



# 山形県における健康経営推進の取組み

健康経営で企業の魅力づくりACTION!セミナー

令和6年8月29日（木）  
山形県健康福祉部  
がん対策・健康長寿日本一推進課

# 本日の内容

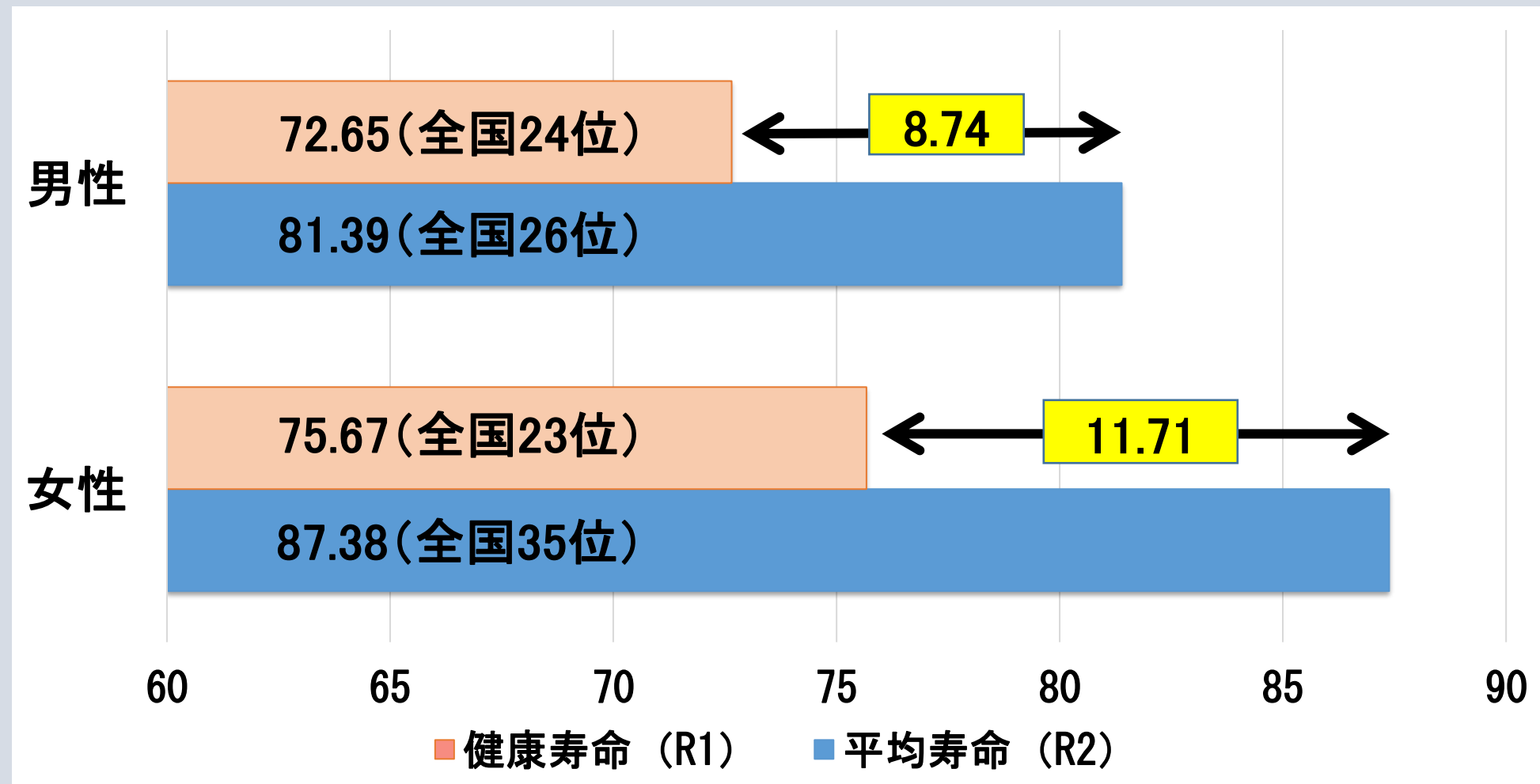
- 1 山形県民の健康課題について
- 2 第2次健康やまがた安心プランについて
- 3 山形県における健康経営推進の取組み

# 本日の内容

- 1 山形県民の健康課題について
- 2 第2次健康やまがた安心プランについて
- 3 山形県における健康経営推進の取組み

# 山形県民の平均寿命と健康寿命

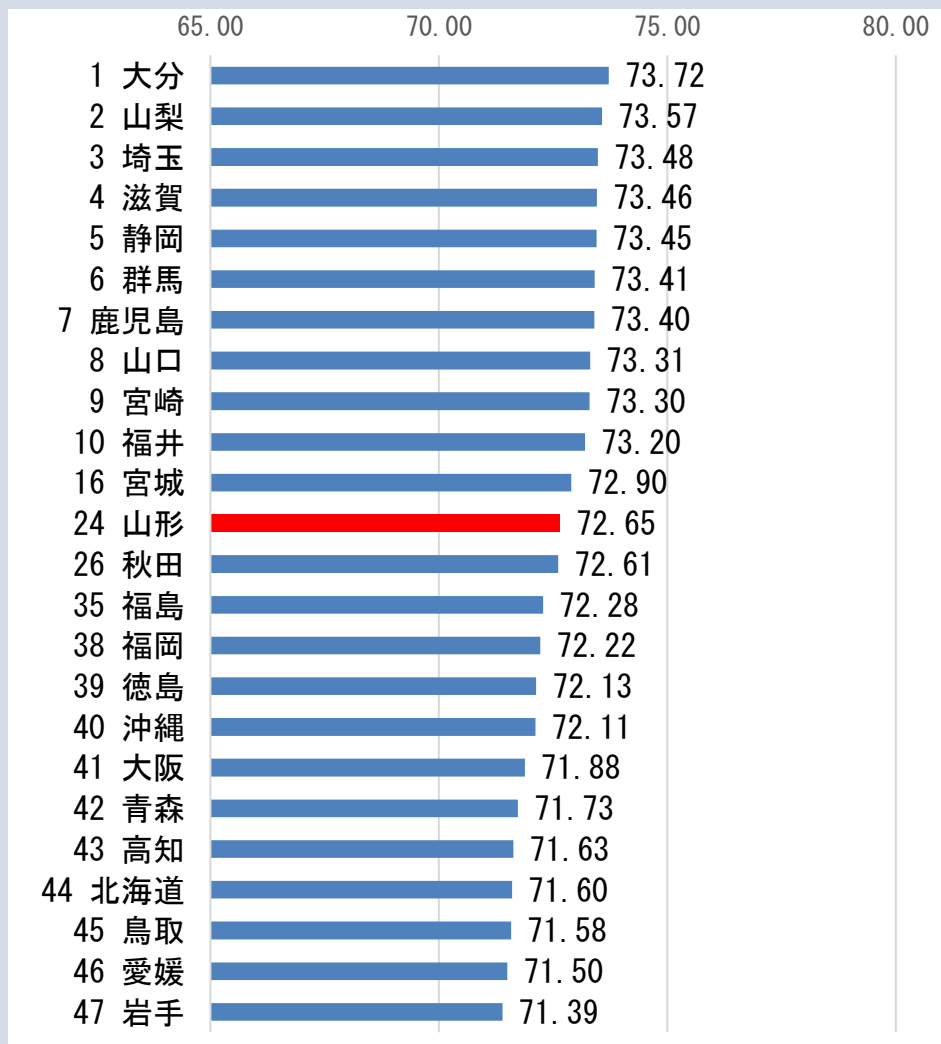
健康寿命：健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間



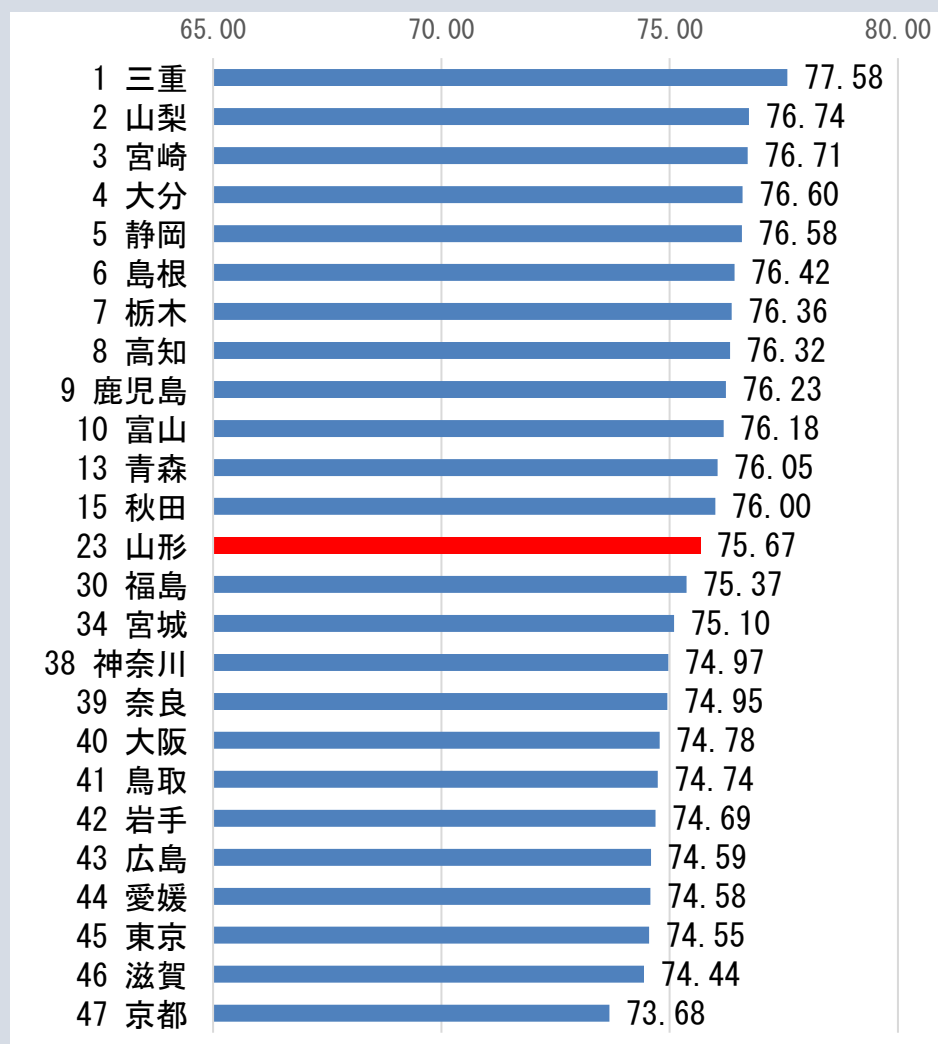
出典：健康日本21（第2次）の総合的評価と次期健康づくり運動に向けた研究

# 健康寿命の全国比較【上位・下位10都道府県＋東北】

## ◆男性【R1】



## ◆女性【R1】



# 山形県民の平均寿命と健康寿命の推移【男性】

## ◆平均寿命

	平成17年	平成22年	平成27年	令和2年
全国男性	78.56	79.55	80.77	81.49
山形県男性	78.54	<b>79.97</b>	80.52	81.39
順位男性	28位	9位	29位	26位

出典：完全生命表、都道府県別生命表

## ◆健康寿命

	平成22年	平成25年	平成28年	令和元年
全国男性	70.42	71.19	72.14	72.68
山形県男性	<b>70.78</b>	<b>71.34</b>	<b>72.61</b>	72.65
順位男性	15位	22位	7位	24位

