

うちなー健康経営宣言について

うちなー健康経営®宣言とは？

①2040年に男女とも平均寿命日本一

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

②65歳未満死亡率の改善、③定期健診有所見率の改善

沖縄県内働き盛り世代:約80万人

うちなー健康経営宣言

沖縄県

沖縄労働局

沖縄県
医師会

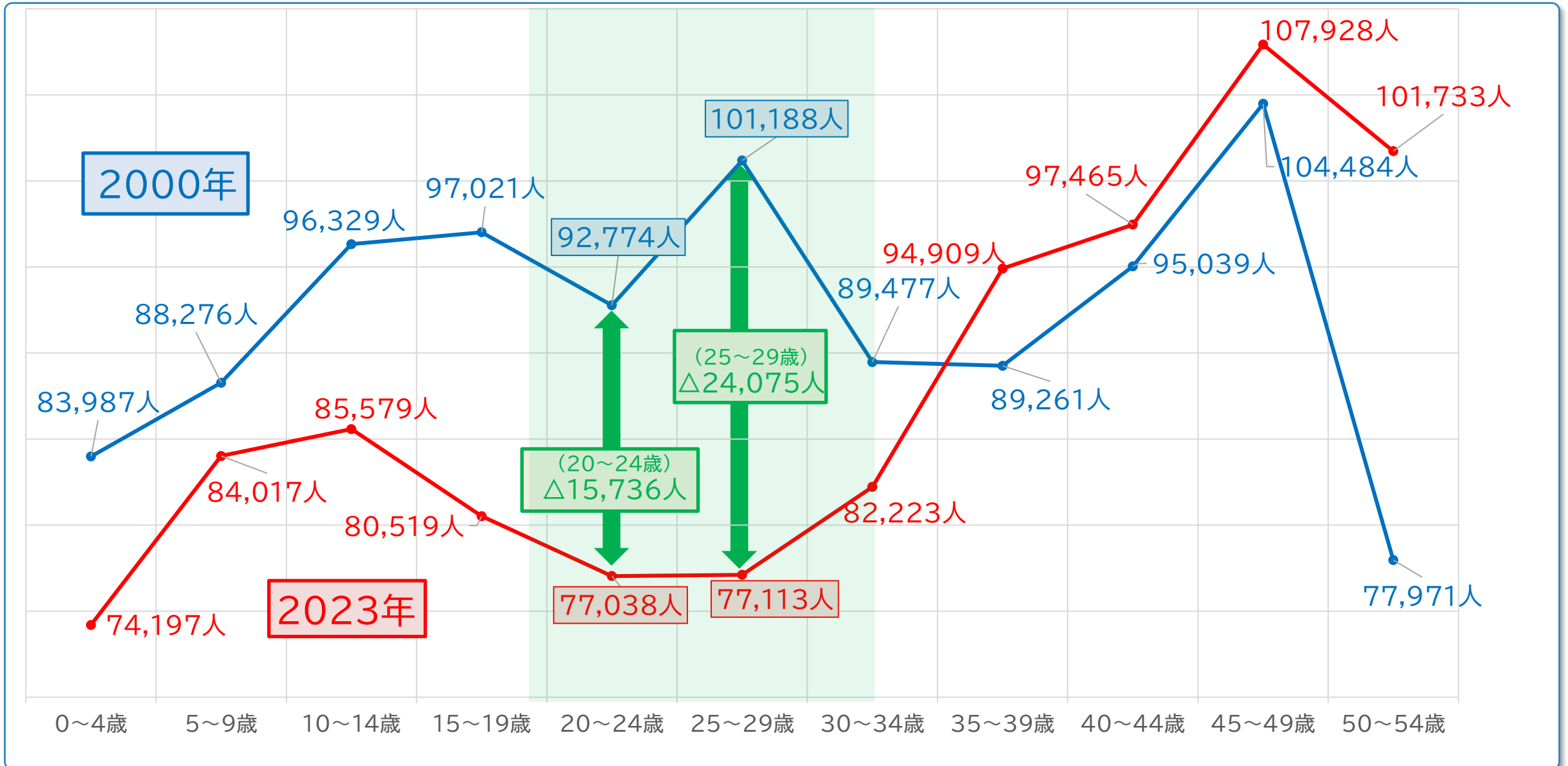
協会けんぽ

沖縄産業保健
総合支援
センター

2021年3月に5者で「働き盛り世代の健康づくり」に関する協定を締結

5者が宣言事業所のサポートを行い、上記の目標達成を目指します！

沖縄県の年齢階級別人口の状況(2000年と2023年比較)



