

健康経営が果たす 役割と効果



会社概要



企業名：日本刃物株式会社

業種：金属製品製造業

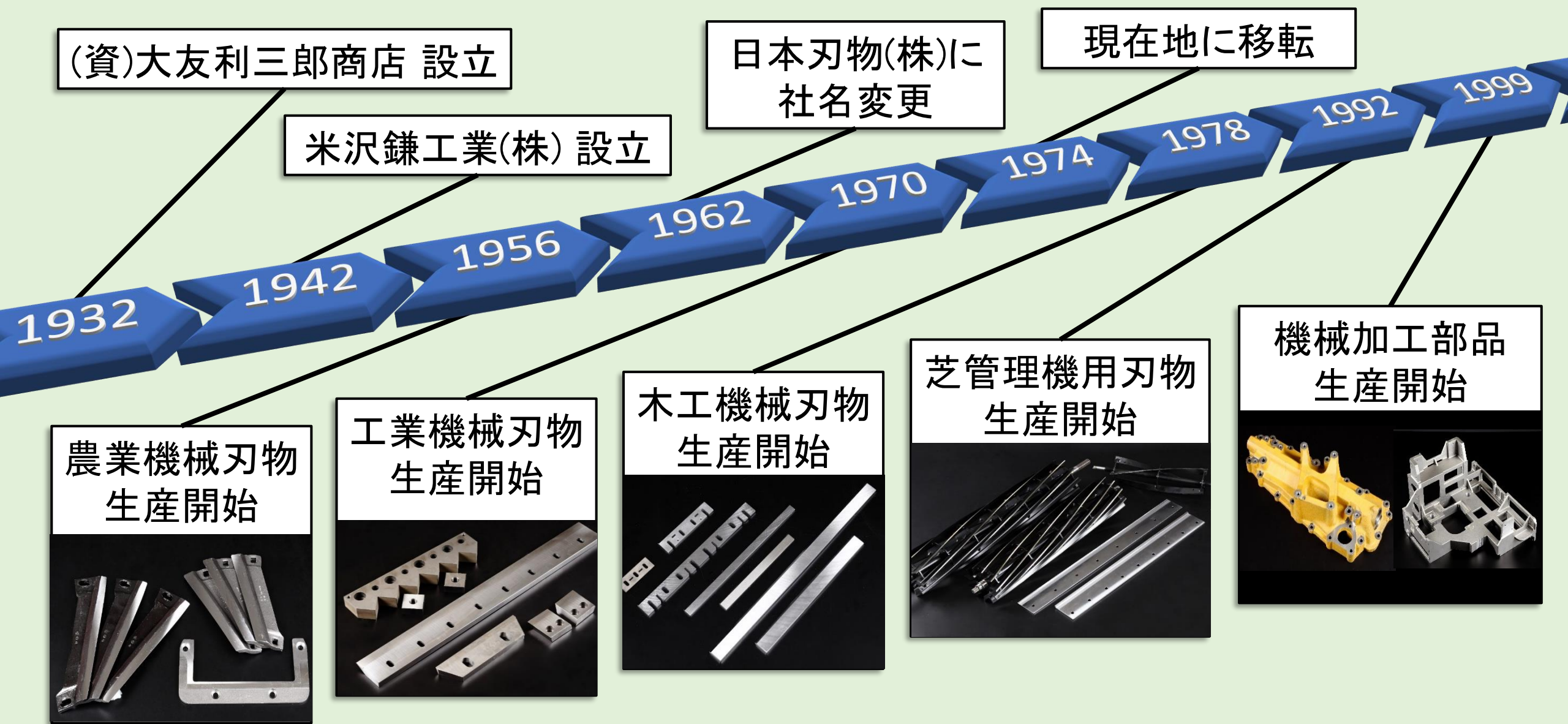
事業内容：機械加工、鍛造、プレス、
溶接、熱処理

所在地：山形県米沢市

設立年度：昭和7年

従業員数：55人（男：48人 女：7人）

沿革



社訓

- 一、企業は優秀な人材と優秀な商品と優秀な販売力により繁栄する
- 一、優秀な人材は錬磨精進により育ち優秀な商品は絶えざる研究と品質管理高度の技術より生まれる
- 一、優秀な販売力は常に最終使用者の意向を汲みとり一歩先んじた商品を提供すると共に使用者取扱業者を含めた多数が益を得る戦略を最良とする
- 一、何事につけ判断の最終基準は「これによつてお客様が満足されるか」とおのれの方がお客様に満足を与えるか」にある
- 一、社員各自は自己研鑽につとめ健康を管理し自己の恥場を守れ

取組みのきっかけ



人生100年時代

末永く幸せに生きていくために...