出典：健康日本21（第2次）の総合的評価と次期健康づくり運動に向けた研究

# 山形県民の平均寿命と健康寿命の推移【女性】

## ◆平均寿命

	平成17年	平成22年	平成27年	令和2年
全国女性	85.52	86.30	87.01	87.60
山形県女性	<b>85.72</b>	86.28	86.96	87.38
順位女性	27位	28位	29位	35位

出典：完全生命表、都道府県別生命表

## ◆健康寿命

	平成22年	平成25年	平成28年	令和元年
全国女性	73.62	74.21	74.79	75.38
山形県女性	<b>73.87</b>	<b>74.27</b>	<b>75.06</b>	<b>75.67</b>
順位女性	20位	30位	23位	23位

出典：健康日本21（第2次）の総合的評価と次期健康づくり運動に向けた研究

# 山形県民の平均寿命と健康寿命の差の推移

## ◆男性

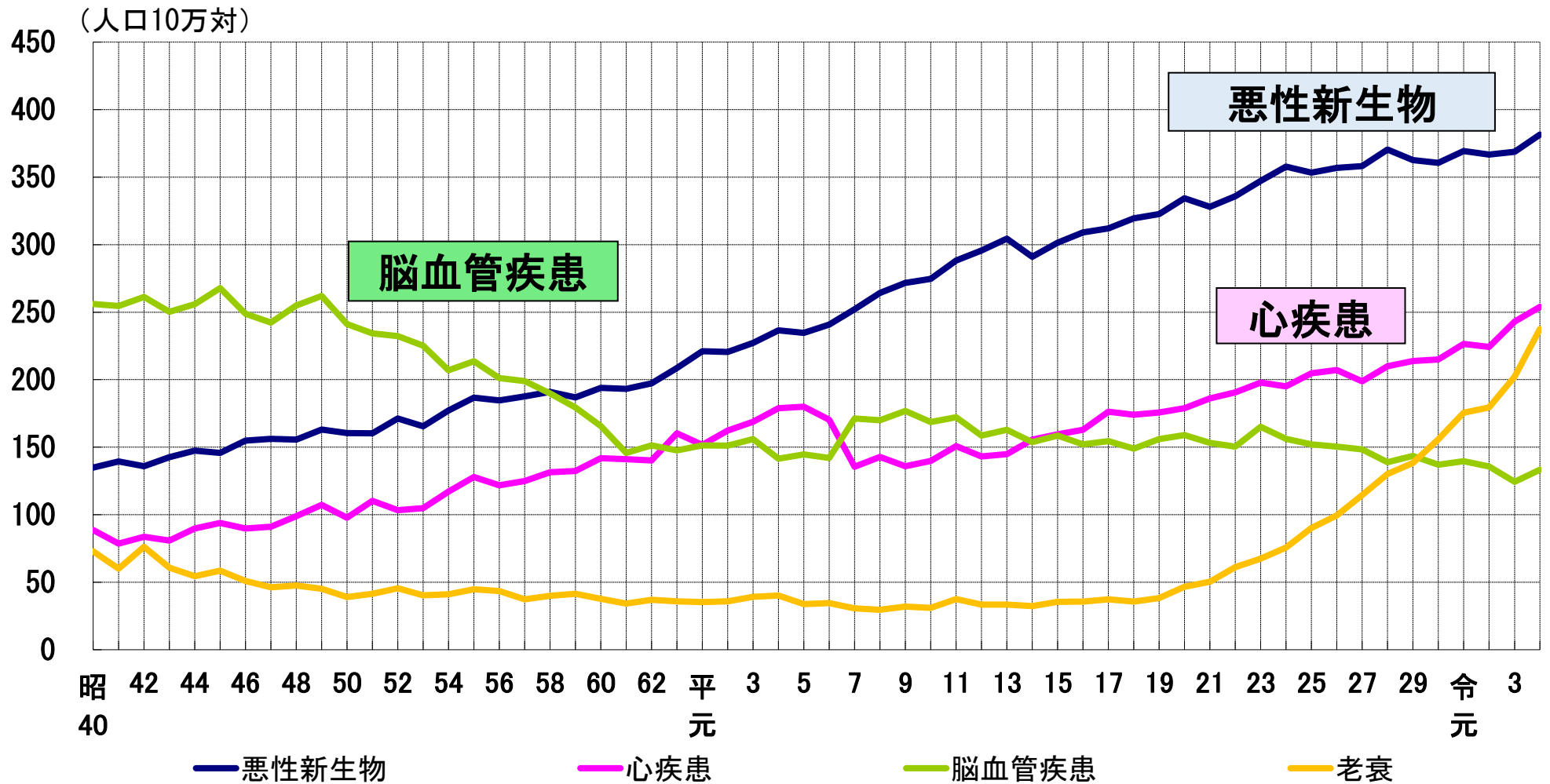
平均寿命	79.97 (H22)	80.52 (H27)	81.39 (R2)
健康寿命	70.78 (H22)	72.61 (H28)	72.65 (R1)
両者の差	9.19	7.91	8.74

## ◆女性

平均寿命	86.28 (H22)	86.96 (H27)	87.38 (R2)
健康寿命	73.87 (H22)	75.06 (H28)	75.67 (R1)
両者の差	12.41	11.90	11.71

