



浜松ウエルネスプロジェクト

- 「Wellness City／予防・健幸都市」の実現に向けて-

全国共通課題

- 人口減少 → 労働力の減少
- 超高齢社会 → 医療費など社会保障費の増
- 社会経済のグローバル化 → 産業競争力の低下
- 価値観の多様化 → QOLの追求

浜松の強み

- ◎健康寿命日本一 (※1) → 70歳現役都市宣言
「大都市別の健康寿命」で、女性は4期連続第1位（2010年、2013年、2016年、2019年）、男性は3期連続第1位（2010年、2013年、2016年）
- ◎政令市幸福度ランキング第1位 (※2)
- ◎産業力で発展 → 日本一の起業家応援都市宣言
- ◎産学官の連携力

(※1) 厚生労働科学研究による大都市別調査(2016年ほか) (※2) 2022年版日本総合研究所調査

浜松ウェルネスプロジェクトとは

本市の強みをより一層進展させ、ウェルネスシティ（予防・健幸都市） 実現のための官民連携の取組。

健康 × 産業 = 本市の持続的発展

産業都市・浜松の強みを活かし、健康施策が市民の健康増進はもとより、産業的効果、財政的効果を生み、本市が持続的に発展。

全国共通の課題解決に向かうリーディングモデル



ウェルネスシティ（予防・健幸都市）の実現

市民が病気を未然に予防し、いつまでも健康で幸せに暮らすことができるとともに、産業などの地域の発展を市民の健康が支える都市。

● ウェルネスとは・・・

⇒健康を基盤とした“幸せな人生”や“幸せな暮らし”という、健康を広義に捉えた概念。

⇒健康をゴールではなく手段とし、病気の治療ではなく、予防・健康増進に重点を置く概念。

⇒ウェルネス = 健幸

OUR GOALS ~私たちが目指すこと~

目指す都市像

「ウエルネスシティ
/ 予防・健幸都市」

「70歳現役都市」

市民が健康で明るく生き
がいを持って、いつまで
も現役で活躍することが
できる都市

目的

市民の健康増進
(健康寿命の延伸)

地域企業の
健康経営の促進

ヘルスケア産業の創出

浜松ウエルネスプロジェクトの推進

地域内外の関係者の英知を結集する官民連携Wプラットフォーム

浜松ウエルネス推進協議会
浜松ウエルネス・ラボ

官民・民間連携により
市民等に有益な事業を
創出・展開

課題

生活習慣病対策、超高齢社会対応（介護対策）、
社会保障費（医療費等）の適正配分、成長産業の育成・・・

官民連携プラットフォームについて

浜松ウエルネス推進協議会

地域推進組織として、医療機関、大学、商工会議所を始めとした関係団体、金融機関、地域企業とともに、市民の健康増進や地域企業の健康経営の推進、民間企業のヘルスケアサービスの創出等に取り組む。

浜松ウエルネス・ラボ

地域内外の企業や地域の医療機関・大学とともに、市民の「疾病・介護予防」や「健康づくり」に寄与する官民連携社会実証事業等を実施し、データやエビデンス等を取得・蓄積。

<予防・健康事業>

(官民・民間連携ヘルスケア事業)

