

# 熊本県の 健康づくりの取り組み



令和6年8月5日（月）

熊本県 健康福祉部 健康局 健康づくり推進課

# 本日の内容

## 1. 熊本県の健康に関する現状

## 2. のばそう!健康寿命

### 取り組もう!健康経営

- ・ くまもとスマートライフプロジェクト
- ・ 熊本県健康づくり県民会議



# 1. 熊本県の

# 健康に関する現状



- 平均寿命とは・・・

今0歳の人が平均してあと何年生きられるか

- 健康寿命とは・・・

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

（ 起床、着替え、食事、入浴などの生活動作が一人ででき、外出や仕事などに制限がない期間 ）

## 平均寿命は

男性 81.91年 (全国9位)

女性 88.22年 (全国5位)

**熊本県は全国有数の長寿県**

## 健康寿命は

男性 72.24年 (全国37位)

女性 75.59年 (全国24位)

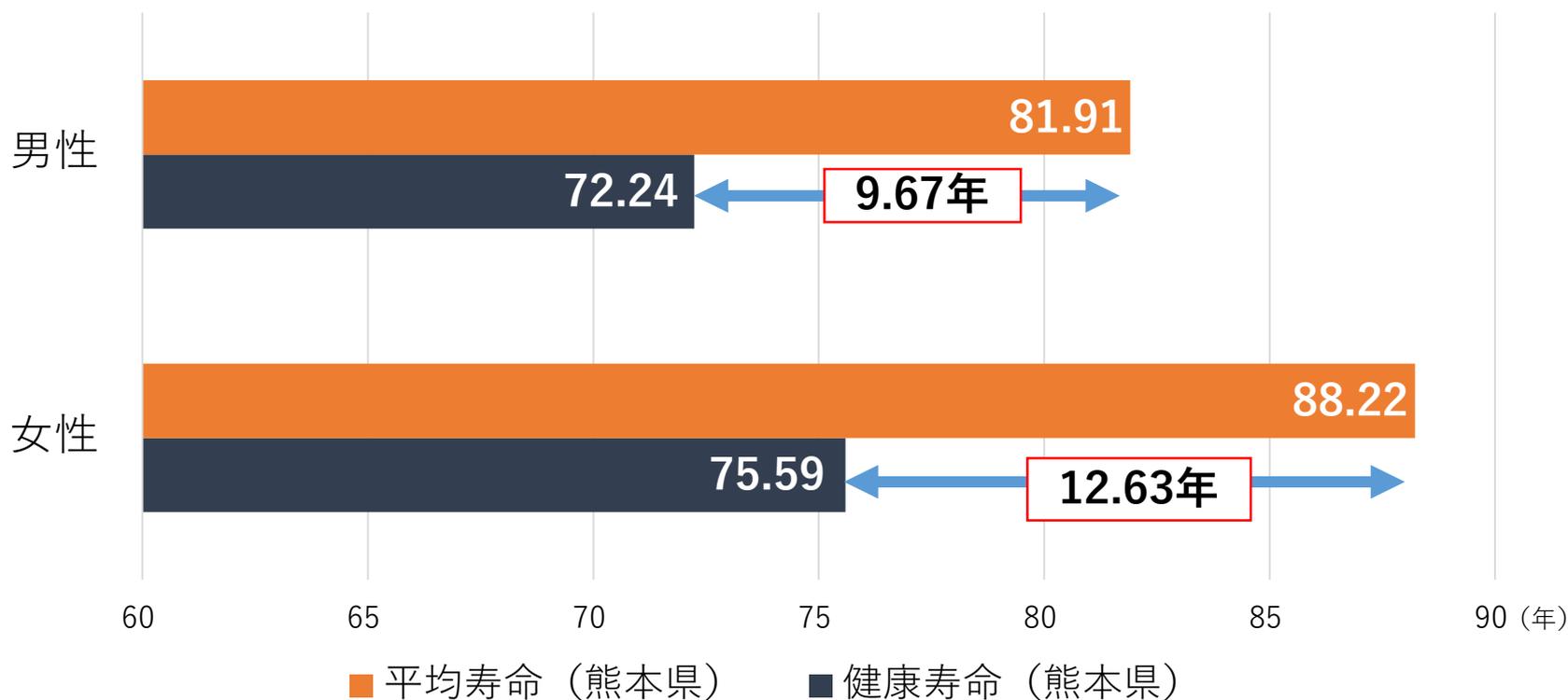


**熊本県は全国中位から下位**

## 平均寿命と健康寿命の差

男性は約10年、女性は約13年、不健康な期間（日常生活に制限がある期間）がある

⇒この差を縮めることで、生活の質（QOL）を高めることができる！