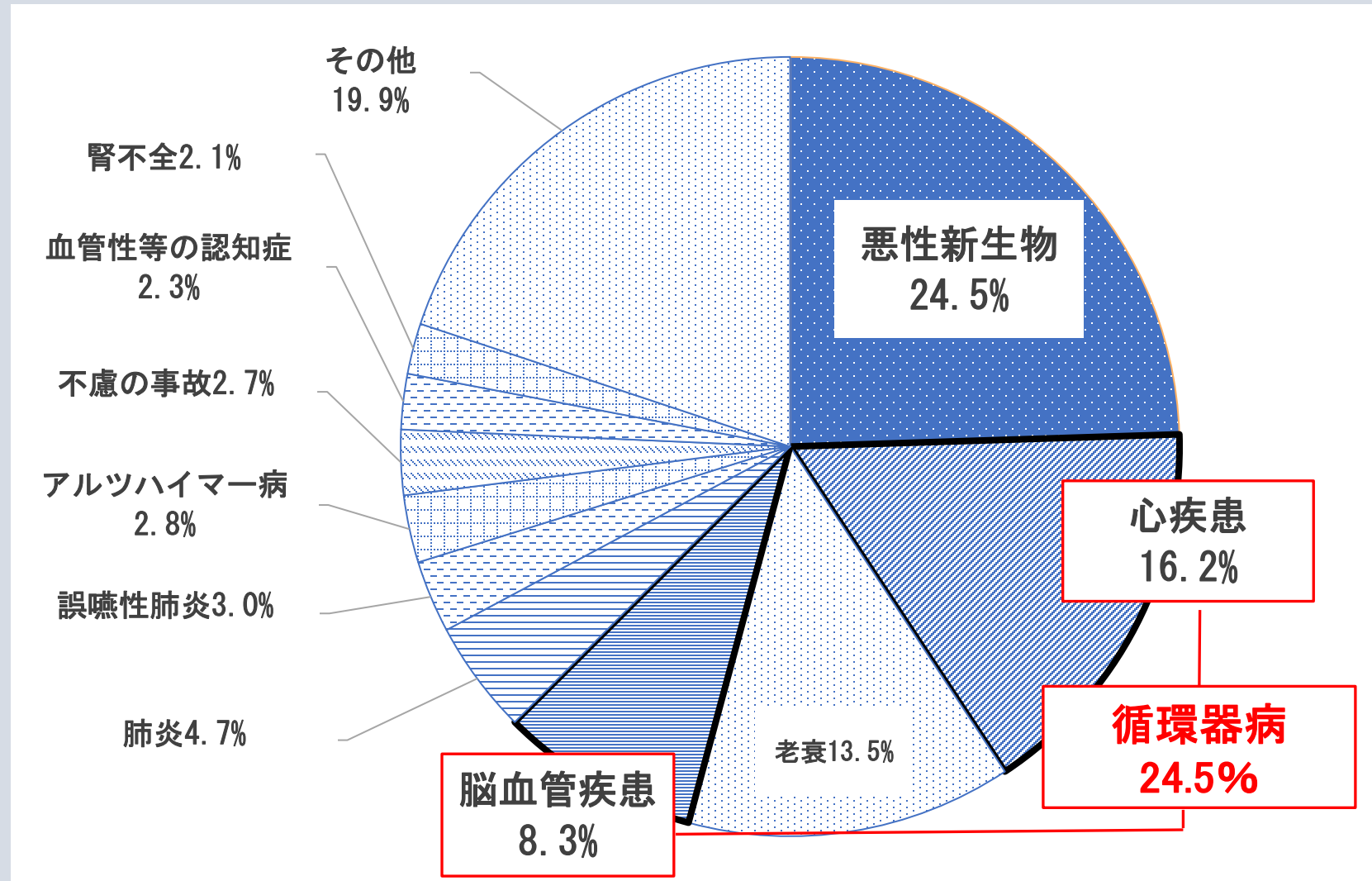


# 山形県民の三大生活習慣病粗死亡率の推移



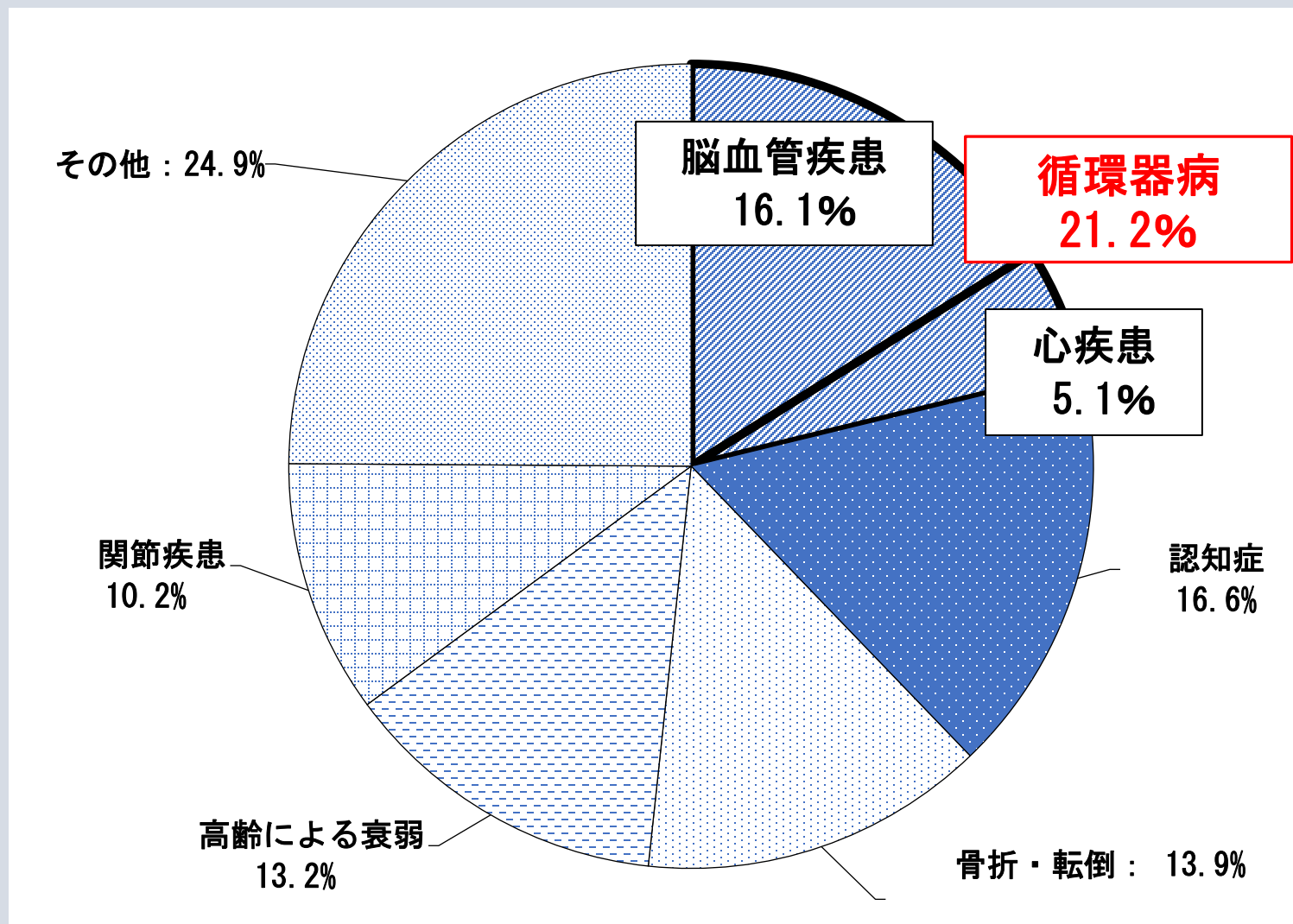
出典：人口動態統計

# 山形県民の死因割合



出典：令和4年人口動態統計

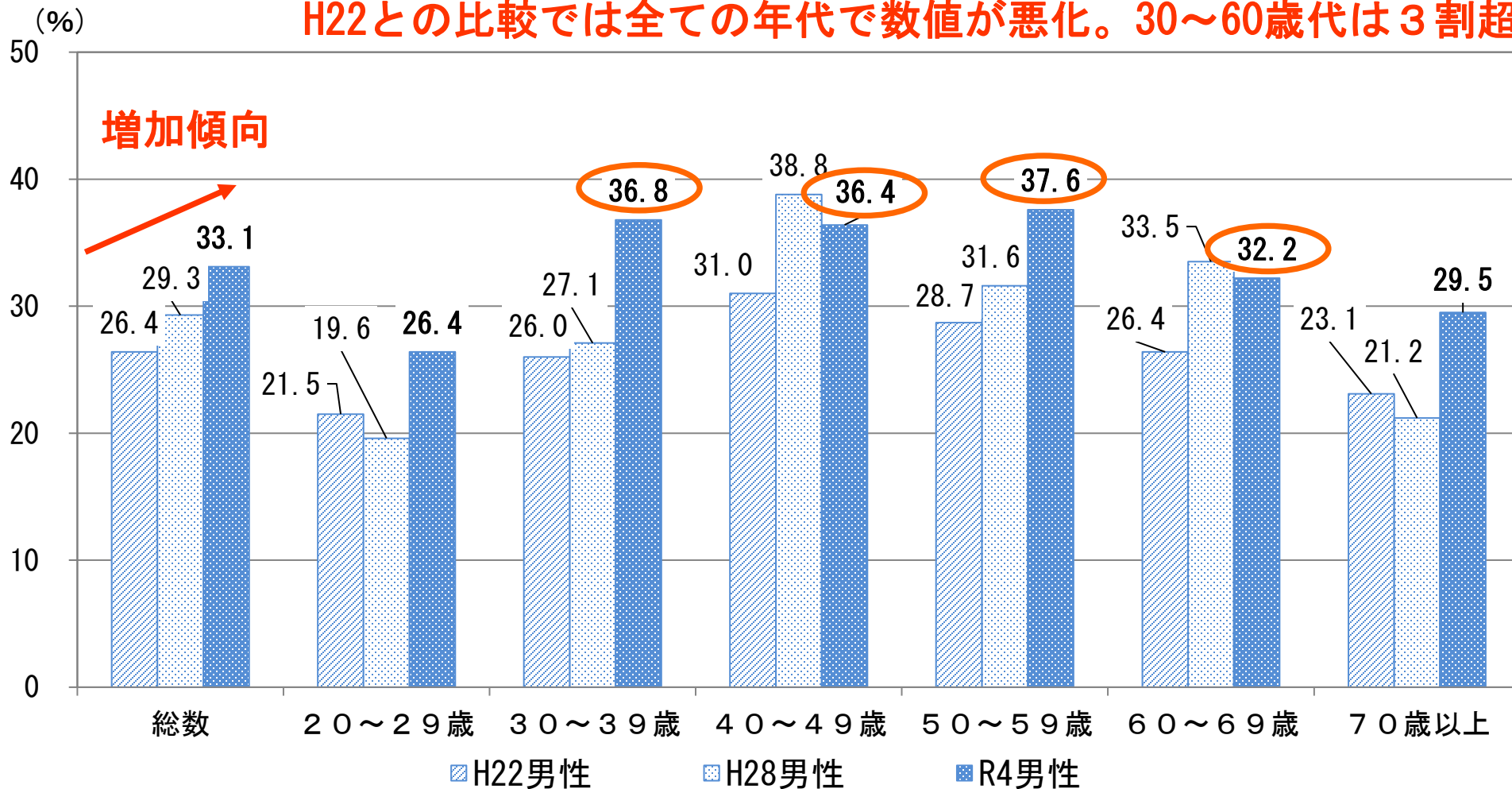
# 国民の介護が必要となった主な原因



出典：令和4年国民生活基礎調査

# 山形県民の肥満割合【20歳以上・男性】

H22との比較では全ての年代で数値が悪化。30～60歳代は3割超



肥満 = BMI 25以上

出典：県民健康・栄養調査

# 山形県民の運動習慣者の割合・一日あたり平均歩数

## ◆運動習慣者の割合

出典：県民健康・栄養調査

		H22	H28
20歳～64歳	男性	29.4%	34.8%
	女性	21.8%	25.7%
65歳以上	男性	50.1%	49.5%
	女性	42.1%	47.2%

