

健康経営が作り出す 「ものづくりの原動力」

株式会社シンコー

代表取締役社長 中川 真太郎

取締役室長 中川 麻恵子

目次

1. 会社概要
2. 健康経営の活動について
3. 今後の目標と課題

会社概要



会社名 株式会社 シンコー

設立 1979年6月1日(45期)

スタッフ数 209名 (女性45名)

※2024年6月時点

事業内容

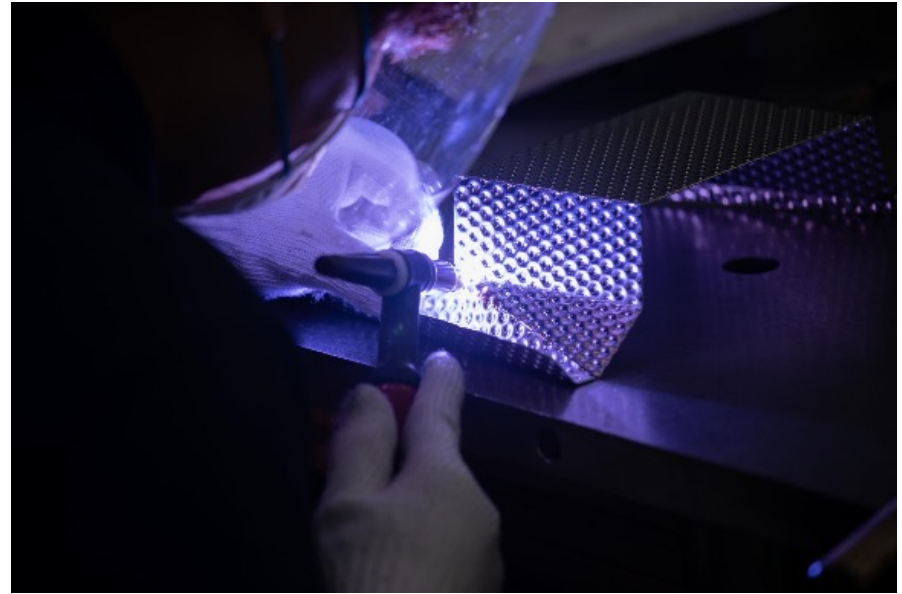
精密板金加工・製缶加工
・機械加工・組立

“機械の手”×“人の手”のウェルバランス



「共通化」

×



「属人化」

「機械の手」と「人の手」が協調して生み出す高品質・高精度・生産性の高い製品が、様々な分野からのオーダーに柔軟に応える

ものづくりの原動力



健康経営の活動について

“健康経営”に取り組むきっかけ

機械 × 人 = ものづくりの原動力

機械：

- ・ 日々のメンテナンス
- ・ 最新設備の導入

etc.

人：

？ ？ ？

“人材”に対して抱える課題

人材確保

働いてみたいと思われる会社づくり

+

働き続けたいと思われる会社づくり

“人材”に対して何ができるのか

▶ 教育プログラムの整備

→新卒向け研修プログラム

→女性対象のキャリア教育 etc.

▶ 職場環境の整備

→冷暖房の完備

→ロボット製造設備の導入 etc.