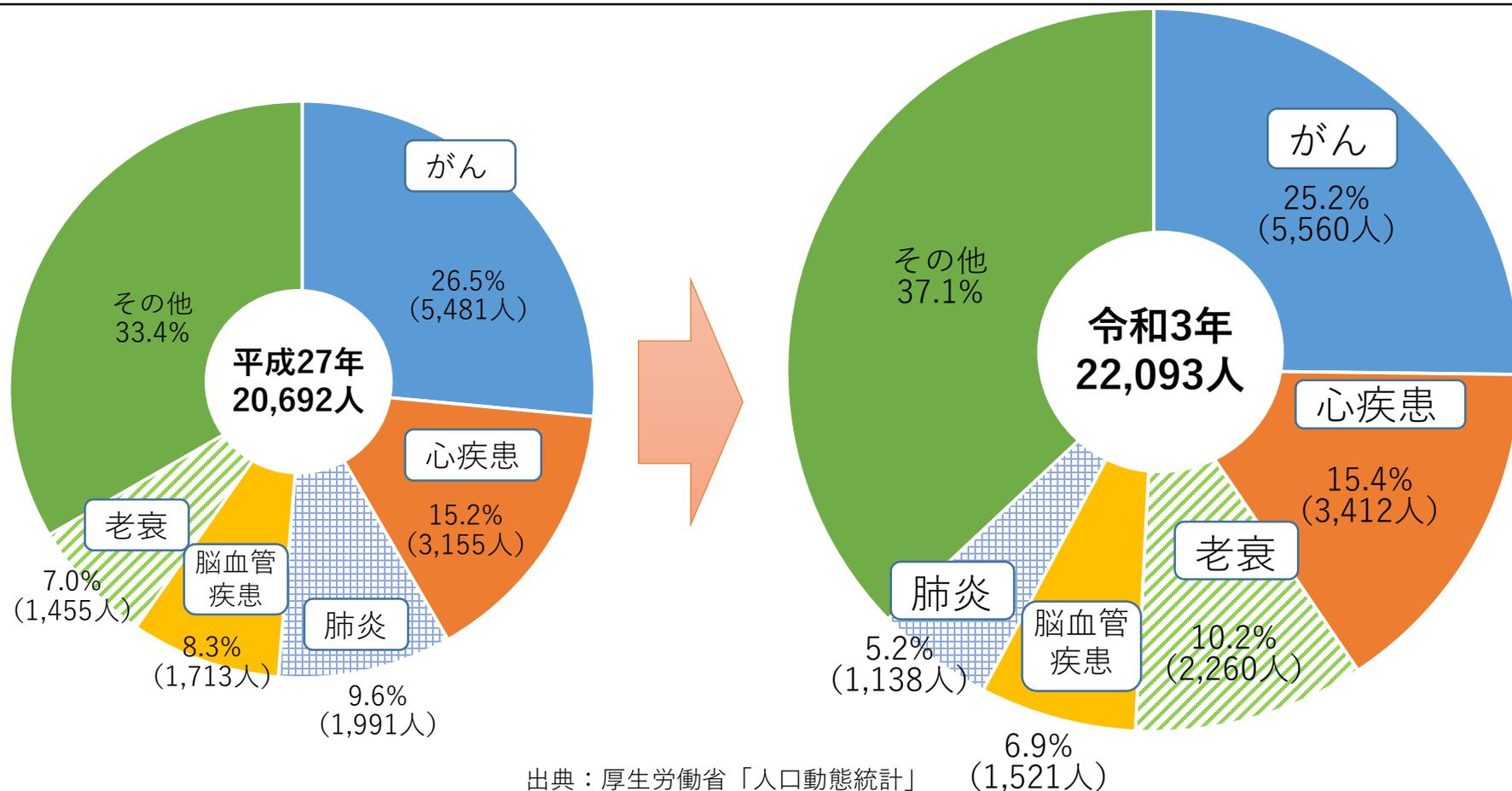


## 死亡の状況 (熊本県の死因別割合・人数)

がんが死亡原因の第1位。

**死因の約5割を生活習慣病**が占めている。

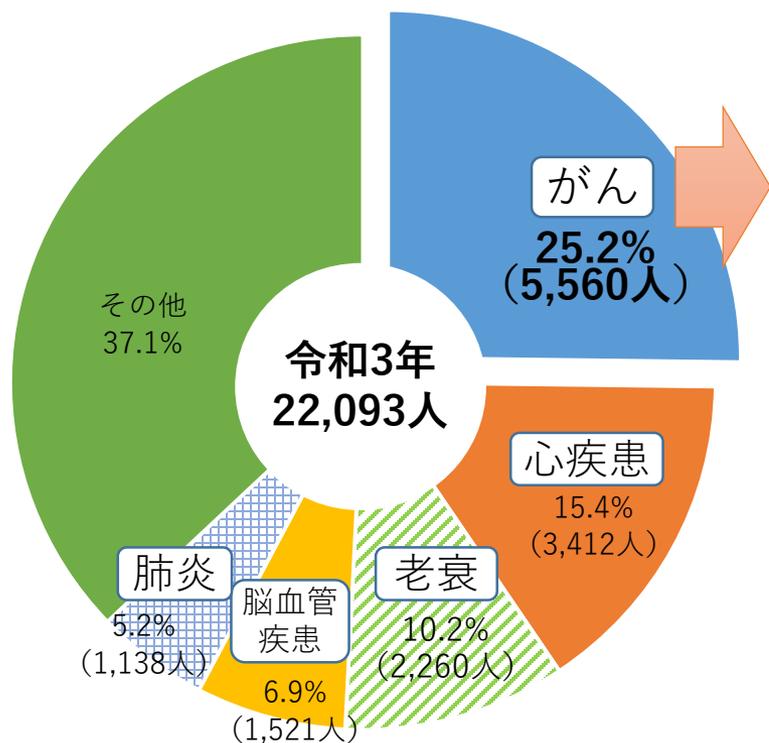
心疾患と老衰が増加、脳血管疾患と肺炎は減少。



出典：厚生労働省「人口動態統計」 (1,521人)

## 死亡の状況 (熊本県の部位別がん死亡数)

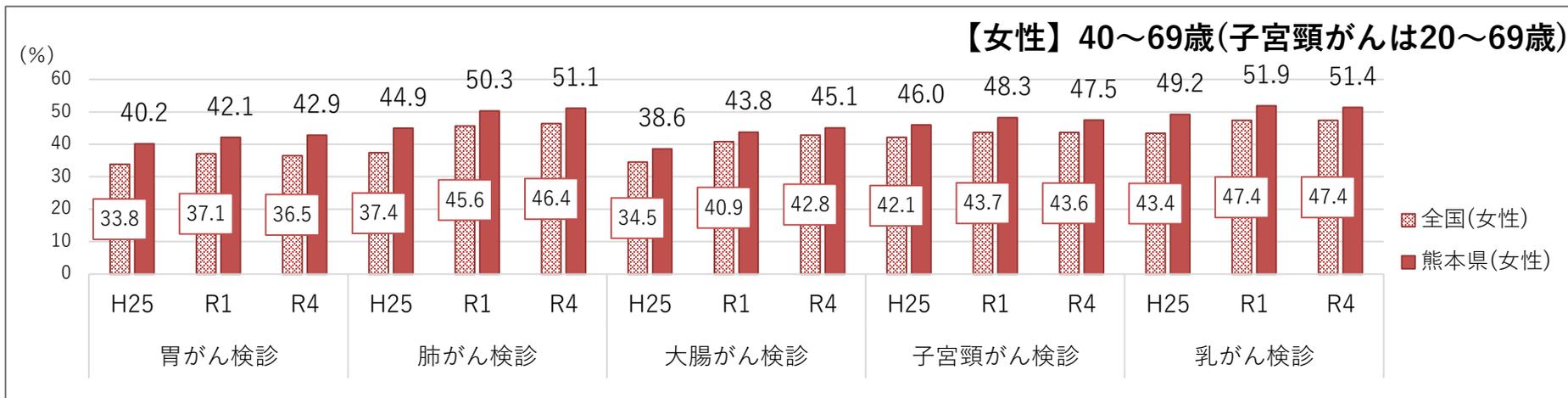
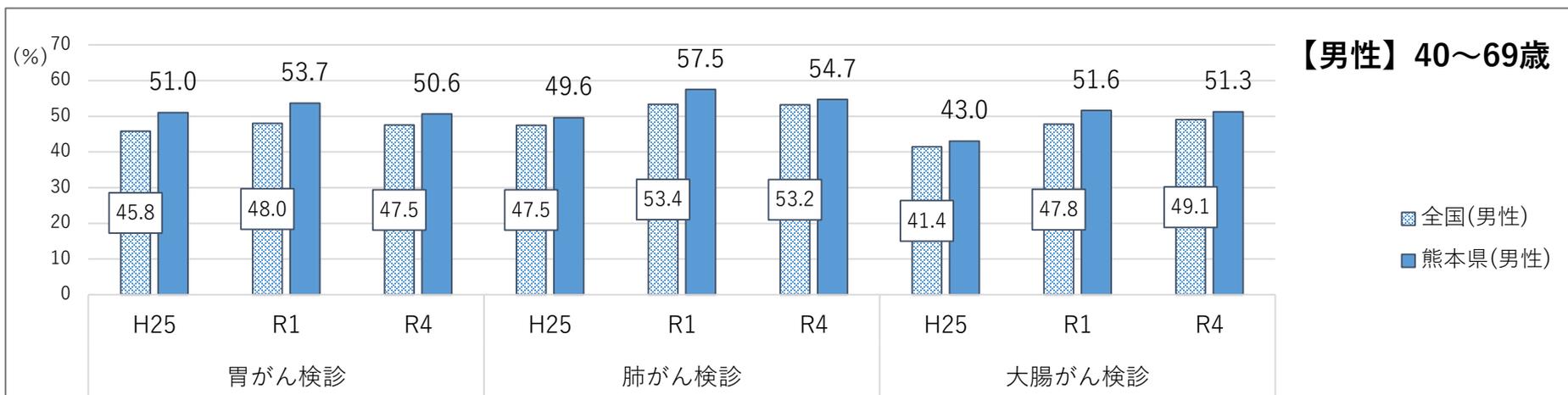
がんによる死亡者数を部位別に見ると、  
男女ともに 1位：肺がん、2位：大腸がん



男性(3,156人)		女性(2,404人)	
1	肺・気管・気管支	22.9% (722人)	14.2% (342人)
2	大腸	11.7% (369人)	13.4% (322人)
3	肝・肝内胆管	9.9% (311人)	12.2% (294人)
4	胃	9.1% (288人)	8.9% (214人)
5	すい臓	8.6% (271人)	7.4% (177人)
	その他	37.8% (1,195人)	43.9% (1,055人)

