



働く世代における健康課題と「とやま健康企業宣言」

Actionセミナーin富山

令和6年8月7日



支部長 松井 泰治

- 1. 協会けんぽについて**
2. 働く世代における健康課題
3. とやま健康企業宣言について

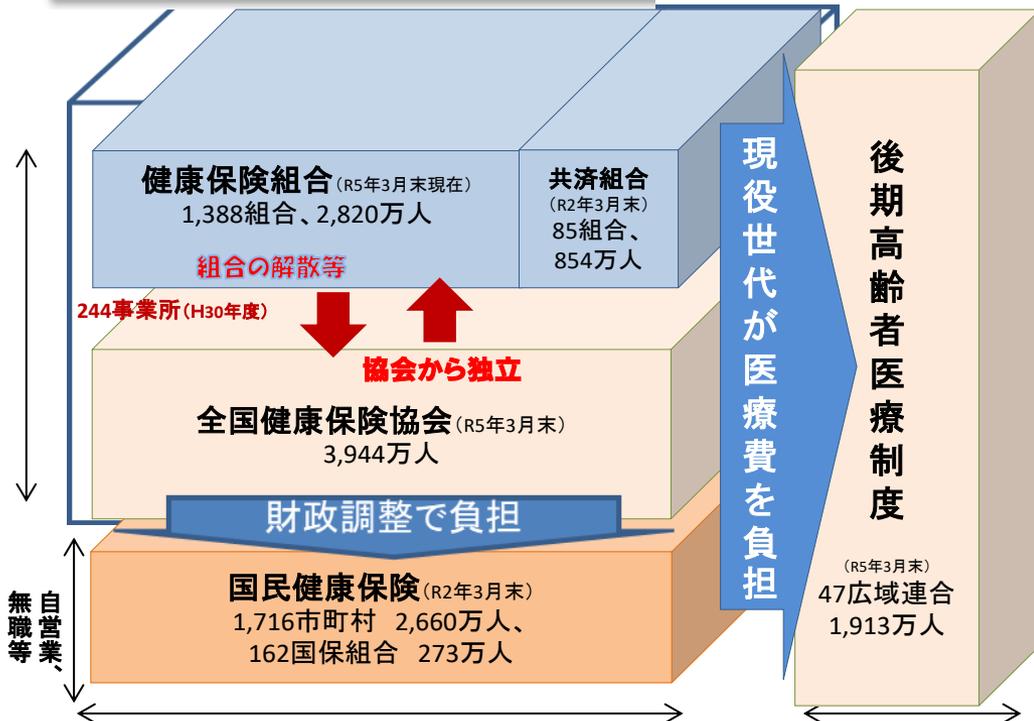
協会けんぽについて（国民皆保険制度の概要）

従来、中小企業等の健康保険として国（社会保険庁）で運営していたが、平成20年10月1日新たに全国健康保険協会を設立し民営化、運営を引き継いでいる。本部と47都道府県支部で構成。

- 加入者3,944万人（国民の約3人に1人）
- 健保組合を作ることができない中小企業・小規模企業が多い。（約75%が10人未満企業）

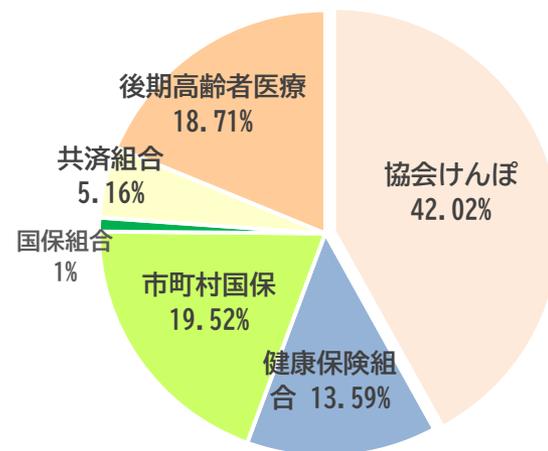
協会けんぽは、サラリーマンの医療保険の最後の受け皿

○ 保険者の位置づけ



○ 富山県内保険者の構成比

※富山県内に所在地がある保険者（令和2年9月末）

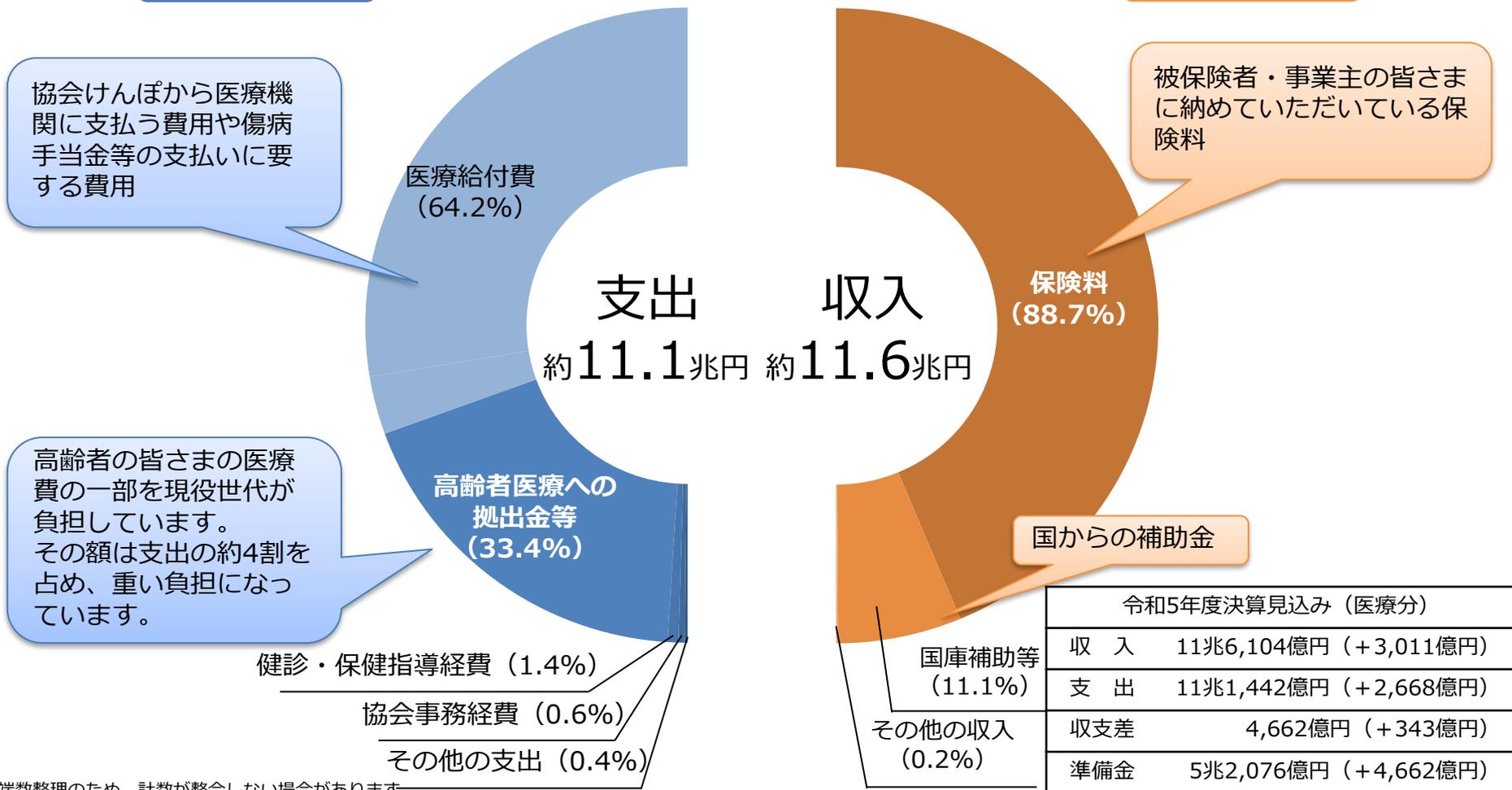


協会けんぽ富山支部（令和6年6月末）	
加入事業所数	20,308社
加入者数 (内被扶養者数)	380,993人 (128,257人)