働き盛り世代の運動習慣者の割合が低い

## ◆1日あたり平均歩数

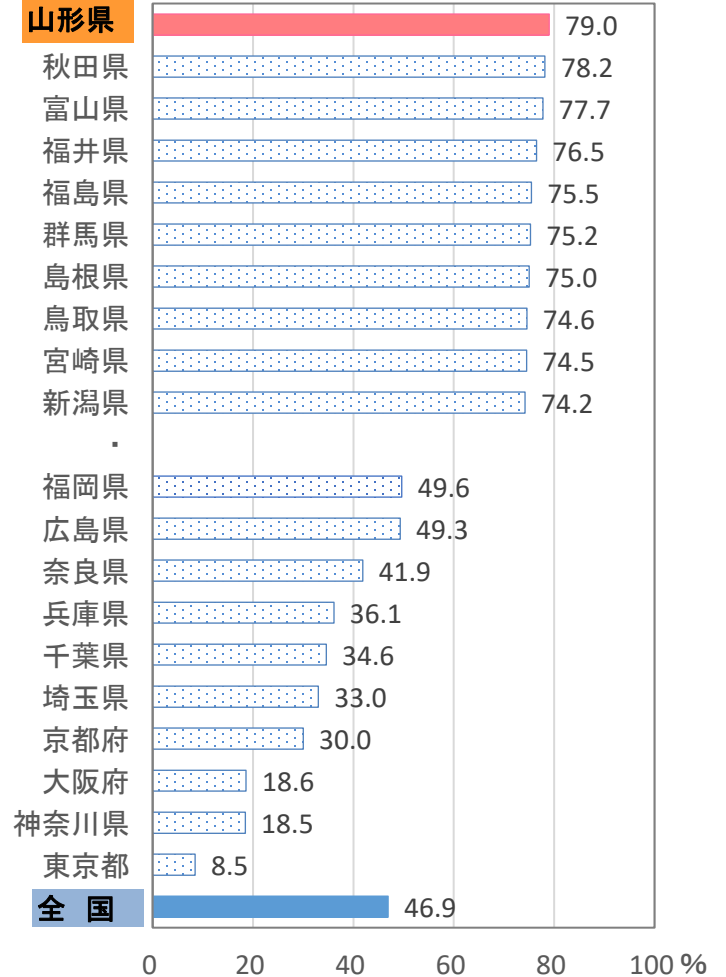
出典：国民健康・栄養調査

		H24	H28
20歳～64歳	男性	7,108歩	7,098歩
	全国順位	34位	33位
	女性	6,218歩	5,893歩
	全国順位	43位	44位

運動習慣者が増加している割に、歩数は減少

## ◆通勤通学が自家用車のみでの割合

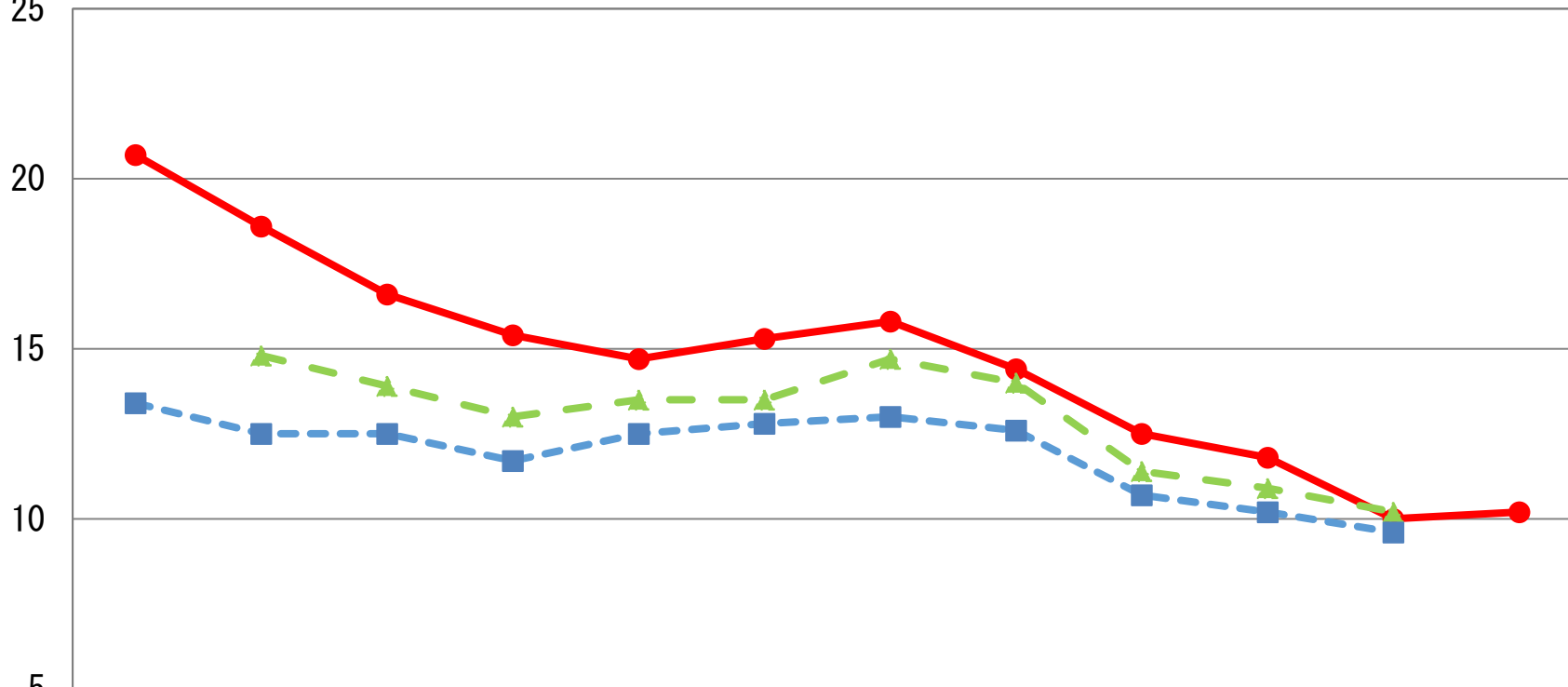
上位・下位10都道府県



出典：令和2年国勢調査

# 山形県民の食塩摂取量の平均値の推移【1歳以上】

(g) 25

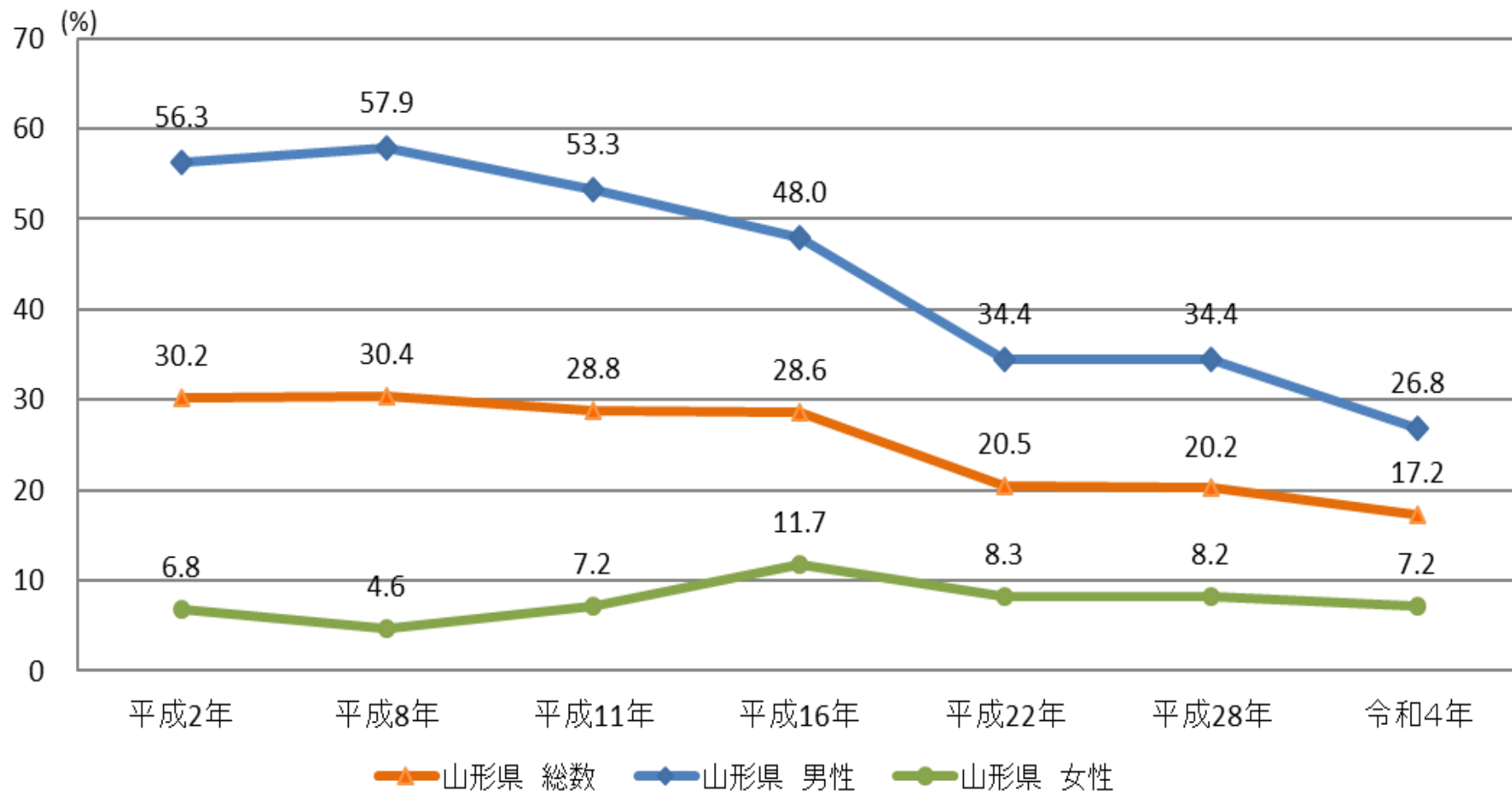


	S53	S56	S59	S62	H2	H5	H8	H11	H16	H22	H28	R4
● 山形県	20.7	18.6	16.6	15.4	14.7	15.3	15.8	14.4	12.5	11.8	10.0	10.2
▲ 東北		14.8	13.9	13.0	13.5	13.5	14.7	14.0	11.4	10.9	10.2	
■ 全国	13.4	12.5	12.5	11.7	12.5	12.8	13.0	12.6	10.7	10.2	9.6	

H8からH28まで一貫して減少していたが、下げ止まり

出典：県民健康・栄養調査

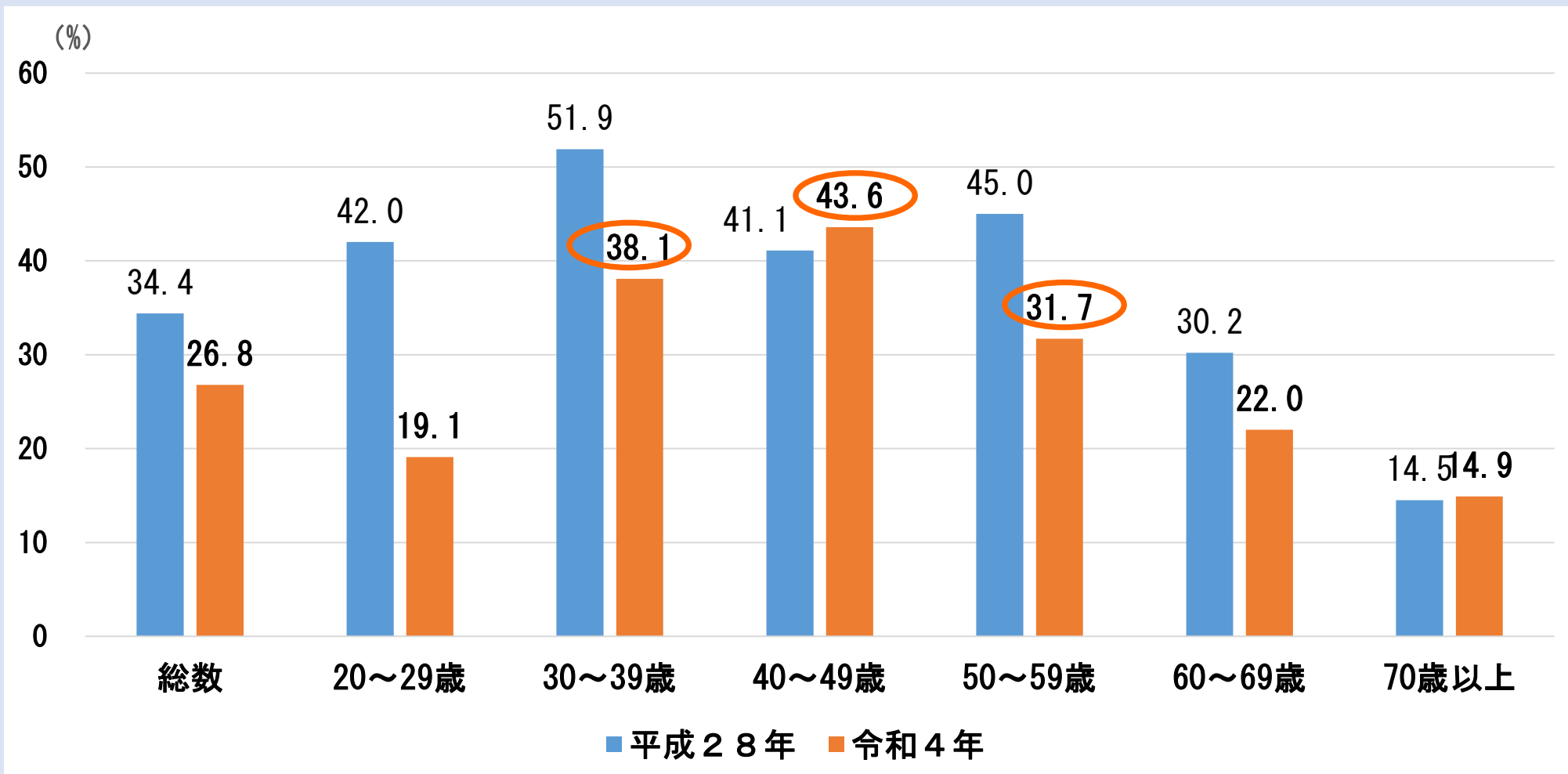
# 山形県民の喫煙者の割合の推移【20歳以上】



全体としては低下傾向にあるが . . .