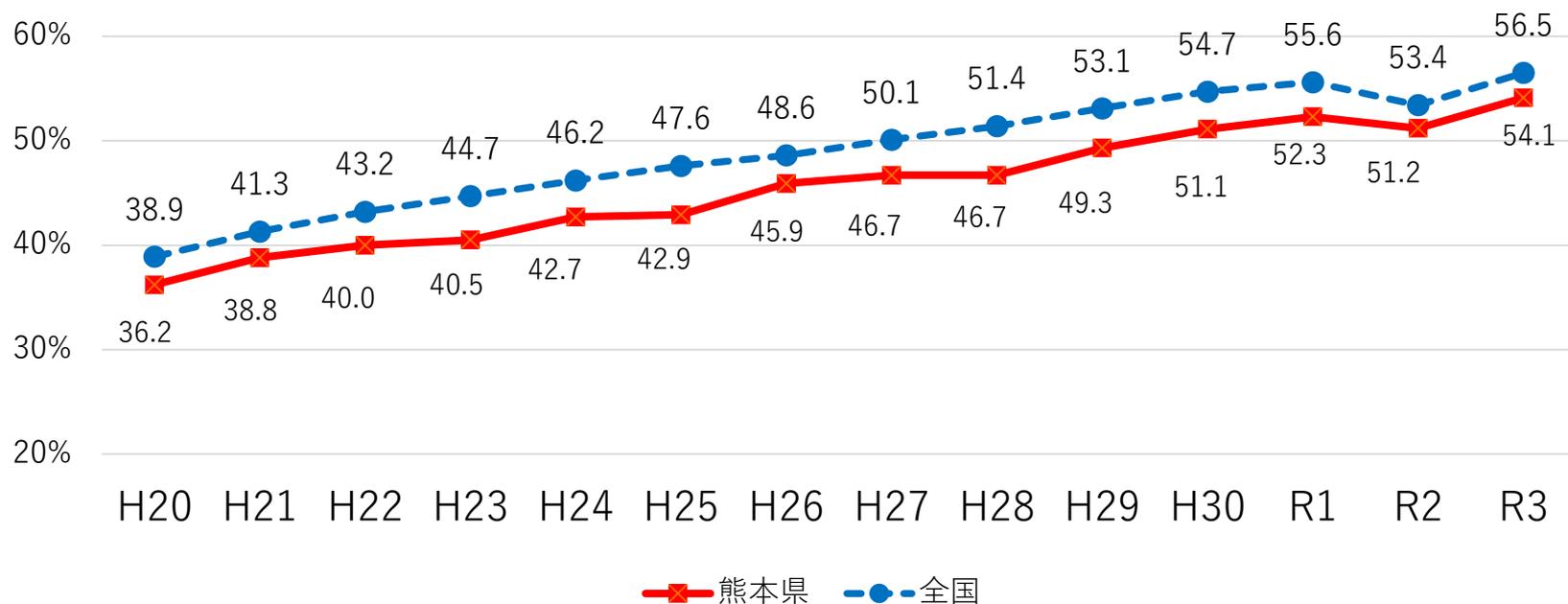
# がん検診の受診率

がん検診の受診率は全国よりも高いが、**目標値（55%）**には届いておらず、**伸び悩んでいる**



# 特定健康診査（特定健診）の実施率

特定健診の実施率（受診率）は年々伸びているが、全国平均を下回っており、目標値（70%）にも届いていない。

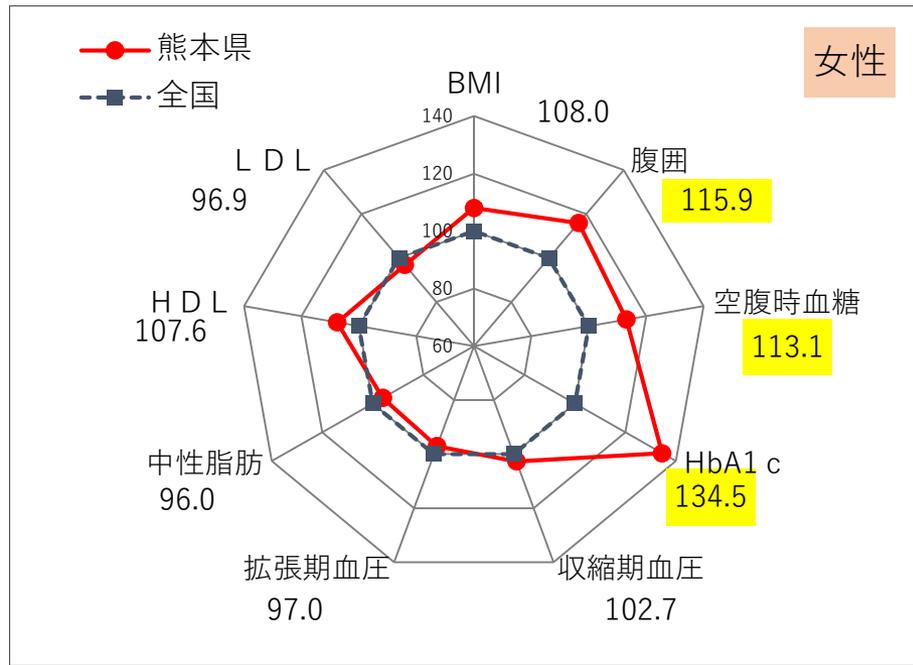
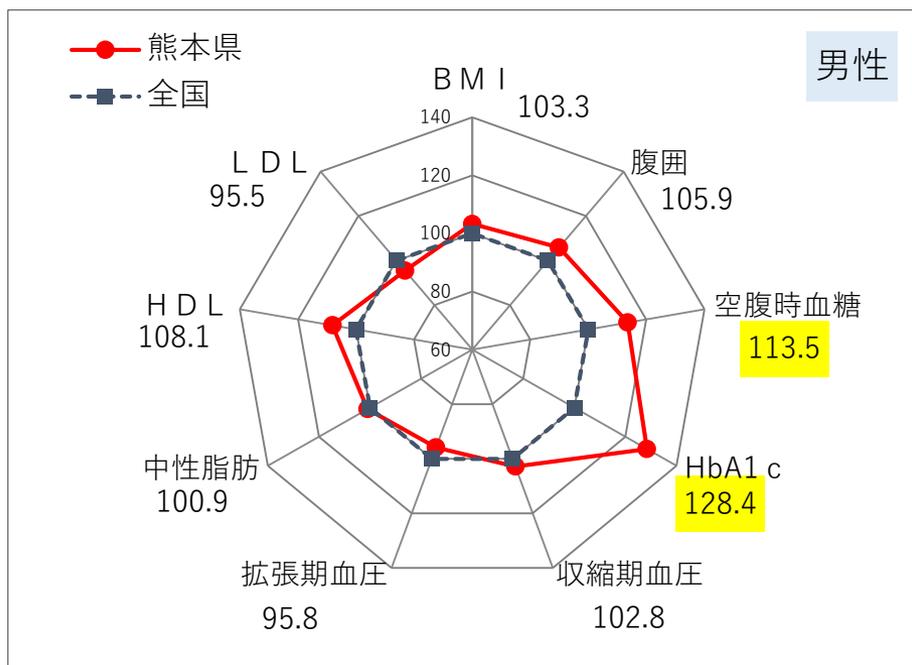


# 生活習慣病のリスク保有者

(R2年度特定健診の有所見者・全国平均を100として比較)