協会けんぽの令和5年度決算見込み

支出

収入

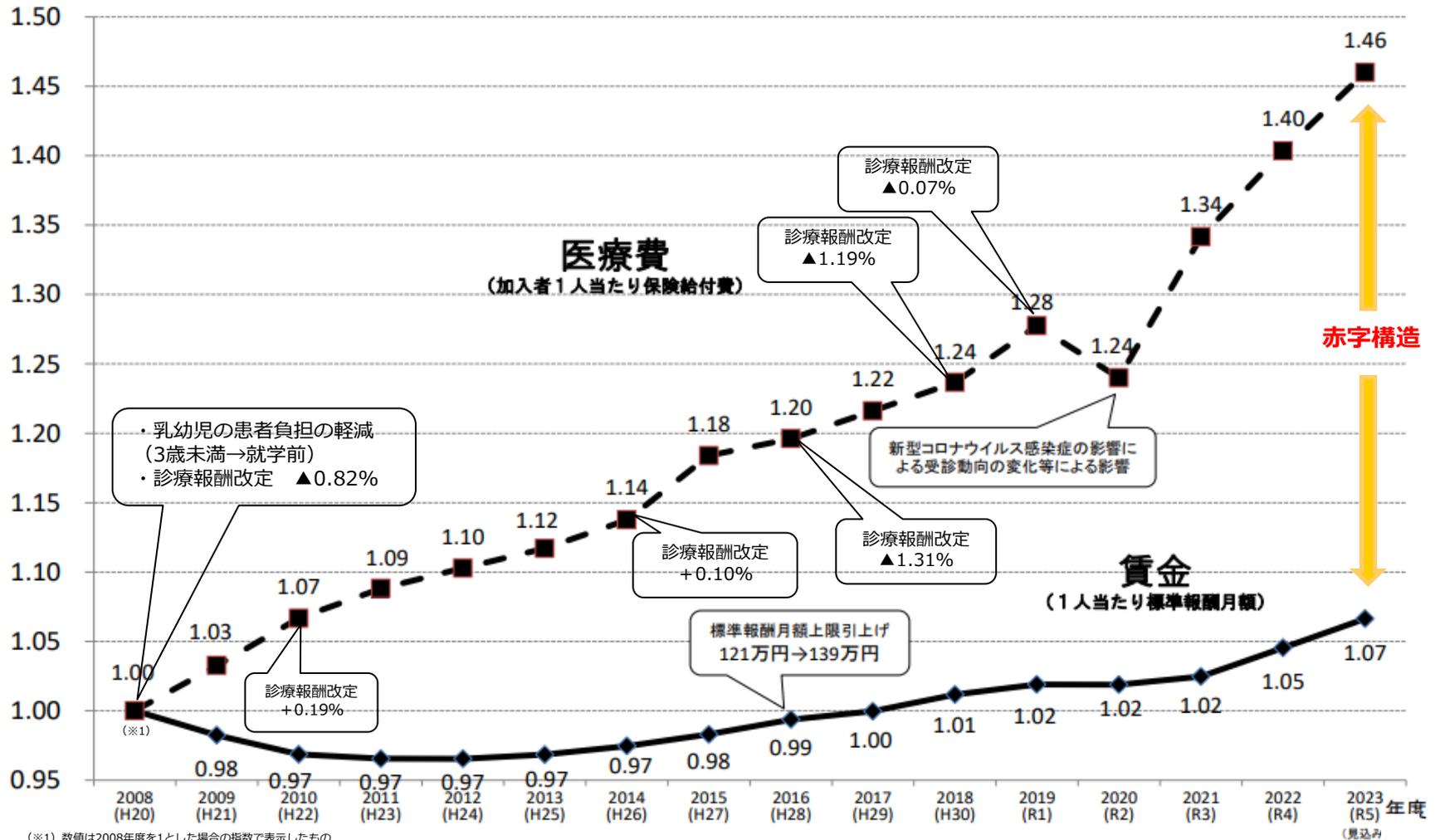


※端数整理のため、計数が整合しない場合があります。
 ※より詳しい決算見込みの内容は、協会けんぽのホームページに掲載しています。

※カッコ内は対前年度比

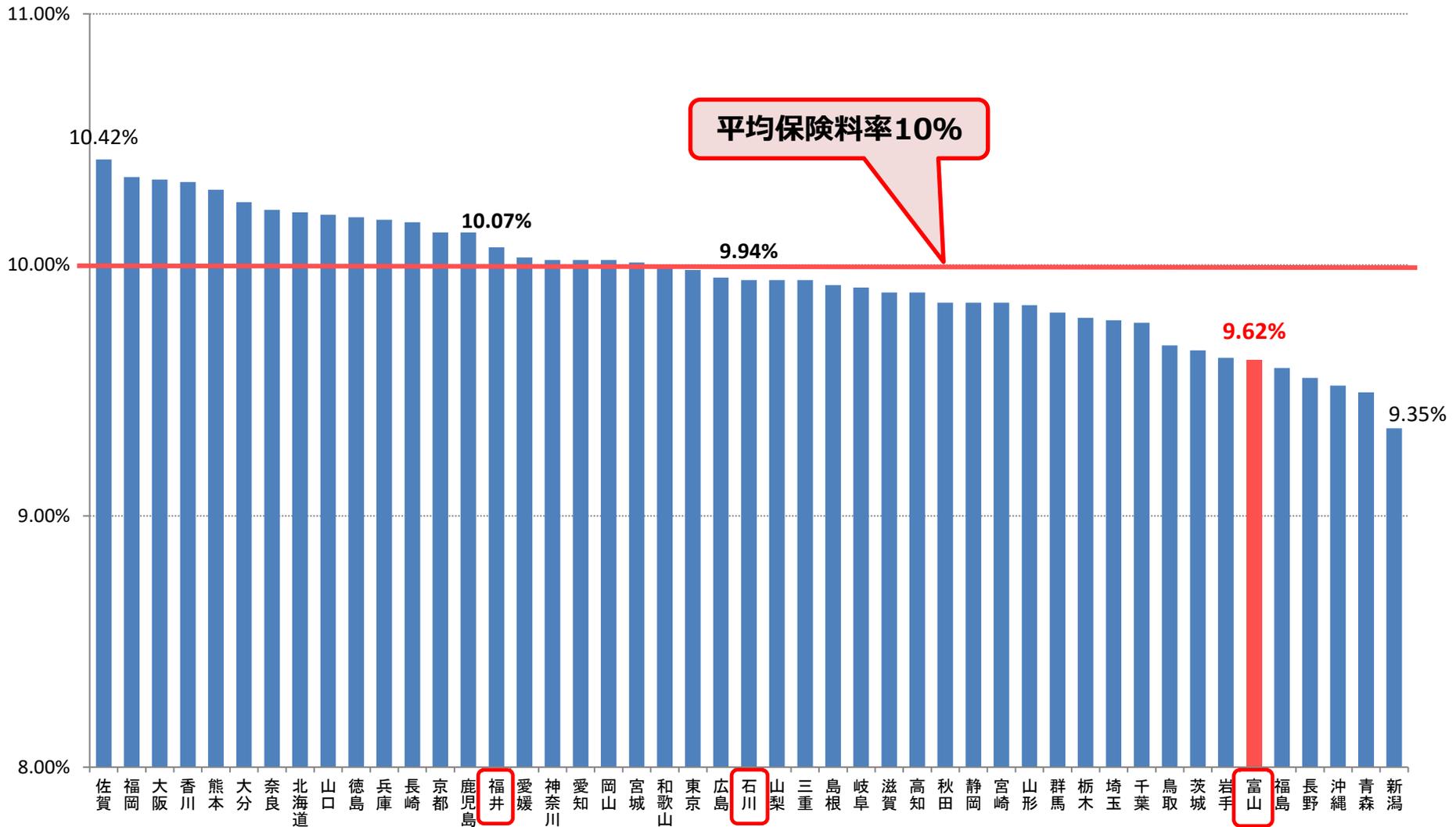
保険財政の傾向（協会けんぽ）

協会発足以来、医療費（加入者1人当たり保険給付費）の伸びは賃金（1人当たり標準報酬月額）の伸びを上回って推移している。



(※1) 数値は2008年度を1とした場合の指数で表示したもの

協会けんぽ 支部別保険料率（令和6年度）



注1：40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）は、これに全国一律の介護保険料率（1.60%）が加わります。

注2：変更後の健康保険料率と介護保険料率の適用は、一般の被保険者は3月分（4月納付分）、任意継続被保険者及び日雇特例被保険者は4月分からとなります。

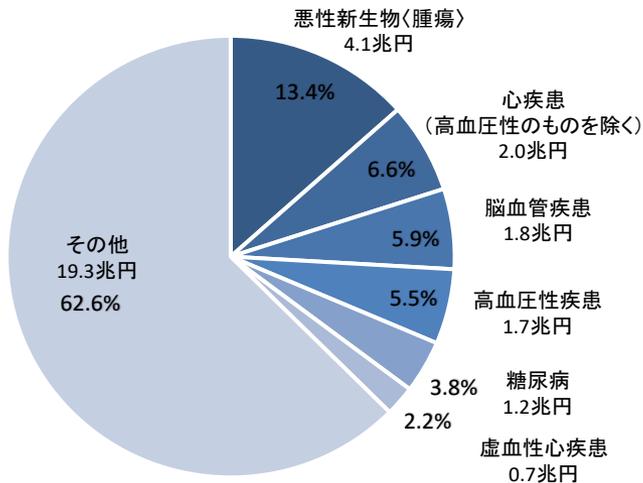
本日の内容

1. 協会けんぽについて
- 2. 働く世代における健康課題**
3. とやま健康企業宣言について

国と県の健康課題 生活習慣病対策の必要性

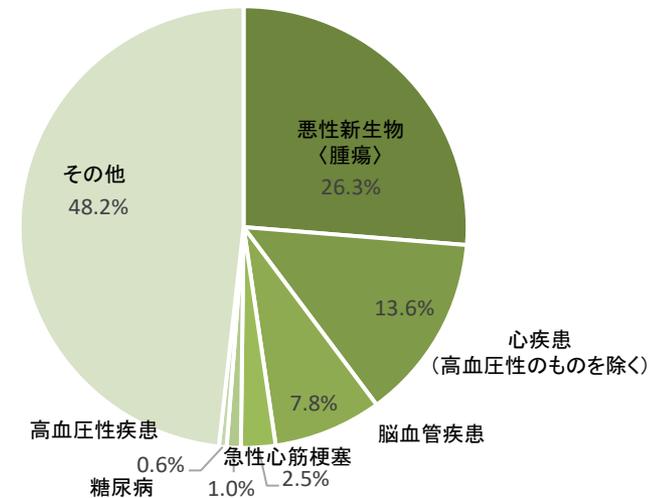
- 生活習慣病が国民医療費に占める割合は **37.4%**
- 生活習慣病が死因となる割合は **51.8%**

全国の疾病別割合



※令和2年度国民医療費の概況より作成 (厚生労働省資料)

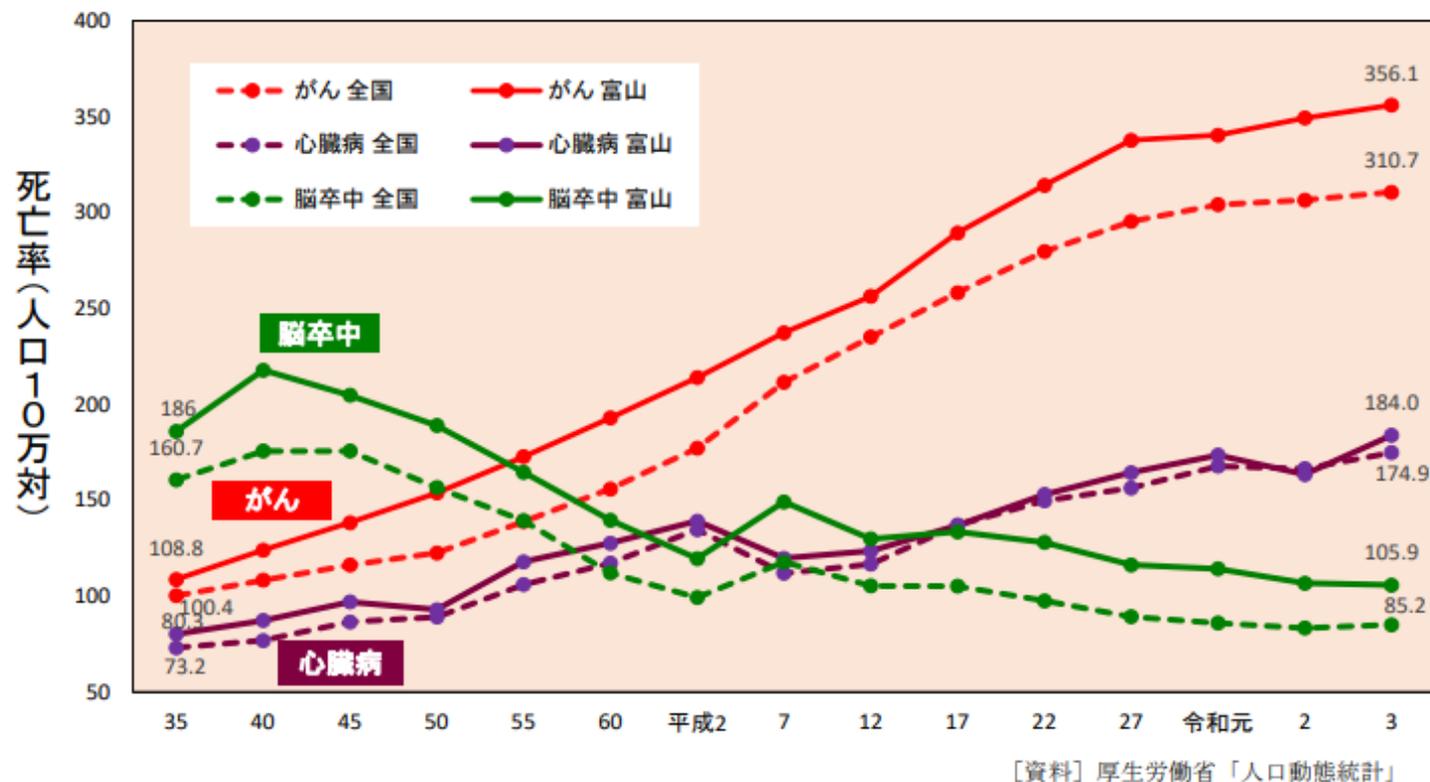
富山県の死因別死亡割合



※令和3年人口動態統計より作成 (厚生労働省資料)