出典：県民健康・栄養調査

# 山形県民の喫煙者の割合の推移【20歳以上・男性】

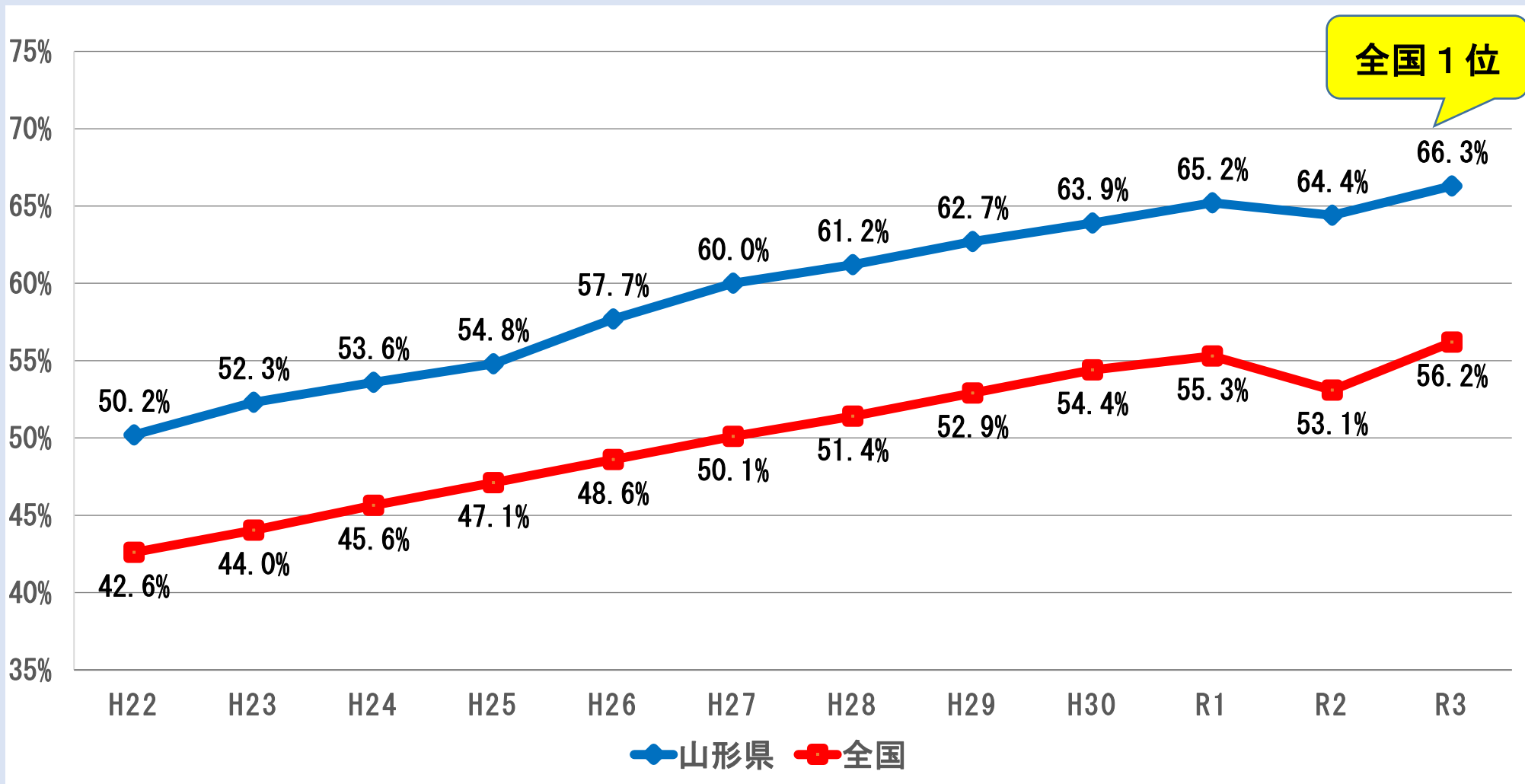


30～50歳代男性は3割を超えている

出典：県民健康・栄養調査

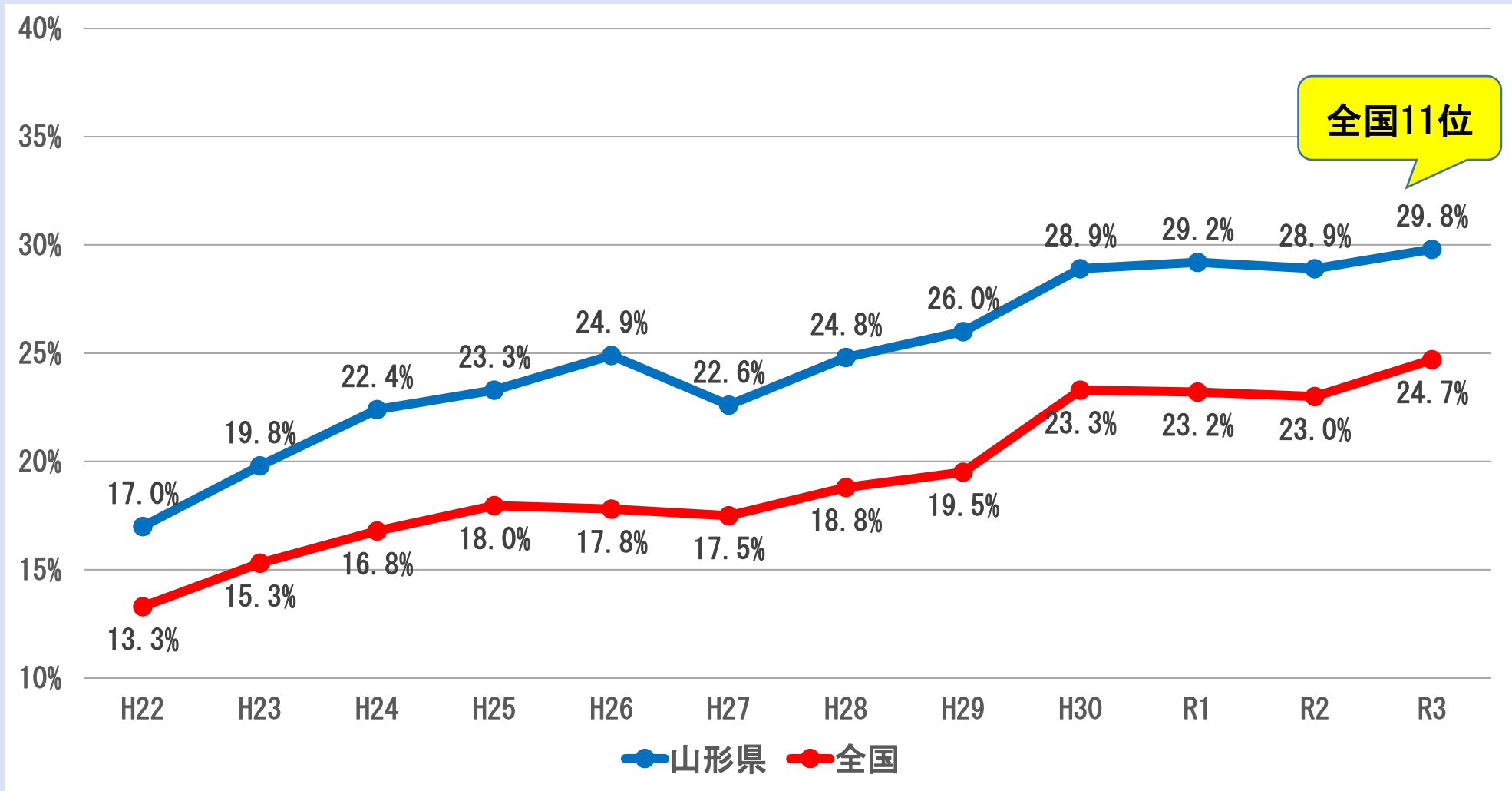


# 山形県民の特定健診受診率の推移



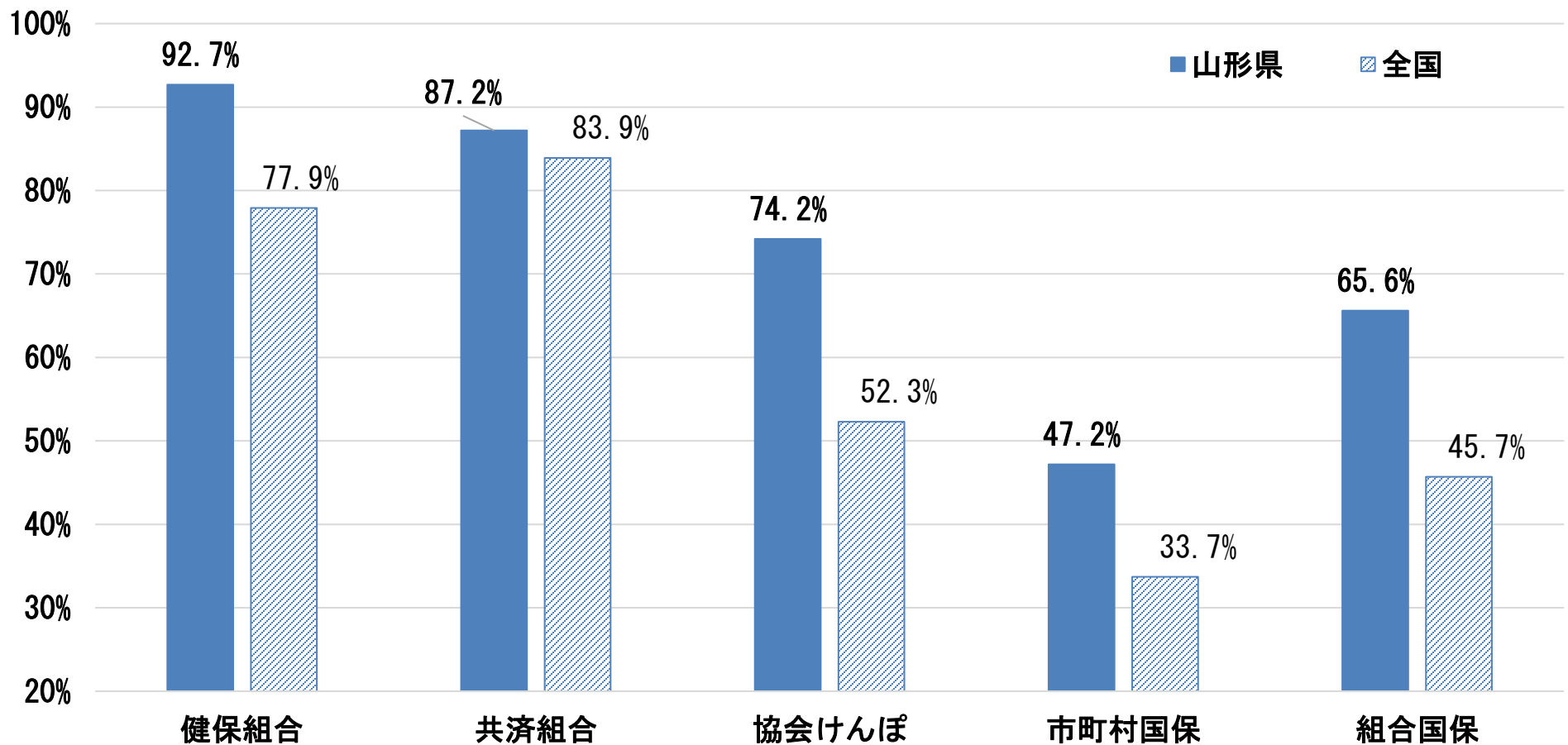
出典：厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導に関する調査」

# 山形県民の特定保健指導実施率の推移



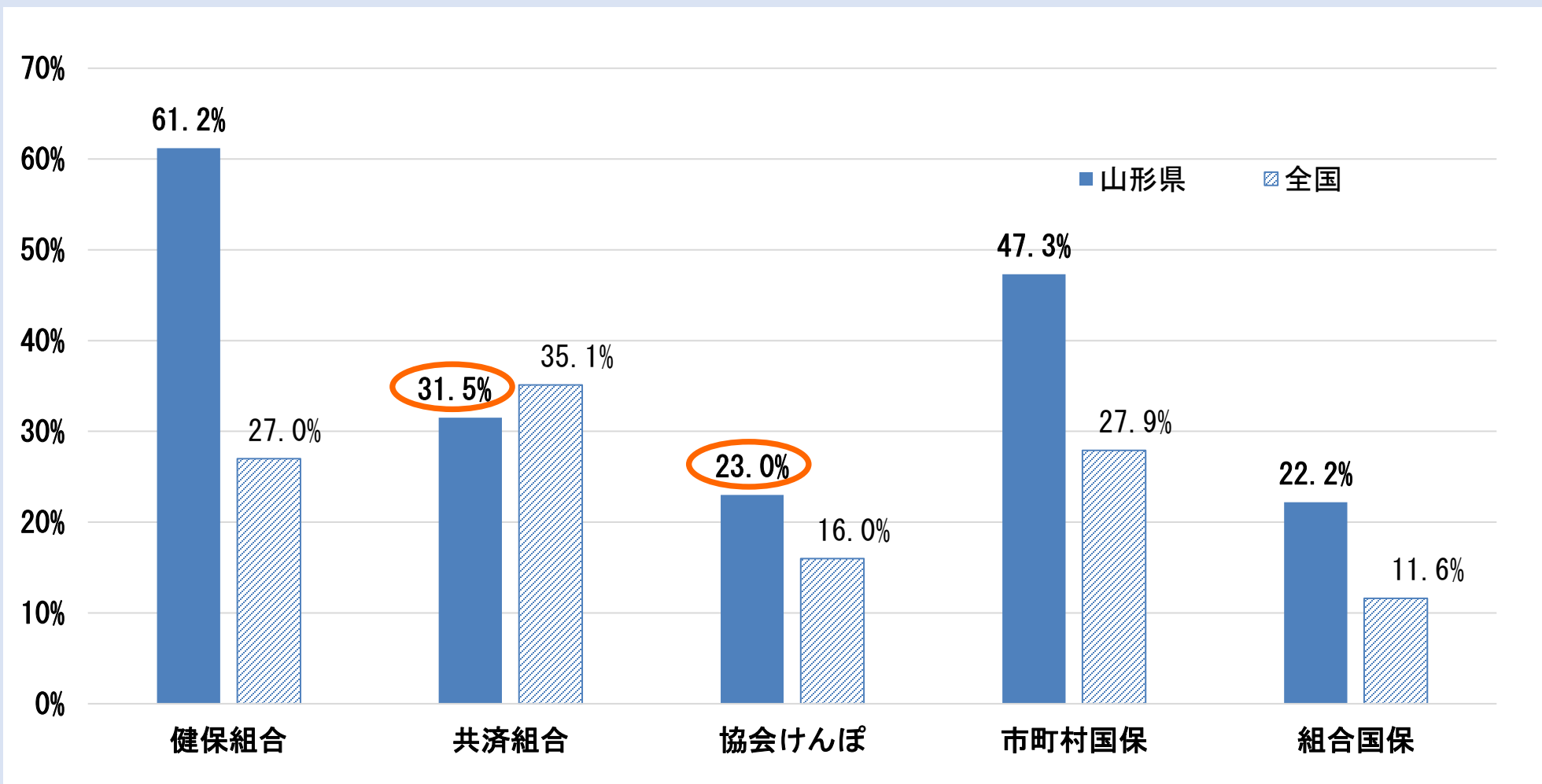
出典：厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導に関する調査」