多くの項目で全国平均を上回っている。

特に、**空腹時血糖**と**HbA1c**は男女ともに、女性は**腹囲**も全国平均を大きく上回っている※ HbA1c：過去1～2カ月の血糖値の状態がわかる値



出典：厚生労働省「第8回NDBオープンデータ」

BMI：25以上

**空腹時血糖：100mg/dl以上**

収縮期血圧：130mmHg以上

HDLコレステロール：40mg/dl未満

腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上

**HbA1c：5.6%以上 (NGSP)**

拡張期血圧：85mmHg以上

LDLコレステロール：120mg/dl以上

中性脂肪：150mg/dl以上

# 受療率

受療率とは  
ある1日に10万人あたり何人が  
病院などにかかったかの推計数

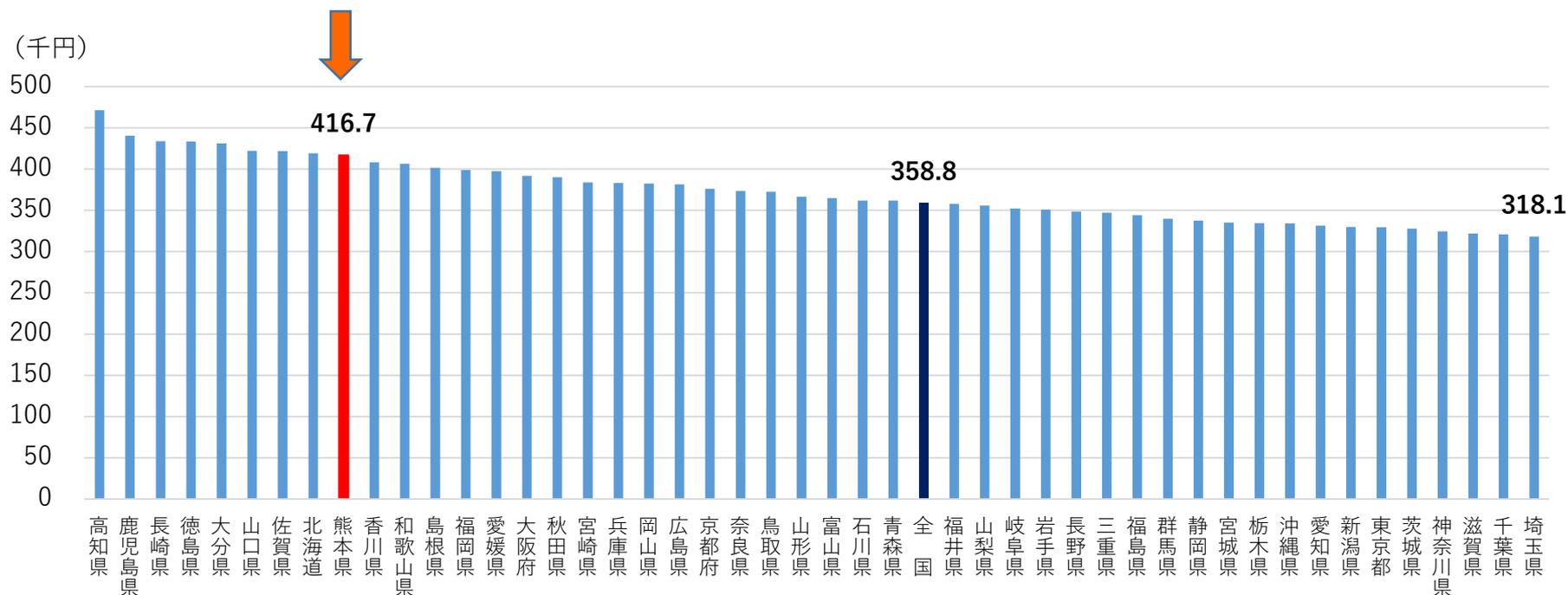
熊本県の受療率は、入院、外来ともに全国より高い  
入院では高血圧性疾患や骨折、外来では高血圧性疾患や歯科疾患などで全国を大きく上回っている。

入院		
	熊本県	全国
骨折	152	77
脳血管疾患	137	98
悪性新生物（がん）	102	89
心疾患（高血圧性のものを除く）	74	46
脊柱障害	38	19
糖尿病	19	12
高血圧性疾患	9	4
虚血性心疾患	8	9
気管支炎及び慢性閉塞性肺疾患	7	5
歯科疾患	0	0
上記以外	1,074	601
総数	1,620	960

外来		
	熊本県	全国
歯科疾患	1,048	827
高血圧性疾患	670	471
脊柱障害	390	345
糖尿病	200	170
悪性新生物（がん）	121	144
心疾患（高血圧性のものを除く）	101	103
骨折	79	77
脳血管疾患	77	59
虚血性心疾患	32	42
気管支炎及び慢性閉塞性肺疾患	15	14
上記以外	3,477	3,406
総数	6,210	5,658

## 医療費の状況 (都道府県別人口1人あたり医療費)

熊本県の人口1人あたりの医療費は全国第9位  
国民1人当たりの医療費と比べると約6万円高い



## 2. のばそう！健康寿命

取り組もう！健康経営



生活習慣病を防ごう！

病気について知る

生活習慣について知っておきましょう

日頃から予防する

普段の生活習慣で病気を寄せ付けないようにしましょう

定期的に振り返る

定期的に健康診断・検診を受け、結果をチェックしましょう

熊本県の  
取組

- ◆ くまもとスマートライフプロジェクト
- ◆ 熊本県健康づくり県民会議

# くまもとスマートライフプロジェクト

県民の生活習慣を改善し、健康寿命をのばすことを目的に、**健康づくりを応援・推進する県民運動**として、H26から「くまもとスマートライフプロジェクト」を実施中。**健康寿命をのばすための6つのアクション**を推進。

くまもとスマートライフプロジェクト

健康寿命をのばそう！ × 熊本県 Smart Life Project

**1 健診**  
年に一度は体のチェック！

**2 運動**  
毎日あと1,000歩プラス！

**3 食生活**  
毎日野菜をもう一皿(100g)プラス！

**4 禁煙**  
禁煙で健康寿命をのばそう！

**5 歯と口腔**  
丁寧な歯磨きと定期歯科健診を！

**6 睡眠**  
質の高い快適な睡眠を！

健康寿命をのばすための6つのアクション

毎日の生活を見直してほしがモン！

熊本県健康づくり推進課  
くまもとスマートライフ 検索

熊本県は、スマートライフプロジェクトとみなさまの健康づくりを応援します。

くまもとスマートライフプロジェクト

**健康寿命をのばすための6つのアクション**

**「健診やがん検診受診」**  
年に1度は体のチェック。  
たとえば  
●健康チェック表を活用して手軽にチェック  
●生活習慣病やがんなどの病気を知る  
●誕生日や結婚記念日に健診を受ける  
●健診やがん検診に行くときにはお隣さんや友達にも声をかける

**「適度な運動」**  
毎日あと10分の運動、1,000歩をプラス。  
たとえば  
●運動時に苦しくない程度の早歩き  
●ちょっと歩いて遠めのお店でランチ  
●家事や雑用はできるだけ自分で動く  
●テレビを見ながら体を動かすストレッチ

**「適切な食生活」**  
毎日もう一皿の野菜、100gをプラス。  
たとえば  
●野菜メニューを一皿、朝食や昼食をプラスする  
●レンジでチンして温野菜で食べる  
●夜のうちに朝食の下準備をしておく

**「禁煙」**  
禁煙でタバコの煙をマイナス。  
たとえば  
●タバコを吸う理由や自分・家族の健康について考える  
●ニコチン依存症になっていないかをチェックする  
●思い立ったら禁煙外来に相談する

**「歯と口腔のケア」**  
丁寧な歯磨きと定期歯科健診をプラス。  
たとえば  
●歯磨きにはデンタルフロスや歯間ブラシも使う  
●フッ化物配合歯磨き剤、フッ化物塗布、フッ化物洗口を活用する  
●半年に1回は歯科健診や歯石除去に行く  
●食事は30回以上よく噛んで食べる(噛ミング30運動)

**「十分な睡眠」**  
質の高い快適な睡眠で元気をプラス。  
たとえば  
●ゆるめのお風呂でゆったりリラックス  
●寝る前はパソコンや携帯電話を使わない  
●毎日同じ時間に起きて日光を浴びる

くまもとスマートライフプロジェクト 応援団 (県内企業・団体) 募集中!