富山県の生活習慣病のあらまし

○主要死因別にみた死亡率の推移

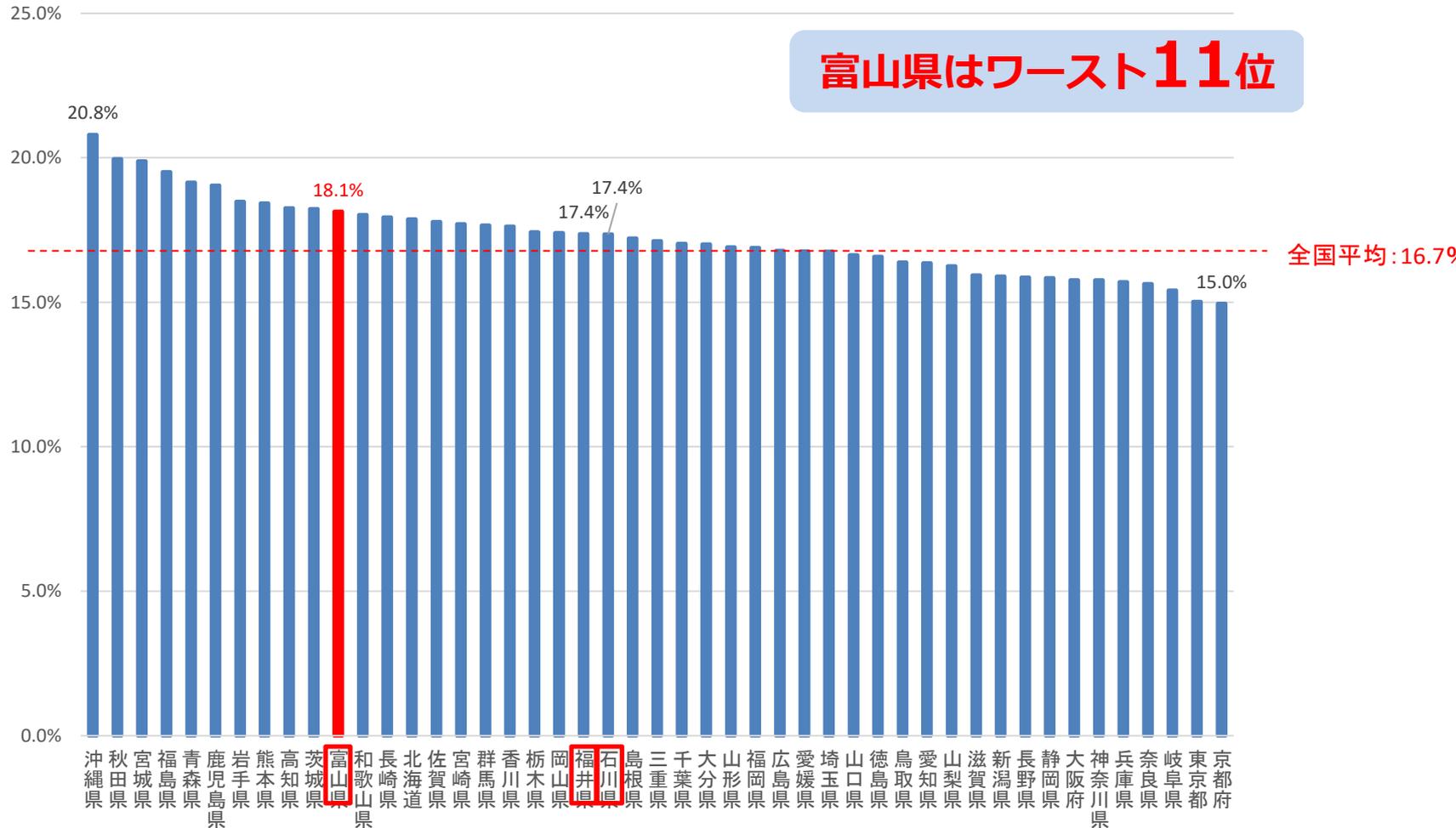


本県における死因順位は、昭和54年のがんが脳卒中にかわって第1位となり、その後増加しています。令和3年においては、がん・心臓病・脳卒中の3大死因による死亡者数が、6,511人で総死亡に占める割合は47.7%となっています。また、死亡率(人口10万対)で見ると全国の570.1に対し、本県では646.0と高くなっています。

出典：富山県：富山県の生活習慣病

富山県における健康課題

都道府県別 メタボリックシンドローム該当者割合



出典：厚生労働省 令和4年度特定健康診査・特定保健指導・メタボリックシンドロームの状況（都道府県別一覧）

メタボリックシンドロームの要因

運動面から見える要因 → 運動習慣や活動量が少ない

- ・車の保有台数 富山県 **2位**
- ・通勤通学で自家用車を利用する割合 富山県 **3位**
- ・1日1時間以上の歩行または身体活動（割合） 男性**2位** 女性**3位**（ワースト）
※協会けんぽ加入者
- ・30分以上の運動習慣（割合） 男性**3位** 女性**5位**（ワースト）
※協会けんぽ加入者

食事面から見える要因 → 糖質や塩分摂取量が多い

- ・共働き率（調理食品等の摂取が多い傾向） 富山県 **4位**
- ・冷凍調理食品の支出金額 富山県 **1位**
- ・そうざい材料セットの支出金額 富山市 **1位**
- ・もちの支出金額 富山市 **2位**
- ・コロッケ、カツレツ、天ぷら・フライの支出金額 富山市 **2位**
- ・調理食品の支出金額 富山市 **3位**
- ・ケーキの支出金額 富山市 **3位**

【資料】総務省家計調査（二人以上の世帯）品目別都道府県庁所在市及び政令指定都市ランキング（R2-R4平均）。都道府県別自家用車の100世帯当たりの保有台数（R3.3末）。国勢調査（R2年）。生活習慣病予防健診問診票（R3年度）。

富山県における健康課題（協会けんぽ加入者）

※2022年健診結果（スコアリングレポート）の支部別比較

- ①代謝（血糖）リスク保有者の割合が高い
- ②運動習慣の改善が必要な者の割合が高い
- ③睡眠で休養が取れていない者の割合が全国で最も高い

	項目	性別	富山支部	全国	富山支部	（参考順位）	
			%	%	順位	石川支部	福井支部
生活習慣病リスク保有者の割合	①代謝	男性	26.5	23.1	43位	41位	18位
		女性	14.8	11.7	44位	43位	28位
生活習慣の改善が必要な者の割合	②運動	男性	73.3	66.0	45位	35位	43位
		女性	80.6	72.9	45位	32位	44位
	③睡眠	男性	45.2	36.4	47位	37位	23位
		女性	50.5	41.8	47位	30位	11位

（3つの課題の項目の判定基準）

①代謝（血糖）リスク：空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上または服薬

②運動習慣要改善者：「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」と「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」と「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の3問中2問以上「いいえ」と回答した者の割合

③睡眠で休養が取れていない者：「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合

歯周病罹患率

(歯周炎を有する者の割合)

(年代)	富山県		全国平均
	H23	R3	H28
20代	37.0	50.6	28.8
40代	52.1	63.9	44.7
60代	65.1	77.0	59.4
70代	65.4	77.3	54.4

※成人・高齢期における進行した歯周炎を有する者は増加しており、全国と比べて高い！

■歯周病と関わりの深い「糖尿病」

生活習慣病のひとつでもある「糖尿病」。

糖尿病がなぜ恐ろしい病気かという、さまざまな合併症を引き起こすとされているからです。

歯周病菌からの毒素は、白血球を刺激してインスリンの働きを悪くする物質を産生させ、それが血液中に入ることによって糖尿病を悪化させるリスクが高くなります。(インスリンとは、すい臓で分泌されるホルモンのことで、血糖をコントロールする働きがあります)

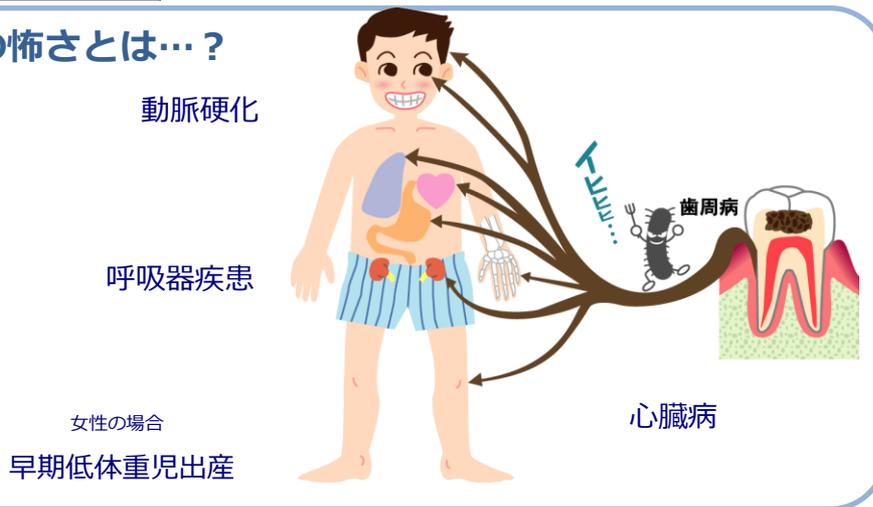
糖尿病が歯周病を悪化させることは、よく知られていましたが、最近では歯周病が改善すると、糖尿病の状態がよくなるという研究も発表されています。