定年制の見直し
(60歳→65歳)

70歳までの
継続雇用制度導入

しかし

病気

怪我

ストレス

長期休職や退職が発生

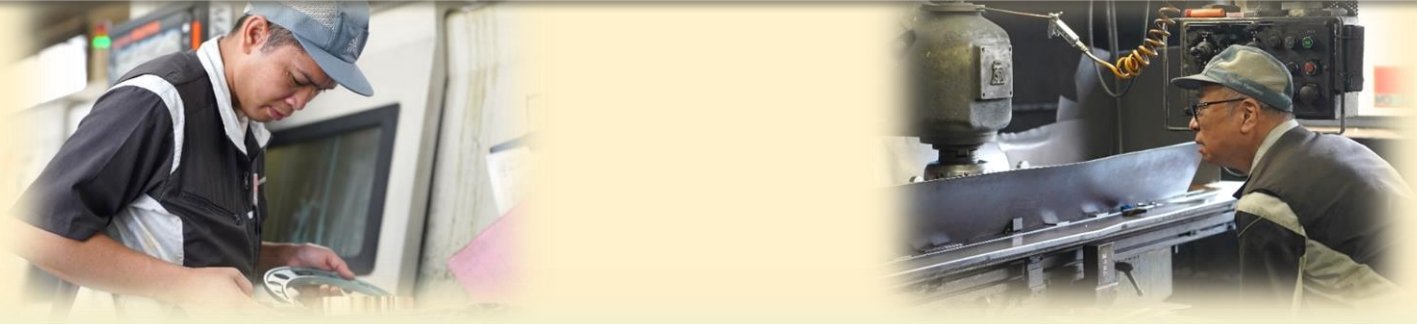
技能の継承・人材確保や育成が困難

健康を守る
取り組みが必要

取組みのきっかけ



70歳まで元気に働くことができる会社を目指して



↑
安全

↑
健康

↑
人材の確保・育成

健康投資

取組み内容



【登録番号:267】

やまがた健康企業宣言

宣言日:2023年9月13日

当社は、社員が健康で生き生きと働ける会社を目指して、以下の健康づくりに取り組みます。

1	健康診断の実施	健康診断を100%実施します。	
2	特定保健指導の実施	特定保健指導の実施率を 100 % (以上)とします。	
3	検査・治療の促し	以下の☑項目について取り組みます。	
<input checked="" type="checkbox"/>	要治療・要精密検査者に対して医療機関へ受診するよう勧奨します		
<input checked="" type="checkbox"/>	医療機関へ受診した結果の報告を求めます		
	医療機関への受診に要する時間の出勤認定や特別休暇を付与します		
	その他		
受診後の結果報告を義務化し、要治療・要精密検査者の医療機関への受診を 100%実施します。			
4	健康づくりの推進	以下の☑項目について取り組みます。	
<input checked="" type="checkbox"/>	身体活動・運動	<input checked="" type="checkbox"/>	食生活・栄養
<input checked="" type="checkbox"/>	こころの健康づくり・休養	<input checked="" type="checkbox"/>	たばこ
	アルコール	<input checked="" type="checkbox"/>	その他
<ul style="list-style-type: none">・ウォーキング等のスポーツイベントへの参加率を 30%以上にします。・食堂に無糖飲料の給茶機を設置し生活習慣病を予防します。・食に関する講習会等の食生活改善に向けた企画を実施します。・メンタルヘルスに関する外部相談窓口の設置や産業医と連携し心と身体の健康づくりを行います。・健康に関する外部相談窓口の設置や治療費の補助を行い病気の未然防止と早期発見に努めます。・月1回の禁煙デーを設け喫煙者数を年間1名以上減少させます。			

日本刃物株式会社

代表取締役 大友 久雅

病気の未然防止と早期発見



健康診断の受診率



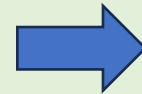
100%
(30年以上継続)

特定保健指導の実施率



100%
(2011年から実施)

