

健康経営で企業の魅力づくり

ACTION！セミナー in 山形

2024年8月29日



社員の健康は財産

「働く」を明るく、「組織」を強く。

Healthy Company




会社概要



 社 名

株式会社 丸の内運送

 代表者

代表取締役 小林茂美

 創 立

1988年（昭和 63年）12月

 所在地

山形県寒河江市高田三丁目84番地の1

 資本金

1,850万円

 従業員数

188名 2024年7月31日現在





事業ドメイン

- ・ 貨物自動車運送事業

配送オペレーション 120名



本社営業所 49台



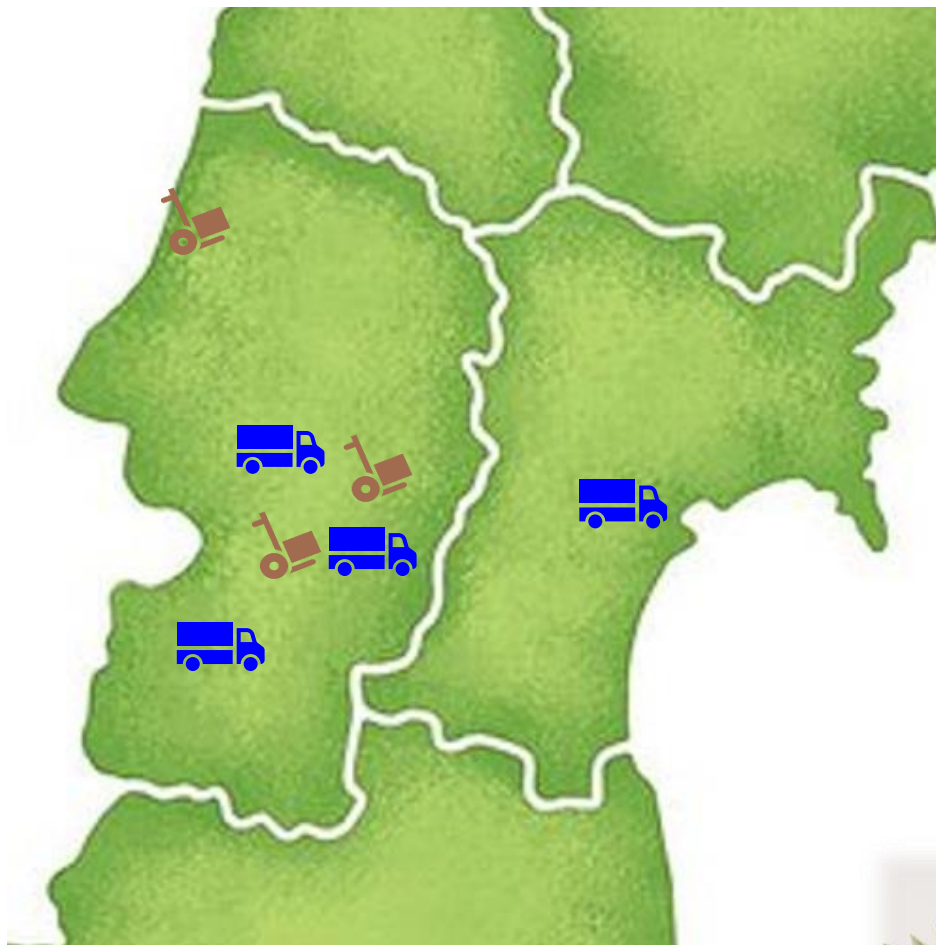
山形営業所 21台



置賜営業所 12台



仙台営業所 12台



荷役オペレーション 52名



流通事業所



天童事業所



庄内事業所



経営哲学

企業としての取組の軌跡



社 是

安心・安全

企業使命感

我社は安心・安全で流通をサポートし、地域社会に貢献する。

経営理念

1. 我社は、社会的信用を重んじ秩序の遵守を最優先する。
2. 我社は、顧客が求める高品質の輸送サービスを安定して提供することを第一の責務とし、絶えずその革新と効率化を追求する。
3. 我社は、その業務が公共の道路を使用することに鑑み、輸送の安全性と適正化に心がけ、交通事故と貨物事故の撲滅に努める。
4. 我社は、健全な事業運営のために原価意識を高め、適正利潤の確保に努める。
5. 我社は、社員こそ最大の宝であることを認識し、適正且つ公正な待遇を約束する。