★市民の健康増進（健康寿命の延伸）

- ・生活習慣病予防
- ・検診受診率向上
- ・フレイル、認知症等の介護予防等

★地域企業の健康経営の促進

浜松ウエルネス推進協議会

☆官民連携
社会実証事業

<ウエルネス・ヘルスケア ビジネス支援事業>

★ヘルスケア産業の創出



出典：経済産業省委託事業から引用し一部改変

浜松ウエルネス推進協議会

浜松ウエルネス・ラボ

- ☆疾病・介護予防、認知機能改善、健康増進等に関するデータ・エビデンス取得・蓄積
- ☆健康ビッグデータ分析
- ☆データプラットフォーム構築

参画企業 171社

あいおいニッセイ同和損害保険(株) (株)愛管 (株)アオイ楽器店 アクサ生命保険(株) (株)Active アストラゼネカ(株) (株)アトランス アフラック生命保険(株)浜松支社 (株)ALY イオンモール(株) イオンリテール(株)イオン浜松志都呂店 イオンリテール株式会社東海カンパニー (株)泉メディカルサービス研究所 医療法人社団一穂会 (株)ウエルネスパートナー NPO法人ウエルネスサポート エーザイ(株) (株)エクサウィザーズ (同)エスエスエス (株)N.G.M エネジン(株) MSD(株)浜松サテライトオフィス エンシュウ健康保険組合 遠州鉄道(株) 遠州鉄道健康保険組合 遠鉄アシスト(株) (可美公園総合センター・新橋体育センター) (株)遠鉄ストア (株)遠鉄百貨店 OMソーラー(株) 大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部名古屋支店浜松出張所 おー川・桜の水辺の会 Oak Voice (株)オークラアクトシティホテル浜松 (株)カーブスジャパン (株)金指商会 かみのけやさん訪問美容 神谷理研(株) 河合楽器健康保険組合 (株)巖邑堂 (株)杏林堂薬局 協和キリン(株)浜松営業所 共和レザー(株) キリンビバレッジ(株) (株)呉竹荘 K-LINK s コア・ライフプランニング(株) 興和(株) (一社)ここみ サラエナジー(株)浜松支社 坂井モーター(株) サゴーエンタプライズ(株) 佐鳴湖ノルディックウォーク健歩会 静岡新聞社・静岡放送浜松総局 (株)静岡第一興商 静岡県立森林公園「森林サービス産業」地域協議会 (医)明徳会十全オアシスクリニックメディカルフィットネス&スパNiceBeaT浜松 (医)明徳会十全記念病院 (学)十全青翔学園静岡医療科学専門学校 (一社)食とコミュニケーション研究所 (株)シルバコンパス スクロール健康保険組合 すながわ労務サポート スズキ(株) (株)鈴木楽器製作所 鈴木楽器販売(株)浜松営業所 スズキ健康保険組合 (株)スモールポンド (同)スリーウィン (株)誠風庵・大山一誠アトリエ 生活協同組合ユーコープ小豆餅店 生活協同組合ユーコープ佐久間店 生活協同組合ユーコープさんじの店 生活協同組合ユーコープ富塚店 (株)創生 ソフトプレ工業(株) (株)ソフトウェアプロダクツ SOMPOひまわり生命保険(株) 第一生命保険(株)浜松支社 (株)タカラ・エムシーマム肉市場テクノ店 高部鍼灸院 NPO法人地域創生支援事業団 中外製薬(株)浜松オフィス (株)中日ショッパー 中日新聞東海本社 中部電力(株) (株)ティップネス テレリハ(株) 社会福祉法人天竜厚生会 天竜浜名湖鉄道(株) (株)東海トラベル 東京海上日動火災保険(株) Total body care salon TAIKAN 凸版印刷(株)中部事業部浜松営業所 (株)TOMORUN 鳥居食品(株) 中北薬品(株) 永田木材(株) 西静岡ヤクルト販売(株) 日本環境マネジメント(株) 日本ベーリンガーインゲルハイム(株)浜松営業所 認定栄養ケア・ステーションちよぼ NPO法人認知症予防研究室 (有)ぬくもり工房 (株)脳リハビリネットワーク 野村不動産ライフ&スポーツ(株)メガロス浜松市野 パイフォトニクス(株) 橋本螺子(株) 羽立工業(株) 働くみんなの保健室 (株)PanAcea はまきた施術院小池店 浜松エフエム放送(株)(株)浜松グランドボウル 認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ (公財)浜松市花みどり振興財団 浜松綜合法律事務所 (公財)浜松地域イノベーション推進機構 (株)浜松人間科学研究所 浜松パワーフード学会 (一財)浜松光医学財団 はままつミュージックバンク運営協議会 (株)原田総合計画 B-up yoga education (一財)東日本小型自動車競走会 (株)フィグメント (同)FoodOfficeハチドリ ForeverGrace (株)フォーリア 富国生命保険(相)浜松支社 (株)フジEAPセンター (株)PREVENT (株)BLUE LAKE Project (一社)ブレス浜松 (株)ベイシアフードセンター浜松都田テクノ店 (株)ベイシアフードセンター浜松雄踏店 HEALTH FIRST(株) (株)北伸 ホテルクラウンパレス浜松 ホトニクス・グループ健康保険組合 毎日企業(株) (株)マジックシールズ マックスバリュ東海(株) (一社)みんなの認知症情報学会 (株)ミズタニ 三井住友海上あいおい生命保険(株) 三井住友海上火災保険(株) (有)むつみ製パン (株)村松商店 社会保険労務士法人村松事務所 明治安田生命保険(相)浜松支社 メディアミックス(株) (株)MentalBase森本社会保険労務士事務所 (株)八神製作所浜松営業所 (株)ヤタロー (株)YAMADA ヤマハ健康保険組合 (株)山本エコロジーサービス ユービーサポート(株) Yui support(株) 雪印ビーンスターク(株) ゆずりはHAMAMATSU ユニー(株)プレ葉ウオーク浜北 ヨクト(株) (株)LightNow 医療法人Respect LIFE STYLE (株)LiveDune リコージャパン(株)静岡支社 (株)Re・lation (株)ロイヤリティマーケティング ロボセンター技研(株)

