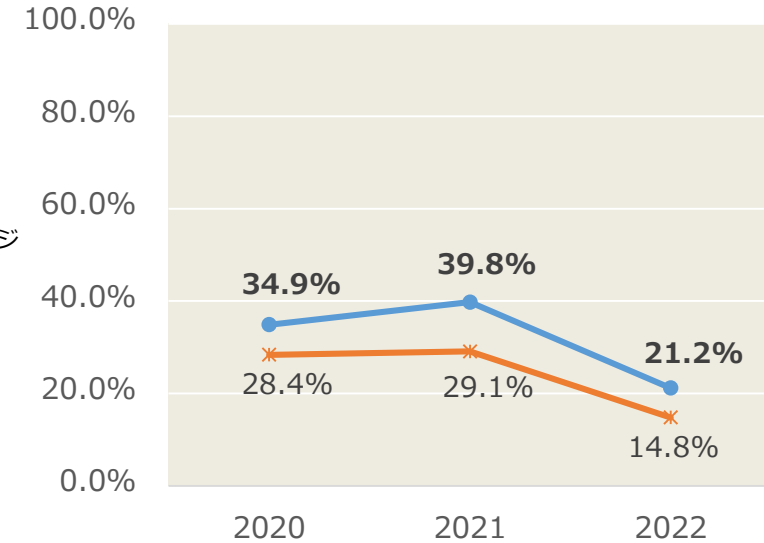
比較

- 健康づくりチャレンジ宣言をしている1,120社の平均
- 長野支部全体の平均

健診受診率（40歳以上被保険者）



特定保健指導実施率

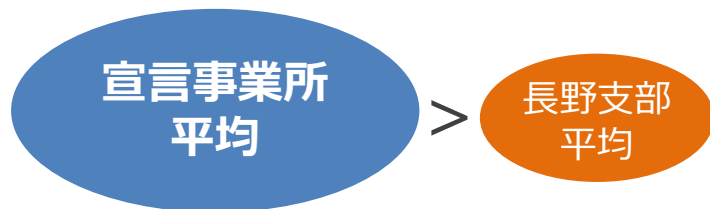
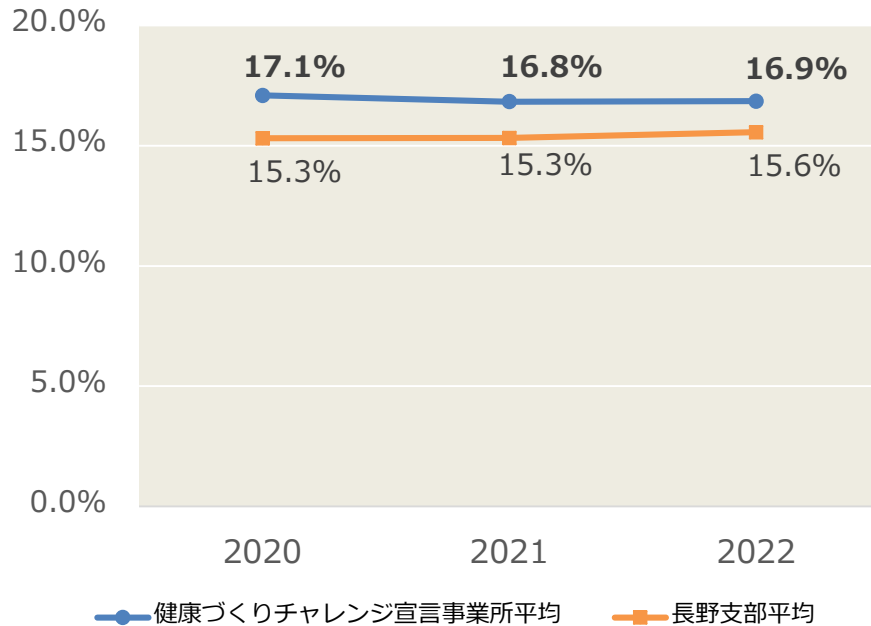