# 特定健診受診率の保険者別比較【令和2年度】



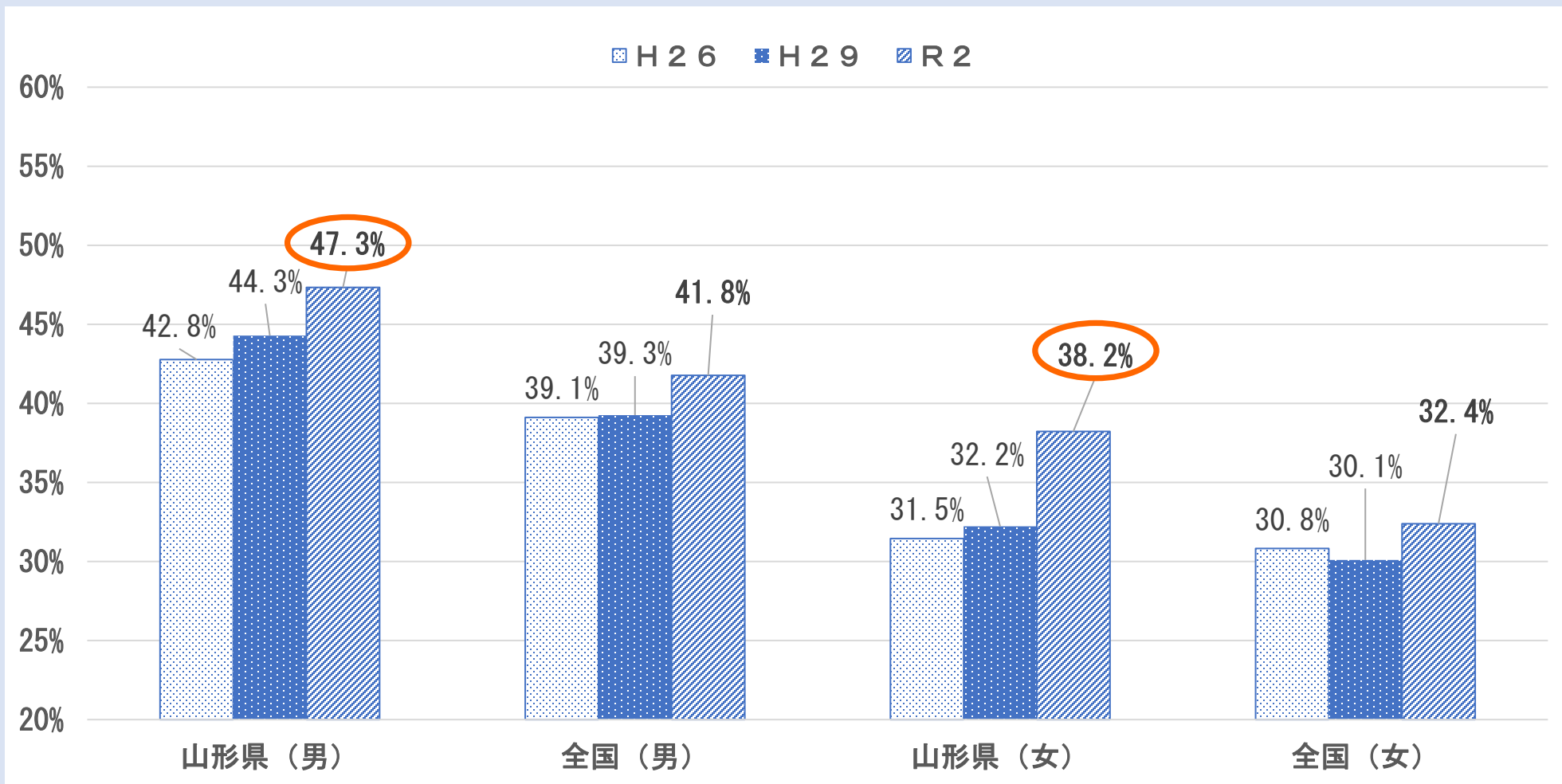
出典：厚生労働省「2020年度特定健康診査・特定保健指導実施状況（保険者別）」、山形県保険者協議会調査「特定健診・特定保健指導の実施状況に関する調査」（共済組合は国家公務員共済と私学共済を含めずに集計）

# 特定保健指導実施率の保険者別比較【令和2年度】



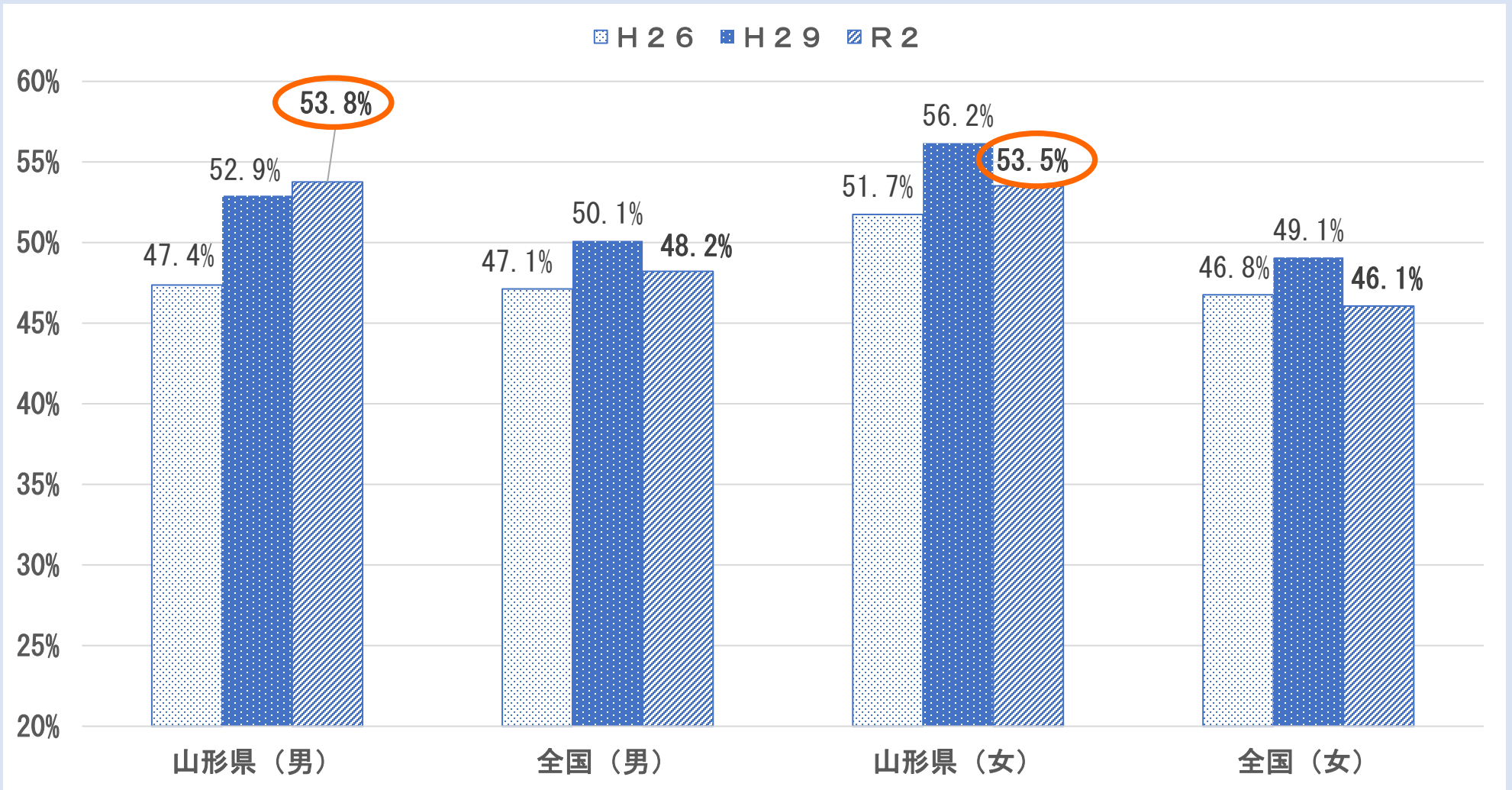
出典：厚生労働省「2020年度特定健康診査・特定保健指導実施状況（保険者別）」、山形県保険者協議会調査「特定健診・特定保健指導の実施状況に関する調査」（共済組合は国家公務員共済と私学共済を含めずに集計）