最近よく耳にする「歯周病」その怖さとは…？

歯周病は歯を失う大きな原因です。歯を失うとからだ全体に大きな影響が及びます。

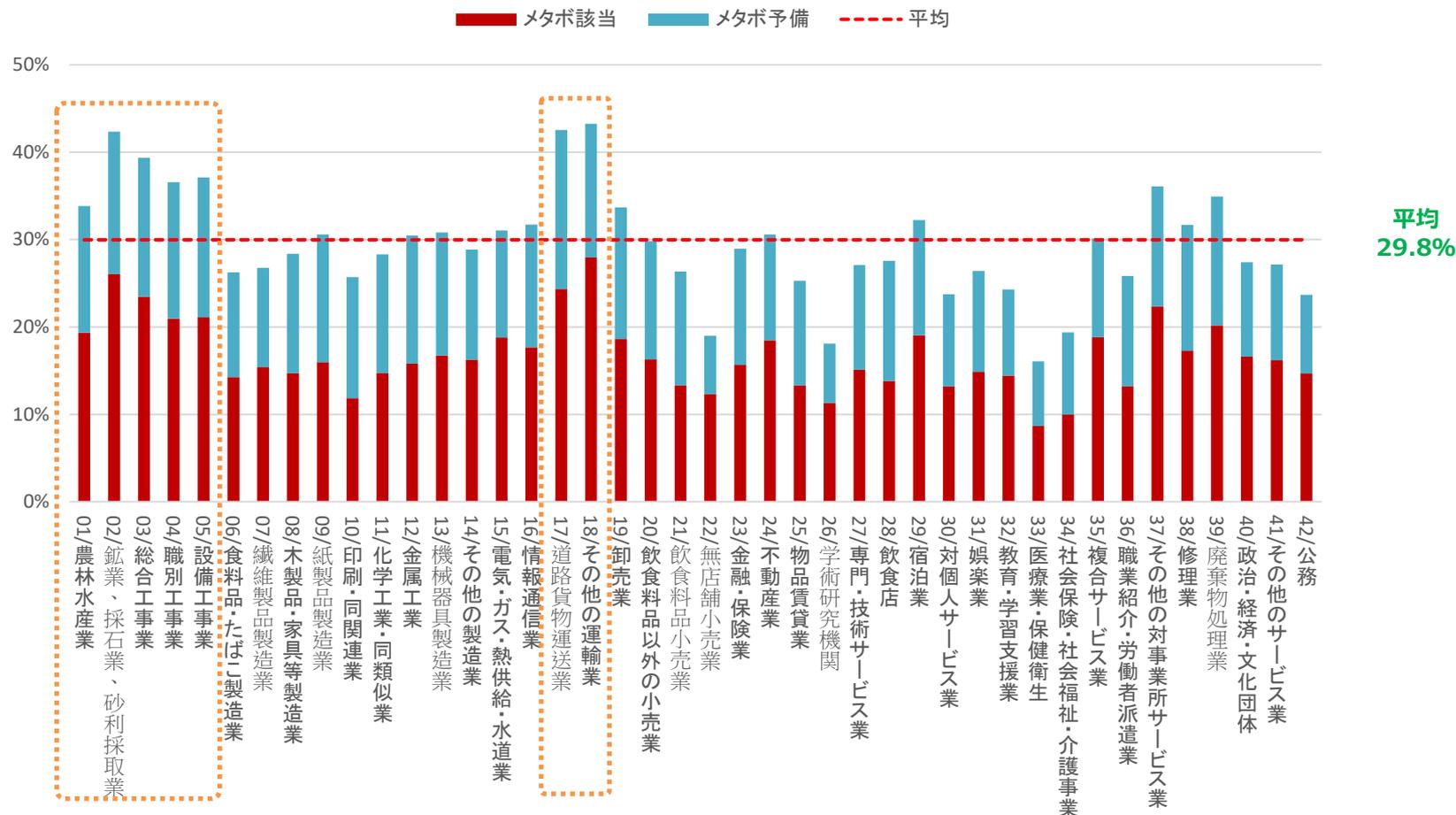
さらに、歯周病が全身のさまざまな病気に関わっていることがわかってきています。

一見関係のないように思いますが、歯の健康がからだ全体の健康を左右すると言っても過言ではありません。



メタボ該当・予備群の割合（協会けんぽ富山支部）

- 土木建設業、運送業の該当率が高い
- 就業者の年齢構成や職場環境を踏まえた対策が必要



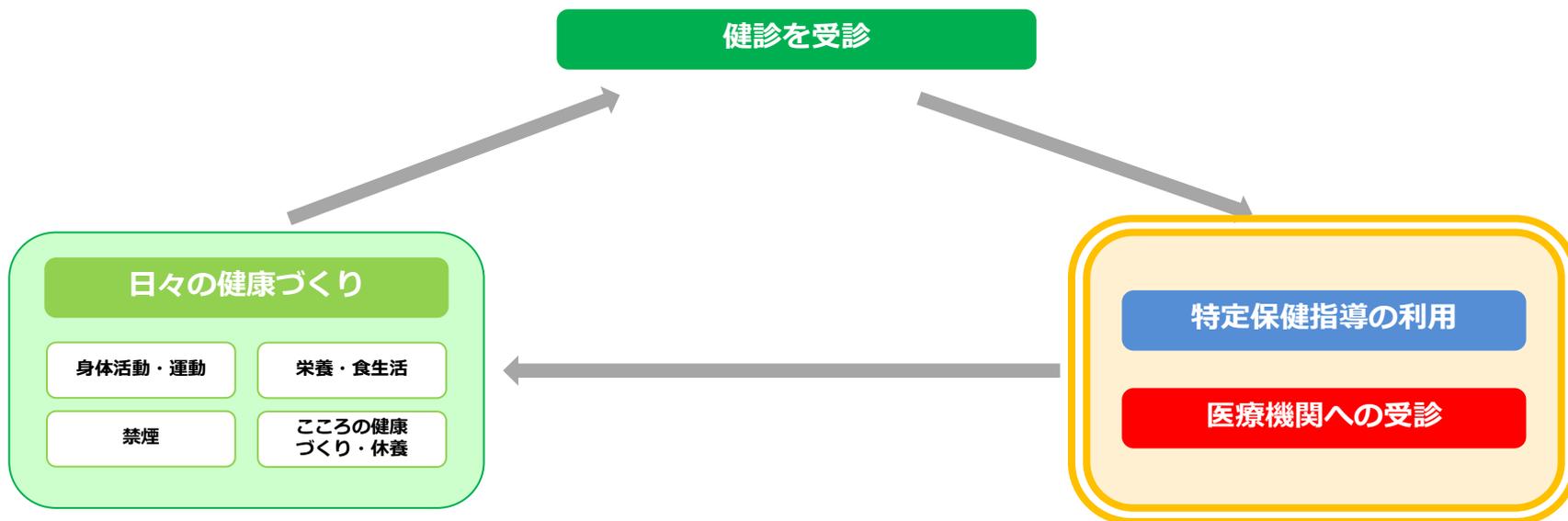
データ：協会けんぽ富山支部 令和3年度健診データ

メタボリックシンドロームや生活習慣病にならないために

- 日々の生活で健康づくりに取り組み、自分の健康状態を確認するために健診を毎年受けてください。
- 生活習慣の改善が必要な方は、健康サポート（特定保健指導）※を利用してください。
- 医療機関への受診が必要な方は、医療機関に受診（二次健診）してください。

※定期的に電話・手紙・面談・メール等で状況確認しアドバイスを行います。（3～6か月間）

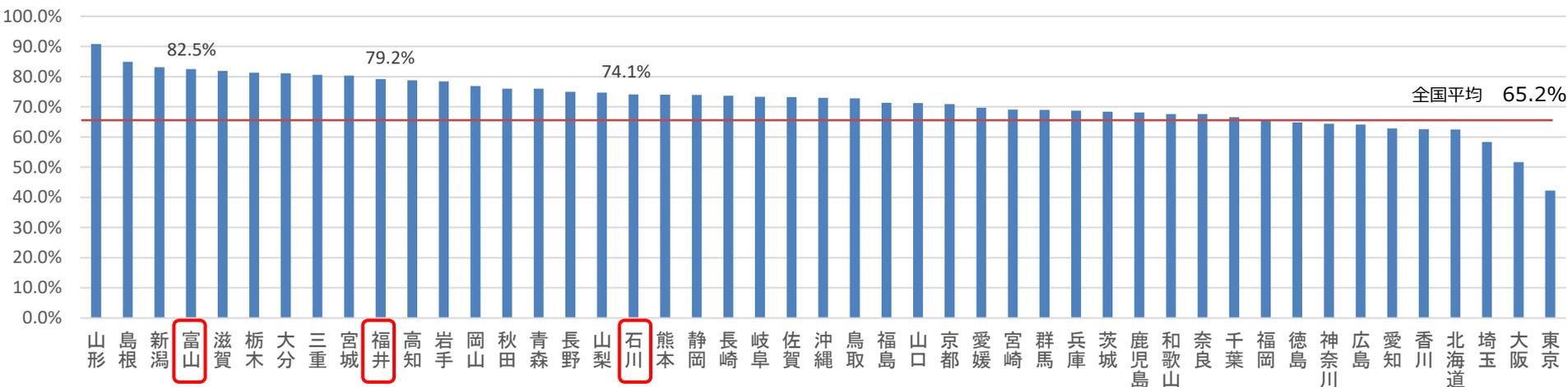
◎健康づくりのイメージ図



令和4年度 協会けんぽ都道府県支部別 特定健診実績

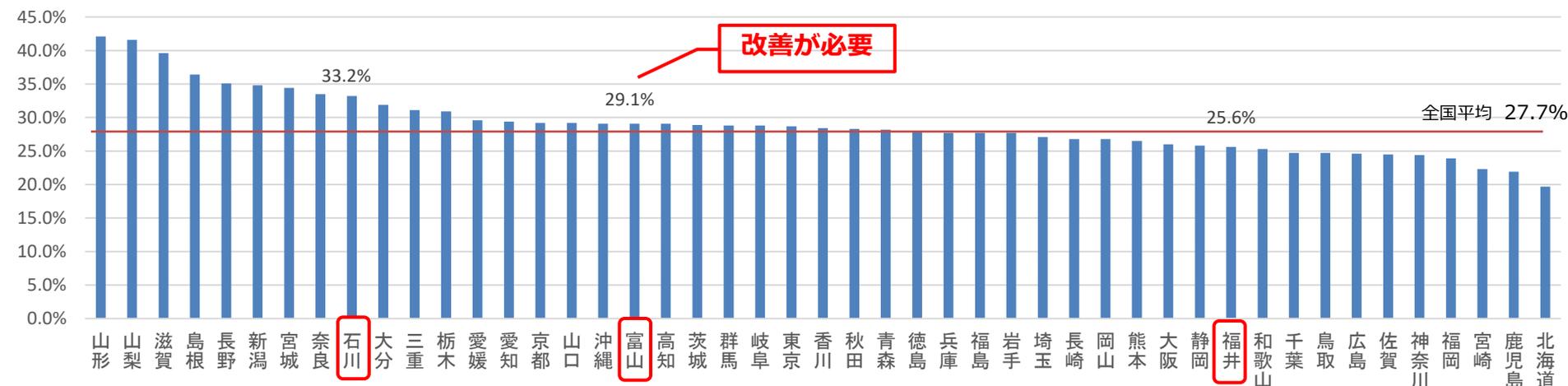
健診実施率(被保険者)

※令和4年度事業報告書(協会けんぽ)より



健診実施率(被扶養者)

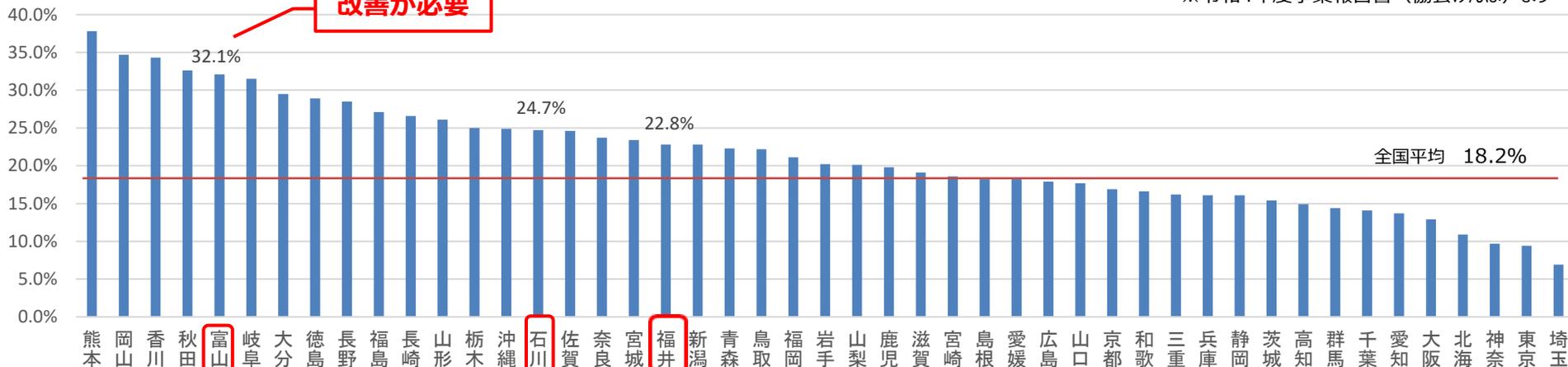
※令和4年度事業報告書(協会けんぽ)より



令和4年度 協会けんぽ都道府県支部別 特定保健指導実績

特定保健指導実施率(被保険者)