健康づくりチャレンジ宣言事業所の健康度カルテ②

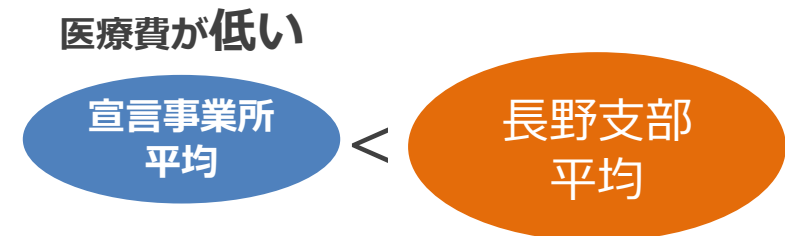
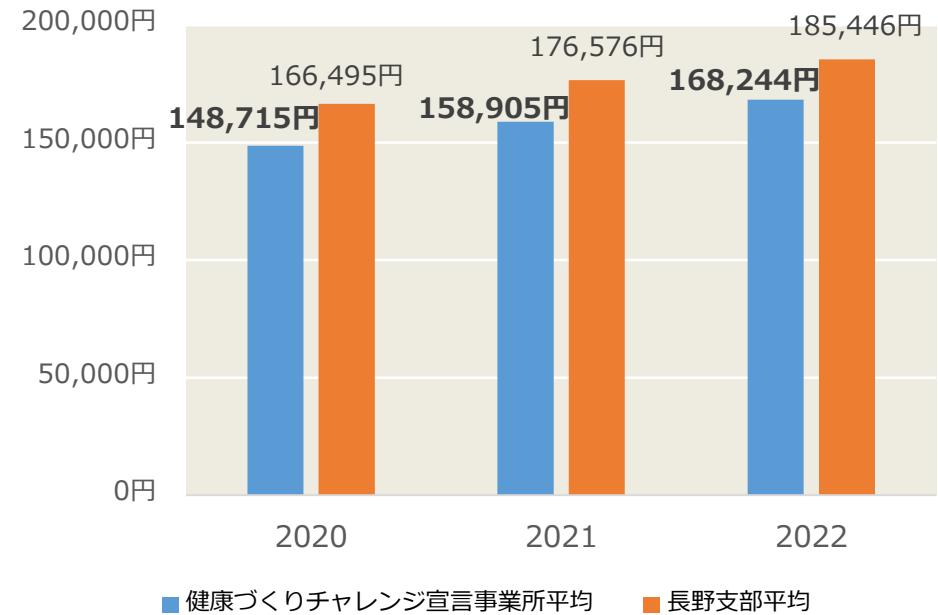
比較