# 特定健診における血圧有所見率【収縮期血圧130mmHg以上】



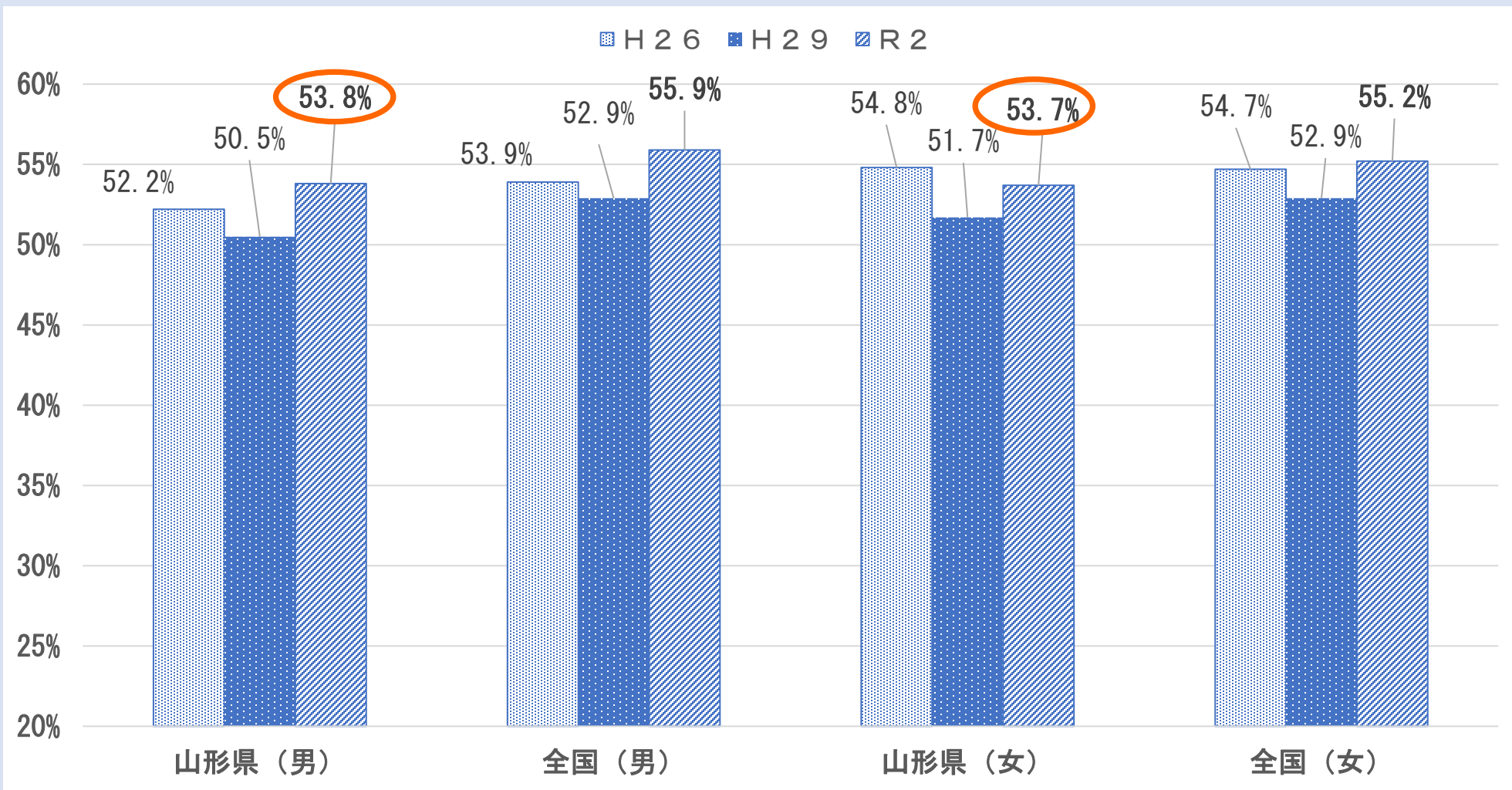
出典：厚生労働省「NDBデータ」

# 特定健診における血糖有所見率【HbA1c 5.6%以上】



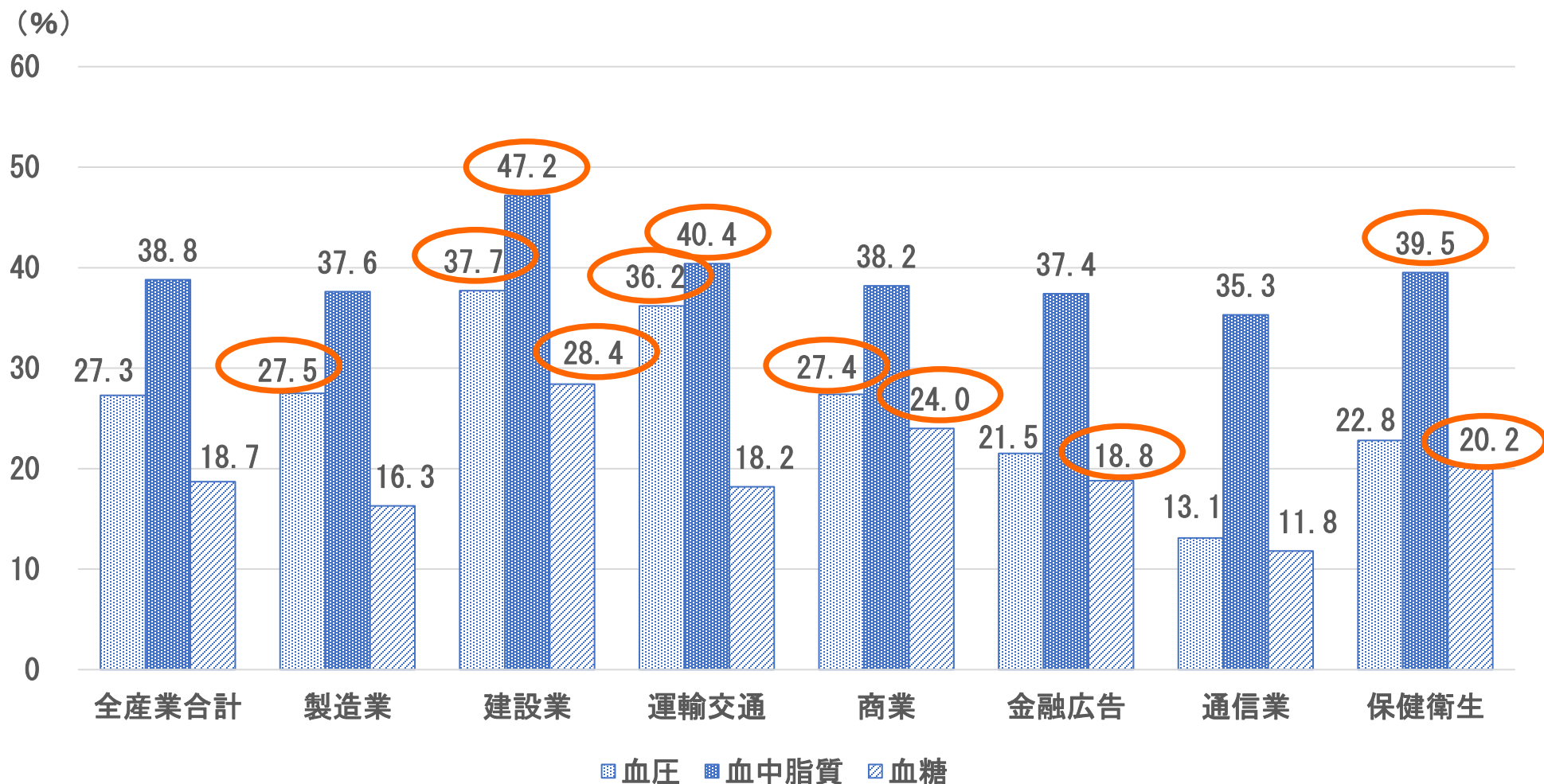
出典：厚生労働省「NDBデータ」

# 特定健診における脂質有所見率【LDL 120mg/dl以上】



出典：厚生労働省「NDBデータ」

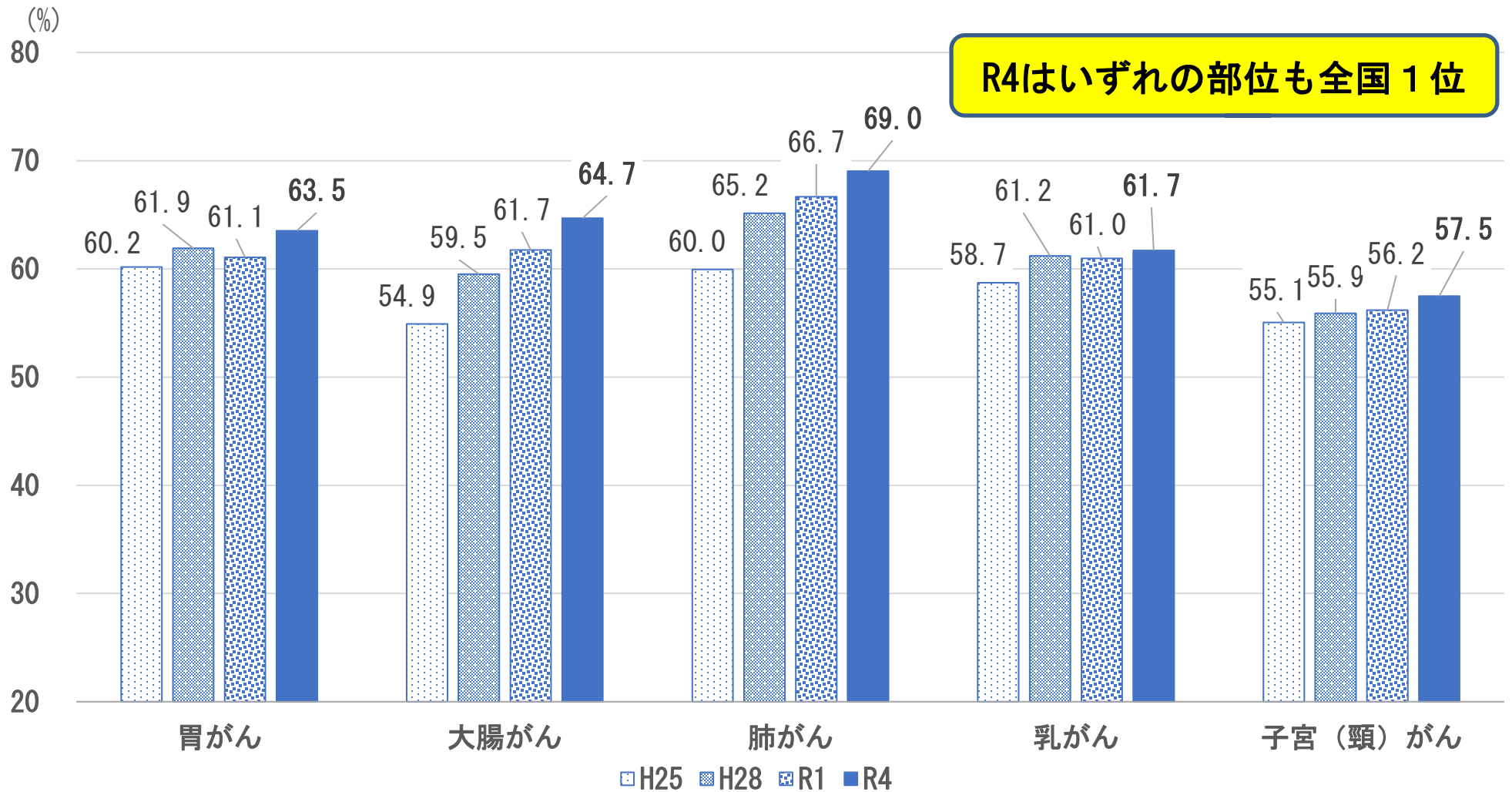
# 定期健康診断における有所見率【R4, 業種別】



出典：山形産業保健総合支援センター「山形県の労働衛生2023」



# 山形県民のがん検診受診率の年次推移【40(20)～69歳】



出典：国民生活基礎調査

# 本日の内容

- 1 山形県民の健康課題について
- 2 **第2次健康やまがた安心プランについて**
- 3 山形県における健康経営推進の取組み

# 「第2次健康やまがた安心プラン」の概要

山形県健康増進計画（第3次）

山形県がん対策推進計画（第4次）

山形県循環器病対策推進計画（第2次）

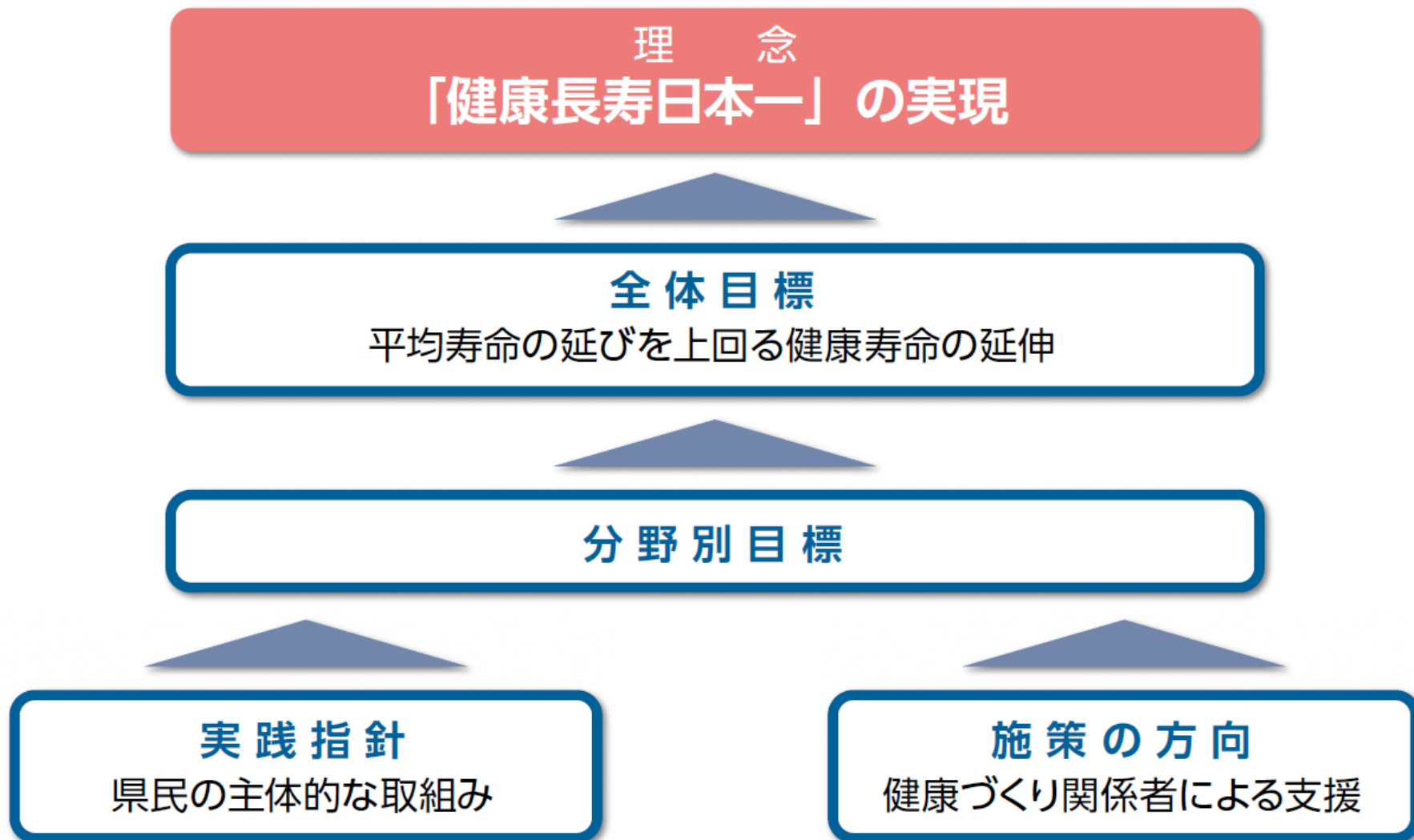
山形県歯科口腔保健計画（第4次）



【計画期間】 令和6年度～令和17年度（令和11年度に中間見直し）

【目標管理】 健康増進計画は、原則として令和14年度の調査値を元に評価を実施

# プランの構成と理念・全体目標



## 健康増進

### 【生活習慣の改善】

- 栄養・食生活
- 身体活動・運動
- 休養・睡眠・こころの健康
- 飲酒
- 喫煙
- こどもの健康
- 女性の健康

### 【生活習慣病の予防と重症化予防】

- 糖尿病
- 慢性閉塞性肺疾患

### 【社会環境の整備】

- 自然に健康になれる環境づくり
- 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備 → **健康経営**

がん

循環器病

歯・口腔の健康

# 健康やまがた安心プランの分野別目標

評価指標	直近値	目標値	取組事例
20～50歳代男性の肥満者の割合	35.4% (R4)	28% (R14)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 運動月間・ウォーキング月間の設定と褒賞</li> <li>● 休憩スペースへのエクササイズマシン等設置</li> <li>● フィットネスジムとの法人契約</li> </ul>
一日の歩数の平均値（20～64歳）	男性7,098歩 女性5,893歩 (H28)	8,000歩 (R14)	
食塩摂取量の平均値（20歳以上）	10.5g (R4)	8g (R10) 7g (R14)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 適塩教室の開催</li> <li>● 社員食堂における減塩・野菜たっぷりメニューの提供</li> </ul>
野菜摂取量の平均値（20歳以上）	291.9g (R4)	350g (R14)	
喫煙率（20歳以上）	17.2% (R4)	12% (R14)	● 禁煙治療への助成
特定健診の受診率	66.3% (R3)	70% (R11)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 受診勧奨の徹底</li> <li>● 健診や指導を受けやすい休暇制度等の導入</li> </ul>
特定保健指導の実施率	29.8% (R3)	45% (R11)	
「やまがた健康企業宣言」登録事業所数	1,554社 (R5. 8月)	3,000社 (R14)	
がん検診の受診率（胃・大腸・肺・乳・子宮）	57.5～ 69.0% (R4)	70% (R11)	● 上記に加えて、検診受診費用の助成

# 本日の内容

- 1 山形県民の健康課題について
- 2 第2次健康やまがた安心プランについて
- 3 山形県における健康経営推進の取組み

# やまがた健康づくり大賞〔健康経営部門〕の表彰

従業員の健康の保持増進のために、創意工夫に富んだ特色ある健康づくりに取り組む企業を表彰

## 《健康経営部門の要件》

- ① 健康経営に取り組むことを事業所内外に発信していること
- ② 受動喫煙防止対策として以下の要件を満たしていること
  - I 改正健康増進法を遵守していること
  - II 山形県受動喫煙防止条例で定める努力義務を実践していること
- ③ 健康診断等の実施状況が以下の要件を満たしていること
  - I 特定健康診査の受診率 70%以上
  - II 特定保健指導の終了率 45%以上
  - III 胃、肺、大腸、子宮、乳がんのいずれか1項目以上のがん検診の受診率70%以上

## 《健康経営部門の評価項目》

継続性、波及性、創意工夫、地域性

## 《受賞によるメリット》

- ・ 知事表彰状の授与