熊本県では、元気に健康で楽しく毎日を送ることを目標とした「くまもとスマートライフプロジェクト」を実施しています。プロジェクトの趣旨に賛同する企業・団体を「くまもとスマートライフプロジェクト応援団」として登録し、社員や職員、県民に向けて健康づくりへの意識啓発、活動の実践にご協力いただいています。

プロジェクト応援団登録方法はWebへ！

登録無料  
くまモンが励ましてくれる歩数計アプリ「くまもとスマートライフ」※プロジェクト応援団以外の方もご利用いただけます

プロジェクト応援団に登録すると・・・

- ①プロジェクトグッズ一式をお送りします。健康づくりへの意識啓発にご活用ください！
- ②プロジェクトロゴを使用できます。(詳しくはホームページをご覧ください)
- ③健康経営セミナーや他企業、団体の優良事例等、健康づくりに役立つ情報を受け取ることができます。

App Store からダウンロード

Google Play でお申し込み

くまもとスマートライフプロジェクト応援団 検索

## くまもとスマートライフプロジェクト

### アクション①

Smart Walk

# 適度な運動

運動で生活習慣病やうつ病、認知症などのリスクを下げることができます。



適度な運動は健康づくりに  
欠かせません！



Smart Walk

# 毎日あと10分から！ 元気に体を動かしましょう

10分歩くと約1,000歩

手軽なウォーキングから始めてみませんか？

## プラス・テン +10から始めよう！

今より10分多くからだを動かすだけで、健康寿命をのばせます。あなたも+10で、健康を手に入れてください。



目標は、1日合計60分、元気にからだを動かすことです。高齢の方は、1日合計40分が目標です。これらを通じて、体力アップを目指しましょう。

18歳～64歳

運動で体力アップ



65歳以上

じっとしている時間を減らして、1日合計40分は動きましょう





Smart Walk

# あと1,000歩プラスしたい方に！

## くまモン歩数計アプリ (iPhone・Android対応)

### 便利な野菜レシピや



#### 甘酢和え

材料  
野菜100g(蓮根、にんじん、カリフラワー、パプリカ赤黄  
老、牡蠣  
☆酢50cc、砂糖大さじ1、  
ん小さじ1

00gをそれぞれ硬めに茹でる。  
酢を小さじ1入れて茹でる。  
調味料と(1)混ぜ合わせておく。  
牡蠣もそれぞれ茹でる。  
(2)(3)を盛り付けて出来上がり。彩りにハ  
ンダーを添えて。



#### 人参サラダ

材料  
人参小1、ブロッコリー2  
ミニトマト3個  
☆オリーブオイル小さじ2  
ヨネーズ少々、塩コショウ  
胡椒、酢小さじ2

### 見やすい歩数グラフ



・歩数をグループで共有できるから、みんなの平均歩数やランキングも一目瞭然！

・職場やサークルで歩数を競い合おう！

・グループ対抗戦もできます！

### (参考) 健康増進施設のご案内

健康増進施設とは、生活習慣病の予防・改善、高齢者の健康づくりなどに寄与し寿命の維持延伸に貢献することを目的に厚生労働省が認定した施設です。

○運動型健康増進施設：健康増進のための有酸素運動を安全かつ適切に行うことのできる施設です。主な設備としては、トレーニングジム、運動フロア、プール。（熊本県に5施設）

○温泉利用プログラム型健康増進施設：温泉利用を中心とした健康増進のための温泉利用プログラムを有し、安全かつ適切に行うことのできる施設です。（熊本県に3施設）

これらの施設の中には、医師の指示に基づく運動療法を実施し、その利用料金が医療費控除の対象になる「指定運動療法施設」を取得している施設もあります。



## くまもとスマートライフプロジェクト

### アクション②

Smart Eat

## 適切な食生活



食生活は、  
生命の維持や健康に  
欠かせない営みです。

バランスの良い食事を  
1日3食とりましょう！

# 主食・主菜・副菜を揃えて バランス良く食べましょう

～特に働き盛り期～

自分に合った食事量を知り、食べ過ぎないようにしましょう。



主食



パン



ごはん



麺



主菜



肉料理



魚料理



卵料理



大豆料理



副菜



野菜の具だくさん味噌汁



野菜のお浸し



野菜サラダ



野菜の炒めもの

主食・主菜・副菜をそろえて  
バランスのよい食事を



SMART LIFE PROJECT

# 野菜は1日350g 食べましょう



Smart Eat

野菜や果物はビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富。

毎日とることはがんや循環器疾患、糖尿病の予防につながります。ですが…

熊本県民の野菜摂取量の平均値（R4）は259.4g

目標量に**約100g不足**しています。

「食べる♪ 食ふる♪ べじたぶる♪」  
「野菜をあと1皿(100g) 増やすレシピ集」

「くまもとスマートライフ大作戦」HP

<https://smartlife.kumamoto.jp/recipe/index.html>



野菜350gの目安

## 外食・中食が多い方へ

# くま食健康マイスター店を

# あなたの食事選びにご活用ください！



Smart Eat



くま食健康マイスター店とは  
健康に配慮したメニューや、健康づくりに関する情報を提供する飲食店

4つ全ての項目に取り組んでいます。

- 1 施設内禁煙の実施
- 2 野菜120gメニューの提供
- 3 ヘルシーオーダーへの対応
  - ・食べやすくするための対応
  - ・エネルギーや脂質、塩分が気になる方への対応
- 4 県産品の積極的な活用（地産地消）

さらに

レベルアップ項目の取組状況に応じて一つ星★から三つ星★★★まで指定

熊本県HP「くま食健康マイスター店を紹介します！」  
<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/44/123799.html>