参画団体 18団体

浜松医科大学 静岡大学 聖隷クリストファー大学 常葉大学 聖隷福祉事業団 浜松市医療公社 浜松市医師会 浜松政令市医師会 浜松市歯科医師会 浜松市薬剤師会 静岡銀行 浜松磐田信用金庫 遠州信用金庫 浜松商工会議所 浜松市社会福祉協議会 浜松市シルバー人材センター 全国健康保険協会静岡支部 はままつ次世代光・健康医療産業創出拠点

テーマ別部会

- 浜松ウエルネス推進協議会参画企業・団体間の民間連携や、行政と参画企業・団体による官民連携を一層推進するため、**テーマごとの4部会を運営**。
- 各部会では、今後の共創に向け、事業活動や課題の共有、連携方策の検討などを行う。

部会名	テーマ
「食」部会	健康を保持・増進するために必要な食事や栄養を補う食品等の提供及び食に関する教育指導サービス
「健康経営」部会	健康経営を支えるサービス
「予防」部会	生活習慣病、フレイル・認知症、歯周病、ウイルス感染等を予防する商品・サービス
「運動」部会	健康を保持・増進するために必要な運動を提供するための機器・用具及び運動機会の提供や運動指導に関するサービス



●参画企業







●参画団体



浜松市医療公社

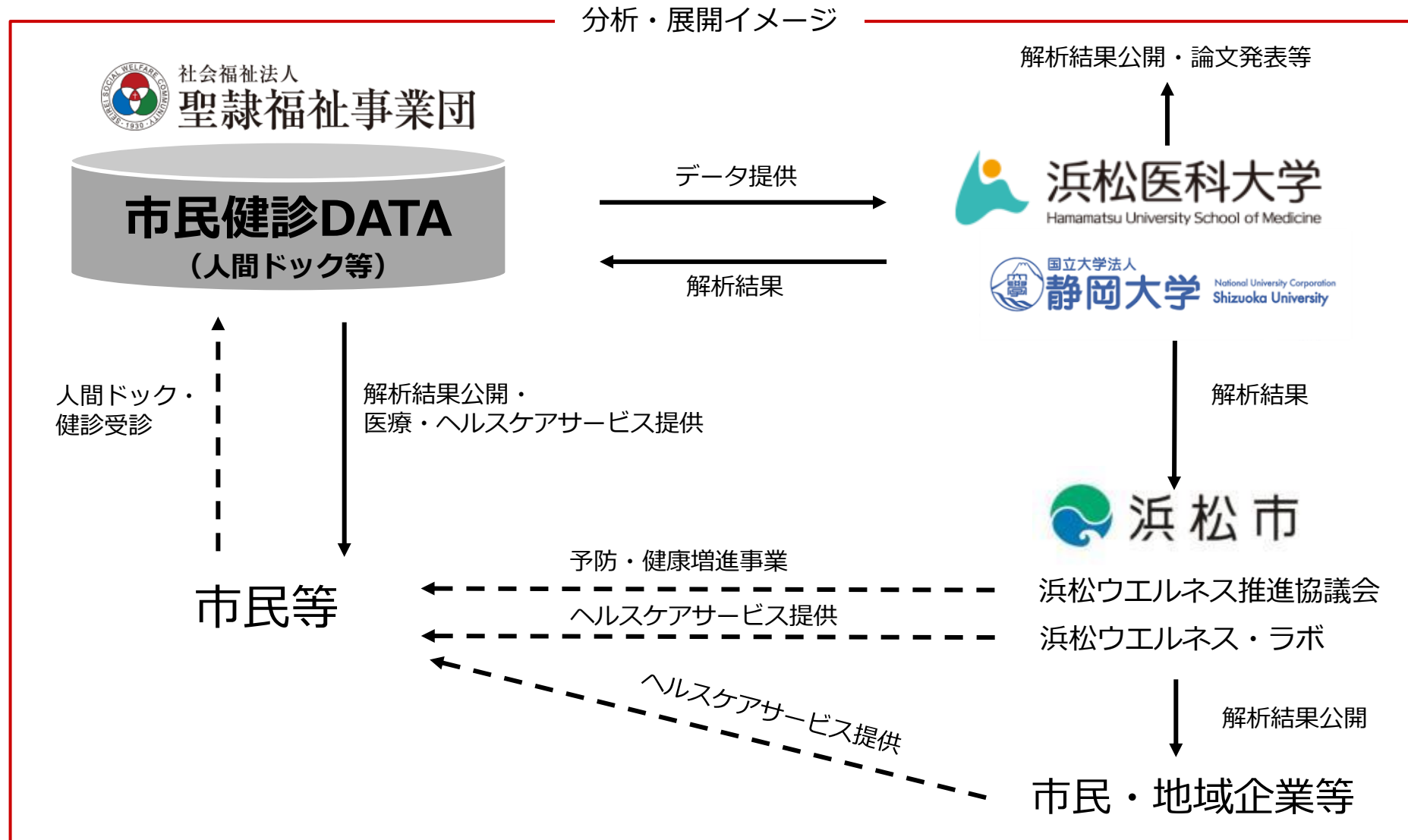


官民連携社会実証事業（抜粋）

企業名 (50音順)	事業名	事業 開始	実施 状況