認定・受賞・メディア露出履歴など①

◆2022年度 ベストプラクティス企業に選定

◆2023年6月 働きやすい職場認証制度
 【二つ星】取得



◆2023年12月1日 厚生労働省主催
 『過労死等防止対策推進シンポジウム』
 中小企業における過重労働対策
 取組事例発表

◆2023年12月18日 YBCテレビ
 『今注目！山形版健康経営』出演



認定・受賞・メディア露出履歴など②

◆2024年3月7日 令和5年度やまがた健康づくり大賞
健康経営部門受賞

◆2024年3月 健康経営優良法人ブライト500
【中小規模法人部門】
2年連続認定



◆2024年6月1日 やまがたスマイル企業
ゴールドスマイル企業認定

◆2024年7月30日 物流ニッポン(業界全国紙)
『健康と栄養セミナー』開催時の記事掲載



背景と企業文化



物流業界・弊社の抱える課題

- ◆ドライバーの労働環境
⇒ 長時間に及ぶ拘束時間
- ◆24時間365日の安全運行管理体制
⇒ 急な病欠への体制対応
- ◆様々な勤務時間による社員間のコミュニケーション不足
- ◆仕事と治療の両立支援の難しさ



社員の健康を最重視する企業文化

創業以来、従業員の健康は会社の財産と考えるポリシーの下、
予てから事業として下記を実施

- ◆ 定期健康診断及び特定業務(深夜・冷凍)健診
⇒コンプライアンスの徹底
- ◆ 睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査
- ◆ インフルエンザ予防接種補助
- ◆ ストレスチェック診断
⇒労働者数50人未満の事業場含め



取組のきっかけ





2018年10月に、下記健康企業宣言をきっかけに取組を明文化

やまがた健康企業宣言

【登録番号：442】

当社は、社員が健康で生き生きと働ける会社を目指して、以下の健康づくりに取り組みます。

- ① 健康診断の実施 社員に対して「定期健康診断」を実施します。
- ② 特定保健指導の実施 協会けんぽの「特定保健指導」を利用します。
- ③ 検査・治療の促し 健診の結果、再検査や治療の必要があった場合医療機関を受診するように勧めます。
- ④ 健康づくりの推進 会社全体で健康づくりに取り組みます。

