



**ACTION!**  
**健康経営**

**はじめよう！健康経営**

**健康経営優良法人認定事務局**  
**（日本経済新聞社）**

# 健康経営の取り組む意義

健康経営に取り組むことで得られる効果とは？

経営者・従業員の  
健康維持

高齢従業員のケガ、  
病気の減少

お互いの健康を  
大切に思う  
風土醸成

離職率の  
低下

採用力向上

企業イメージの  
向上

ヘルスリテラシー向  
上と体調改善によ  
る生産性向上

顧客・官公庁・地  
域との良好なコミュ  
ニケーションのきつ  
かけ

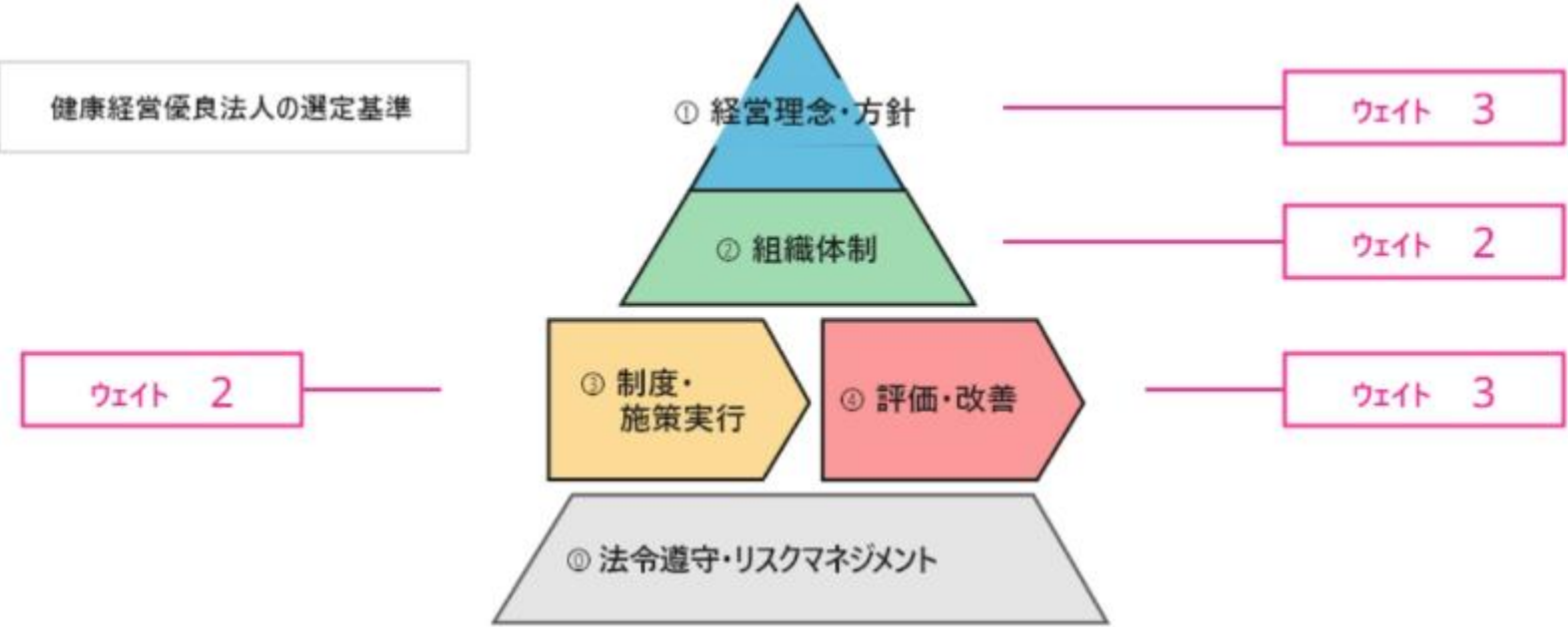
企業内でのコミュ  
ニケーション増大  
と活力向上

経営者と従業員の  
良好な関係構築

企業の持続可能性を高める  
ことに大きく繋がります。



# 健康経営のフレームワーク

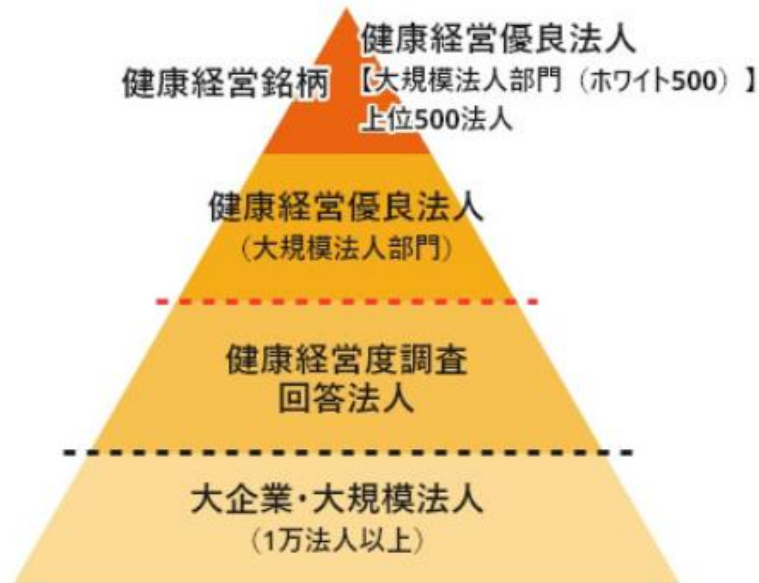


| 大項目            | 評価項目                                                                                                                                                                                                    |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①経営理念          | 経営トップのコミットメント、統合報告書への記載等を通じた社内外への発信                                                                                                                                                                     |
| ②組織体制          | 社長や役員が健康づくり責任者になる等、経営層が参加する組織体制の構築<br>専門職の関与、健康保険組合との連携体制の構築                                                                                                                                            |