 SOMPOひまわり生命	<p>デジタル技術&ヒューマンタッチによる血糖コントロール</p> <p>糖尿病予備群の方を対象に、常時血糖測定器と専用アプリを活用した食や運動等の改善行動に向けたデジタルアプローチと、薬局を通じた改善行動の継続に向けた対面による人的アプローチの効果検証</p>	R2.11	R3.3 終了
 PREVENT	<p>生活習慣病保有者に対する生活習慣改善支援プログラムの効果検証並びに費用対効果に特化した成果報酬連動型モデルの開発</p> <p>生活習慣改善支援プログラム「Mystar」とスマートフォンのデータを活用した生活習慣病の重症化予防の検証</p>	R3.7	R4.8 終了
 SUZUKI	<p>高齢ドライバーにおける日常運転行動特性と認知機能の関係性：前向きコホート研究</p> <p>シニア層を対象に認知機能検査、脳の健康度チェック、自動車の運転に関するアンケートを実施後、自家用車へ専用デバイスを取り付け、運転データと認知機能検査の関係を分析</p>	R3.9	実施中
 SHD Social Healthcare Design	<p>健幸度向上支援プログラム実証事業～第一弾 健幸度向上研修事業～</p> <p>健幸度分析、「ココロ」「カラダ」「キズナ」が満たされた脳科学に基づくWell-Beingの理解</p>	R4.12	実施中