▶ スタッフのケア

→健康経営

シンコーの健康経営における理念

「心と体の健康を大切に、
長く・楽しく働ける職場環境づくり」

健康経営の取り組み内容

- ▶ 禁煙サポート活動の実施
- ▶ 健康診断制度の改善
- ▶ 健康意識向上活動
- ▶ 腰痛対策の実施
- ▶ 運動系アクティビティの導入
- ▶ その他

禁煙サポートの実施

- 全スタッフに喫煙習慣の有無や禁煙意思の確認
- 禁煙講習会の実施
- 禁煙外来の費用補助
- 禁煙デーの制定

健康診断制度の改善

- 婦人科検診・付加検診費用を会社が負担
- 再検査受診の徹底（2023年度100%）
- 特定保健指導面接の実施（2024年度100%）

健康意識向上活動

- シンコー健康フェスティバルの開催
- 野菜の摂取量のチェック、血管年齢、握力の測定
- 優良者を表彰

腰痛対策の実施

- 対策グッズの支給（昇降デスク、予防チェア）
- 作業用治具の設計と導入
- ストレッチタイムの導入（就業時間内）

運動系アクティビティーの導入

- ヨガ、ピラティス、キックボクシング、
筋トレ教室の開催
- 工場内の施設を利用
- 就業時間内に実施

その他

インフルエンザ予防接種の実施

- ・ 就業時間に会社負担で実施

熱中症・寒さ対策の実施

- ・ 対策グッズの支給（空調服、塩タブレットなど）
- ・ スポーツ飲料費用の一部負担

その他

ノー残業デーの導入

- ・週に1日必ず定時退社する

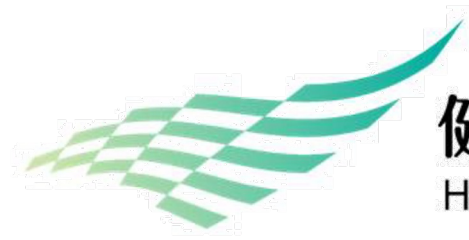
ファミリーデーの開催

いちご狩り

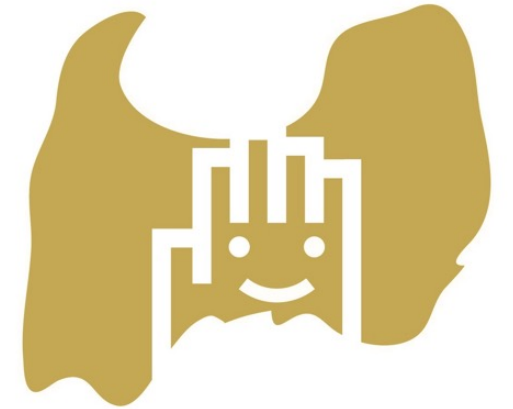
クリスマスケーキ配布

取り組みの結果

令和4年度
とやま健康経営企業大賞



2024
健康経営優良法人
Health and productivity



健康企業宣言

取り組みの結果



- 女性の管理職比率
- 時間外労働などの時間数
- 女性活躍促進に向けた取り組み
- 男女共同参画チーム・オフィサーの設置



- 採用状況
 - 継続的な就業状態
 - 労働時間等の働き方
 - 管理職の女性比率
 - 多様なキャリアコース
- 金属加工業で
富山初第一号の認定

取り組みの結果

▶ 採用

▶ 離職率

▶ 生産性

取り組みの結果

採用：

新入社員の声

- ・社員のことをきちんと考えてくれているんだなあと思いました。
- ・アクティビティーは月一の楽しみです。
- ・会社選びの際に独自の福利厚生があることが一つのポイントになりました。

取り組むにあたり苦勞したこと

意識改革

そんな事をして何の意味があるのか？

仕事に関係ないんじゃない？

心がけたこと

- ▶ **理念の共有・浸透**
- ▶ **やれることから一歩ずつ**
- ▶ **歩みを止めない**

まとめ

課題：人材確保

→人材への投資としての健康経営

▶ 採用

▶ 離職率

▶ 生産性

▶ 女性活躍

▶ 社内コミュニケーション
の活性化



今後の目標と課題

今後の目標と課題

今後の目標：ブライト500の取得

- ▶ 生活習慣改善
- ▶ メンタルヘルス
- ▶ 育児・介護・高齢者雇用

45

thank you for
ANNIVERSARY

これから

未来に向かって挑戦と努力を続け、
進化を続けていくという思いを込めて

ここから

この場所から、日本そして世界に向けて
ものづくりを発信します。
地域貢献活動を積極的に行っていき
地元「富山」に恩返しする思いを込めて

ココロから

支えてくれるお客様、
協力会社様、地域の皆様
そして全てのスタッフとその家族に
ココロからの感謝を込めて

SHINKO Co.,Ltd.

これから
ここから
ココロから

おかげさまでシンコーは
45周年を迎えました

Thank You For Listening.

ご清聴ありがとうございました。

SHINKO