| ③制度・施策実行       | 計画の策定（例：従業員の健康課題を把握、健康課題解決のために有効な取り組みを設定、健康経営で実現する目標値と目標年限を明確化）<br>土台作り（例：ヘルスリテラシー向上のための研修を実施、ワークライフバランスや病気と仕事の両立に必要な就業規則等の社内ルールの整備）<br>施策の実施（例：食生活の改善、運動機会の増進、感染症予防、メンタルヘルス不調者への対応、受動喫煙対策、女性の健康課題への対応） |
| ④評価・改善         | 実施した取組の効果検証、検証結果を踏まえた施策の改善                                                                                                                                                                              |
| 法令遵守・リスクマネジメント | 定期検診やストレスチェックの実施、労働基準法、労働安全衛生法の遵守                                                                                                                                                                       |

# 健康経営優良法人認定制度とは

健康経営にかかる各種顕彰制度を通じて、優良な健康経営に取り組む法人を「見える化」し、社会的な評価を受けることができる環境を整備するものです。

大企業 等



中小企業 等



健康経営に係る継承制度について（全体像）

出典：「Action！健康経営」

# 顕彰制度の種類



2025

健康経営優良法人

KENKO Investment for Health

中小規模法人部門

ブライト500



2025

健康経営優良法人

KENKO Investment for Health

中小規模法人部門

ネクストブライト1000



2025

健康経営優良法人

KENKO Investment for Health

中小規模法人部門



健康経営銘柄

KENKO Investment for Health



2025

健康経営優良法人

KENKO Investment for Health

大規模法人部門

ホワイト500



2025

健康経営優良法人

KENKO Investment for Health

大規模法人部門

# 健康経営優良法人2025 申請状況等について

【健康経営度調査及び健康経営優良法人（中小規模法人部門）】

※令和7年4月時点



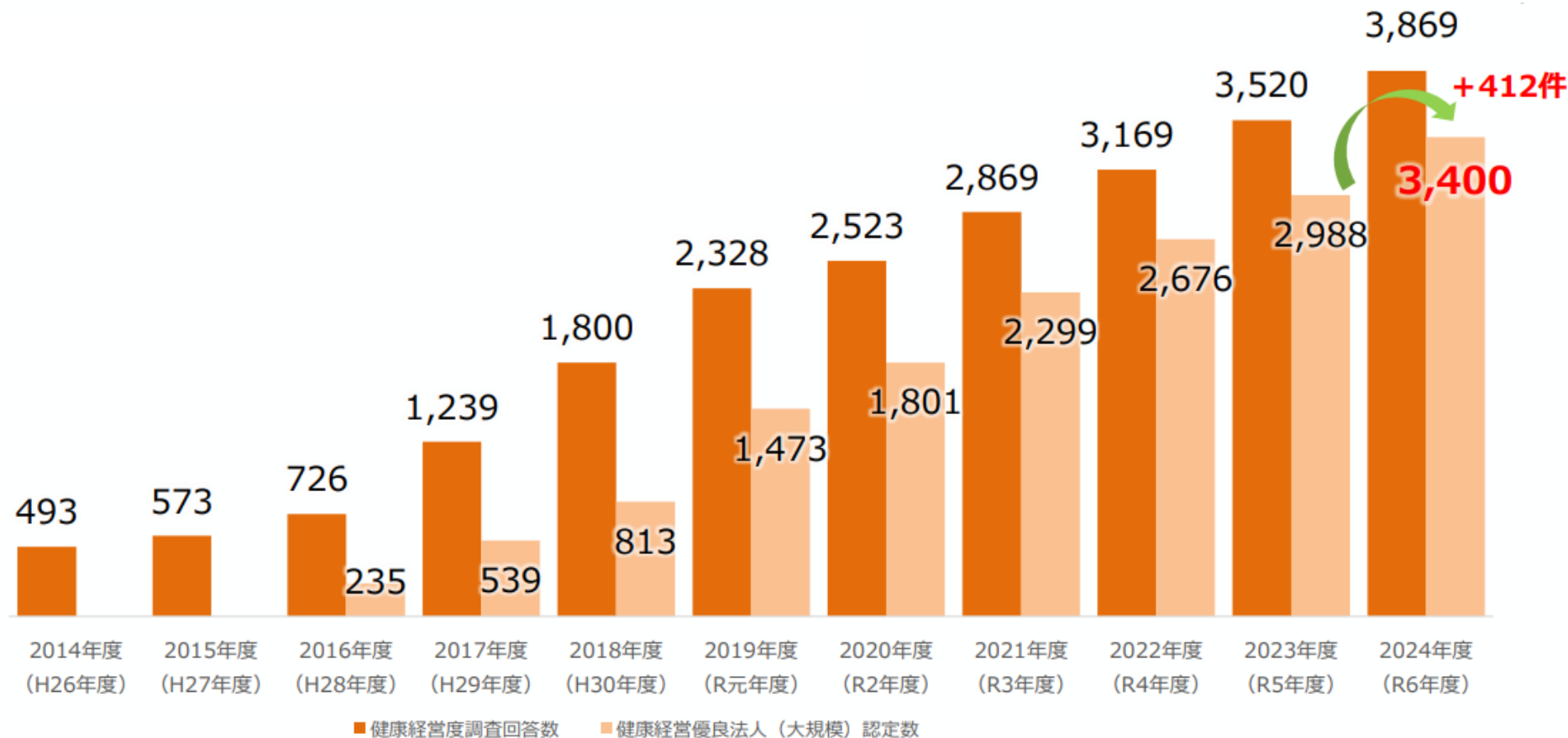
出典：経済産業省 第2回健康経営推進検討会 「資料2 事務局説明資料（1）（今年度認定の状況報告と今後の方向性について）」