我が社の健康づくり

- ・点呼時に、高血圧・糖尿・心疾患の社員へ服薬の確認や体調の声かけをする。

2018年10月19日

株式会社 丸の内運送

代表取締役 小林 茂美

全国健康保険協会 山形支部
協会けんぽ



① 健康診断の実施

社員に対して「定期健康診断」を実施します。

② 特定保健指導の実施

協会けんぽの「特定保健指導」を利用します。

③ 検査・治療の促し

健診の結果、再検査や治療の必要があった場合医療機関を受診するように勧めます。

④ 健康づくりの推進

会社全体で健康づくりに取り組みます。

我が社の健康づくり

- ・点呼時に、高血圧・糖尿・心疾患の社員へ服薬の確認や体調の声かけをする。



取組の概要

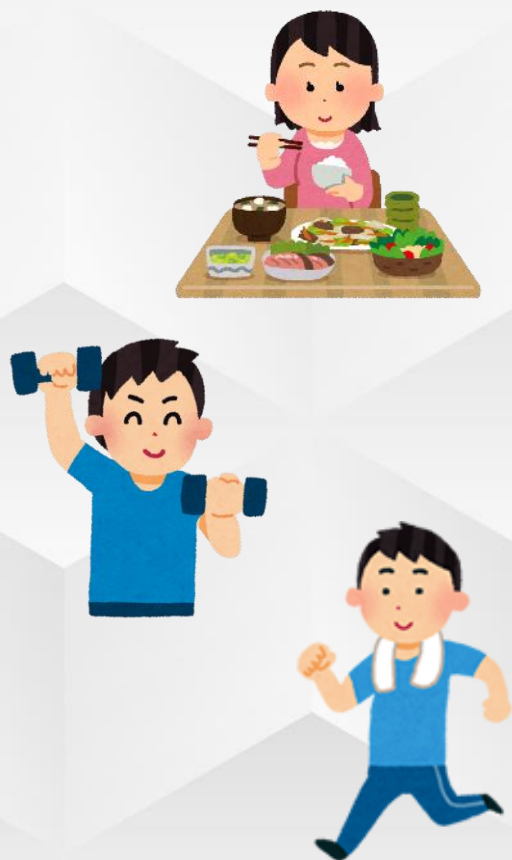


①健康診断の再検査受診率100%への勧奨



② 『健康宣言カード』でコミット

全社員が毎年1年間の健康目標を掲げてチャレンジ！！



健康宣言カード 第3弾

健康宣言カード 第3弾

健康宣言カード 第3弾

自分に合った、自分のための健康宣言

2024年度 健康宣言 No. _____ 氏名 _____

私は、

例. 体重を3kg減らしたい ・ BMI値を26未満にする

【取組期間 2024.4月～2025.2月】

【取組み内容を決めましょう】

- ウォーキング 休肝日(減酒) 日/週 毎日血圧測定
- 先に野菜から食べる スポーツ活動への参加(マラソン等)
- ストレッチor筋トレ 禁煙or減煙(本/日)
- その他「 _____ 」

【期間終了後(2025.3.1)結果記入欄】

宣言達成 できた まあまあできた できなかった
「コメント: _____ 」



③睡眠時無呼吸症候群への対応

ドライバー全社員を対象として、睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査を実施、必要に応じて精密検査まで実施