- 健康づくりチャレンジ宣言をしている1,120社の平均
- 長野支部の平均

メタボ該当率



一人当たり医療費（全ての被保険者）

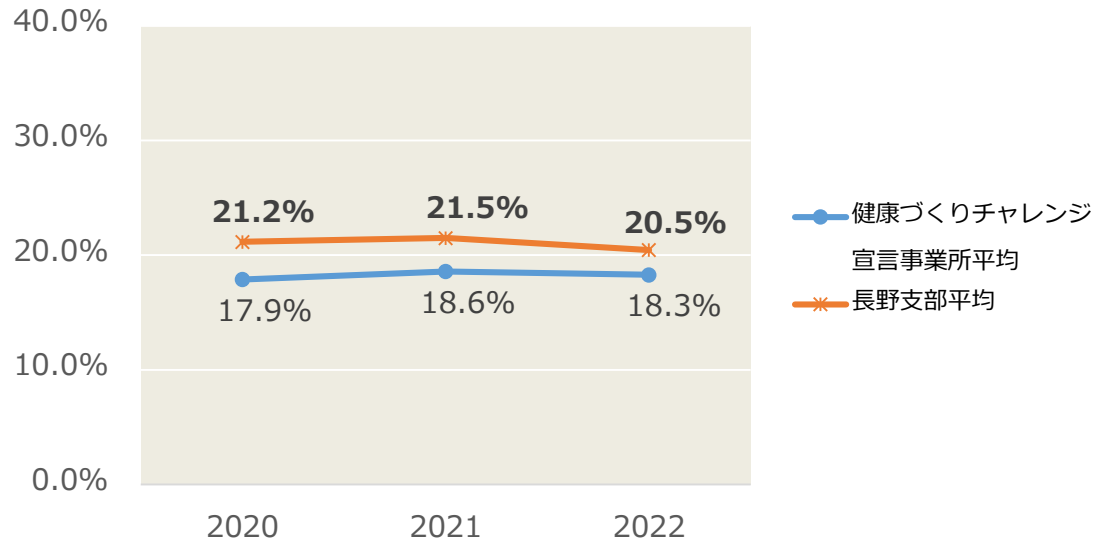


健康づくりチャレンジ宣言事業所の健康度カルテ③

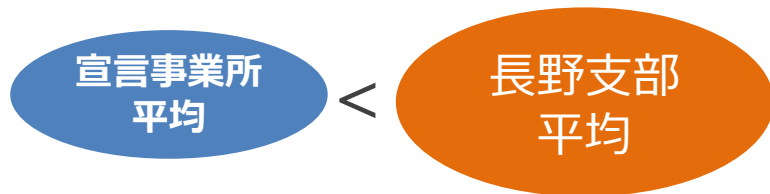
比較

- 健康づくりチャレンジ宣言をしている1,120社の平均
- 長野支部の平均

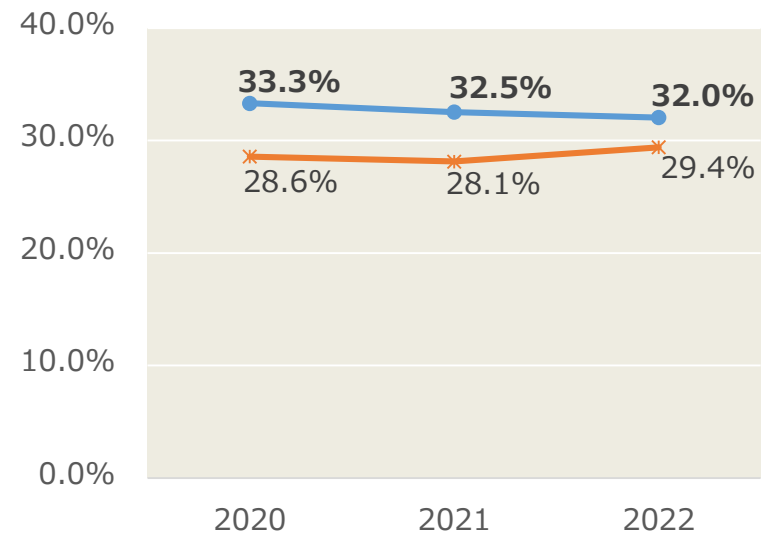
朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合



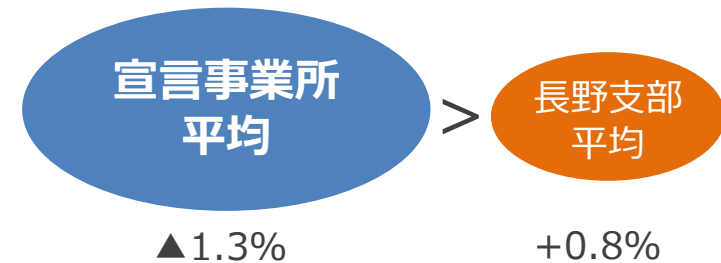
割合が低い



喫煙習慣がある者の割合



過去2年間の減少幅が大きい



本日の内容

1. はじめに
2. 健康づくりチャレンジ宣言
- 3. 健康経営優良法人**
4. 協会けんぽの取り組み

健康経営優良法人申請区分と認定企業数

○健康経営顕彰制度の申請区分

業種	大規模法人部門	中小規模法人部門		
	従業員数	従業員数	または	資本金の額又は出資の総額
卸売業	101人以上	100人以下		1億円以下
小売業	51人以上	50人以下		5,000万円以下
サービス業	101人以上	100人以下		5,000万円以下
製造業その他	301人以上	300人以下		3億円以下