健康経営優良法人2025(中小規模法人部門)の認定数は前年度より3,063件（約18%）増加し、19,796件となった。

# 健康経営優良法人2025 申請状況等について

【健康経営度調査及び健康経営優良法人（大規模法人部門）】

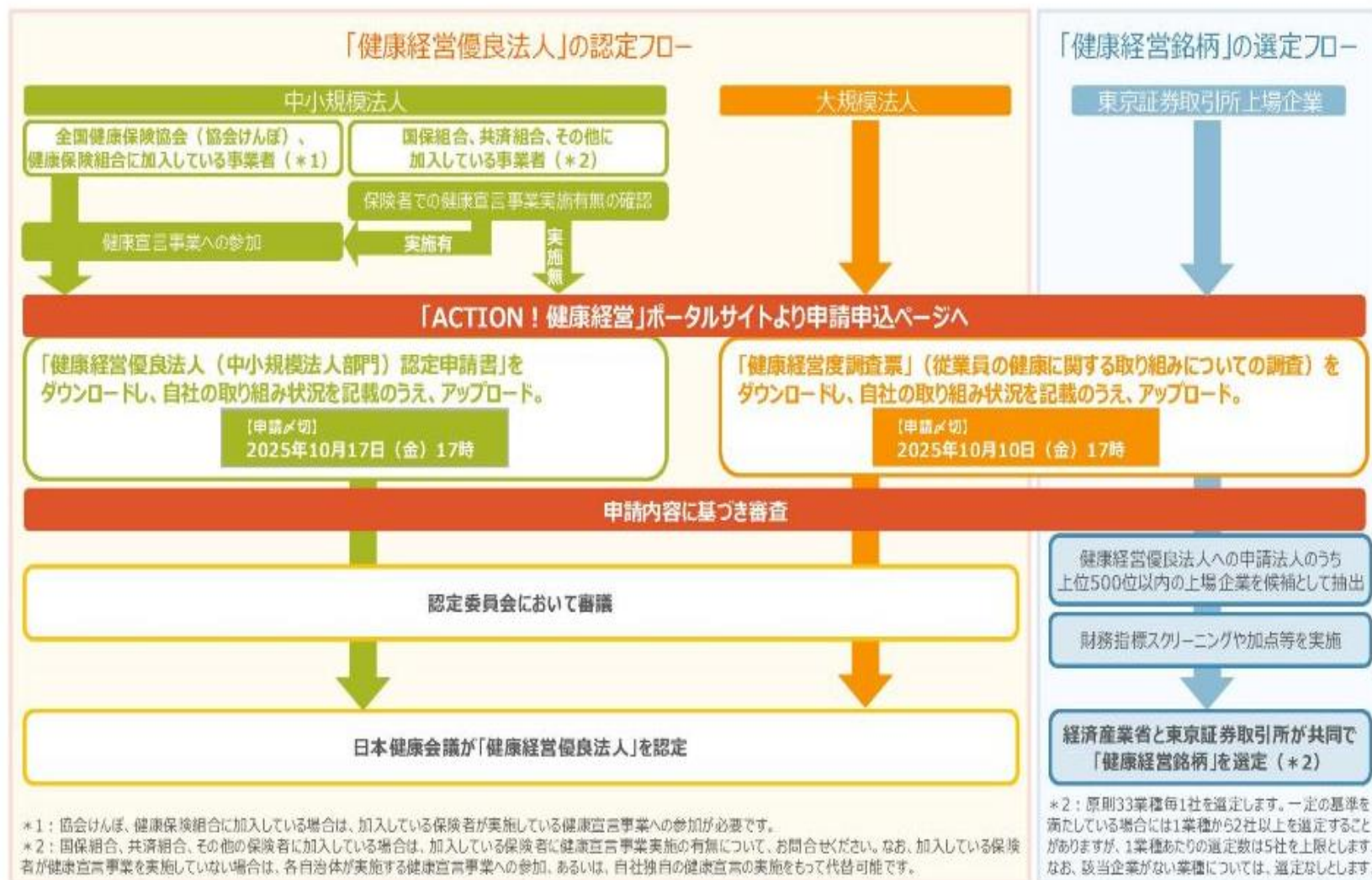
※令和7年4月時点



出典：経済産業省 第2回健康経営推進検討会 「資料2 事務局説明資料（1）（今年度認定の状況報告と今後の方向性について）」