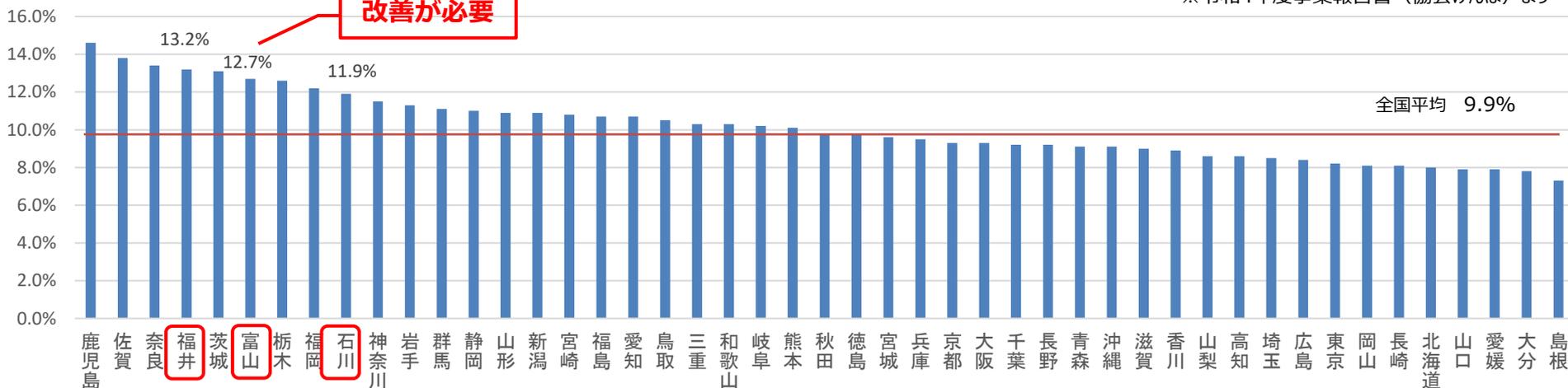
※令和4年度事業報告書(協会けんぽ)より



令和4年度 協会けんぽ都道府県支部別 要治療者受診実績

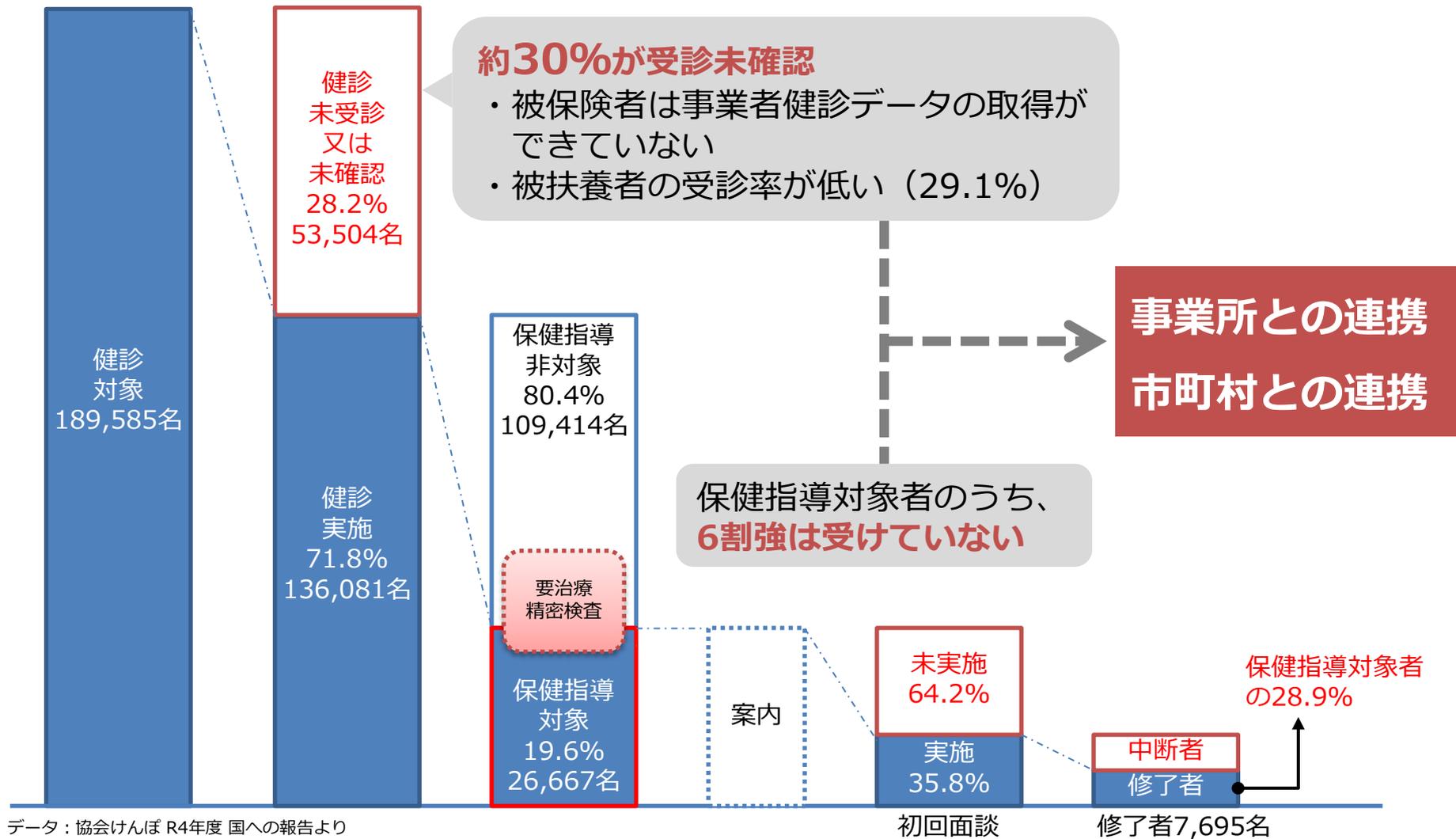
要治療者受診率《通知後3か月間》(被保険者)

※令和4年度事業報告書(協会けんぽ)より



保健事業の状況からみえる課題（富山支部）

集計対象データは、対象年度末に40歳以上75歳以下に達し、1年間継続して協会けんぽに加入した方が対象年度中に受診した特定健康診査データのうち、特定保健指導レベルが判定不能でないものとする。また、特定保健指導は対象年度及び翌年度9月末までに最終評価を実施したものとする。



データ：協会けんぽ R4年度 国への報告より

特定保健指導実施率増加に向けて

●保健指導の当日実施の拡大

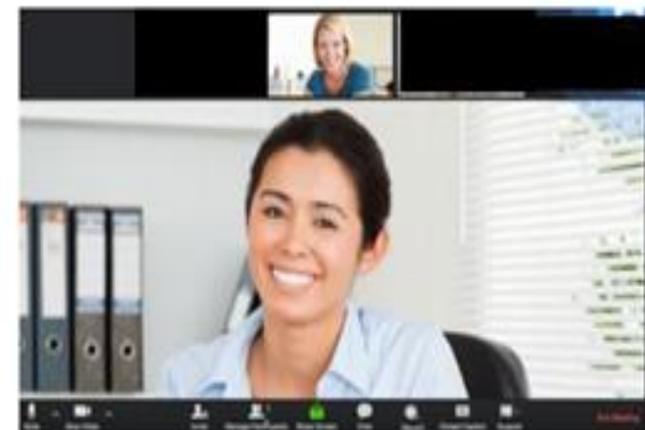
健診実施機関施設にて生活習慣病予防健診を受診した場合、全ての検査項目から判定できるため、特定保健指導を**その場で当日に受けるのがベスト**。

また、出張（バス）健診の場合でも、血液検査結果判定前に身長・体重・腹囲・血圧等にて、**当日に行うことが可能（分割実施）**。



●遠隔面談の積極的な活用

パソコンやタブレット、スマートフォンを使った**ICTを利用した面談**で、仕事の都合等で直接面談による特定保健指導を受けることができい方の利用を推進。

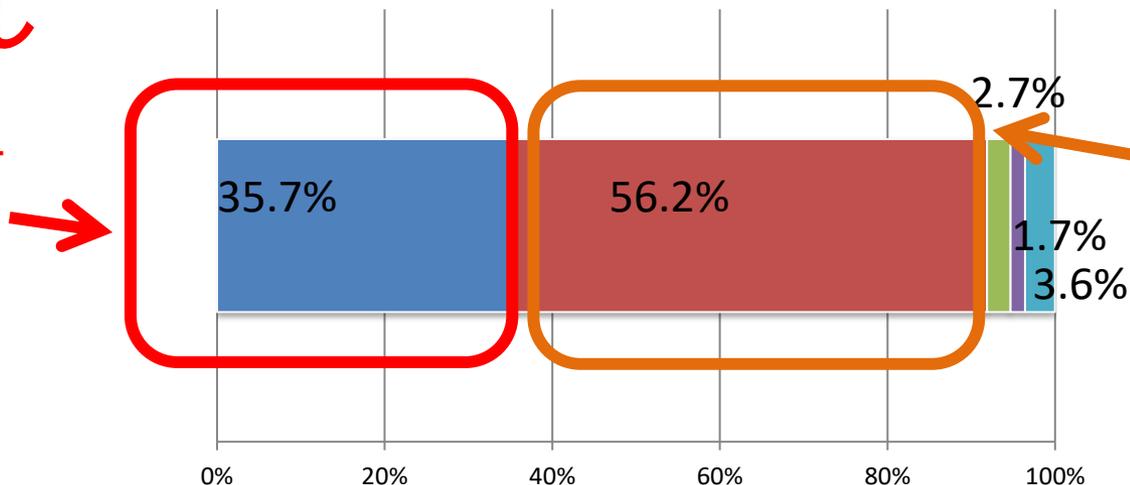


健診後のフォローについて（アンケート結果より）

定期健康診断の結果、「要治療」「要精密検査」と判定された従業員のフォローはどうされていますか？（N=6,105）

- 1. 特にフォローはしていない(本人に任せている)
- 2. 医療機関へ受診をすすめている
- 3. 産業医に指導してもらっている
- 4. 地域産業保健センターの事業を利用している
- 5. その他

フォローなし
が約4割



受診の声掛けを
しているがその
後の確認をして
いる事業所は少
ない

令和元年9月実施「健康づくり等に関する事業所実態調査」による
送付事業所数17,110社 回答数6,105社 回答率35.7%

1. 協会けんぽについて
2. 働く世代における健康課題
- 3. とやま健康企業宣言について**

とやま健康企業宣言とは

協会けんぽ富山支部・富山県・健康保険組合連合において、「とやま健康企業宣言」を実施

- 健康経営に着目
- **特に健診、特定保健指導、医療機関への再受診を定量評価**
- 従業員の健康づくりを、協会けんぽ富山支部がサポート



※富山支部健康企業宣言のロゴマーク

☆ポイント①
経営者の強いリーダーシップが必要

「健康づくりに
取り組むことを
宣言します」



社員を健康にするぞ！

テーマの選定
及び対策

事業所健康度診断の
有効活用



宣言証の交付



評価

認定証の交付



働く人たちが
元気な職場

3年ごとに定量面を
中心に更新あり

実施

☆ポイント②
スモールチェンジ（すぐできること）から始める

- ・ Step 1 (基本的事項、別添)
- ・ Step 2 (更に取り組んでいただきたいメンタルヘルス対策・過重労働防止等)

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

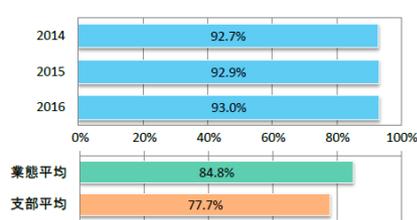
事業所健康度診断とは①

Ⅰ. 基礎データ

⑤ 健診受診率

・順位は受診率が高い順です。
・分母のデータがない場合は表示しておりません。

● 被保険者



順位	
100位	494社 (同業態)
1,000位	9,391社 (富山支部)

計算式	
健診受診者数 (被保険者)	÷
35歳以上被保険者数 (年度末時点)	

● 被扶養者



計算式	
健診受診者数 (被扶養者)	÷
40歳以上被扶養者数 (2017.6.28時点)	

※分母は年度に問わず上記時点の人数を基としているため、被扶養者受診率は参考値となります。

健診の種類

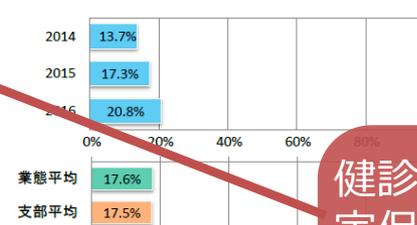
定期健康診断	生活習慣病予防健診	特定健康診査
対象者 ・事業所の従業員 ・年齢不問 ・労働安全衛生法で定められた健診です。 ・会社を実施が義務付けられています。 ・協会けんぽへの健診結果データの提供は、法律(高齢者の医療の確保に関する法律第27条)で義務付けられています。	対象者 ・協会けんぽの被保険者 ・35歳から74歳まで ・定期健康診断の検査内容とがん検診を含み充実しています。 ・協会けんぽから補助があり、年齢によっては付加健診(人間ドック並)も補助します。 ・健診結果でメタボリスクがある方に健康サポート(特定保健指導)を実施しています。	対象者 ・協会けんぽの被扶養者 ・40歳から74歳まで ・メタボに着目した健診です。 ・協会けんぽから補助があります。 ・健診結果でメタボリスクがある方に健康サポート(特定保健指導)を実施しています。