うちなー健康経営宣言 認定済事業所数(令和5年9月30日時点)

<全体>
1,520事業所

<協会けんぽ沖縄支部加入>

令和4年度	加入者数	特定健診対象者	
		人数	受診率
被保険者	61,626	40,436	76.5%
被扶養者	48,943	11,843	28.2%
合計	110,569	52,279	65.6%

1,433事業所
94.3%

<協会けんぽ沖縄支部以外>
87事業所
5.7%

<健康保険組合>
55事業所

<国保(国保組合含む)>
24事業所

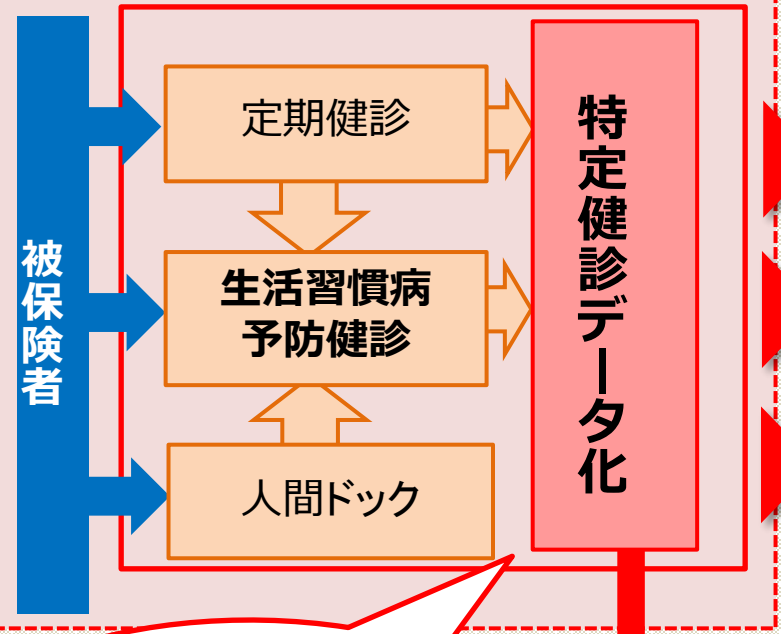
<共済組合>
4事業所

<協会けんぽ他支部>
4事業所

うちなー健康経営宣言 基本の流れ(協会けんぽ)