中小規模法人部門は、従業員数に関わらず、資本金等の額で該当します。

○健康経営優良法人認定企業数

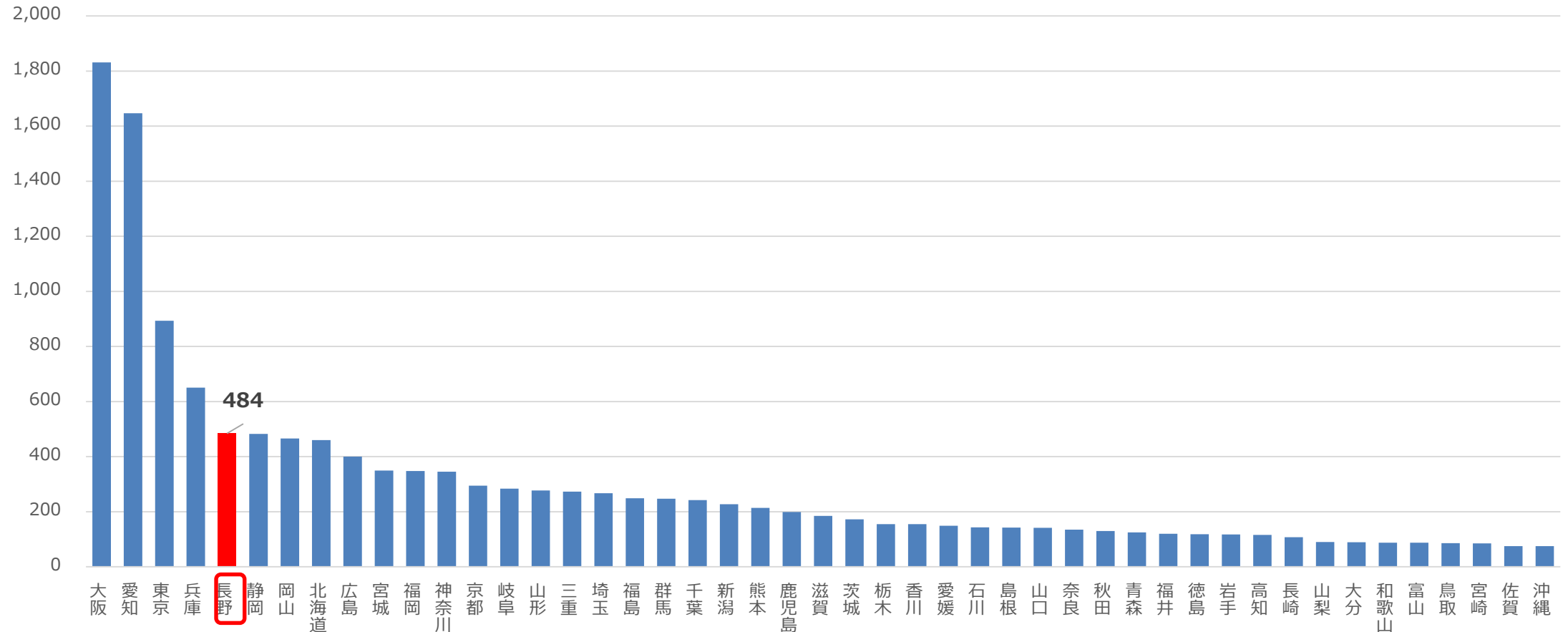
(2023年3月8日経済産業省ホームページより)

大規模法人	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	
全国	235社	541社	818社	1,477社	1,801社	2,299社	2,676社	うち ホワイト500
長野県	3社	4社	4社	20社	24社	30社	34社	6社
協会けんぽ	1社	1社	0	5社	8社	8社	9社	1社
中小規模法人	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	
全国	318社	775社	2,501社	4,811社	7,934社	12,255社	14,012社	うち ブライト500
長野県	11社	25社	86社	191社	297社	434社	484社	10社
協会けんぽ	10社	20社	75社	167社	268社	386社	420社	10社