Ⅰ. 基礎データ

⑥ 特定保健指導

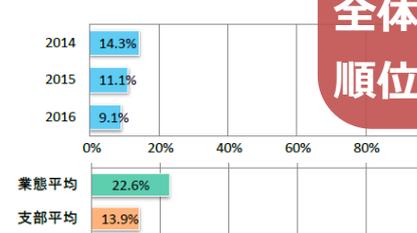
・メタボリックシンドロームのリスクがある方に保健師・管理栄養士が生活習慣改善のための食事、運動のアドバイスを実施します。
・該当率の順位は低い順です。

● 該当率



順位	
100位	494社 (同業態)
1,000位	9,391社 (富山支部)

● 利用率



健診受診率や特定保健指導該当率を全体、業態別に順位付け

特定保健指導の対象者

腹囲	追加リスク			判定結果	
	①血糖	②脂質	③血圧	④喫煙歴	
男性85cm以上 女性90cm以上	空腹時血糖100mg/dl以上またはHbA1c(NGSP値)5.6%以上	2つ以上該当	なし	あり	積極的支援
	中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満	1つ該当	なし	なし	動機付け支援
上記以外で BMI25以上	③血圧	3つ該当	なし	あり	積極的支援
	収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上	2つ該当	なし	なし	動機付け支援
		1つ該当	なし	なし	動機付け支援

被保険者、被扶養者の健診受診率を表示

※一定規模の事業所様を対象に作成します。

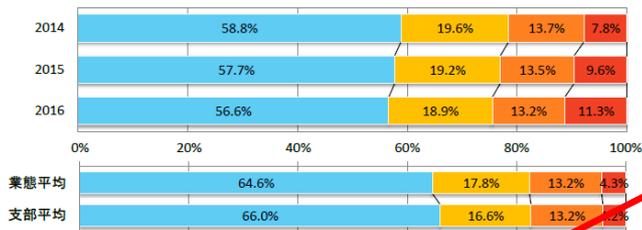


事業所健康度診断とは②

II. 検査項目別階層化割合

① 血圧

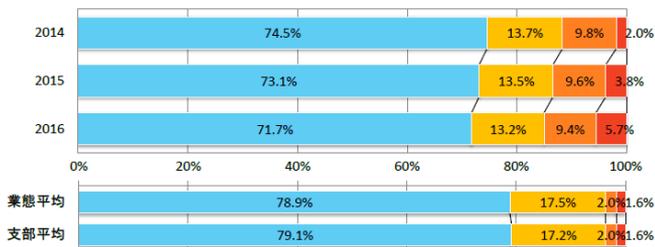
血圧は心臓が収縮または拡張した時に血管壁にあたる血流の強さを表しています。
循環器(心臓、血管)の異常のほか腎臓・内分泌・代謝系の異常を知る手がかりになります。
順位は基準値の割合が高い順です。



順位	判定	検査値	計算式
100位	基準値	収縮期 130未満 拡張期 85未満	該当者数
1,000位	保健指導判定値	130~139 または 85~89	検査受診者数
	受診勧奨判定値	140~159 または 90~99	
	II 療養血圧以上	160~ または 100~	

② 中性脂肪

中性脂肪は糖分(主食・アルコール・甘いもの)の取りすぎや運動不足で増え、悪玉のLDLコレステロールを増やし動脈硬化を進めることにつながります。
順位は基準値の割合が高い順です。

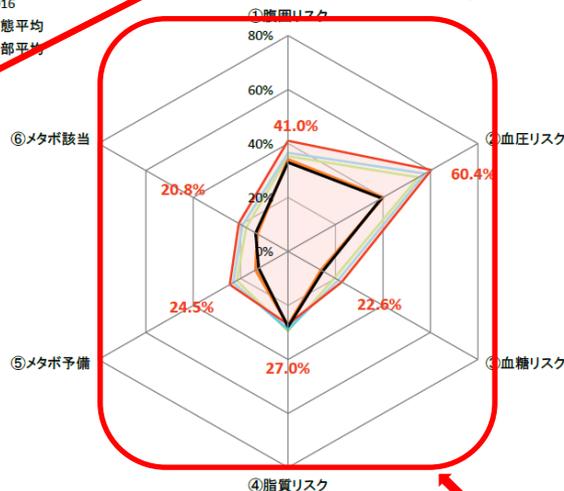


順位	判定	検査値	計算式
100位	基準値	~149	該当者数
1,000位	保健指導判定値	150~299	検査受診者数
	受診勧奨判定値	300~399	
	400以上	400~	

III. 生活習慣病のリスク保有率

※レーダーチャートが小さいほど、従業員の健康度が良好といえます。

- 2014
- 2015
- 2016
- 業態平均
- 支部平均



	① 腹囲リスク	② 血圧リスク	③ 血糖リスク	④ 脂質リスク	⑤ メタボ予備	⑥ メタボ該当
2014	35.3%	54.9%	19.6%	29.4%	21.6%	17.6%
2015	36.5%	57.7%	21.2%	28.8%	23.1%	19.2%
2016	41.0%	60.4%	22.6%	27.0%	24.5%	20.8%
業態平均	34.1%	40.1%	13.9%	27.4%	13.7%	12.9%
支部平均	33.0%	39.5%	14.6%	27.9%	12.4%	13.6%

リスクの定義	
腹囲リスク	内臓脂肪面積が100cm ² 以上の者(ただし内臓脂肪面積の検査値がない場合は、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上の者)
血圧リスク	収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上、または高血圧に対する薬剤治療有りの者
血糖リスク	空腹時血糖110mg/dl以上(ただし空腹時血糖の検査値がない場合は、HbA1cが6.0%以上)、または糖尿病に対する薬剤治療有りの者
脂質リスク	中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満、または脂質異常症に対する薬剤治療有りの者
メタボ予備群	腹囲リスクを保有、且つ血圧リスク・糖代謝リスク・脂質リスクのうち1項目に該当する者
メタボ該当者	腹囲リスクを保有、且つ血圧リスク・糖代謝リスク・脂質リスクのうち2項目以上に該当する者

血圧や中性脂肪などの数値を
見える化

- ① 血圧
- ② 中性脂肪
- ③ HDLコレステロール
- ④ LDLコレステロール
- ⑤ 空腹時血糖
- ⑥ HbA1C

リスク保有率を
見える化

とやま健康企業宣言Step1チェックシート

健康経営®に取り組むことを宣言していただいた事業所様を当支部がサポートする制度です。

事業所様の状況に応じて、以下の項目に取り組んでいただきます。

- 健診を100%受診する
- 特定保健指導を100%（目標）受ける（対象者のみ）
- 再検査等が必要な人に100%（目標）受診させる
- 「健康づくり環境」、「食」、「運動」、「禁煙」、「心の健康」

定量面の実績を重視

※認定後3年ごとに定量面を中心に更新審査あり

Step1チェックシートの項目	
健診等 (必須)	① 従業員の皆様が健診を100%受診していますか
	② 40歳以上の従業員の健診結果を協会けんぽへ提供していますか
	③ 健診の必要性を従業員へ周知していますか
健診結果の活用 (必須)	④ 健診結果が「要精検」「要治療」など再度検査が必要な人に受診させていますか
	⑤ 健診の結果、特定保健指導となった該当者は、保健指導を受けていますか
健康づくりのための 職場環境	⑥ 職場の健康づくりの担当者を決めていますか
	⑦ 従業員が健康づくりについて話し合える場はありますか
	⑧ 健康測定機器等を設置していますか
	⑨ 職場の健康課題を考えたり問題の整理を行っていますか
	⑩ 健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか
職場の「食」	⑪ 従業員の仕事上の飲み物に気をつけていますか
	⑫ 日頃の食生活に乱れがないか声かけをしていますか
職場の「運動」	⑬ 始業時などに体操やストレッチを取り入れていますか
	⑭ 階段の活用など歩数を増やす工夫をしていますか
職場の「禁煙」	⑮ 従業員にたばこの害について周知活動をして禁煙をすすめていますか
	⑯ 受動喫煙防止策を講じていますか
「心の健康」	⑰ 管理職などが、毎日、従業員に声かけを行っていますか
	⑱ 気になることを相談できる職場の雰囲気を作っていますか



Step1宣言証



Step1認定証

**チェックシート・応募用紙は、
富山支部ホームページからダウンロード
できます。**

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

とやま健康企業宣言Step 2 チェックシート

Step1で取り組んでいただいた項目に加え、以下の項目すべてに取り組んでいただきます。

Step1の認定取得後にStep2へチャレンジすることができます。

- 健診実施後のフォローアップ
- 特定健診(被扶養者)の受診勧奨
- 重症化予防
- 過重労働対策、感染症予防対策やメンタルヘルス対策などの労務管理
- 計画的な職場環境の改善