健康診断結果にて
要治療・要精密検査判定者の
医療機関への受診率



100%達成
(2020年:44% → 2024年:100%)

病気の補償制度ならびに医療相談窓口のご案内

今般、従業員の皆さまにお役立ていただける福利厚生制度を導入いたしました。
効果的な補償内容に加えて、皆さまの「安心・安全・健康」をサポートするサービス内容となっています。

病気の補償制度の内容

病気の入院治療

病気の先進医療など

がんの通院治療

がんの先進医療など

にかかる費用(イメージ)

病気の入院治療

疾病入院医療費用保険金 **100万円限度**

- 1 入院による公的医療保険制度の一部負担金^{※1}
- 2 食事療養費
- 3 差額ベッド代
〔ご契約の金額(1万円・2万円・3万円のいずれか)×入院日数〕限度
- 4 入退院・転院時の交通費
- 5 諸雑費
(入院1日につき 1,100円、2023年9月現在)
- 6 親族付添費^{※2}
(1日につき 4,200円、2023年9月現在)
- 7 ホームヘルパー雇入費用など^{※3}
(1.5万円×雇入・預入日数)限度

病気の先進医療^{※4}

患者申出療養^{※4}

疾病先進医療等費用保険金 **100万円限度**

- 1 技術料
- 2 交通費
- 3 宿泊施設の客室料
(1泊1万円限度)

がんの通院治療

がん通院医療費用保険金 **300万円限度**

- 1 通院による公的医療保険制度の一部負担金^{※1}

がんの先進医療^{※4}

患者申出療養^{※4}

がん先進医療等費用保険金 **500万円限度**

- 1 技術料
- 2 交通費
- 3 宿泊施設の客室料
(1泊1万円限度)

ココを補償します！

●このチラシは業務災害総合保険の一部の補償についてご説明したものです。詳細については、取扱代理店・扱者までお問い合わせください。

業務災害総合保険 2023.11版 2023年11月1日以降保険始期契約用

※1 お支払額は高額療養費などを差し引いた額となります。
 ※2 重篤な症状など所定の状態になった場合で、医師が認めた期間に限りです。
 ※3 医師が認めた付添期間中または家事従事者である被保険者(従業員など)の入院期間中に発生した費用に限りです。
 ※4 先進医療・患者申出療養の詳細については、厚生労働省のホームページにてご確認ください。

●本制度を導入する前(初年度契約の保険期間開始日前)に発病していた病気の治療を目的とする入院等は、保険金のお支払いの対象とはなりません[※]。
 ※ただし、一定の条件を満たした場合は補償の対象となりますので、詳しくは取扱代理店・扱者までお問い合わせください。
 ●お支払いの詳細については保険会社の約款に基づきますのでご注意ください。
 ●裏面の医療相談窓口については皆さまお使いいただけます。病気の補償制度については、社員、常勤※のパート・アルバイトの方が対象になります。
 ※常勤とは、病気を被ったときの直前6か月間における、週あたりの平均労働日数が3日以上、かつ週あたりの平均労働時間が15時間以上に該当する場合があります。



医療相談窓口

- ① 24時間電話健康相談
 - ② 女性のための24時間電話健康相談
 - ③ 介護相談ホットライン
- 従業員とそのご家族(配偶者ならびに被扶養者)の方が利用いただけます。

24時間年中無休で、健康、医療、介護、育児、メンタルヘルスなどのご相談に、相談スタッフ(医師、保健師、看護師、ケアマネジャーなど)がお電話でアドバイスします。②は、右上記載の利用対象者のうち、女性の方がご利用いただけます。女性の相談スタッフが対応します。

ご利用例 ●飲んでいる薬の副作用について詳しく知りたい ●夜中に子供が熱を出したときの対処は?