⇒検査費用は全額会社で負担



④脳疾患への対応

全社員に対し脳MRI健診を実施、脳血管疾患リスクの認知と早期発見、早期治療を勧奨

⇒検査費用は全額会社で負担



⑤ヘルスケアとリテラシーアップ

- ・社内外講師による健康度の向上につながるセミナー開催

2021年 メンタルヘルスライン管理者研修【社外講師】

2022年 健康経営とは

メンタルヘルス研修【社外講師】

これから当社が目指すべき健康とは【社外講師】

2023年 健康経営優良法人ブライト500とは

治療と仕事の両立支援セミナー【社外講師】

がんと生活習慣病セミナー【社外講師】

2024年 健診結果を活かして改善！【社外講師】

健康と栄養セミナー【社外講師】



⑥ コミュニケーションアップ

- サークル活動の奨励と活動費支援
9サークル活動中 ※2024年7月現在

【ゴルフ、スキー、グルメ、趣味の園芸、マージャン、アウトドア、日帰り温泉を楽しむ会、ボウリング、カラオケ】

- 保養施設(遠刈田)の建設と利用促進



メリット・効果等



会社PRに貢献

- 地元メディア（新聞・ラジオ・テレビ）のみならず、全国版業界誌取材で取組事例を紹介

社員定着率の向上