※認定後3年ごとに定量面
を中心に更新審査あり



Step2宣言証



Step2認定証

Step2チェックシートの項目

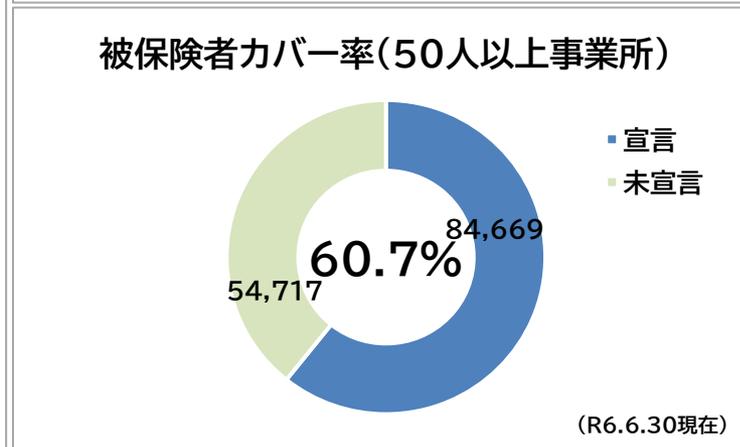
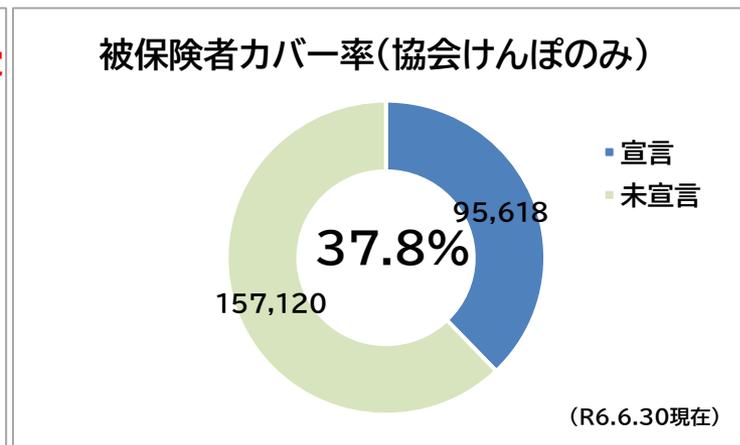
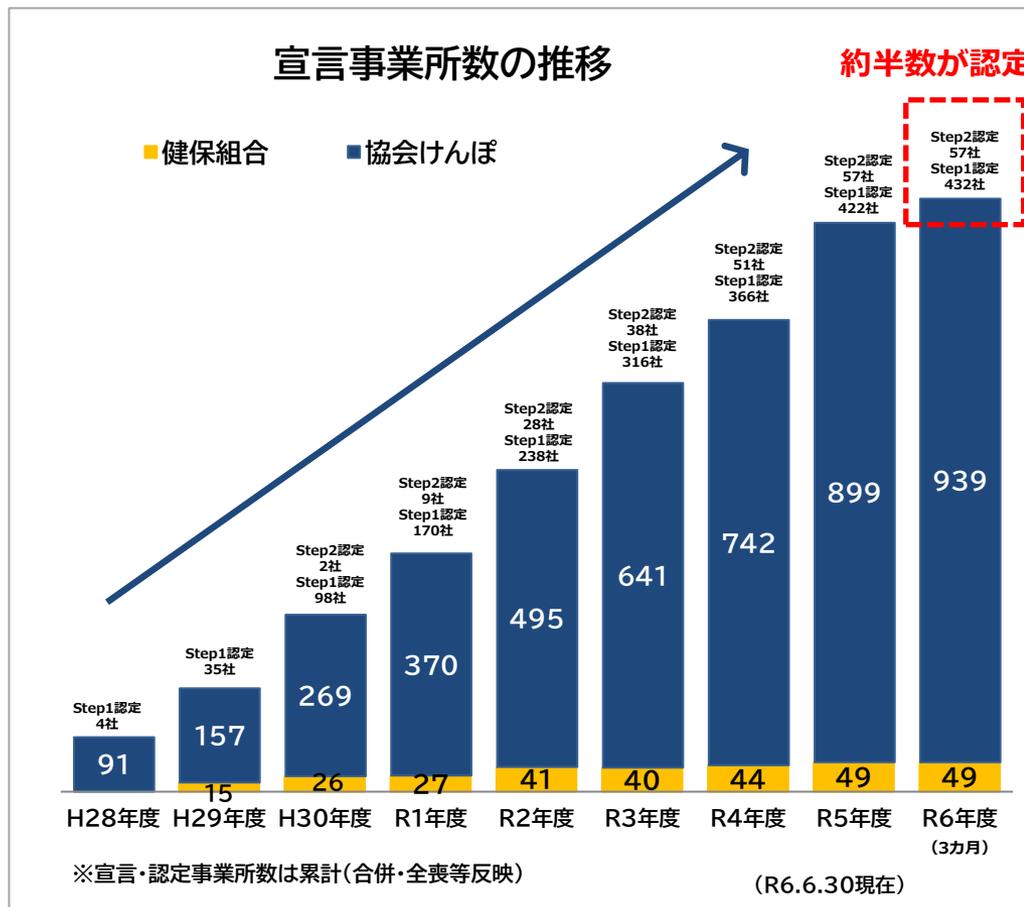
健診・重症化予防	①	対象者への受診の確認を行っていますか	} 定量面の 実績を重視
	②	健診結果が「要精検」「要治療」など再度検査が必要な人に受診させるなど、適切なフォローができていますか	
	③	健診結果を踏まえた健康教育や健康相談などの保健指導を実施していますか	
	④	家族(被扶養者)の特定健診の受診勧奨をしていますか	
健康管理・ 安全衛生活動の取組	⑤	疾病中の従業員が、治療しながら仕事を続けられるよう、職場での支援体制が整っていますか	
	⑥	感染症予防対策をおこなっていますか。	
メンタルヘルス対策	⑦	メンタルヘルス対策に関する計画を策定して実施し、従業員と情報を共有していますか	
	⑧	ストレスチェックを実施し、結果に基づく自社の傾向を把握や職場改善を行っていますか	
	⑨	メンタルヘルスの相談ができる仕組みや、情報提供、研修会を行っていますか	
過重労働防止	⑩	過重労働防止対策に関する計画を策定して実施し、従業員と情報を共有していますか	
	⑪	従業員の時間外・休日労働時間の把握をしていますか。また、管理者がその情報を把握していますか	
	⑫	時間外労働の上限は月45時間、年360時間を原則とし、臨時的な特別な事情がある場合でも年720時間、単月100時間未満(休日労働含む)、複数月平均80時間(休日労働含む)を限度に設定されているがこれを超える従業員に対し、医師による面接指導を受けやすいよう取組み・工夫がなされていますか	
健康経営に関する取組	⑬	年次有給休暇の取得促進をおこなっていますか。	
	⑭	企業のトップが従業員の健康や安全の確保を重視する方針を明文化していますか	
	⑮	健康課題を明確にして、経営課題の一環として、取組計画を策定して実施、従業員と情報を共有していますか	
	⑯	策定した実施計画等に基づいて、職場環境の改善を図っていますか	
	⑰	事業所の健康づくりの取組み及びStep1認定時のフィードバック事項の改善を継続して実施していますか	

とやま健康企業宣言事業所の状況

宣言事業所数は大規模事業所を中心に着実に増加。

令和6年6月30日：939社（健保組合含む 988社）

⇒ 令和6年度目標：協会けんぽ 1,010社



認定企業に対する認定証の授与

「Step1」または「Step2」に認定された事業所のトップに対し、支部長が認定証を授与。取組内容をフィードバックし、健康づくりの取組みの継続と更なる向上を依頼。



株式会社 シンコー様
(Step2認定証授与)

協会けんぽのホームページにも掲載

打合せ風景



企業のイメージアップ①

とやま健康企業宣言事業所一覧を協会けんぽ富山支部ホームページに掲載。また、健康企業宣言富山推進協議会共通の富山県WEBページ(とやま健康ラボ)においてもとやま健康企業宣言事業所一覧を掲載。

とやま健康企業宣言 事業所一覧

富山地域 (富山市、滑川市、舟橋村、上市町、立山町)

▼ Step2認定(金)の企業様

市町村名	事業所名
★★★★ 富山市	朝日印刷株式会社
★★★★ 富山市	株式会社アルト
★★★★ 富山市	寿電設株式会社
★★★★ 富山市	サクラボックス株式会社
★★★★ 富山市	株式会社三基精工
★★★★ 富山市	竹田運輸倉庫株式会社
★★★★ 富山市	富山スガキ株式会社
★★★★ 富山市	前田薬品工業株式会社
★★★★ 滑川市	医療法人社団秀林会吉見病院
★★★★ 立山町	株式会社タイヨーパッケージ
★★★★ 立山町	中越合金鑄工株式会社

▼ Step1認定となり、Step2取組中の企業様

市町村名	事業所名
★ 富山市	朝日印刷ビジネスサポート株式会社
★ 富山市	アニマート製薬株式会社
★ 富山市	いおざき印刷株式会社
★ 富山市	北日本印刷株式会社
★ 富山市	株式会社久郷一樹園
★ 富山市	クリーン産業株式会社
★ 富山市	十全化学株式会社
★ 富山市	昭北ラミネート工業株式会社
★ 富山市	新富観光サービス株式会社
★ 富山市	新日本海重工株式会社
★ 富山市	ダイト株式会社

とやま健康ラボ TOYAMA KENKO LABO

健康企業宣言富山推進協議会
「とやま健康企業宣言」をはじめよう!

とやま健康企業宣言 事業所一覧

協会けんぽにご加入の事業所
市町村をクリックすると各市町村にスクロールします。
図体名は五十音順にて掲載しております。

健康保険組合にご加入の事業所
こちら をクリックしてください。

富山事業所数
946社
(2024年06月19日現在)
※公開にご同意いただいた事業所のみ

協会けんぽにご加入の事業所

Step1認定(銀)の事業所 = ★ / Step2認定(金)の事業所 = ★★

● 富山市(380)

事業所名	認定ランク
株式会社 アイドママーケティングコミュニケーション	
株式会社 アイッザック・オール	
株式会社 田島木材	
株式会社 やぶうち商会	

協会けんぽ富山支部ホームページ (協会けんぽ加入の宣言事業所のみ)

とやま健康ラボ (富山県) ホームページ

企業のイメージアップ②

健康企業宣言に取り組む企業様を新聞にてご紹介。また、**富山大学ホームページ（就職・キャリア支援）**に、とやま健康企業宣言事業所一覧を掲載。学生の就職活動における企業選びの参考として活用されています。

社員への雇調投資が企業と地域を活性化!!
令和5年度 とやま健康経営企業大賞

「とやま健康企業宣言」の認定事業所をご紹介します。

Step1 認定事業所 52社 + Step2 認定事業所 363社 + 認定企業 506社 = 921社

協会けんぽ 富山支部

富山県健康経営推進協議会

富山大学

令和6年2月16日（金）北日本新聞・富山新聞に掲載

富山大学の学生のみなさまへ 健康企業宣言富山推進協議会

従業員の健康を大切にする企業はこちらです

富山県では、企業全体で従業員の健康づくりに積極的に取り組むことを対外的に宣言する『とやま健康企業宣言』を行っております。

健康企業宣言富山推進協議会は、健康で安心して働くことができる企業を応援しています。就職先をご検討いただく際の参考としていただければ幸いです。

健康企業宣言富山推進協議会とは、富山県内の企業における健康経営、健康づくりの取り組みを普及・促進・支援することを目的に、富山県と全国健康保険協会富山支部、健康保険組合富山連合会が設立した協議会です。（健康経営とはNPO法人健康経営研究会の登録商標です。）

健康企業宣言事業所のみなさま（協会けんぽ富山支部加入事業所、令和6年5月31日現在）

【Step2（金）認定】

朝日印刷株式会社	（富山市）	株式会社タカギセイコー	（高岡市）
株式会社アルト	（富山市）	トナミ運輸株式会社	（高岡市）
若電設株式会社	（富山市）	トナミホールディングス株式会社	（高岡市）
サクラックス株式会社	（富山市）	株式会社なぶーる	（高岡市）
株式会社三基精工	（富山市）	株式会社ハシモト清	（高岡市）
株式会社シンコー	（富山市）	ハリタ金属株式会社	（高岡市）
新日本海軍工業株式会社	（富山市）	株式会社ベネフレックス	（高岡市）
株式会社スマートレジエンス	（富山市）	北陸コカ・コーラボラダク株式会社	（高岡市）
公益社団法人富山県医師会	（富山市）	北陸コカ・コーポトリング株式会社	（高岡市）
富山スカギ株式会社	（富山市）	若鷗酒造株式会社	（高岡市）
株式会社ハナガタ	（富山市）	株式会社アースクリーン21	（射水市）
阪神化成工業株式会社	（富山市）	日田化学株式会社	（高岡市）
阪神ホールディングス株式会社	（富山市）	日本の出産製産業株式会社	（高岡市）
ファーマバック株式会社	（富山市）	西陵株式会社	（高岡市）
前田薬品工業株式会社	（富山市）	株式会社アイザック	（魚津市）
ユナイテッド株式会社	（富山市）	医療法人社団七徳会	（魚津市）
IRMジャパン株式会社	（高岡市）	株式会社北陸セラミック	（魚津市）
株式会社アプト・シンコー	（高岡市）	医療法人社団秀林会吉見病院	（清川市）
株式会社カジメイク	（高岡市）	大高建設株式会社	（奥平町）
GRN株式会社	（高岡市）	共和土木株式会社	（奥平町）
GRNエコサイクル株式会社	（高岡市）	株式会社小矢部精機	（小矢部市）
双翼コーポレーション株式会社	（高岡市）	株式会社タイヨバパッケージ	（立山町）
富山ネットワークワーク株式会社	（高岡市）	中越合金精工株式会社	（立山町）

※協会けんぽ加入事業所のうち、公表について保護を特記している事業所を特記。五十音順で掲載しています。
 ※該当者に関する情報は、協会けんぽ富山ホームページをご確認ください。

企業名が一覧で掲載されています

富山大学ホームページ（就職・キャリア支援・就職情報リンク集）

企業のイメージアップ③

- 健康企業宣言をした事業所様が、自社をアピールするため
ハローワーク求人票の備考欄に、健康企業宣言に関し記載ができます。
- 記載の文言は下記のとおりです。
- 富山労働局には記載についての了承を得ています。