健康経営優良法人2025(大規模法人部門)の認定数は、前年度より412件（約14%）増加し、3,400件となった。

# 健康経営優良法人2026（令和7年度）申請認定フロー



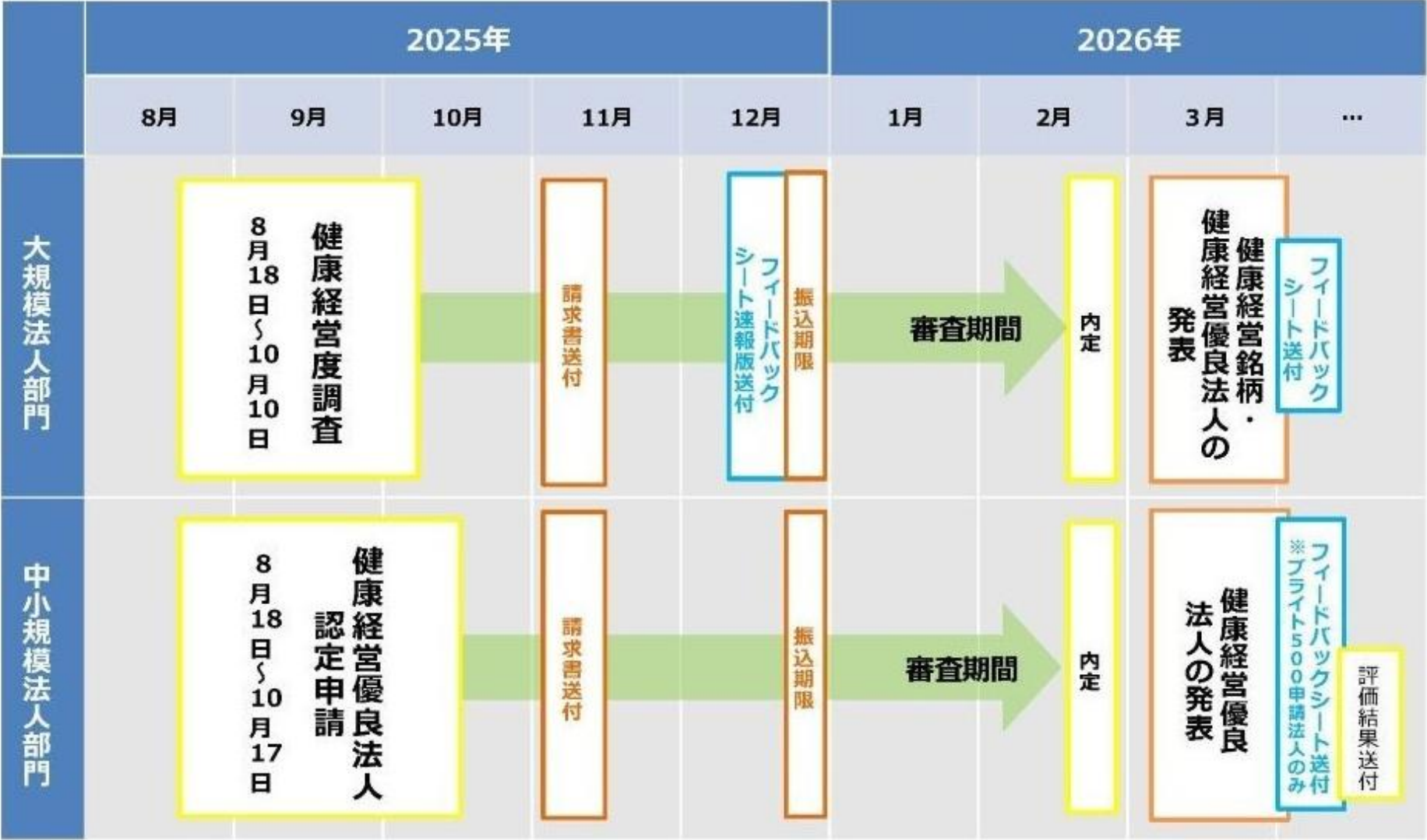
最新の申請フローは、「ACTION！健康経営」に掲載しておりますので、ご申請の際は必ずご確認の上、ご申請願います。