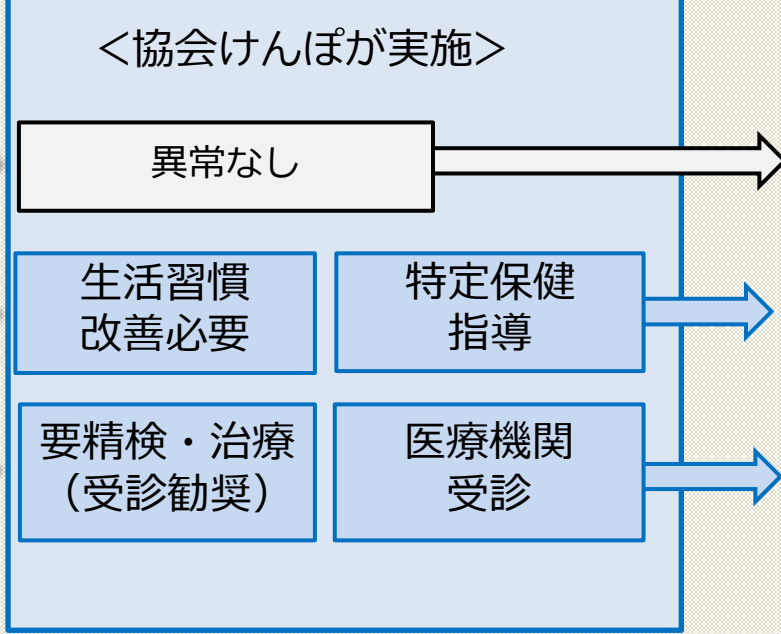
① 「うちなー健康経営宣言」登録

② 健診受診と特定健診データ化



健診を受けっぱなしにしないために特定健診データ化することが重要です。

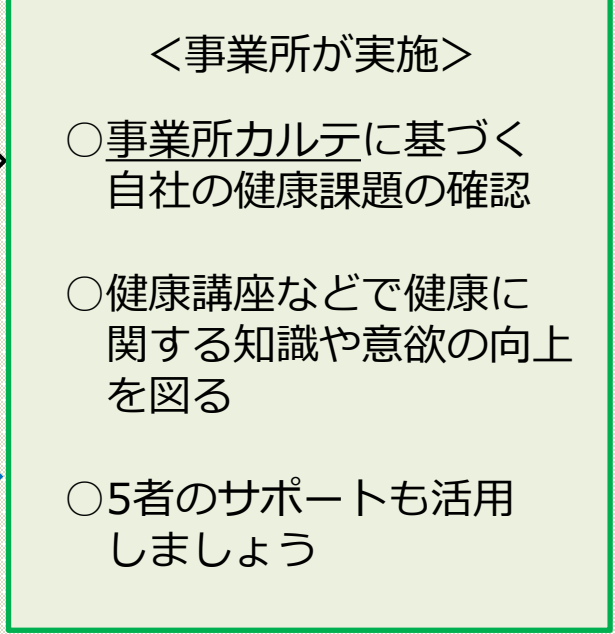
③ 健診結果に基づく個別の対応



＜協会けんぽが作成＞

事業所カルテ作成

④ ヘルスリテラシーの向上



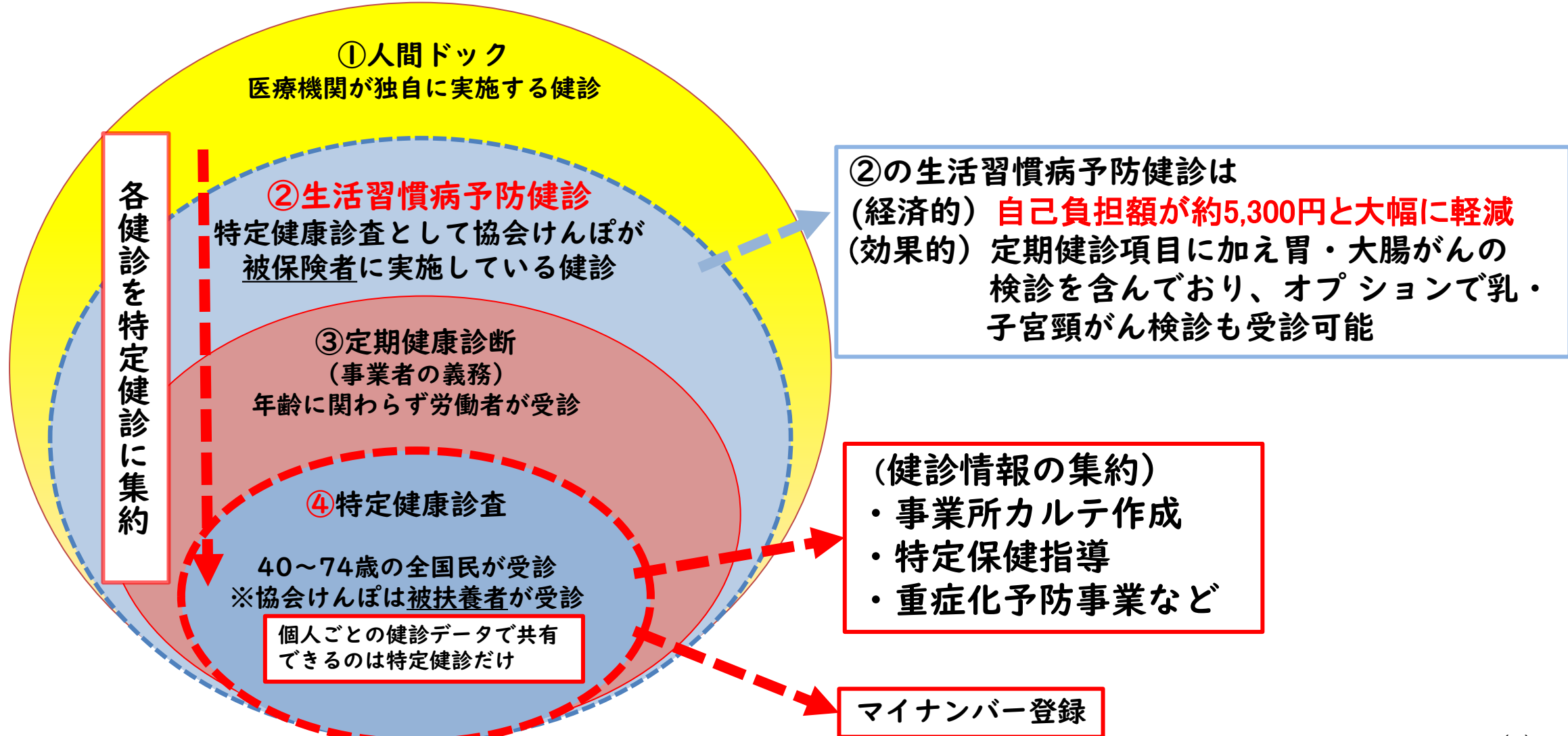
※事業所カルテとは・・・健診・保健指導の実施率や、健診結果・生活習慣を事業所単位でまとめ、県内の同業態の平均値などを表やグラフで見える化した資料