- ④ メンタルケアカウンセリングサービス
- 従業員の方が利用いただけます。

●電話によるカウンセリング…心理カウンセラーによるカウンセリングを年中無休で提供します。
 ●面談によるカウンセリング…日本各地のカウンセリングルームまたはオンラインにて、面談によるカウンセリングをお一人様年間3回まで提供します。

ご利用例 ●人前にでるのが怖い。 ●理由もないのに突然不安で胸がドキドキする。 ●ゆううつで気分がすぐれない。

- ⑤ 生活習慣病サポートサービス
- 従業員の方が利用いただけます。

糖尿病をはじめとする生活習慣病の専門知識を有する保健師・看護師などの相談スタッフが生活習慣病について電話によるご相談をお受けします。
 また、日本の糖尿病治療を代表する優秀糖尿病臨床医[®]の手配・紹介や、糖尿病の専門医療機関情報の提供を行います。



生活習慣病を悪化させない方法を聞きたい。
 糖尿病の専門医療機関を知りたい。

※ティーベック株式会社の用語定義です。

- ⑥ セカンドオピニオンアレンジサービス
- 従業員の方が利用いただけます。

各診療科領域における学会で要職を経験した医師[®](総合相談医[®])が現在の診断に対する見解、今後の治療方針・方法について意見(セカンドオピニオン)を提供します。総合相談医[®]の判断により高度な専門性が求められる場合には、サービス委託会社が運営する評議員会で選考された専門医[®]の紹介(紹介状の作成)もします。



手術することになったが、他に選択肢はないの?
 高度な医療が必要らしい。どうしたらいいの?

※ティーベック株式会社の用語定義です。

その他、こんなサービスもございます。

- ⑦ がん治療と仕事の両立支援サービス
- ⑧ 二次検診機関の手配サービス
- ⑨ ロボケアサービス with「HAL[®]」

(注1)①～⑥のサービスは、ティーベック株式会社に委託してご提供します。⑥のサービスはCYBERDYNE社との提携に基づき各地区のロボケアセンターにより提供します。サービスは今後予告なく変更または中止する場合があります。
 (注2)①～⑥のサービスは 国外で発生した症状や受けた診療等に関する相談および国外からの相談等はお受けできません。
 (注3)ご相談者の状況または相談の内容により、相談を制限または停止させていただく場合があります。
 (注4)サービスのご利用にあたっては諸条件がありますので、ご利用の際にお電話でご確認ください。
 (注5)サービスの提供にあたり取得した個人情報、ご契約企業などへ開示することはございません。

皆さまには別途、無料ダイヤルやご利用方法等の詳細をご案内いたします。ぜひ、日々の生活の中でお役立てください。

制度導入年月日 年 月 日

お問い合わせ先

運動の機会

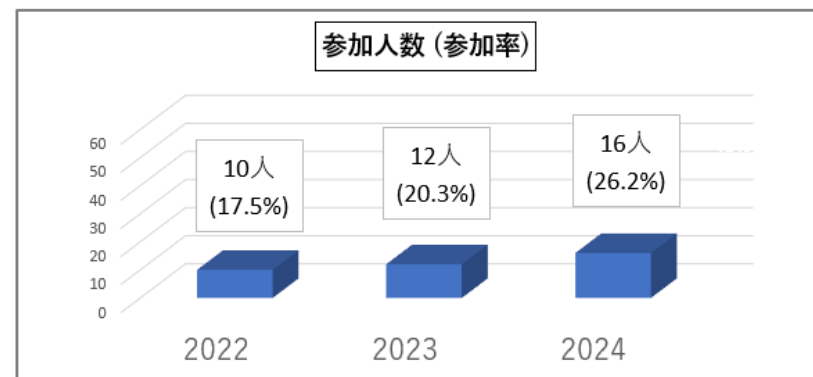


- ・毎朝のラジオ体操
- ・スポーツイベントへの参加



楽しさと!健康と!仲間づくり!と一緒に!/
 参加者募集 (無料)
さつきラン&ウォーク 2024
 イベント期間 令和6年5月1日(土)~5月31日(日)
 企業エントリー 4月24日(水) 申込締切
 アプリを使って参加される方へ
 アプリをインストールし、会員登録をしてイベントに参加しよう!
 参加方法: アプリをインストールし、Sports met (QR) (LINE) IDで会員登録を完了(無料)
 特典: オリジナルメダルプレゼント!
 FUN+WALK オフィシャルメダルプレゼント!