## くまもとスマートライフプロジェクト

### アクション③

Smart Breath

# 禁煙

喫煙はがん、脳卒中、  
虚血性心疾患など多くの  
病気と関係しています。

予防できる最大の  
リスク要因です。

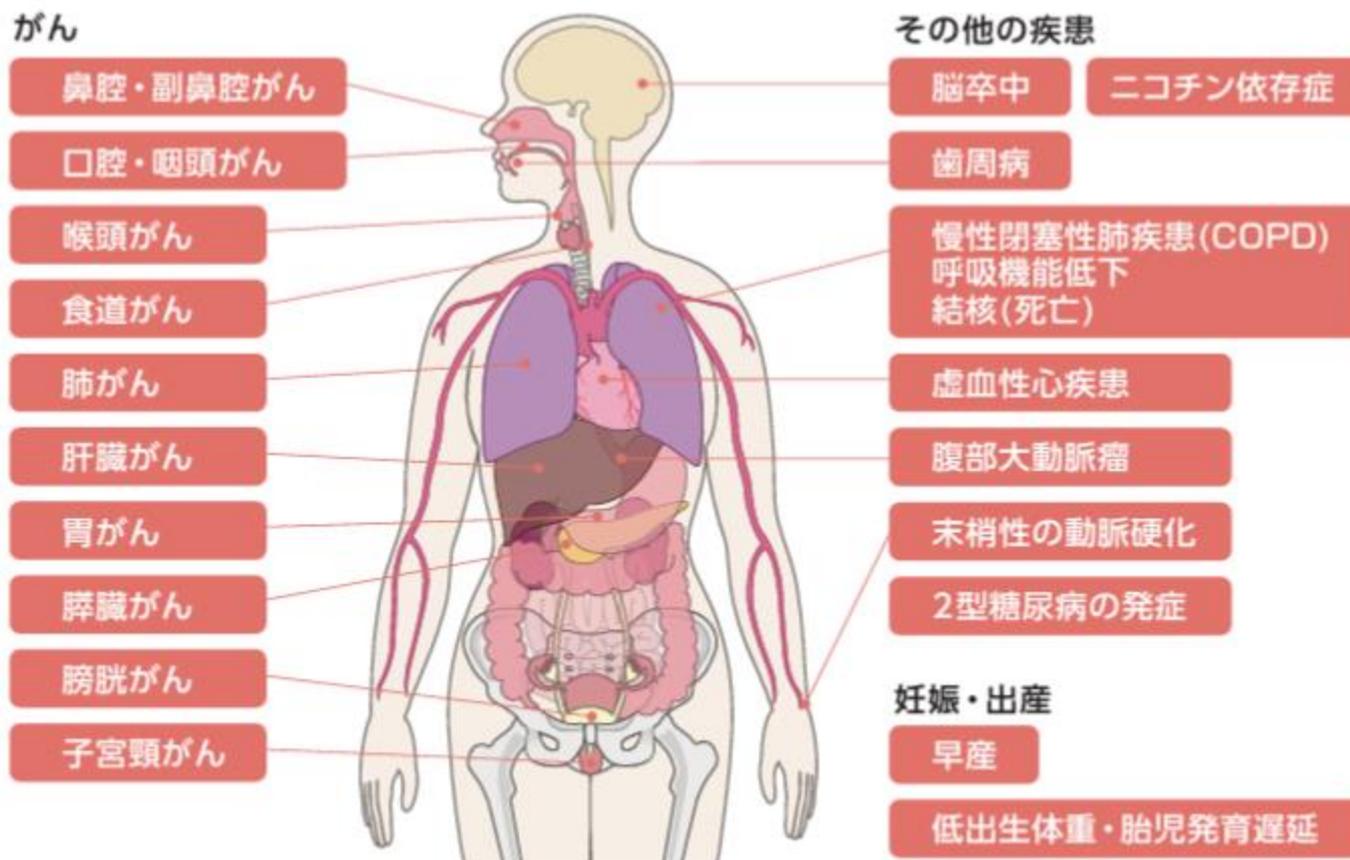




Smart Breath

- ◆喫煙は全身の様々な器官に悪影響をもたらします。その中でも特に影響を受けやすいのが、直接たばこの煙にさらされる呼吸器系です。
- ◆また、たばこを吸っている本人は以下のような病気にかかりやすくなります（根拠十分：**レベル1**）

※レベル1は「科学的証拠は、因果関係を推定するのに十分である」と判定された疾患





Smart Breath

## 禁煙による健康へのメリット

短いものでは、禁煙してから20分以内に変化が現れます。  
長期的な健康被害の可能性も大幅に下がります。

禁煙してからの 時間経過	健康上の好ましい変化
20分以内	心拍数と血圧が低下する
12時間	血中一酸化炭素値が低下し正常値になる
2-12週間	血液循環が改善し肺機能が高まる
1-9か月	咳や息切れが減る
1年	冠動脈性心疾患のリスクが喫煙者の約半分に低下する
5年	禁煙後5-15年で脳卒中のリスクが非喫煙者と同じになる
10年	肺がんのリスクが喫煙者に比べて約半分に低下し、口腔、咽喉頭、食道、膀胱、子宮頸部、膵臓がんのリスクも低下する
15年	冠動脈性心疾患のリスクが非喫煙者と同じになる

## くまもとスマートライフプロジェクト

### アクション④

Smart Refresh

# 十分な睡眠

睡眠不足は、生活習慣病、心の病など様々なリスクにつながります。

心身の健康のために、  
十分な睡眠をとりましょう





Smart Refresh

# 良い睡眠は良い生活習慣から 生活習慣を見直してみましよう

必要な睡眠時間は6時間～8時間  
日中の眠気で困らない程度の自然な睡眠が一番です。

## 【快眠につながる生活習慣】

就寝前のスマートフォン、パソコンの利用も避けましょう



## くまもとスマートライフプロジェクト

### アクション⑤

Smart OralCare

## 歯と口腔のケア

口の健康は全身の健康や生活の満足度に深く関わっています。

いつまでも自分の歯で  
おいしく食べましょう！



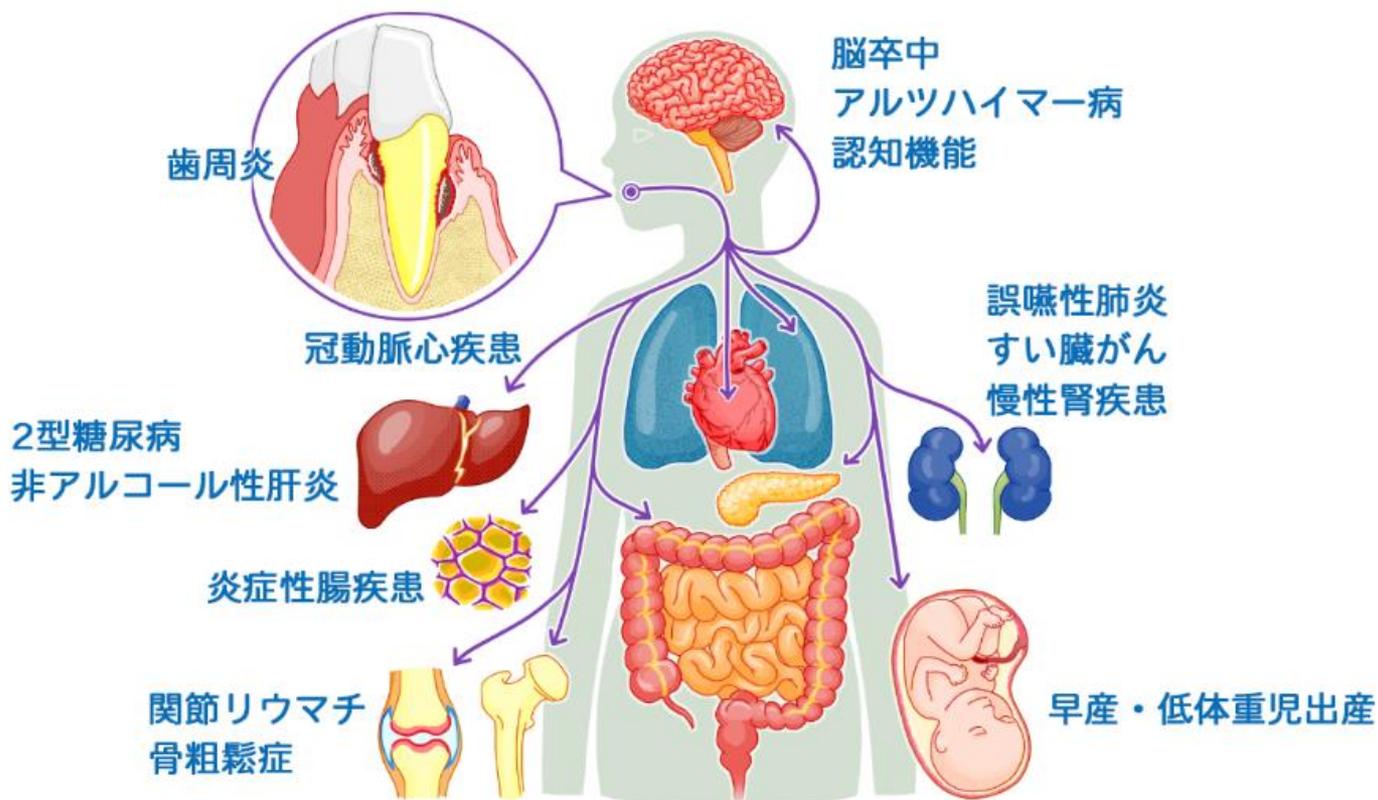


Smart OralCare

口の中の病気であっても、全身の様々な病気と関係しています。

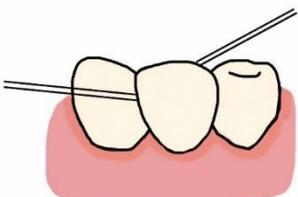
例えば歯周病が進行すると、口の中の歯周病菌が全身にまわっていくことにより様々な病気に影響を与えてしまいます。