健康経営優良法人2023の認定数

長野県の中小規模法人部門認定法人数は、全国 **5** 位

中小規模法人部門 都道府県別



健康経営優良法人認定の優遇措置①

■ 公共調達加点評価（27件）			
北海道岩見沢市	公共調達加点評価（入札参加資格）	東京都大田区	総合評価入札制度の加点（工事契約）
北海道江別市	公共調達加点評価（入札参加資格）	新潟県	公共調達加点評価（入札参加資格）（建設工事）
		新潟市	公共調達加点評価（入札参加資格）（建設工事） 物品等調達、プロポーザル方式業者選定加点
青森県	公共調達加点評価（入札参加資格）	新潟県新発田市	新発田市及び新発田市水道局が行う建設工事及び建設コンサルタント等業務の一般競争入札制度の加点
青森県青森市	公共調達加点評価（入札参加資格） 総合評価入札制度の加点（工事及び清掃業）	長野県松本市	公共調達加点評価
青森県八戸市	公共調達加点評価（入札参加資格）	静岡県富士市	公共調達加点評価（入札資格審査）
青森県弘前市	公共調達加点評価（入札参加資格）	愛知県豊橋市	総合評価入札制度の加点
秋田県	公共調達加点評価（入札参加資格）	兵庫県尼崎市	公共事業の入札加点
山形県米沢市	米沢市建設工事指名競争入札参加者の格付に関する規定	山口県	公共調達加点評価（政策入札に係る評価項目）
栃木県	公共調達加点評価（入札参加資格）	高知県	公共調達加点評価（入札参加資格）（建設工事）
前橋市	公共調達加点評価（入札参加資格）	福岡県	公共調達加点評価（入札参加資格）
埼玉県さいたま市	公共調達加点評価（入札参加資格）	福岡県北九州市	総合評価入札制度の加点
東京都豊島区	公共調達加点評価（総合評価）	佐賀県	公共調達加点評価（入札参加資格）

健康経営優良法人認定の優遇措置②

■自治体が提供するインセンティブ（24件）

青森県	青森県特別保証融資制度「選ばれる青森」への挑戦資金（旧 未来を変える挑戦資金）	石川県	働く世代の健康づくり支援事業費 補助金
青森県弘前市	弘前市ライフイノベーション推進事業費補助金（健康経営促進）	山梨県	成長やまなし応援融資
青森県むつ市	中小企業事業活性化資金特別保証制度	長野県	中小企業振興資金（しあわせ信州創造枠）
岩手県	「いゆて復興パワー」電力量料金割引	岐阜県	中小企業資金融資制度
宮城県	がんばる中小企業応援資金信用保証料軽減	静岡県	まるごと健康づくり推進事業費補助金
宮城県仙台市	地域産業活性化融資（仙台経済成長資金）	三重県	三重とこわか健康経営促進補助金
秋田県	中小企業振興資金〈働き方改革支援枠〉	兵庫県	健康づくりチャレンジ企業
福島県	ふくしま産業育成資金融資（県内育成枠）	兵庫県尼崎市	尼崎市まちの健康経営推進事業
神奈川県大和市	大和市企業活動振興条例に基づく健康企業奨励金	徳島県	地域連携企業支援資金
神奈川県大和市	中小企業融資制度（利子補給・信用保証料補助）	福岡県	ふくおか県政推進サポート資金
神奈川県横浜市	よこはまプラス資金融資利率割引	大分県	地域産業振興資金（働き方改革等推進特別融資）
福井県	中小企業向け制度融資（中小企業育成資金）	鹿児島県	中小企業融資制度（信用保証率引き下げ）

本日の内容

1. はじめに
2. 健康づくりチャレンジ宣言
3. 健康経営優良法人
4. 協会けんぽの取り組み

制度趣旨

協会けんぽ全支部の後期高齢者支援金に係る保険料率の中に、インセンティブ制度の財源となる保険料率（**0.01%**）を設定するとともに、支部ごとの加入者及び事業主の行動等を評価し、その結果、上位**15**支部については、報奨金によるインセンティブを付与。