求人票への記載について

健康への取り組みに積極的な事業所であることをPRするため、
求人票の備考欄に

「とやま健康企業宣言事業所」

「とやま健康企業宣言Step1認定事業所」

「とやま健康企業宣言Step2認定事業所」

と記載できます。

※ハローワークでの手続きの際には、「宣言証」あるいは「認定証」
の写しの提示が必要です。

【求人票】

求人申込書

22212

ここに記入の上、提出できます

企業のイメージアップ④

「Step1」または「Step2」に認定された企業の経営者の方々に**ラジオ番組**に出演いただき、自社のPRや健康経営の取組み状況や効果をご紹介します

■ FMとやまラジオ番組「とやま 健康企業宣言の輪」

日時：毎月第1・3・5金曜日 あさ7：45～7：55（2024年4月～）

翌日の土曜8：15～8：25に再放送

※ 過去の放送分は、スマートフォンアプリradikoにてお聞きいただけます。



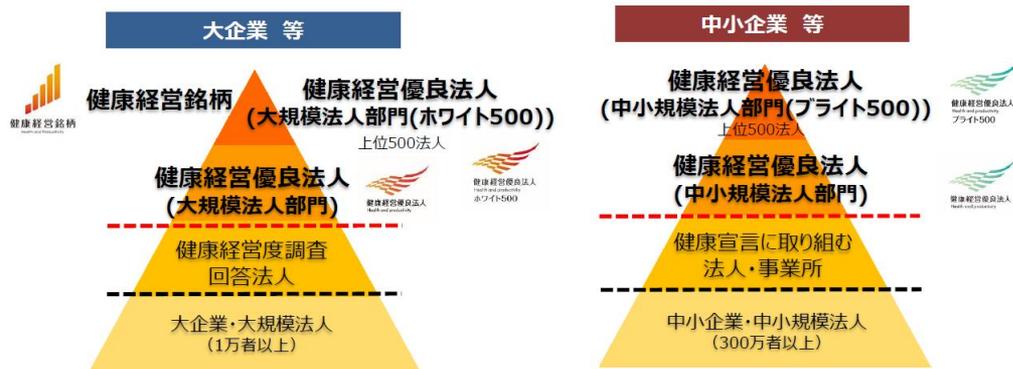
収録風景



国と富山県の認定制度

経済産業省が平成28年度に創設

「健康経営優良法人認定制度」とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業、医療法人等の法人を顕彰する制度です。



※経済産業省ヘルスケア産業課、「健康経営の推進について」(R4.6)より

健康経営優良法人2024認定(富山県) ※()内は2023認定社数	
大規模法人部門(ホワイト500)	4社(4社)
大規模法人部門	18社(16社)
中小規模法人部門(ブライツ500)	3社(2社)
中小規模法人部門	134社(85社)

※中小規模法人部門については、所属の保険者による健康宣言の取組に参加している必要があります。

富山県では表彰制度

令和5年度 とやま健康経営 企業大賞

応募締切
10月5日(木)
メール: 当日23時59分まで 郵送: 当日消印有効

健康づくり企業大募集!

働く世代の生活習慣病等を予防することを目的に、企業で働く従業員に向けた健康づくりの取組について、特に先導的かつ他の企業への模範が見込まれる優れた取組を行う企業等を表彰します。
県内に**貴社の健康づくりをPRする絶好の機会**です。ぜひご応募ください!

応募資格

次の1~3すべてを満たす企業

- 県内に本店又は主たる事業所を置く企業、法人、団体及び個人事業所(以下「企業」という)
- 健康企業宣言富山推進協議会のとやま健康企業宣言認定企業(認定済みを含む)又は経済産業省の健康経営優良法人認定企業等(選定の認定を含む)
- 下記の①~⑤の健康づくりに関する取組のうちいずれかについて、他の企業への模範が見込まれる取組を行う企業

表彰の対象となる取組

- 従業員のたばこ対策の取組
- 従業員の健診・健診受診後の取組
- 従業員のがん対策の取組
- 従業員の食生活・運動習慣など生活習慣改善の取組
- その他従業員の健康づくりに関する取組(感染症予防対策、メンタルヘルス対策、過労対策対策など)

キラッと光る取組をPR!

【その他事項】次のいずれかに該当する場合は、表彰できません。
①過去3年間に於いて、労働関係法、その他法令上に関し重大な違反があるもの
②その他、社会生活上、表彰されるにふさわしくないと判断されるもの
※「令和5年度健康経営優良企業大賞」(平成30~27年)、「令和5年度健康経営優良企業大賞」(平成28~29年)、「たやま健康経営優良企業大賞」(平成30~令和4年)を表彰された企業は応募できませんので、あらかじめご了承ください。

表彰特典

表彰式
令和5年12月(予定)

特典1 表彰企業の取組はリーフレットや県の各種広報媒体でPR!
特典2 健康づくりを応援する記念品を贈呈!

応募方法

- 応募用紙に必要事項を記入し、メール又は郵送にて下記まで提出してください。(自薦・他薦は問いません。)
- 取組の概要がわかる資料や写真等があれば、併せて提出してください。

※応募用紙は県のホームページからダウンロードできます。

とやま健康経営企業大賞 検索

提出先・お問合せ先

富山県厚生部健康対策室健康課健康増進・歯科保健担当
〒930-8501(住所記載不要)
TEL: 076-444-3222/FAX: 076-444-3496
MAIL: akenkotaisaku@pref.toyama.lg.jp

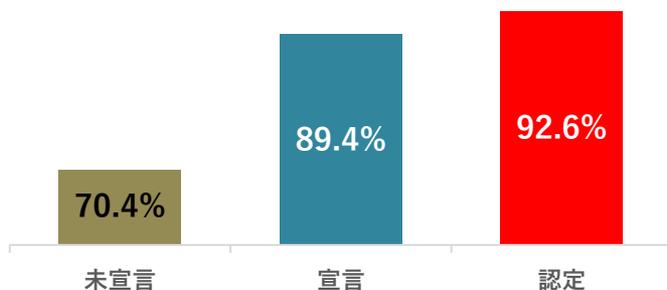
※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

※とやま健康企業宣言で取組を進めている企業を推奨しています。

とやま健康企業宣言の効果（健診・特定保健指導の実施率）

健康企業宣言事業所は健診実施率、特定保健指導実施率ともに高く、認定を目指すことで更に実績が向上

特定健診実施率（R03）



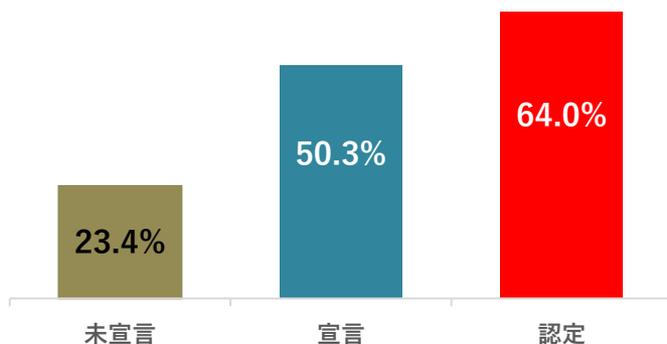
健診実施率は全国3位

未宣言事業所：70.4%

宣言事業所：89.4%

認定事業所：92.6%

特定保健指導（終了者）実施率（R03）



特定保健指導実施率は全国1位

未宣言事業所：23.4%

宣言事業所：50.3%

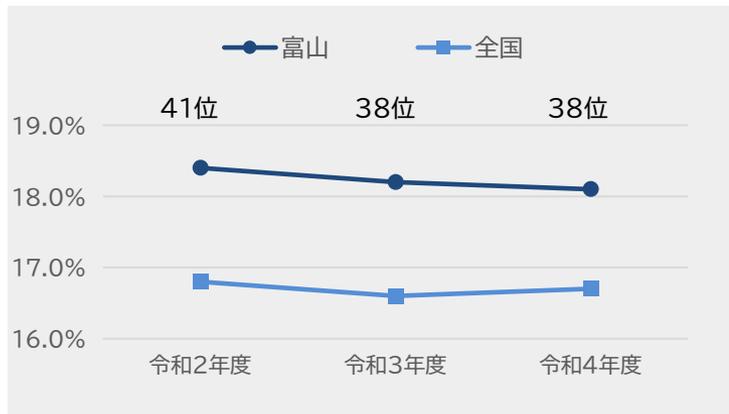
認定事業所：64.0%

※この他、再検査実施率も同様に、医療費の適正化に貢献している。

富山県全体とやま健康企業宣言取組事業所のメタボ該当率推移比較(アウトカム)

■ 都道府県別メタボ該当者・メタボ予備群該当者の割合

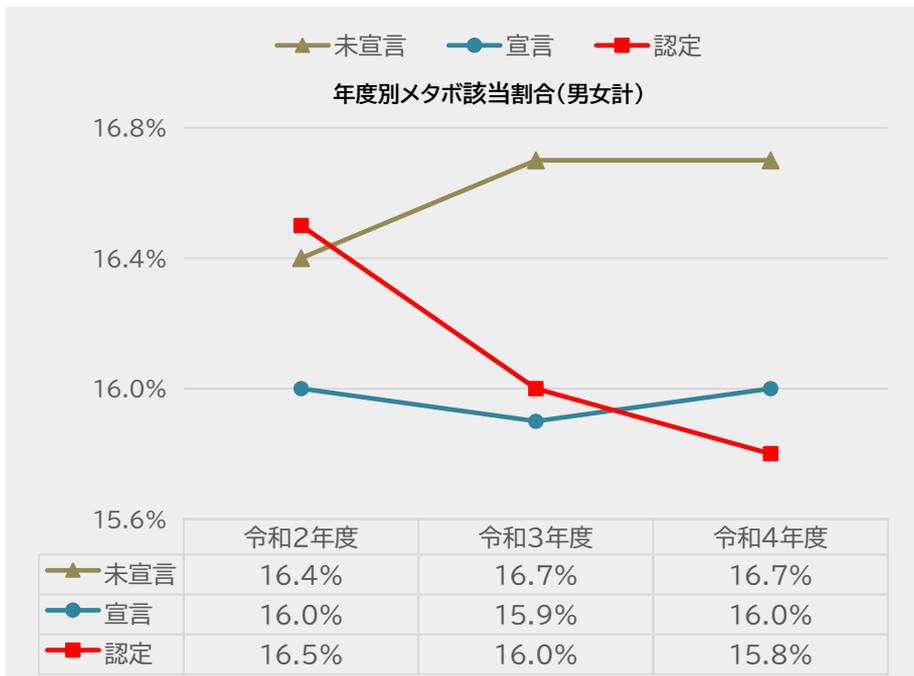
※ 以下のデータは医療保険者から国に報告された実施結果をもとに作成したものです。



出典:厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導・メタボリックシンドロームの状況(都道府県一覧)

	年度	メタボ該当者割合	メタボ予備群該当者割合
富山県	令和2年度	18.4%	12.4%
	令和3年度	18.2%	12.2%
	令和4年度	18.1%	12.4%
全国平均	令和4年度	16.7%	12.4%

■ 健康企業宣言における「未宣言」・「宣言」・「認定」別メタボ該当者の割合



【リスク判定基準】

◎メタボリックリスク：腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
 ※メタボ該当者割合＝メタボリックリスク保有者/健康診断受診者数（健康診断：生活習慣病予防健診、特定健診、事業者健診）

- 腹囲リスク：男性85cm以上、女性90cm以上
- 血圧リスク：収縮期130mmHg以上又は拡張期85mmHg以上又は服薬
- 代謝（血糖）リスク：空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上又は服薬
- 脂質リスク：中性脂肪150mg/dl以上又はHDLコレステロール40mg/dl未満又は服薬



ご清聴ありがとうございました