### 歯周病と全身疾患の関係





Smart OralCare



### 歯磨きには歯間部清掃用具も活用しましょう

- ◆歯ブラシは歯の表面や噛み合わせ部分はきれいにできますが、歯と歯の間は十分にはきれいにできません。
- ◆歯間部清掃用具（デンタルフロス、歯間ブラシ）を取り入れた丁寧な歯磨きをしましょう。

### 定期的な歯科健診、歯石除去を受けましょう

- ◆歯周病などの歯科疾患は自覚症状が現れにくく、気付いたときには疾患が進行していることがあります。かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診や歯石除去などを受けましょう



画像：熊本県乳幼児歯科保健支援マニュアルより引用

ホームケア

歯みがき  
デンタルフロス  
歯間ブラシ

+

専門ケア

歯石除去  
プラーク除去  
歯面研磨  
歯周ポケット洗浄

## くまもとスマートライフプロジェクト

アクション⑥

Smart Check

# 健診・がん検診受診

生活習慣病は早期発見が  
とても重要です！

定期的に健診・がん検診を受けて自  
分の体の状態を知りましょう。





Smart Check

# 特定健康診査（特定健診） を受けましょう

## ◆特定健診とは

- ・生活習慣病予防のために、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診。
- ・40歳から74歳まで医療保険加入者が対象。

## ◆メリットは？

- ・早い段階で身体の異常に気付くことができる。
- ・専門家から生活習慣改善のためのアドバイスやサポートが受けられる。
- ・早期治療により医療費の負担が軽くできる。





Smart Check

# がん検診を受けましょう

## 【がん検診の種類と主な検査方法】

早期発見のために受診が薦められている主な「がん検診」は以下のとおりです。身体の部位によって検査方法は異なります。

【県内の市町村で実施されている検診】

種 別	検査項目	対象者※	受診間隔
胃がん検診	問診、胃部エックス線検査または胃内視鏡検査	50才以上	2年に1回
大腸がん検診	問診、便潜血検査(2日法)	40才以上	年1回
肺がん検診	問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（必要な者）	40才以上	年1回
子宮頸がん検診	問診、視診、子宮頸部の細胞診、内診	20才以上 女性	2年に1回
乳がん検診	問診、乳房X線検査（マンモグラフィ）	40才以上 女性	2年に1回

※市町村によっては対象者が異なる場合があります

## 2. のばそう！健康寿命

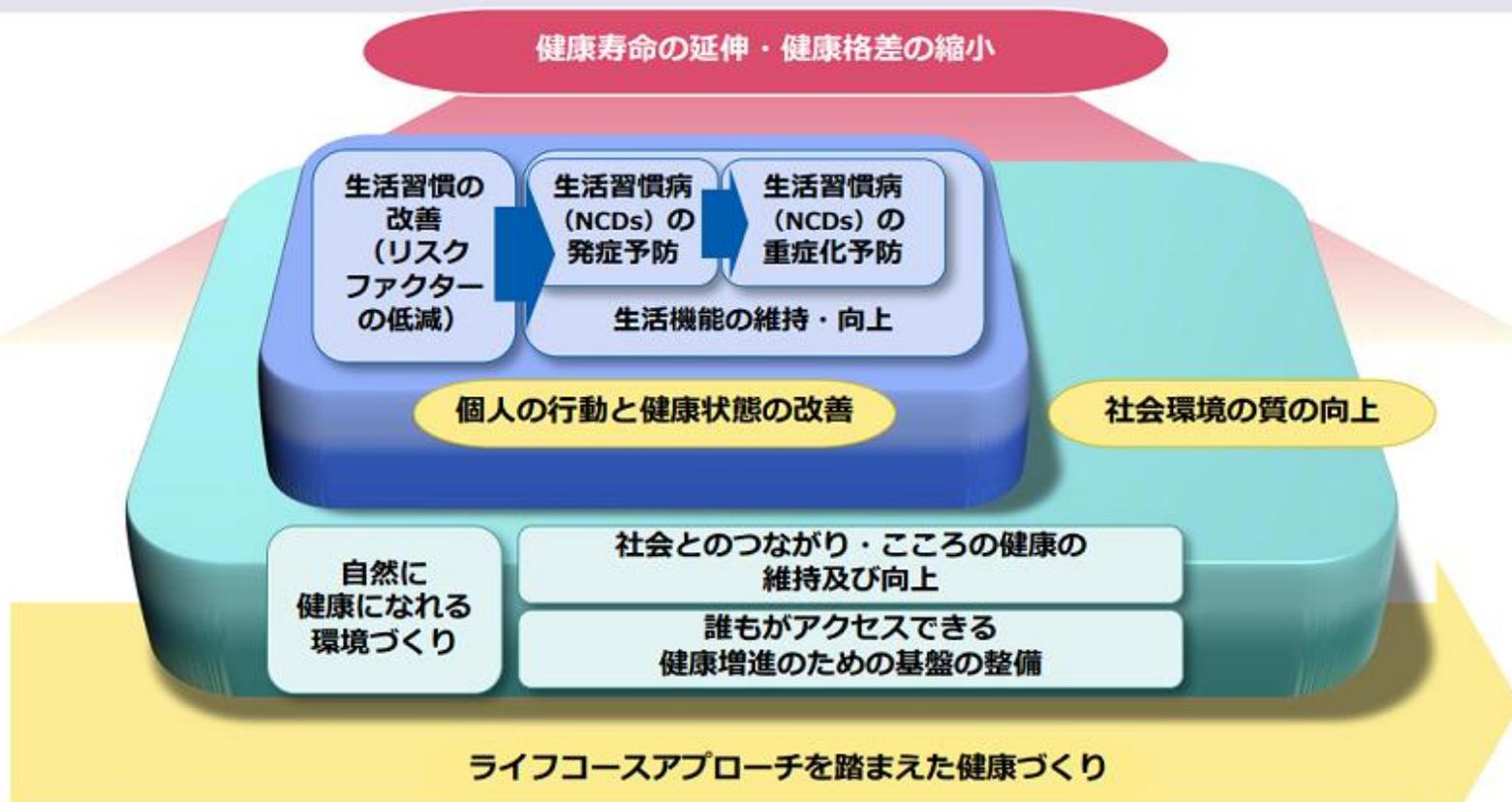
# 取り組もう！健康経営



# 健康日本21（第三次）について

## 健康日本21（第三次）の概念図

全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現のために、以下に示す方向性で健康づくりを進める



5

厚生労働省「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針の全部を改正する件」参考資料より

基本方針  
(めざす姿)