さつきラン&ウォーク 2023
 企業対抗戦米沢市表彰状
 ウォーキングの部
 第2位
 日本刃物株式会社 様
 貴社は 当イベントにおいて頭書の成績を収められましたのでここに荣誉を称えます
 令和5年7月24日
 米沢市表彰主催
 米沢市・米沢市 FUN+WALK 推進事業実行委員会



禁煙に関する取り組み



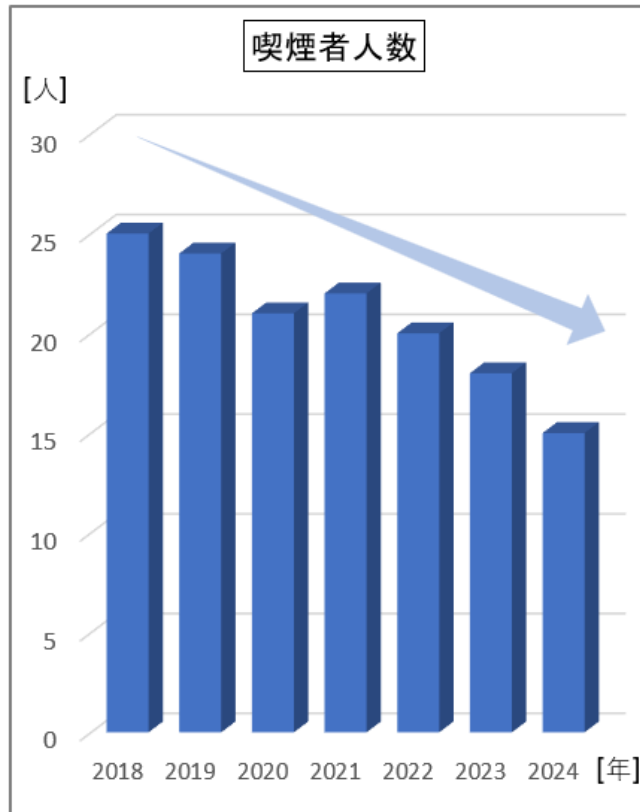
禁煙推進活動

- ・禁煙週間、禁煙デー
- ・禁煙支援セミナー

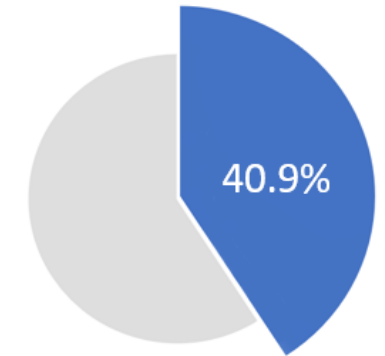
本日、社内禁煙デー



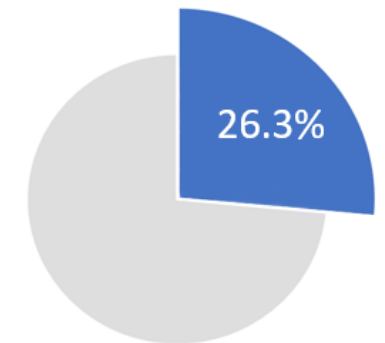
禁煙
NO SMOKING
NO VAPING



喫煙率(2018年)



喫煙率(2024年)

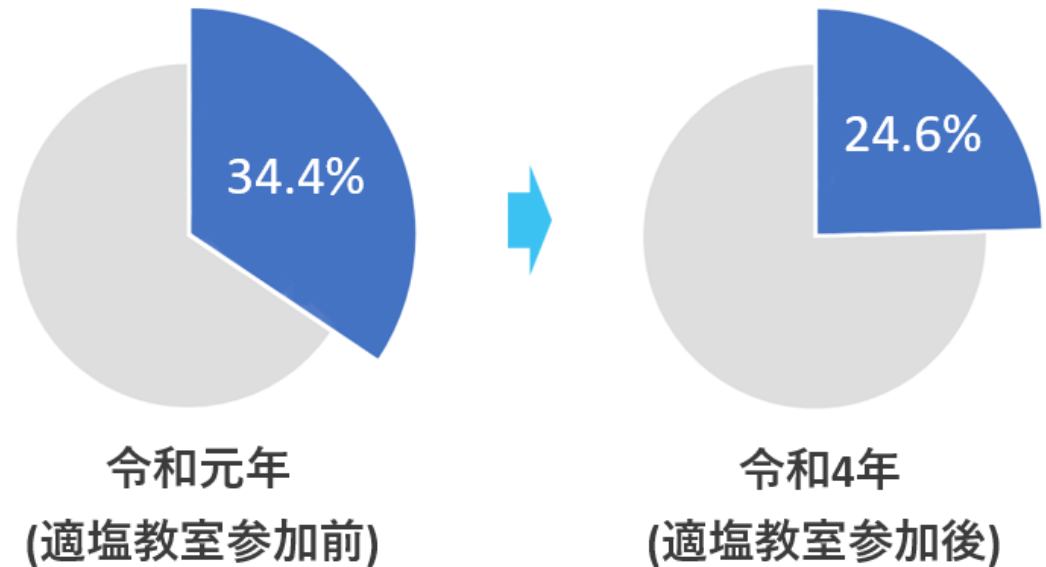


米沢市主催「企業を対象にした適塩教室」

令和2年度から令和4年度に参加



血圧有所見率



食生活の改善



- ・食生活改善セミナー
- ・給茶機の設置(無糖飲料の提供)



公的機関を活用した取組み一覧



米沢市

- ・企業を対象とした適塩教室
- ・ゲートキーパー養成講座
- ・さつきラン アンド ウォーク、オクトーバーラン アンド ウォーク

山形県

- ・成人歯科保健指導

協会けんぽ山形支部

- ・禁煙支援セミナー
- ・肩こり・腰痛予防改善体操（2024年10月実施予定）

フィードバック調査



健康習慣アンケート(アクサ生命保険)を年1回実施

- ・従業員の生活習慣の主要項目に対する取り組み姿勢の傾向を明らかにする
- ・生活習慣に関する取り組み姿勢に影響を与えると考えられる社会的要因の主要なものを特定する



健康課題の経年変化や健康意識の向上を調査し、
健康経営の取り組み内容を継続的に改善していく

産業医との連携



・月次の産業医による健康相談と職場巡回

・健康診断の結果を基にした、個人への指導

・インフルエンザ予防接種（就業時間内、半額補助）

・新型コロナワクチン接種

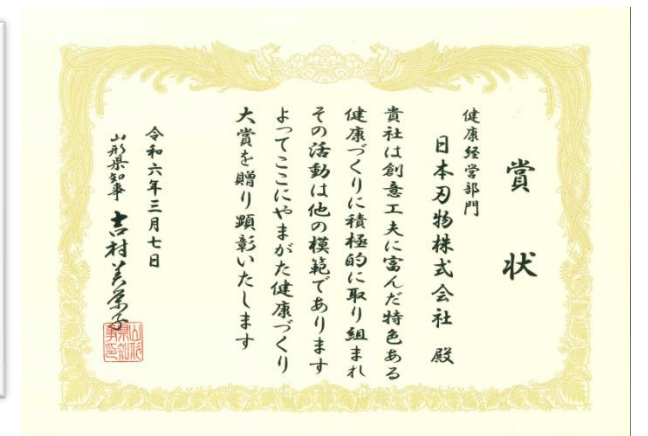
・技能実習生のかかりつけ医として医療面でのサポート

- ・経済産業省HP
「健康経営優良法人2021認定法人取り組み事例集」掲載
- ・厚生労働省HP治療と仕事の両立支援ナビ-令和3年度
「両立支援の取組事例」掲載/パネルディスカッション参加
- ・独立行政法人労働者健康安全機構発行
「産業保健21(112号)」掲載
- ・山形健康フェア2023米沢市情報ブース情報提供
- ・他、ラジオ、新聞・米沢市市報への掲載、
YouTube米沢市公式チャンネル、米沢市公共施設にて動画の配信 等

健康経営優良法人



- | | |
|----------|-------------------------------------|
| 2017年11月 | やまがた健康企業宣言 |
| 2018年 2月 | 健康経営優良法人2018 認定 |
| 2019年 2月 | 健康経営優良法人2019 認定 |
| 2020年 3月 | 健康経営優良法人2020 認定 |
| 2021年 3月 | 健康経営優良法人2021 (中小規模法人部門(ブライツ500)) 認定 |
| 2022年 3月 | 健康経営優良法人2022 (中小規模法人部門(ブライツ500)) 認定 |
| 2023年 3月 | 健康経営優良法人2023 (中小規模法人部門(ブライツ500)) 認定 |
| 2024年 3月 | やまがた健康づくり大賞 受賞 |
| 2024年 3月 | 健康経営優良法人2024 (中小規模法人部門(ブライツ500)) 認定 |



取組みによる効果



① 病気による欠勤・パフォーマンス低下が減少

生産性の向上、人材育成の機会が増えた

② 健康診断の有所見者数が減少

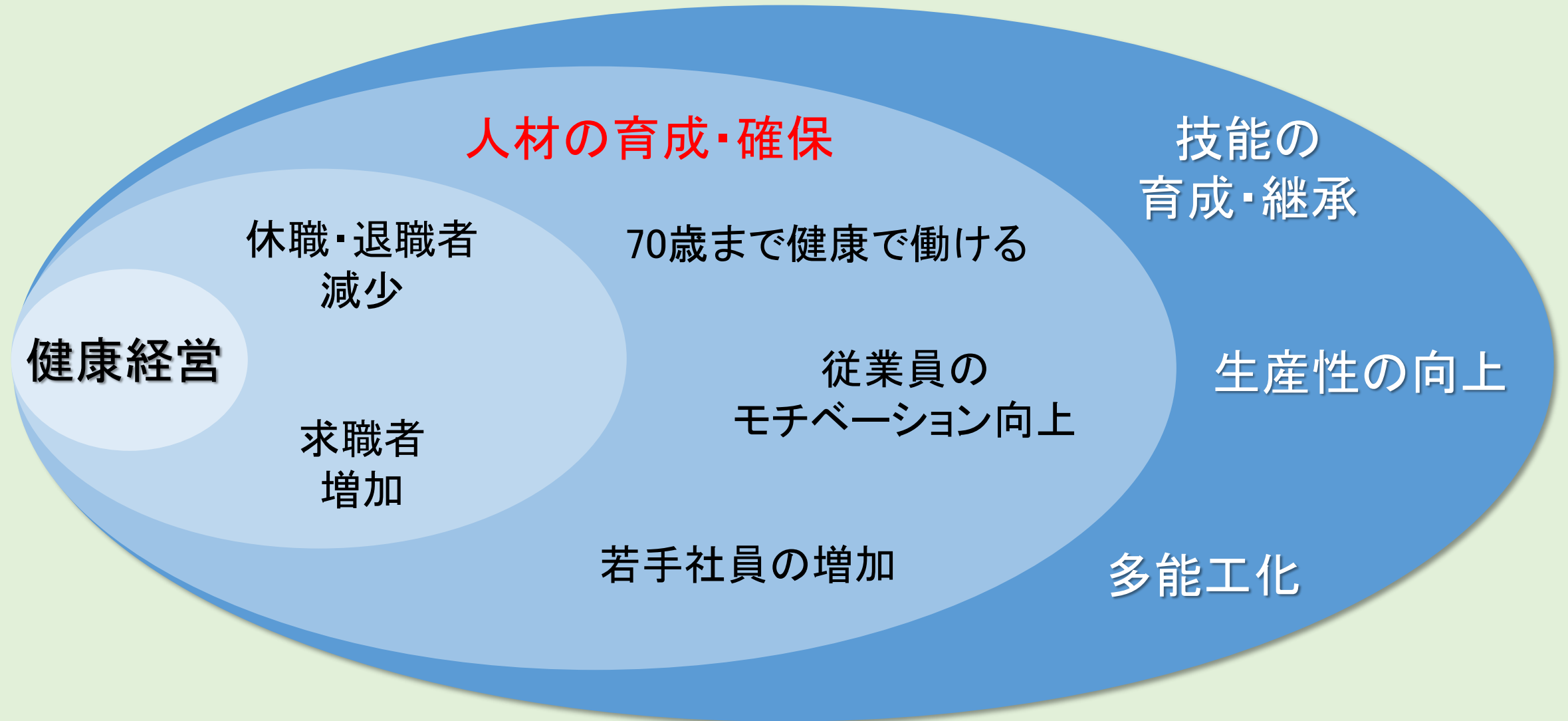
2018年(認定初年度)78.0%に対し 2024年は68.4%(-9.6%)

③ 入院等による長期休業者が減少

例年3~4件あったが前年度は0件

④ 当社の応募理由に健康経営を挙げる求職者が増加

取組みによる効果



社員の声



入院時、治療費の保障があり経済的にすごく助かった

体調不良のために貴重な有給休暇を取得することがなくなった

適塩教室に参加して食事を見直し、血圧が正常値になった
また、家族も興味を持ち、家族全員で取り組んだ

禁煙に成功し、お金を他のことに使えるようになった

1人だと参加が億劫だったウォーキングイベントに
仲間と一緒に参加できて楽しかった

ご清聴ありがとうございました

日本刃物株式会社