<https://kenko-keiei.jp/application/?tab=hertOI>



出典：「Action！健康経営」

# 健康経営優良法人2026（令和7年度）認定申請スケジュール



最新のスケジュールは、「ACTION！健康経営」に掲載しておりますので、ご申請の際は必ずご確認の上、ご申請願います。

<https://kenko-keiei.jp/application/?tab=hertOT>



出典：「Action！健康経営」

# 中小規模法人部門における申請の4STEP

健康経営優良法人認定事務局の公式ポータルサイト「Action！健康経営」でも、具体的な申請、認定までのフローを詳細に解説しています。



以下より、「ACTION！健康経営」の『はじめよう！健康経営』のページがご確認いただけます。

<https://kenko-keiei.jp/hajimeyo/>



出典：「Action！健康経営」

# STEP1 健康宣言事業に参加

中小規模法人部門への申請には「健康宣言事業」への参加が必須です。  
保険者の「健康宣言事業」に参加しましょう。「健康宣言事業」に参加するには、加入保険者へ連絡し、健康宣言事業への参加方法等をご確認ください。

※加入保険者が健康宣言事業を実施していない場合、自治体の健康宣言事業へ参加するか、  
自社で健康宣言を行いましょう。



# STEP2 健康経営を実践



自社の経営理念に合わせ、従業員の活力や組織の活性化につながるよう戦略的に健康投資をします。継続できる組織体制や専門家の視点も重要です。保険者や自治体、経済団体等の地域ネットワークを積極的に活用しましょう。

※保険者は特定検診・特定保健指導等をはじめとした健康経営の施策に欠かせないパートナーです。連携を強化しましょう。



出典：「Action！健康経営」

## STEP3 申請書をダウンロードして申請



申請期間に開設された申請ページから、申請書をダウンロードします。入力後、申請書をアップロードすれば申請完了です。

※申請内容の詳細がわかる説明書類について、申請時の提出は不要ですが、いつでも提出できるよう用意が必要です。

※申請ページ開設のお知らせメールはID取得時に登録したメールアドレスに届きます。



## STEP4 健康経営優良法人に認定

認定要件を満たした場合、認定通知がメールで届きます。

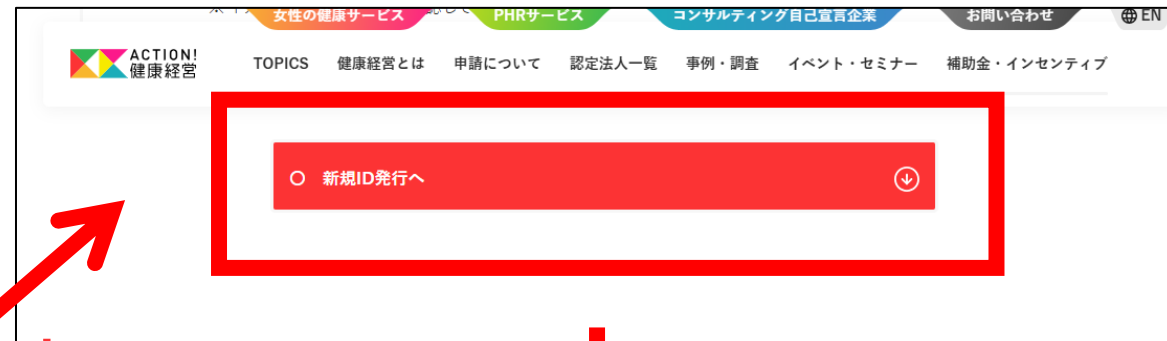


出典：「Action！健康経営」

# 初めて申請する場合 ～ 新規ID発行 ～

ACTION！健康経営から新規ID発行ページにて、ご自身の法人のIDを発行する手続きを実施する。

公式ポータルサイト：ACTION!健康経営  
<https://kenko-keiei.jp/>



# 申請動画

R7年度の健康経営優良法人認定の申請に関する説明動画（大規模/中小規模それぞれ）を公開中！





**ACTION!**  
健康経営



健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
中小規模法人部門



健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
大規模法人部門



健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
中小規模法人部門  
ネクストブライト1000



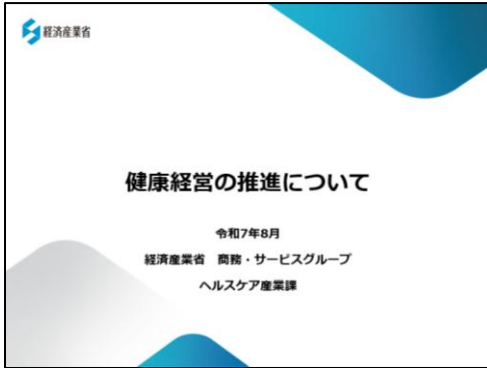
健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
中小規模法人部門  
ブライト500