健康ビッグデータ分析

- 聖隷福祉事業団、浜松医科大学、静岡大学、浜松市が連携して、聖隷福祉事業団が有する健診（人間ドック）ビッグデータを活用し、本市の健康寿命日本一の所以や本市（市民）が抱えている疾病リスクなど多角的かつ詳細に明らかにする。
- 市や地域企業・関連団体等は、分析結果を「予防・健幸都市」実現に向けた施策や各種ヘルスケアサービスの提供に活用する。



浜松ウエルネスアワード2024

- 浜松ウエルネスプロジェクトの推進に大きく寄与し、他の企業や団体等の模範となるウエルネス・ヘルスケアに関する事業や取組を表彰するもの。
- 「市民健幸部門」と「健康経営部門」があり、市内の企業や団体から事業や取組みを募集し、最も優れた事業や取組みを「浜松ウエルネス大賞」、大賞に続く事業や取組みを「優秀賞」として選定する。



《浜松ウエルネス大賞・健康経営部門》

- ・ スズキ株式会社

《優秀賞・健康経営部門》

- ・ 株式会社杏林堂薬局
- ・ エボルテック株式会社 浜松開発センター



浜松ウエルネスプロジェクトの3つの目的と主な事業

市民の健康増進 (健康寿命の延伸)

- はままつ健幸クラブ（浜松市公式ヘルスケアアプリ）
- 健康ビッグデータ分析
- 出張！はままつ健幸講座
- 疾病・介護予防事業・健康づくり事業サポート
- 官民連携共同研究事業
- ベジアップキャンペーン（市民に向けた野菜摂取量増加推進事業）
- 「いいら！減塩」キャンペーン

地域企業の健康経営 の促進

- 健康経営促進事業費補助金
- 健康経営啓発事業
- 協会けんぽ静岡支部との連携支援
- 健康経営セミナーの開催
- 健康経営優良法人に対する優遇措置

ヘルスケア産業の創出

- 浜松ヘルステックシンポジウム
- ビジネスピッチ・情報交換会
- 実証実験サポート事業
- ファンドサポート事業

浜松市の健康経営支援

浜松市内の健康経営優良法人認定数

- 令和5年度は**184社**（大規模法人部門15社、中小規模法人部門169社）が認定された。

過去5年間の健康経営優良法人認定数（浜松市）

	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
大規模法人部門	10	12	13	15	15
中小規模法人部門	41	82	142	166	169
合計	51	94	155	181	184

健康経営優良法人に対する優遇措置

- ▶ 浜松市では、令和4年度から健康経営優良法人に認定された事業所に対し、以下（１）～（４）の優遇措置を設定しています。

（１）建設工事（総合評価落札方式 / 特別簡易Ⅰ・Ⅱ）

「企業の信頼性・社会性」の評価項目において、0.3点の加点を実施。
ただし、他の加点対象の認定と合わせて、0.9点が最大加点。

評価
加点

（２）物品購入（予定価格30万円以下の発注案件の一部）

事業者が登録している業種の中で、発注件数が多い業種を対象に優先的に調達を実施。

優先
調達

（３）業務委託（公募型プロポーザル方式により発注する案件）

認定を受けている事業者を加点する評価項目を設定。

評価
加点

（４）指定管理者の選定

認定を受けている事業者を加点する評価項目を設定。

評価
加点

アクサ生命保険(株)との連携

- ▶ 令和6年6月5日（水）に、アクサ生命保険株式会社と「健康経営の推進に関する連携協定」を締結しました。

浜松市とアクサ生命保険株式会社における健康経営の推進に関する連携協定

浜松市（以下「甲」という。）とアクサ生命保険株式会社（以下「乙」という。）は、相互が連携・協働し、次のとおり締結する。

（目的）

第1条 本協定は、本市が目指す「予防・健康都市（ウエルネスシティ）」の実現に向けて、甲及び乙が相互に連携・協働し、市内企業の健康経営の普及啓発等の取組を通じて、市民及び市内企業の従業員の健康増進に資することを目的とする。