関連する主な健診と特定健診の関係

協会けんぽ(被保険者40歳以上)の場合

①、②、③どれを受けても③定期健診として扱え、④特定健診データ化もできます。

※円の大きさは検査項目の多さを表す。



※(検査項目は①②③とも④を含んでいる。)

令和5年度 宣言事業所へのサポート例

(1) 事業所カルテの交付

(2) 事業所で取り組む禁煙サポート事業 (新規)

(3) ご家族にも特定健診プロジェクト (事業主との連携)

(4) ニュースレターの発行

(5) クガニ・シルガニ認定制度 (新規)

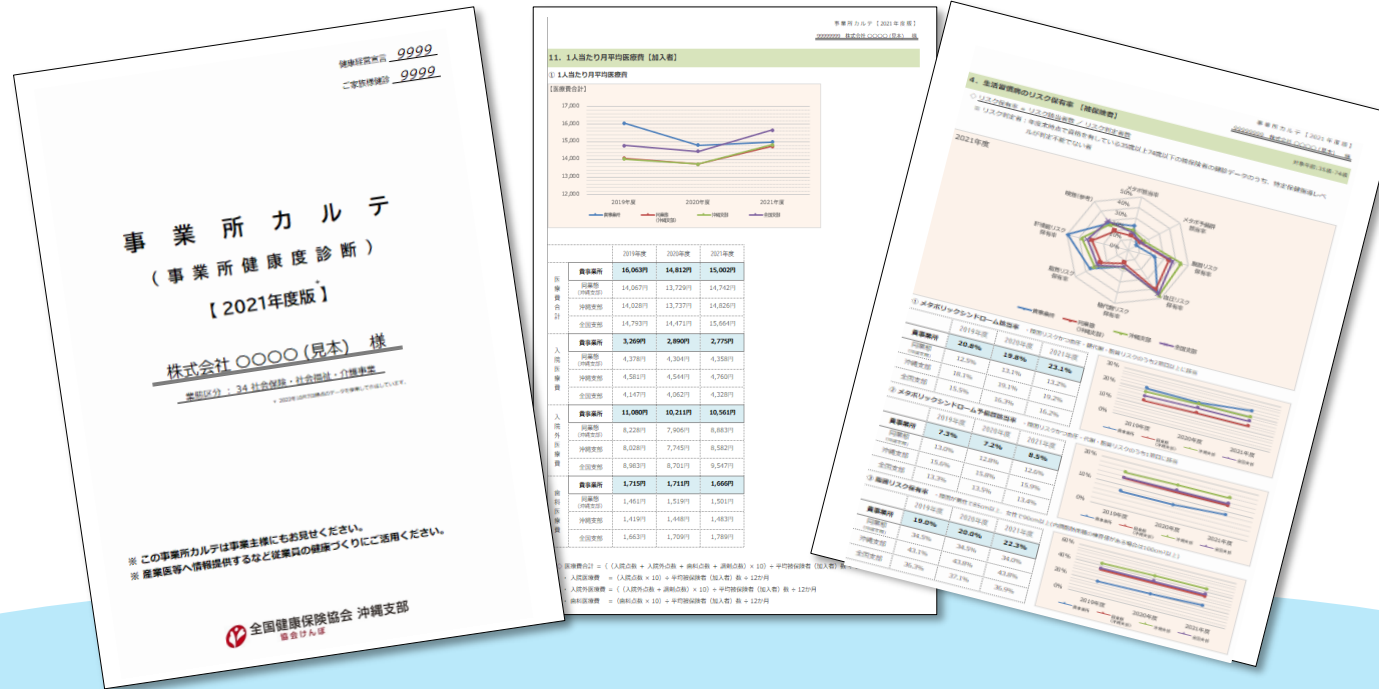
※特定健診・特定保健指導(初回・評価)・アンケート回答状況等を指標として評価し、
うちなー健康経営宣言事業所を「クガニ(金)・シルガニ(銀)・アカガニ(銅)」として認定する制度
※次年度より、(3)ご家族にも健診プロジェクトも評価指標とする予定