健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
大規模法人部門  
ホワイト500

令和7年度

**申請に関する  
説明動画・資料**



経済産業省  
健康経営の推進について  
令和7年8月  
経済産業省 商務・サービスグループ  
ヘルスケア産業課



ACTION!  
健康経営  
健康経営優良法人2026  
認定・申請に関するご説明  
健康経営優良法人認定事務局（日本経済新聞社）  
NIKKEI Better insights for a better world

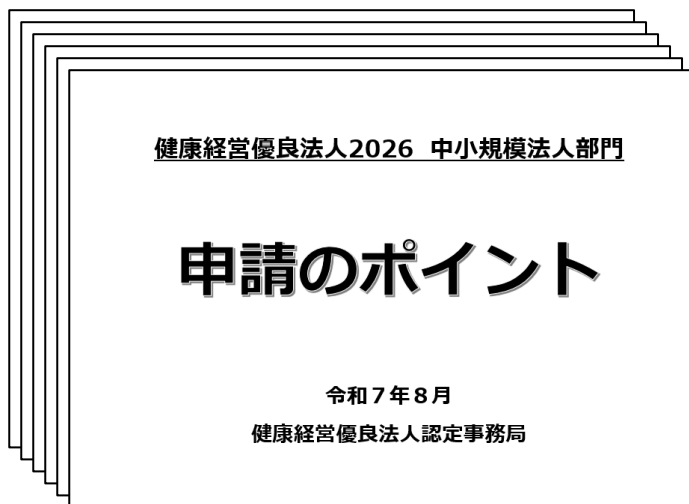


令和7年度 健康経営度調査  
今年度の概要と主な変更点  
日経リサーチ 健康経営優良法人認定事務局  
2025年8月  
日経リサーチ  
NIKKEI-R



日本総研  
健康経営優良法人2026（中小規模法人部門）  
今年度の概要  
2025年8月  
健康経営優良法人認定事務局  
（株式会社日本総合研究所）  
次世代の国づくり

# 中小規模法人部門 申請のポイント



スムーズな申請をサポートするツールを  
R6年度から作成しており、R7年度版も  
ACTION！健康経営で公開中！

### 回答ルールについて

**回答欄について**

- 認定要件に係る設問の回答欄は、右側の赤い「★」のマークが記載されています。**赤字のマークがない場合は不認定となりますので、必ず回答ください。**
- カラーの色で回答欄が区別されています。これは他の色では入力することができません。
- 「1つだけ」の設問は該当の回答の番号を入力し、「1つでも」の設問は該当する回答の番号を複数入力します。

**記載可能な回答内容について**

- 2023年4月1日より申請日より前日までに実施した内容について記載ください。実施が確定しているもの、申請日より前日までに実施した内容は記載不可です。
- 2024年11月に受検予定の試験
- 事業として「主として」申請日より前日までに実施した内容（2024/10/18まで）
- 自らが主体の取り組みだけでなく、関係会社などの関係者が主体の取り組みを支援している場合も記載可能です。ただし、その取り組みは自社が主体として実施している必要があります。
- 自社の一部事業場のみ（例：本社のみ、1つの拠点のみ等）の取り組みではなく、法人単位での取り組みについてお答えください。

**申請書ファイルについて**

- 1社1IDで統一しているため、申請書ファイルのIDは1つです。必ず1社ごとに申請書を複数作成していただき、同一IDで複数の申請書が提出された場合は、不認定となる可能性があります。

### アップロードの前に…

**エラーメッセージについて**

- 必ず「エラーメッセージ」の欄に記入してください。エラーメッセージは、エラーメッセージが表示された場合に、赤字のエラーメッセージが出る場合があります。
- エラーメッセージが出たままでも申請書の提出は可能ですが、メッセージをご確認の上、ご提出をお願いします。

**「認定基準適合書&申請にあたって保存すべき資料」タブ**

- 適合状況をご確認ください。ただし、監査評価結果が「認定基準適合」となっている場合でも、認定基準適合とはなりません。
- 認定基準適合となった場合、**再審査は行いません。**
- 申請にあたって保存すべき資料は必ず保存してください。
- 認定基準適合した日本健康企業健康経営優良法人認定要件（認定基準）に基づき、認定基準に適合した企業が行った取り組みを、申請書内で記載してください。各項目の取り組みを説明する資料、申請書提出日より前日までに実施した取り組みの資料を提出する必要があります。申請書提出日より前日までに実施した取り組みの資料を提出する必要があります。
- 申請書提出日より前日までに実施した取り組みの資料を提出する必要があります。
- 申請書提出日より前日までに実施した取り組みの資料を提出する必要があります。

**ファイルのアップロードについて**

- 申請書は申請日より前日までにアップロード可能です。最後にアップロードしたファイルで審査を行います。

# 健康経営を支える多彩な地域窓口



| 支援機関名称                                           | 概要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大阪府 健康医療部 健康推進室<br>健康づくり課<br>TEL：06-6944-6029    | <p><b>今こそ！健康経営</b><br/>大阪府民の健康寿命の延伸に向けて、従業員の健康管理を経営的な視点で戦略的に実践する「健康経営」の取り組みを推進しています。<br/><a href="https://kenkatsu10.jp/management/">https://kenkatsu10.jp/management/</a></p> <p><b>「健活10〈ケンカツ テン〉」</b><br/>生活習慣の改善や生活習慣病の予防等に向け、大阪府民に取り組んでいただきたい「10の健康づくり活動」。<br/>健活10ポータルサイトにて、健康情報を発信しています。<br/><a href="https://kenkatsu10.jp/">https://kenkatsu10.jp/</a></p> |
| 全国健康保険協会 大阪支部<br>(協会けんぽ大阪支部)<br>TEL：06-7711-3570 | <p><b>大阪支部「健康宣言」</b>(協会けんぽ大阪支部加入事業所のみ対象・参加無料)</p> <p>健康宣言に参加すると、会社の健康度がわかる「事業所(業態別)カルテ」が毎年発行されるほか、健康をテーマとした情報誌の定期発送(年4回)、他社事例なども掲載された専用WEBサイトが利用できます(すべて無料)<br/>そのほかにも健康経営に関する無料セミナーや、健康づくりに関する無料の講師派遣など、さまざまな支援メニューをご用意しております。</p>                                                                                                                                 |
| 大阪商工会議所<br>中小企業振興部 経営相談室<br>TEL：06-6944-6451     | <p><b>健康経営のPDCAサイクル支援</b></p> <p>健康経営優良法人取得に関する相談に専門家がお応えする相談窓口を開設しています。<br/>開催日時 毎月第3水曜日<br/>開催時間 10:00～17:00 ※事前完全予約制の個別相談形式<br/>場所 大阪商工会議所 会議室</p>                                                                                                                                                                                                               |

# 健康経営優良法人認定事務局からの情報発信



公式ウェブサイト：ACTION!健康経営  
<https://kenko-keiei.jp/>



ACTION! 健康経営

Xでの事務局公式アカウント  
@act\_kenkokeiei

[https://twitter.com/act\\_kenkokeiei](https://twitter.com/act_kenkokeiei)



今後も「ACTION! 健康経営」や  
公式「X」アカウントで  
健康経営に関する情報を積極的に  
発信！

# 日本経済新聞紙面での広報活動



(掲載日：2023年12月27日)



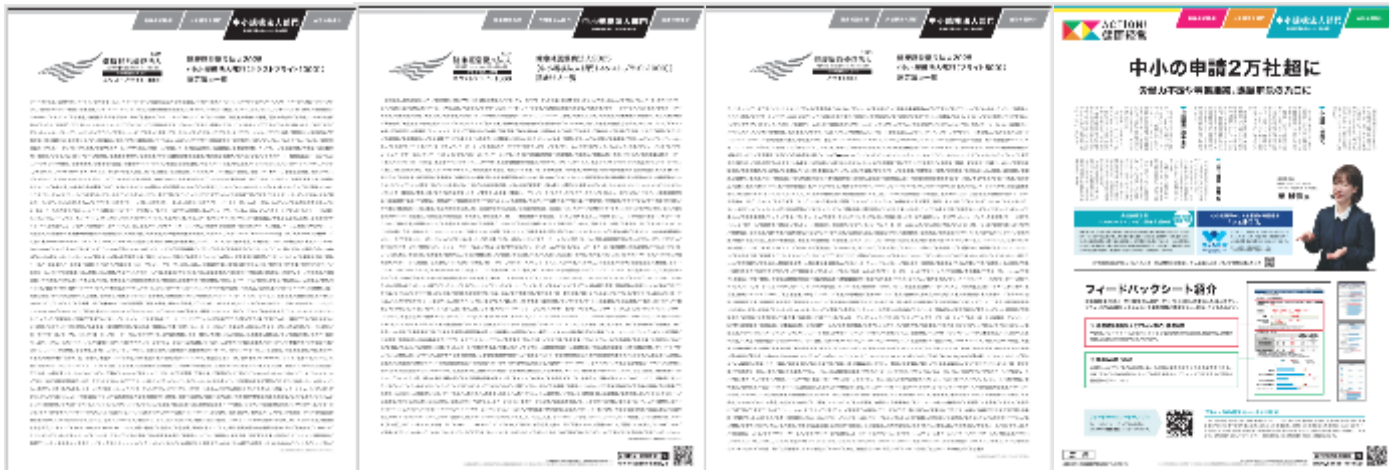
(掲載日：2024年2月26日)



(掲載日：2024年5月21日)



(掲載日：2024年8月9日)