県民が生涯を通じて心豊かで健康に暮らし続けることができる熊本

目標

健康寿命の延伸

施策体系

## 1. 生活習慣病の発症予防と重症化予防

### (1) より良い生活習慣の形成、生活習慣の改善

- ① 栄養・食生活    ② 身体活動・運動
- ③ 睡眠・休養    ④ 歯・口腔の健康
- ⑤ 飲酒・喫煙

### (2) 生活習慣病の早期発見

- ・ 特定健康診査・特定保健指導
- ・ がん検診

### (3) 生活習慣病り患者のサポート

- ① がん
- ② 循環器病
- ③ 糖尿病

## 2. 生活機能の維持向上

### (1) 高齢者の健康づくり

- ・ 食を通じた健康づくりの推進
- ・ 身体活動・運動の推進
- ・ 歯や口腔の健康づくりの推進
- ・ 地域・社会活動の推進や健康づくり活動の促進
- ・ 介護予防の取組の充実
- ・ 認知症の早期診断・早期対応の推進

### (2) こころの健康づくり

- ・ こころの健康づくりの推進
- ・ 自殺予防対策の推進

## 4. ライフステージ特有の健康課題に応じた施策

### (1) 次世代の健康づくり

- ・ 妊娠・出産・子育て期にわたる切れ目ない支援体制の整備
- ・ 早産予防対策の推進
- ・ プレコンセプションケアの推進

### (2) こどもの頃からのより良い生活習慣の形成

- ・ 1 (1) のこども部分の再掲

### (3) 高齢者の健康づくり

- ・ 2 (1) 再掲

## 3. 社会環境の質の向上

### (1) 自然に健康になれる環境づくり

- ・ 健康的な食環境整備の強化
- ・ 健康的な住環境整備の強化
- ・ 運動・身体活動を促す環境整備の推進
- ・ 受動喫煙防止対策の推進

### (2) 健康情報が入手・活用できる環境づくり

- ・ ICT等を活用した健康づくりの推進
- ・ ヘルスリテラシー向上のための取組の推進

### (3) 多様な主体による健康づくり

- ・ 健康経営の推進
- ・ 企業、県民等と連携した健康づくり県民運動の展開
- ・ 市町村・保険者と連携した取組の推進

### (4) 非常時の保健活動の充実

- ・ 災害時を見据えた保健活動体制の充実
- ・ 新興感染症等を見据えた保健活動の充実

個人の  
行動・健康を  
支える基盤

# 健康経営とは

従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること。



従業員の健康保持・増進  
(生活習慣病を知る・防ぐ)



従業員の活力向上

組織の活性化・生産性の向上

業績向上・企業価値向上

# 健康経営に取り組みたい皆さまに！

＼健康寿命を伸ばそう／  
くまもとスマートライフプロジェクト応援団

募集中！！

## プロジェクト応援団とは・・・

「くまもとスマートライフプロジェクト」の趣旨に賛同し、従業員や県民などに向けた健康づくりの意識啓発、健康づくり活動の実践や支援等に取り組む企業・団体のことです。

## 登録すると・・・

くまもとスマートライフプロジェクト応援団ロゴマークを利用（別途手続きが必要）ができ、県からの健康づくりに関する情報提供等があります。  
職場のイメージアップにも！



登録の詳細については  
別紙・県HP参照

# 健康経営に取り組みたい皆さまに！

## 健康寿命をのばそう！ くまもとスマートライフプロジェクト



### 熊本スマートライフ企業

県内で健康経営を実践し、「健康経営優良法人」に認定されている企業を熊本毎日新聞にて紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

WEBサイトで紹介



## 健康経営の普及促進 (R5年度実績)

### ◆健康経営の優良事例の横展開

「健康経営優良法人2023」に認定された企業への取材を行い、新聞への掲載や本事業のWEBサイトの「健康経営」ページにて紹介

例) ◎ K Mバイオロジクス株式会社

◎ 株式会社 Lib Work

◎ 株式会社TaKuRoo

◎ 医療法人 藤風会 くどう皮ふ科医院

### ◆セミナーの開催

くまもとスマートライフプロジェクト応援団やその他企業における健康経営の導入・発展のためのノウハウの提供を行うものとして、オンラインセミナーを開催

セミナーチラシ



# 健康経営に取り組みたい皆さまに！

## 熊本県健康づくり県民会議



### ◆目的

すべての県民が生涯を通じて健やかで心豊かに生き生きとした生活を送ることができるよう、県民の健康づくりの機運を盛り上げ、県民代表、関係機関・団体、学識経験者、行政などが一体となった総合的な健康づくり運動を展開し、健康なくまもとの実現を目指す

### ◆構成団体

学識経験者、保健医療福祉関係団体、県民を代表する団体、事業者団体、教育・行政等 44団体

### ◆これまでの活動内容等

- ・ 県民会議表彰（自主的・効果的な健康づくりに取り組んでいただいている団体等の表彰）の実施
- ・ 表彰団体の取組発表、ホームページ掲載
- ・ 構成員間の情報交換 等

★「健康経営、健診・がん検診部門」表彰あります

『令和5年度熊本県健康づくり県民会議表彰』表彰式を行いました！

印刷 文字を大きくして印刷 ページ番号:0198886 更新日:2024年3月7日更新

県ホームページで紹介



©2010熊本県くまモン（撮影日:令和6年2月26日）

令和6年2月26日(月曜日)に「令和5年度熊本県健康づくり県民会議表彰」表彰式をホテル熊本テルサで行いました。

# 健康経営に取り組みたい皆さまに！

## 熊本県健康づくり県民会議

### ◆R5年度受賞団体（「健康経営、健診・がん検診部門」3団体）

- 興南電気株式会社（水俣市）
- 肥後保険企画株式会社（熊本市中央区）
- 日豊食品工業株式会社（熊本市南区）

★詳細については県ホームページへ

<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/44/198886.html>

「熊本県 県民会議  
表彰」で検索

### ◆今年度の予定

## 令和7年2月9日（日）開催予定

- ・ イベント形式で開催予定。
- ・ 講演会やブース出展者による県民への情報発信、出展者同士の情報交換やマッチング等の新しい企画も検討中です

【健康経営、健診・がん検診部門】3団体

興南電気株式会社(水俣市)



肥後保険企画株式会社(熊本市中央区)



当社は、社長・従業員合わせて7名の小規模企業です。  
 身体の健康、心の健康、コミュニケーション、ワークライフバランスなど、健康づくりに取り組むための取組み以外にも、毎月2回実施のアプリ（健康学習）や業務補助スクリプトとコミュニケーション、認め合い、学び合っ成し、心の健康保持に役

県ホームページ  
で紹介



【心身に健康で生き生きと暮らすための、働く職働作り】を目標に、共に向上していけるような健康経営を推進していきます。  
 【2022年財団法人健康経営推進協会認定、2023年財団法人健康経営推進協会認定、2023年財団法人健康経営推進協会認定】



冷凍食品製造業、低温事業、不動産賃貸業を行っている会社です。「健康をつくり、心をつくり、笑顔をつくる」という企業理念のもと健康経営に力をいれています。

【主な取り組み】  
 ・健康増進チャレンジキャンペーン  
 ・（選択したチャレンジを実施し、生活習慣の改善を図る）  
 ・くまもとスマートライフアプリを活用したウォーキングイベント  
 ・感謝クジジョブカードキャンペーン  
 ・（日頃の思いを伝え、コミュニケーションの促進や関係性の構築に繋げる）  
 ・地域別のランオ体操  
 今後の取り組みとしてはフェムテック事業やがん検診補助等の導入検討、禁煙・受動喫煙防止の対策強化に努め、従業員およびそのご家族の健康の維持向上に努めてまいります。

詳細が決まりましたら、スマートライフプロジェクト応援団の皆様や県ホームページ等に周知しますので、表彰へのご応募・当日の御参加をお待ちしております！

ご清聴ありがとうございました。