（連携・協働事項）

第2条 甲及び乙は、前条の目的を達成するため、次の事項について連携・協働する。

- (1) 市内企業及び団体等における健康経営の推進に関すること。
- (2) 市民の健康増進に関すること。
- (3) その他目的を達成するのに必要な事項に関すること。

（協定の有効期間）

第3条 本協定の有効期間は、締結の日から令和7年3月31日までとする。ただし、期間の満了1か月前までに、甲又は乙のいずれからも延長しない旨の申し出がない場合は、更に1年間延長されるものとし、その後も同様とする。

（協定の変更及び解除）

第4条 甲又は乙が本協定に定める事項について、変更又は解除を申し出たときは、甲乙協議の上、本協定の変更又は解除を行うものとする。

（守秘義務）

第5条 甲及び乙は、本協定に基づく活動において相手方から知り得た秘密事項（個人情報、営業秘密、取引情報、財務情報等）について、本協定の有効期間中であると有効期間満了後であることを問わず、第三者に対し開示し、又は漏洩してはならず、また本協定の目的外に利用してはならない。ただし、事前に相手方の書面による承諾を得た場合は、この限りではない。

（疑義の解決）

第6条 本協定に定めのない事項又は本協定に定める事項に関して疑義が生じた場合は、その都度、甲乙協議の上、定めるものとする。

本協定の締結を証するため、本書2通を作成し、甲乙それぞれ署名の上、各自1通を保有するものとする。

令和6年6月5日

（甲）浜松市長
中野 祐介

（乙）アクサ生命保険株式会社
静岡支社長
高倉 正人

▼連携内容（抜粋）

- (1) 市内企業及び団体等における健康経営の推進に関すること。
- (2) 市民の健康増進に関すること。
- (3) その他目的を達成するのに必要な事項に関すること。



▲締結式当日の様子。中野市長と高倉静岡支社長。

8月29日（木）に健康経営セミナーを実施

- 毎年、健康経営にこれから取り組む企業向けにセミナーを実施しています。
- 今年は事例紹介や、協議会企業のサポートメニューの紹介、優良法人の今年度の申請についてお話しします。

日程：令和6年8月29日（木）

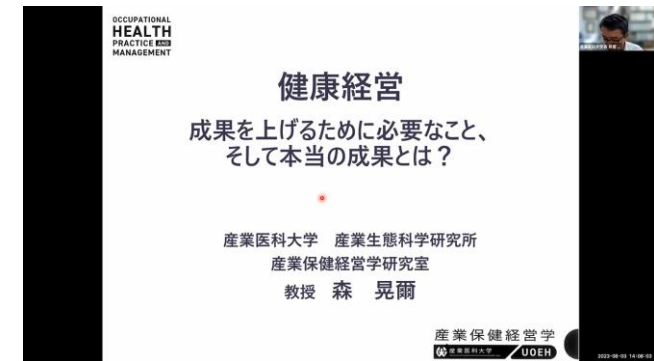
場所：アクトシティ浜松 コンgressセンター

【プログラム内容】

- ・今年度の申請について
- ・健康経営の取組事例紹介
- ・協議会企業のサポートメニューの紹介
- ・浜松市の支援紹介
- ・情報交換会

※詳細やお申込みについてはHP等でお知らせします。

▼昨年度セミナー（入門編・ハイブリット開催）



▼昨年度セミナー（実践編・サポートメニューを体験）



職場で健康講座

- 市の専門職（保健師、栄養士、歯科衛生士）が事業所へ伺い、従業員向けにさまざまなテーマで講座を開催します。

講座メニュー

働き世代の生活習慣病予防	働く女性の健康づくり
糖尿病は甘くない！～早めの予防が大切です～	「はままつ健幸歩き」で効果的に歩こう
あなたの肺は大丈夫？～たばこと健康～	カラダほぐしで簡単リフレッシュ ～肩こり・腰痛予防～
ホントは怖い歯周病を撃退！お口＆舌体操	今日からはじめる筋肉トレーニング
職場で気を付けたい感染対策	元気で働くための食事のポイント
あなたの野菜摂取量は？～ベジメータ測定～	※メニュー以外もご希望の場合はお問合せください。