健康経営の取り組むことの効果や意義について日経新聞紙面にて発信している。また、3月の健康経営優良法人認定発表のタイミングに合わせて健康経営銘柄、ホワイト500・ブライツ500・ネクストブライツ1000を取得した企業を一覧表にて公表。

(掲載日：2025年3月13日)

# 表彰式典（健康経営AWARD）

多くの企業が健康経営に取り組まれている中、栄えある健康経営銘柄2025に選定、及び健康経営優良法人2025に認定された人を称えるため、2025年3月11日、12日に健康経営AWARD2025をイイノホールにて開催いたしました。



オンライン視聴数：2,874  
(2日間)

※ 健康経営アワード2024の様子は健康経営優良法人認定事務局公式ポータルサイト「Action！健康経営」でもアーカイブ配信！



## ＜大規模法人部門＞

- テーマ：継続がもたらす効果と広がり  
ー健康経営の展望を探るー

(パネリスト)

- 産業医科大学産業生態科学研究所産業保健経営学研究室 准教授 永田 智久氏
- 早稲田大学大学院 経営管理研究科 早稲田大学ビジネススクール 教授 入山 章栄氏
- 肥後銀行 取締役常務執行役員 高本 芳郎氏
- 淳風会 理事・産業衛生本部 本部長 岡山 健康経営®を考える会 事務局代表 稲岡 美穂氏

(モデレーター)

フリーアナウンサー 三須 亜希子氏



大規模法人部門・中小規模法人部門に分かれて、それぞれパネルディスカッションを通じ、健康経営に取り組む価値について、発信。

## ＜中小規模法人部門＞

- テーマ：組織で推進する健康経営

(パネリスト)

- 東京大学未来ビジョン研究センターデータヘルス研究ユニット 客員研究員 村松 賢治氏
- 南山大学経営学部 教授 安藤 史江氏
- 服部商会 常務取締役 ヒューター 嘉緒里氏
- 信幸プロテック 専務取締役 村松 直子氏

(モデレーター)

フリーアナウンサー 三須 亜希子氏

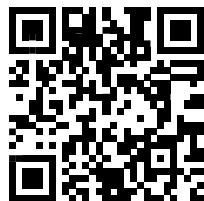
# 万博でのAction!セミナー「健康経営が広げる組織と人の未来」

2025年大阪・関西万博のテーマウィークイベントとしてACTION! セミナーを開催。健康経営の理念や国内での広がりや新たなヘルスケアサービスや海外展開の動向や組織の価値向上、持続的成長に向けた実践例を交えて、健康経営の現在地と未来を発信。



当日オンライン視聴数：1,523

**Action!セミナー「健康経営が広げる組織と人の未来」のアーカイブ動画を「Action! 健康経営」でも公開中！**



## 【プログラム】

基調講演「健康経営とは」  
健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫氏

セッション「健康経営とワーク・エンゲイジメント」  
慶應義塾大学 総合政策学部 教授 島津 明人氏

事例紹介「健康経営がもたらす効果」  
クボタ HR本部 健康経営推進部 部長 亀田 幸一郎氏  
不二熱学サービス 代表取締役社長 近藤 康之氏

セッション「日本で広がる健康経営顕彰制度」  
健康経営優良法人認定事務局

プレゼンテーション「健康経営のもう一つの価値 ヘルスケア産業の息吹」  
株式会社エムティーアイ 常務執行役員 コーポレート・サポート本部 本部長 日根 麻綾 氏  
株式会社タニタ 代表取締役社長 谷田 千里 氏  
Biodata Bank株式会社 代表取締役 安才 武志 氏  
モデレーター 榎戸 教子氏

対談「世界に広がる健康経営」  
社会的健康戦略研究所 代表理事 浅野 健一郎氏  
経済産業省 商務・サービスグループ ヘルスケア産業課 課長補佐 山崎 牧子氏

セッション「日本が目指す健康経営の未来」  
経済産業省 商務・サービスグループ ヘルスケア産業課長 橋本 泰輔氏



# 健康経営に取り組む企業の事例 / 健康経営の取り組み支援企業



## 健康経営に取り組む企業の事例

ACTIONで公開している事例集では、どのようなきっかけで健康経営を始めたのか、どのような効果があったのか、どのような課題があり、どう乗り越えたのか等、各企業の事例を掲載しております。ぜひ、ご一読ください。

<https://kenko-keiei.jp/wp-content/uploads/2024/04/jirei2025.pdf>



## 健康経営コンサルティング事業者自己宣言制度

各社の健康経営の取り組みを支援する「健康経営コンサルティング事業者」のうち、事務局が推奨する一定のルールを守ると自己宣言している事業者についてリストを掲載しております。健康経営をどのように始めたらよいのか、お困りの際は参考にぜひご活用ください。

<https://kenko-keiei.jp/3637/>



「ACTION！」健康経営のTOPページのこちらからも健康経営コンサルティング自己宣言事業者をご覧いただけます





**ご清聴いただき  
ありがとうございました**