(6) 沖縄県(土木建築部)「建設工事入札参加資格及び等級格付基準」の加点
(商工労働部)「ワークライフバランス認証制度」の認証要件

(7) ハローワーク求人票に「うちなー健康経営宣言」の登録記載が可能

(8) その他【講話・セミナー・シンポジウム・貸出(パネル・フードモデル・禁煙・乳がんモデル等)】

事業所へのサポート(1) 事業所カルテの交付



宣言証と同時に、御社の健康課題を「見える化」した資料、
「事業所カルテ」を送付いたします。

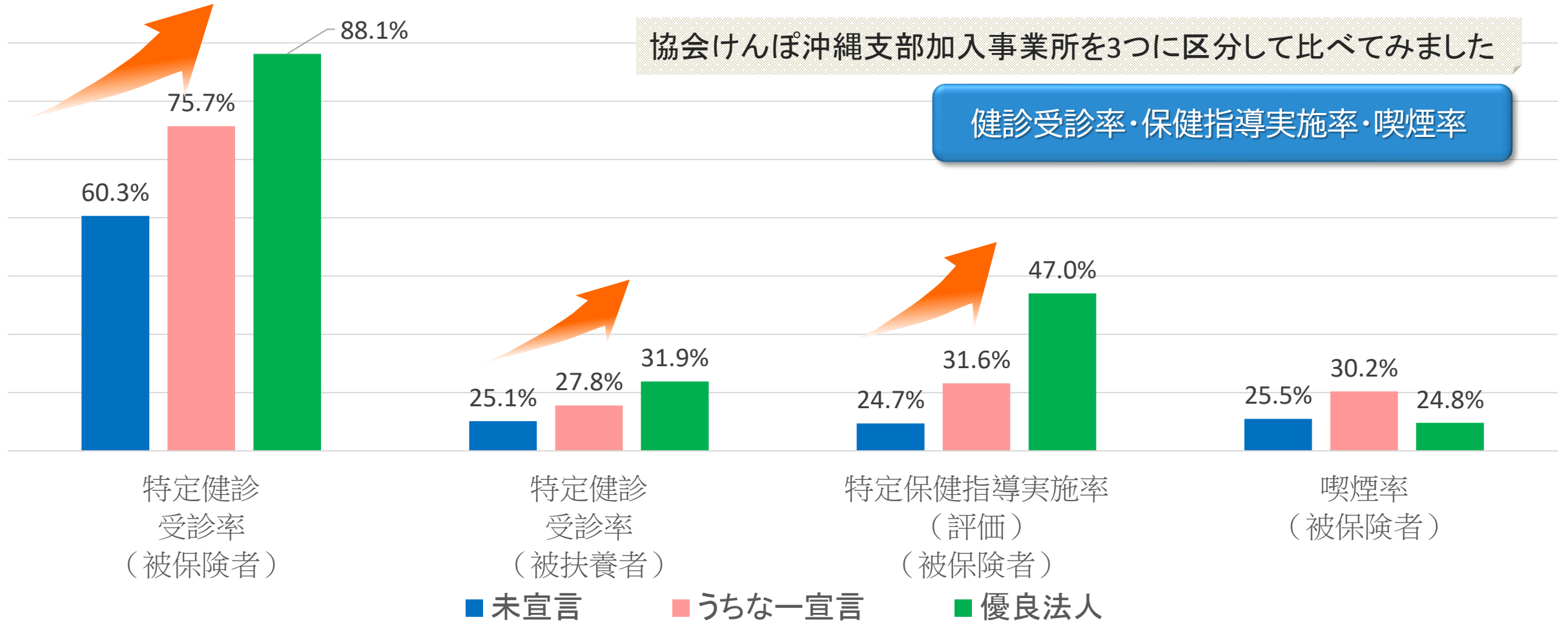
また、このカルテは**毎年**提供いたします。

(※被保険者数などによりご提供できない場合もあります。)

事業所へのサポート(1) 事業所カルテの交付 (未宣言・宣言・優良法人の比較)

協会けんぽ沖縄支部加入事業所を3つに区分して比べてみました

健診受診率・保健指導実施率・喫煙率



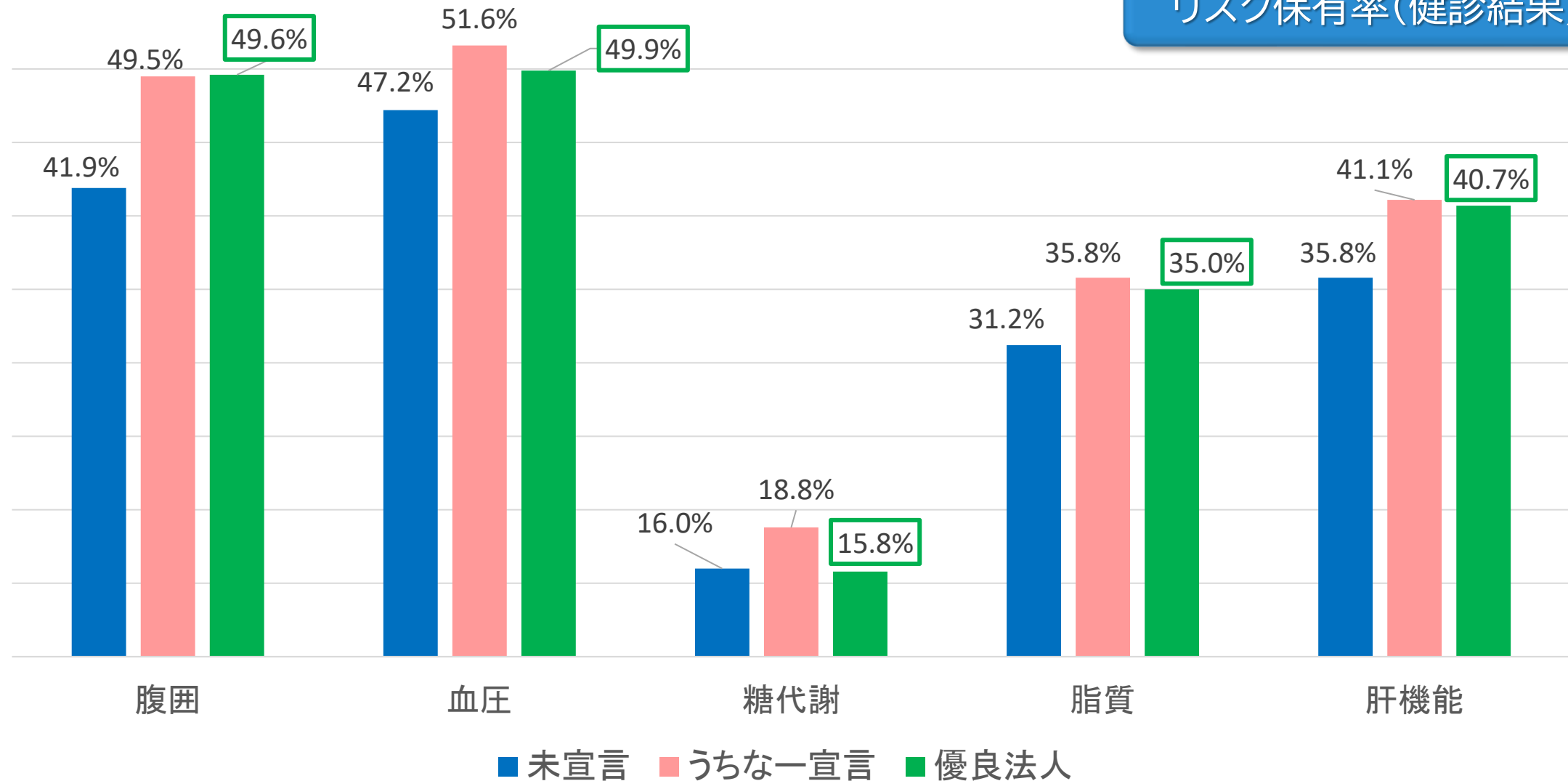
○健康経営優良法人認定制度

特に優良な健康経営を実践する大企業や中小企業等の法人を「見える化」し、従業員や求職者、関係機関や金融機関などから評価を受けられる環境を整備することを目的に、2016年度に経済産業省が創設した制度。

2023年の沖縄県の認定数【中小規模法人部門】は75社で全国最下位であったが、対前年伸び率は全国一位。

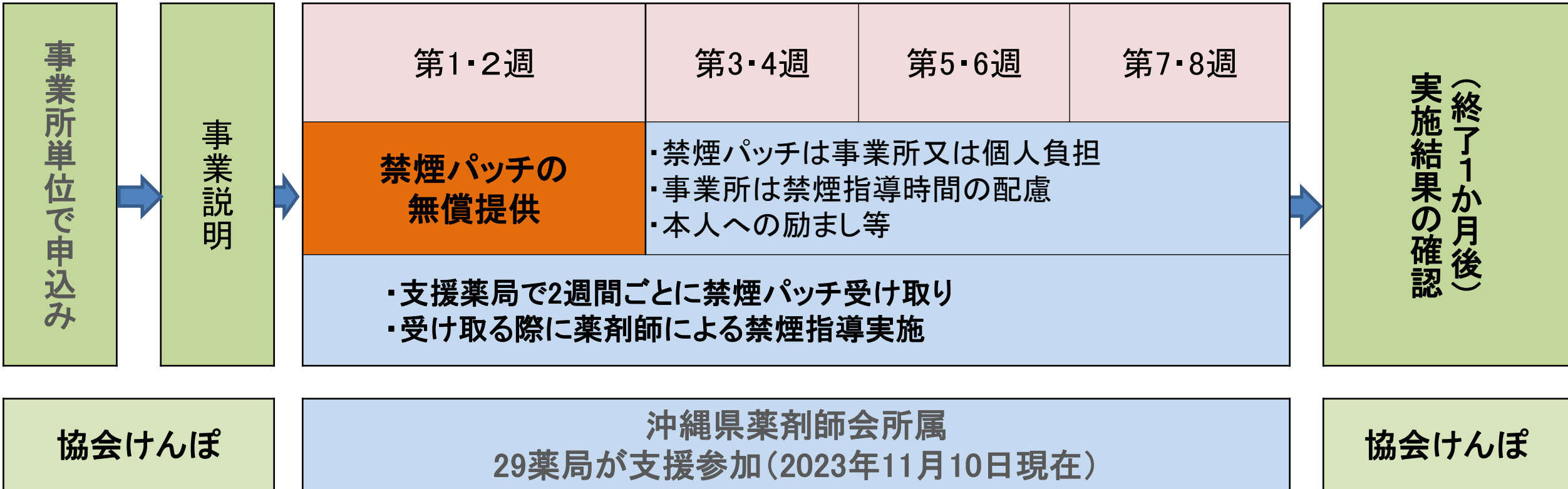
事業所へのサポート(1) 事業所カルテの交付 (未宣言・宣言・優良法人の比較)

リスク保有率(健診結果)



事業所で取り組む禁煙サポート事業

(沖縄県薬剤師会・沖縄県保健医療福祉事業団との連携)



- ・禁煙意思のある従業員を、事業所・禁煙支援薬局・協会けんぽがサポートする事業。
- ・禁煙パッチ2週間分の無償提供と禁煙サポート手帳で、禁煙支援薬局⇒従業員⇒事業所が連携し禁煙を進める。
- ・事業終了後は禁煙成功如何に関わらず「卒煙証書」を交付。
- ・禁煙できなかった場合でも労い、再度参加を促す等、禁煙への取り組みを促す。
- ・現在、14社、50人以上が参加している。随時、参加事業所を募集中

ご家族にも特定健診プロジェクト (事業主との連携)

特定健診受診のお願い



「社員(職員)とご家族様には
ずっと健康でいてほしい」

そんな願いを込めて、当社では、社員(職員)およびご家族様が加入している協会けんぽの特定健診を年に一度受診することをおすすめしております。

生活習慣病は、自覚症状なく進行する病気です。ぜひ協会けんぽの特定健診をご利用いただき、ご自身の健康状態を確認してください。

なお、健診の結果、生活習慣の改善が必要な場合は、無料で特定保健指導をご利用いただけます。

自分自身のため、そして大切なご家族様のために特定健診の受診をお願いいたします。当社は社員(職員)とご家族様の健康を祈念しております。

(事業所名称)
(役職名・事業主氏名)

協会けんぽ沖縄支部
支部長 金城 均

当社は「うちなー健康経営宣言」を行い、健康経営®に取り組んでいます。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

簡単▶ 特定健診受診ガイド♪

沖縄県内であれば、特定健診は**無料**で受けられます。

① 受診券を準備する

※特定健康診査受診券(セット券)は、被保険者様のご自宅に送付しています。紛失等で再発行を希望の場合は、協会けんぽ沖縄支部保健グループまでお問い合わせください。
☎098-951-2211(音声ガイダンス3番)

② 健診機関に予約する

沖縄県内の健診機関は右のQRコードからご覧いただけます。



③ 健診を受ける

受診当日は、以下のものをお持ちください。

- 特定健康診査受診券(セット券)
- 健康保険被保険者証(保険証)



特定健診の詳細はこちらをご覧ください

④ 健診結果を受け取る

健診結果が届いたら、検査項目ごとの参考基準を確認し、ご自身の生活習慣を見直しましょう。

健診受診率は、保険料率に反映されます。皆さまの保険料負担を抑えるためにも、健診受診をお願いします。

令和5年9月時点のデータをもとにお送りしています。本状と行き違いで今年度すでに特定健診を受診されている方、被扶養者の資格を喪失している方、75歳の誕生日を迎えた方は、特定健診の対象外となります。このご案内は行き違いとなりますのでご容赦ください。

対象者

特定健診対象者

(40歳以上の被扶養者)

実施内容

健診未受診の家族へ【協会けんぽ沖縄支部長】と【事業主】の連名で健診受診案内文書を送付

本事業に賛同した307宣言事業所(同意率24%)の特定健診未受診者4,360人に対し、支部長と事業主連名の特定健診受診案内文書を送付。

結果、720人が受診。
受診率は16.5%向上。

<受診勧奨はがき見本>

「何から始めたらよいかわからない」のヒントに！

協会けんぽの **健康経営 応援便り**

ニュースレター
2023年
4月号

5/31は **世界禁煙デー** です

「世界禁煙デー」をご存じですか？世界保健機関(WHO)が禁煙を推進するために定めた国際デーで、1989年に制定されました。5月31日から1週間は禁煙週間とされており、禁煙や受動喫煙防止の啓発活動が行われます。今回は、会社のたばこ対策例と、たばこの種類についてご紹介します。

会社のたばこ対策例

会社として受動喫煙防止対策は努力義務であることと、**たばこ対策による健康面と作業効率面への良い影響を周知した上で対策を実施すると効果的**です

例① 事務所と喫煙所の距離を離す

喫煙所と事務所との距離が近く、事務所内への煙とにおいの流入が問題視されていた事業所では、喫煙所の場所を事務所から離れた場所へ変更しました。煙とにおいの流入も解決して、喫煙所への往復が大変なこともあり、禁煙する人が増えました。

例② たばこについてアンケートを行う

全従業員を対象にたばこについて社内アンケートを実施して、その結果を管理職会議で共有したところ、喫煙者の離席時間、社用車の禁煙が守られていないなど課題が挙がり、対策強化につながりました。

種類問わず、たばこは有害です

日本では、加熱式たばこも受動喫煙防止の対象です。「加熱式たばこは副流煙が出ないから、どこで吸ってもいい」というわけではありません。たばこの種類について、以下の表で確認してみましょう。

種類	ニコチン	有害物質	煙・灰	一酸化炭素	法規制の対象
紙巻たばこ	入っている	入っている	出る	出る	対象
加熱式たばこ	入っている	入っている	出ない ※蒸気が出る	出ない	対象
電子たばこ	入っていない ※ニコチン入りのものは日本では販売されていない	入っている	出ない ※蒸気が出る	出ない	対象外

協会けんぽでは、たばこに関する講話や個別相談などの禁煙サポートを行っています。お気軽にご相談ください。

「何から始めたらよいかわからない」のヒントに！

協会けんぽの **健康経営 応援便り**

ニュースレター
2023年
6月号

クガニ・シルガニ 認定制度

のお知らせ

協会けんぽ沖縄支部では、うちな健康経営宣言における取組み内容のうち、**必須項目である「健診の受診」「保健指導の実施」**について、平均点以上の事業所を達成度に応じて認定する制度として、【クガニ・シルガニ認定制度】を創設しました。

※うちな健康経営宣言事業所のうち、協会けんぽ沖縄支部加入事業所が対象

点数化

下記の項目について点数化し、合計点数を“達成度の高さを判定する指標”とします

評価項目	掛率・配点	最高点	対象年度
特定健診受診率	×1.0	100	令和4年度
特定保健指導 実施率(初回)	×1.1	110	令和3年度
特定保健指導 実施率(評価)	×1.2	120	令和3年度
取組み状況確認票の回答	3点	3	令和4年度

令和6年度より、被扶養者の特定健診受診率(事業所ご家庭にも適用プロジェクト)(裏面下部参照)への対応も加算対象となる予定です

認定基準

被保険者数によりA(50人以上)、B(50人未満)の2グループに分け、それぞれのグループにおいて下記の認定基準に基づき認定します

認定基準	
クガニ(優秀)	上位 10社
シルガニ(優良)	上位 全体の30%以内
アカガニ(良好)	宣言事業所の平均点数以上

沖縄の方で「クガニ(黄金)」「シルガニ(白銀)」「アカガニ(赤銅)」を認定名に引用しています

お知らせ時期について → 今年度発送する事業所カルテ(2022年度版)の表紙に、クガニ・シルガニ・アカガニいずれかの認定マークが表示されます。認定基準に満たない場合は表示されません。

認定後の流れについて → クガニ・シルガニ認定事業所については、健康経営シンポジウムへのご登壇や、ニュースレターへの掲載を通じて、取組み内容を広くご紹介していきます。

認定制度に関するお問合せ → 協会けんぽ沖縄支部 企画グループ 電話:098-951-2246

お役立ち情報や事例紹介などを掲載しています

「働き盛りで世代の健康づくり」を各団体に支援しています！

「**うちなー健康経営宣言**」に登録して

サポートを活用しながら

職場の健康づくりに

取り組みましょう。