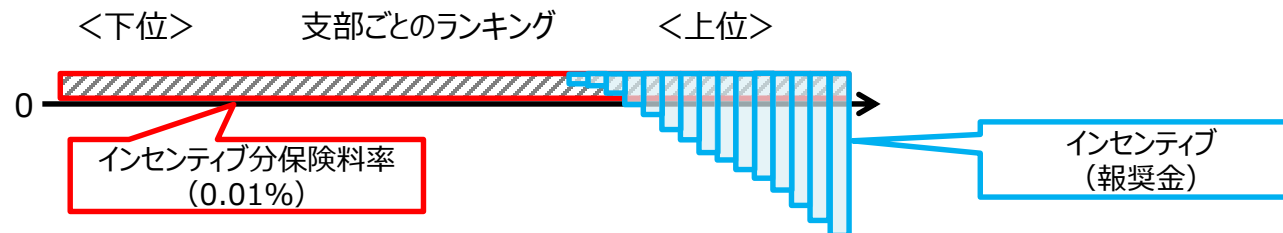
① 評価指標・② 評価指標ごとの重み付け

- 特定健診・特定保健指導の実施率、速やかに受診を要する者の医療機関受診割合、後発医薬品の使用割合などの評価指標に基づき、支部ごとの実績を評価する。
- 評価方法は偏差値方式とし、指標ごとの素点（50～80）を合計したものを支部の総得点とし、全支部をランキング付けする。












③ 支部ごとのインセンティブの効かせ方について

- 保険料率の算定方法を見直し、インセンティブ分保険料率として、全支部の後期高齢者支援金に係る保険料率の中に、0.01%（※）を盛り込む。
（※）協会けんぽ各支部の実績は一定の範囲内に収斂している中で、新たな財源捻出の必要性から負担を求めるものであるため、保険料率への影響を生じさせる範囲内で、加入者・事業主への納得感に十分配慮する観点から設定。
- 制度導入に伴う激変緩和措置として、この負担分については、4年間で段階的に導入する。
平成30年度の実績（令和2年度保険料率）：0.004% ⇒ 令和元～2年度の実績（令和3～4年度保険料率）：0.007% ⇒ 令和3年度以降の実績（令和5年度以降の保険料率）：0.01%
- その上で、評価指標に基づき全支部をランキング付けし、上位15支部については、支部ごとの得点数に応じた報奨金によって段階的な保険料率の引下げを行う。

【制度のイメージ】



令和3年度インセンティブ制度各項目の実績

項目	長野支部 偏差値	長野支部 順位	令和2年度順位
①特定健診等の実施率 	52.0	16位 	6位
②特定保健指導の実施率 	68.4	2位 	24位
③特定保健指導対象者の減少率 	55.0	11位 	29位
④医療機関への受診勧奨を受けた要治療者の医療機関受診率 	50.5	20位 	19位
⑤後発医薬品の使用割合 	46.7	33位 	15位
計	272.6	7位 	17位
保険料率影響分	▲0.047%	—	▲0.011%

報奨金として
7億2,500万円を獲得

健康経営の取組が健康保険料率に影響します。



初めの一步は、

「健康づくりチャレンジ宣言」

のエントリーから!!

協会けんぽ

意識は高く!
保険料は低く!

今回ご紹介する制度で、
健康生活を送りましょう!

健康の
ス
メ

【インセンティブ制度】 5つの皆さまの取り組み次第で、保険料が安くなります!

対象	協会けんぽの支部（都道府県）ごとの加入者および事業主の皆さま
内容	①支部ごとの健康づくりに関する取り組みを評価 ②評価の高い支部はインセンティブ（報奨金）で健康保険料率が下がる
期間	2年後の保険料率に反映される

そもそも、
インセンティブ
制度とは?

健康への
意識が高いと
オトクじゃな。