事前にヒアリングを行い、その企業等の健康課題に合った講座内容を実施します。



➤ 他にも様々な事業所向けの健康に関する講座やプログラムを提供・実施。

▼未来の自分を考える講座 （プレコンセプションケアについて）



イメージしよう！
未来の自分

未来の自分を考える講座

こころと
身体編

10年後... 15年後...
～もっとすてきな自分に そして未来の家族のために～

みなさんは、将来の自分の姿をイメージしたことがありますか。
5年後、10年後どんな生活をしているか、
どんな仕事をしているか...
そんな自分が思い描く未来のために、まずは今の自分自身の
生活を見直すことから始めてみませんか。

講座の内容

- ① プレコンセプションケアとは？（妊娠前）
- ② 若い男女が輝き続けるための健康なからだづくり（食事など）
- ③ 性や妊娠、出産に関する知識について
- ④ 将来のライフプランについて など

講座の内容はご希望に沿って、内容を考えます

プレコンセプションケアって何？

プレコンセプションケア①

若い男女が
将来のライフプランを考えて、
日々の生活や健康に向き合うこと。

イメージ
バランスの良い食事 など

プレコンセプションケア②

次世代を担う
子どもの健康にもつながるため、
近年注目されているヘルスケアです。

生理痛
子宮頸がん検診 など

不妊リスク軽減・子どもの健康

▼デジタル機器を活用した 糖尿病予防プログラム

企業用

浜松市は糖尿病予備群が多いので要注意！
従業員の未来の健康を守ることは、企業の発展にも繋がります！！

浜松市 × SOMPOひまわり生命

デジタル機器を活用した 糖尿病予防プログラム

スマホのアプリが1か月間従業員の健康づくりをサポート！
目に見えなかった毎日の血糖値を見える化

**参加無料
先着50名**

プログラム内容

1か月の短期集中型支援。血糖測定器を装着し、24時間のリアルタイムの血糖値を測定、アプリのアドバイスも参考に、生活改善を実践。（※1）


※1 SOMPOひまわり生命の「リンククロス血糖コーチング」を利用し、持続型血糖測定器は「FreeStyleリブレ」を使用します。

参加条件

原則は、すべてに当てはまる方が申込みができます

- 浜松市民であり、年齢が35歳から60歳まで
- 血液検査HbA1c6.4%以下で糖尿病の治療中でないこと
- 20代と比べて体重が10kg以上増加した者または夜勤や不規則勤務の者
- 下記「参加にあたって市からお願ひ」の内容を了承・承諾していること
- 対応可能なスマートフォン端末・OS/バージョン（※2）であること
- 連絡可能なメールアドレスがあること

※2 一覧表に掲載がない場合、サービスを受けられない場合があります。
端末やOSの確認方法等に関する問合せ先
→SOMPOひまわり生命浜松支社：050-2016-8577（平日9:30～17:00）
電話をかける時自動音声ガイダンスが流れますので「8」を押してください。

対応端末
OSのバージョン
の一覧は
こちら → 

プログラムの流れ

**企業定員
5～10名（目安）**

- ① 企業内で参加希望者を募集し、浜松市に申し込みをする。
- ② SOMPOひまわり生命が、参加希望者への説明会（※3）を開催する。
- ③ 参加希望者がSOMPOひまわり生命のプログラム内容に同意する。
- ④ 測定器「FreeStyleリブレ」が自宅に届いたら、2週間の血糖値測定開始
- ⑤ 1か月後、参加者と企業に結果レポートが届きプログラム終了
- ⑥ 参加者は6か月、1年後に浜松市からメールのアンケートへ回答