- ・ 県ホームページにおける受賞企業や取組事例の紹介
- ・ プレスリリースによるPR  
(実績：令和6年3月8日付け  
山形新聞掲載)

## 《令和6年度応募期間》

令和6年9月30日（月）まで



## 《山形県ホームページにおける事例紹介》

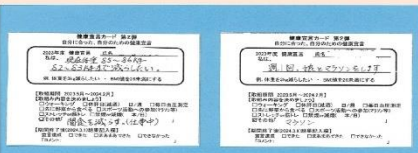
### 令和5年度やまがた健康づくり大賞 健康経営部門 株式会社丸の内運送

“社員は宝、社員の幸福” ～会社と社員が一体で取り組む健康経営～

健康で元気な社員を増やすために、一人ひとりの健康宣言の実施、健康診断の再検査率100%達成、社員有志サークル活動費用への一部助成など様々な取組みを実施し、会社と社員が一体となって健康経営に取り組んでいます。

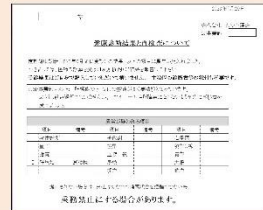
#### ひとり一人の健康宣言の実施

従業員が自分に合った、自分のための健康宣言を「健康宣言カード」に記載し、内容を決めて取り組んでいます。期間終了後に各自の取組みを評価し、達成度合いに応じて記念品を贈呈しています。



#### 健康診断の再検査率100%達成

健診の結果、再検査・要精密検査となった社員に渡す再検査指示書に健康アドバイスを加える等、再検査の声掛けや勧奨等を強化することで、令和4年度には再検査率100%を達成しました。



# 働き盛り世代の健康UPサポート補助金の概要

健康経営の一環として、従業員の健康の保持増進のため  
ウォーキングを促す取組みや健康づくりに要する経費を補助

## 《補助対象者》

県内に事業所を置く下記の事業者

- ・ 「やまがた健康企宣言」登録事業所
- ・ 健康経営に取り組むことを事業所内外に発信

## 《補助対象事業》

- ・ ウォーキング推進事業
- ・ 健康管理機器等購入事業
- ・ 健康づくり事業（歩き方教室開催等）



## 《取組事例》

- ・ ウォーキング月間の設定、褒賞品の贈呈
- ・ 社員へのウェアラブル端末配布
- ・ 健康づくりセミナーの開催 等

《補助額等》 上限10万円（補助率1/2）

《採 択 数》（R6）5事業所 **※今年度は募集終了**

## 補助金活用企業（R4～5、申請順）

（村山地区8）

- ・ （株）ウンノハウス
- ・ （株）山形新聞社
- ・ 東洋設備工業（株）
- ・ 山形ガス（株）
- ・ （株）山本製作所
- ・ （株）アシスト
- ・ （株）TTKエンジ山形
- ・ （株）アサヒマーケティング

（置賜地区5）

- ・ 置賜建設（株）
- ・ （株）置環
- ・ （医）西原歯科医院
- ・ （株）米沢食肉公社
- ・ 文化清掃（有）

（庄内地区1）

- ・ アベ電工（株）

# 働き盛り世代の健康UPサポート補助金の活用事例

## <活用事例（一部）>



かみのやまクアオルト  
健康ウォーキング参加



「正しい歩き方教室」の開催



社内ウォークラリー開催、  
社長賞の贈呈



歩数計アプリの導入



歯周病セミナーや肩こり眼精  
疲労回復セミナーやなどの開催



ウェアラブルデバイス購入、  
ウォーキング推進月間の設定



自動血圧計の購入  
(休憩スペースに設置)

# 成人歯科保健対策推進事業

成人の歯の健康づくりのため、職域における歯周病簡易検査等を実施し、歯科保健に関する意識醸成とかかりつけ歯科医の定着を促進

## 《募集事業所数》

6事業所程度 ※今年度は募集終了

- ・ 1事業所あたり30～50名程度を想定
- ・ 過去に本事業を利用したことがない事業所のみ対象

## 《費用》

無料

## 《実施方法》

山形県歯科医師会への委託

## 《実施内容》

指導

歯科衛生士

歯科医師

- ・ 歯周病スクリーニング検査（だ液検査）
- ・ 専用のガムを用いた咀嚼力判定
- ・ 上記の結果に基づく歯科保健指導

- ・ 個別歯科相談
- ・ 必要に応じて口腔内を確認し、精密検査が必要な方には歯科医院の受診を促す

従業員の方

# 県職員による出前講座

県職員（保健所の保健師・栄養士等）が事業所に訪問し、がん・生活習慣病の予防、食生活、運動など「健康づくり」に関する講座を実施

## 【健康経営に関する出前講座のメニュー（例）】

健康経営のための社員教育、社員研修として活用いただけます。ご希望により講座内容をお伺いします。

健康づくり	大人の口腔保健
山形県民の健康状態	「タバコ」と健康
食生活と運動	受動喫煙防止対策
がん・生活習慣病予防	飲酒について
糖尿病予防	心の健康について
感染症予防	女性の健康

- 詳細は山形県ホームページから「出前講座」で検索のうえ御確認ください。
- 申込みは、各総合支庁（村山保健所、最上保健所、置賜保健所、庄内保健所）の担当課へ直接お申込みください。
- 山形市内の事業所については、山形市保健所で類似の出前講座を実施している場合、同保健所を御案内する場合があります。

∴ やまがた ∴

健康長寿日本一

プロジェクト

健康経営を推進し  
「健康長寿日本一」を目指しましょう