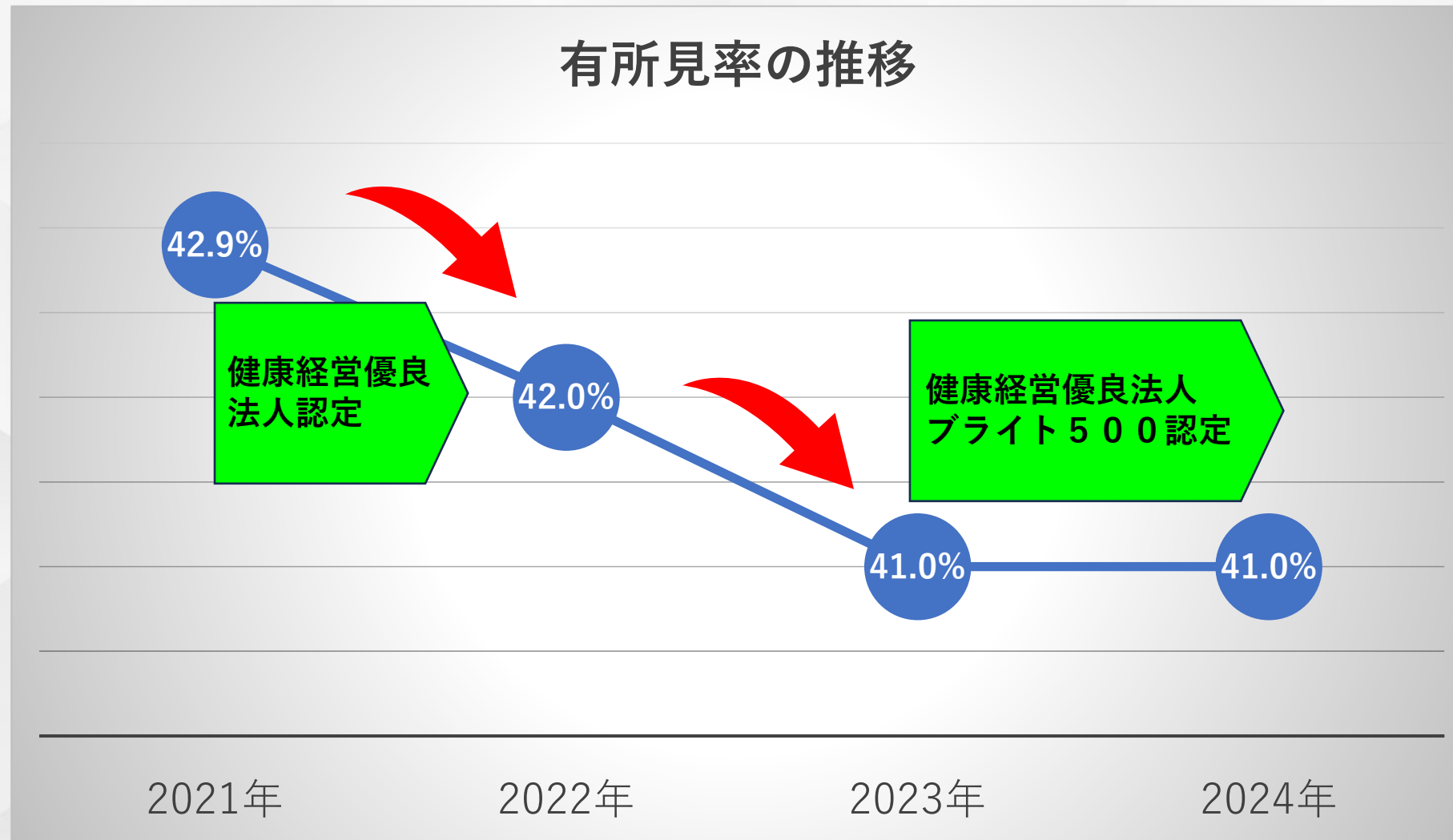
- 2021年 77.1% ⇒ 2023年 82.3%へアップ

有給取得率の向上

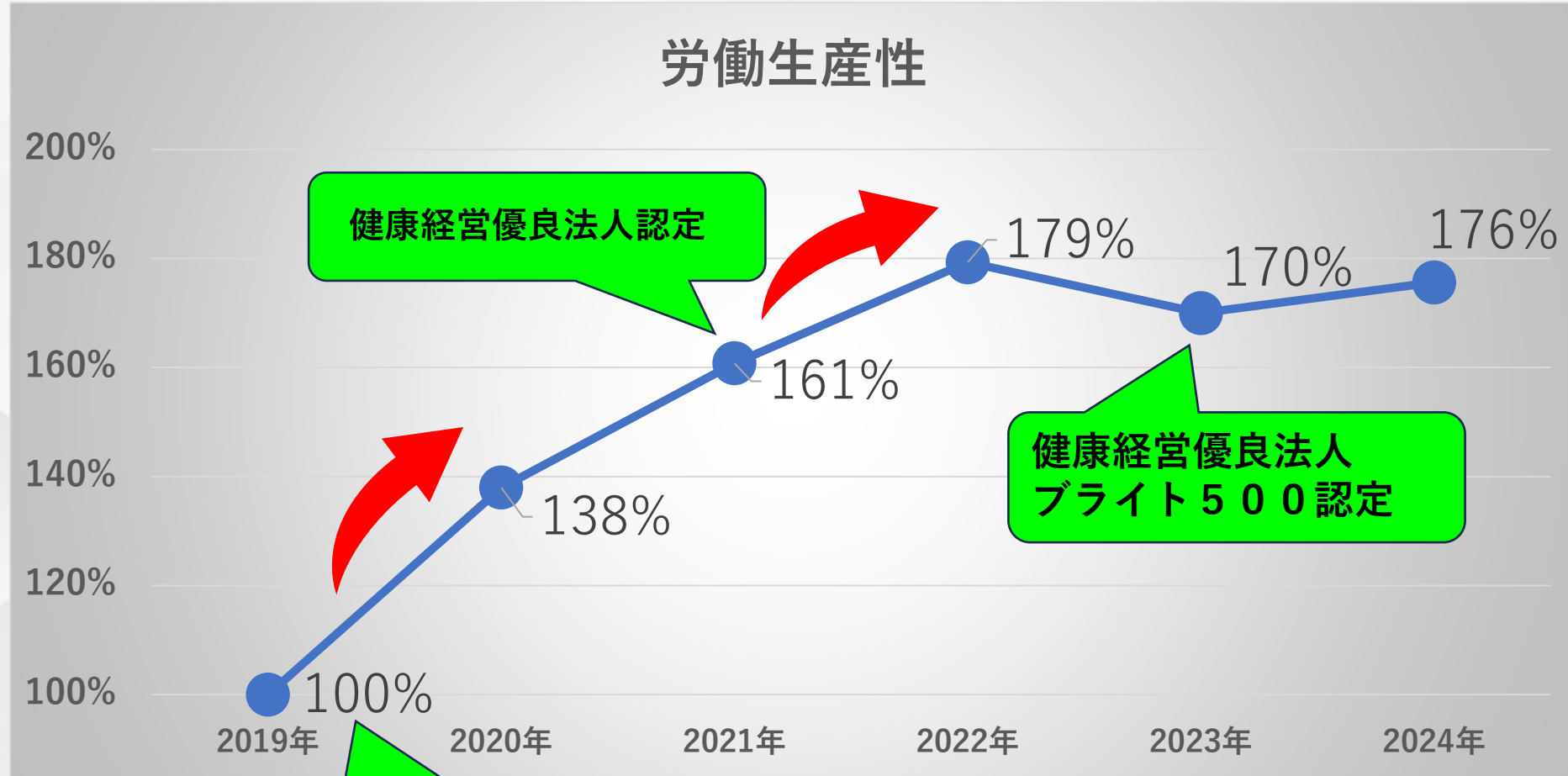
- 2021年 8.07日 ⇒ 2023年 9.41日へアップ



健康度の向上



労働生産性の向上 (付加価値÷従業員数)



やまがた健康企業宣言後の初年度を100として



今後の展望





健康的な働き方向上のために

【ワーク・ライフ・バランス】



社員一人一人が健康でイキイキと働ける職場環境づくりは、ひとりひとりのパフォーマンスを最大限に高めるだけでなく、優秀な人財を惹きつけ、やりがいを感じてその企業で働き続けてもらう上でも非常に重要であると考えます。



健康経営 「働く」を明るく、「組織」を強く。



社員の幸福度向上のために【プレゼンティーズムとアブセンティーズムの解消】

健康を保持・増進する行動を増やすことを従業員の意思や努力だけに任せるのではなく、戦略的に行動が誘発される環境を提供し続けていきます。



ご清聴ありがとうございました。

おかげさまで35年。