※3 集合形式が難しい場合はZOOM開催等、ご要望に応じて。実施が難しい場合はご相談ください。

問合せ・申込先

浜松市健康増進課
☎053-453-6125（平日8:30～17:15）
ken-sou@city.hamamatsu.shizuoka.jp

※詳しくは配布チラシまたは浜松市HPをご確認ください。

企業向けセミナー・サービスの紹介（シーズ・ニーズインフォメーション）

- 浜松市ウエルネス推進協議会の参画企業・団体が**企業等を対象にした健康づくりに関する講座やサービスをHPにて紹介しています。**

浜松ウエルネスプロジェクト

お問い合わせ

ホーム 浜松ウエルネスプロジェクトとは? 浜松ウエルネス推進協議会 浜松ウエルネス・ラボ INFORMATION

[浜松ウエルネスプロジェクトトップ](#) > [浜松ウエルネス推進協議会](#) > [シーズ・ニーズインフォメーション](#) > [セミナー・講座一覧（企業向け）](#)

セミナー・講座一覧（企業向け）

企業を対象としたセミナー・講座情報

浜松ウエルネス推進協議会に参画している企業・団体が、市内企業の皆さまのもとへ出向いて行う講座をまとめました。
食事、睡眠、運動、健康経営等、様々な予防や健康づくりに関するメニューがそろっていますので、ぜひご利用ください。
なお、ご利用いただく場合は、まず浜松ウエルネス推進協議会事務局（浜松市ウエルネス推進事業本部）宛にご連絡いただけますようお願いいたします。

セミナー・講座	内容	担当者連絡先	掲載期間
大人のケンハモ ※協働センターによっては同好会・ヒューマンセミナーがあります	<条件> 浜松市内が望ましい。 口をつけるので楽器を購入、もしくは私物持ち込みが望ましい。体験時にはレンタルも対応可能です。（要相談）	【株式会社アオイ_アオイ楽器店】 担当：川上 TEL：053-475-3232 E-mail：yoshi.k@aoigakki.jp → 企業ホームページ（別ウィンドウが開きます） → 大人のケンハモについて（別ウィンドウが開きます）	実施している期間はいつでも入会いただけます。詳細はお問合せください。
出張体幹トレーニング～静岡県経営革新計画承認事業～【有料】	メタバ社員増えてませんか？あなたの会社でみんなで身体を鍛えましょう。トレーニングを通じて、個人の成長からチーム・組織の成長を促します。目的に合わせた内容で、トレーニングと整体、双方から、予防・改善を図ります。 体力作りはもちろんの事、姿勢改善、疾病・介護予防、既往後のリハビリ、健康管理・増進等様々な分野におい	【株式会社Active】 TEL：090-3458-9465 E-mail：h.m.boxing1@gmail.com → 企業ホームページ（別ウィンドウが開きます）	期限なし

▼浜松ウエルネスプロジェクトHP（「浜松ウエルネスプロジェクト 講座一覧」で検索）

https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/wellnessproject/kyogikai/seeds_kouza_kigyo.html

はままつ健幸クラブ

- 毎日の健康づくり活動（ウォーキング等）がポイントとなるヘルスケアアプリを提供。
- 貯めたポイントで浜松市の特産品や健康関連商品のセットが当たる抽選に参加できます。



ランキング機能

「全体ユーザー」「性別」「グループ」「企業」ごとに、自分の歩数がランキングで確認できます。

企業の健康づくりに企業ランキングをぜひご活用ください。

企業グループに登録すると、企業内での個人ランキングと企業ごとのランキングを見ることができます。

※企業ランキングへの参加は、申請が必要となります。ウエルネス推進事業本部までお問合せください。

ランキング

個人ランキング グループ対抗ランキング

< 2024年7月

グループ 企業

あなたの企業ランキング（平均歩数）

浜松市ウエルネス推進事業本部 106,507 歩

28 位
/ 69 グループ中

ランキング上位グループ（平均）

1位	361,806 歩
2位	323,168 歩
3位	225,806 歩

2022年10月11日の運用開始以降、
約1万5千人が登録。（令和6年6月10日時点）

登録はこちら！▶



Wellness City Hamamatsu

予防・健幸都市

《浜松ウエルネスプロジェクトホームページ》

<https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/wellnessproject/>

《お問い合わせ》

浜松市ウエルネス推進事業本部

TEL: **053-457-2129**

E-mail: **wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp**