

**ACTION!**  
**健康経営**

**はじめよう！健康経営**

**健康経営優良法人認定事務局  
(日本経済新聞社)**

# 健康経営の取り組む意義



健康経営に取り組むことで得られる効果とは？

経営者・従業員  
の健康維持

高齢従業員のケガ、  
病気の減少

採用力向上

離職率の  
低下

顧客・官公庁・地  
域との良好なコミュ  
ニケーションのきつ  
かけ

ヘルスリテラシー向  
上と体調改善によ  
る生産性向上

企業イメージの  
向上

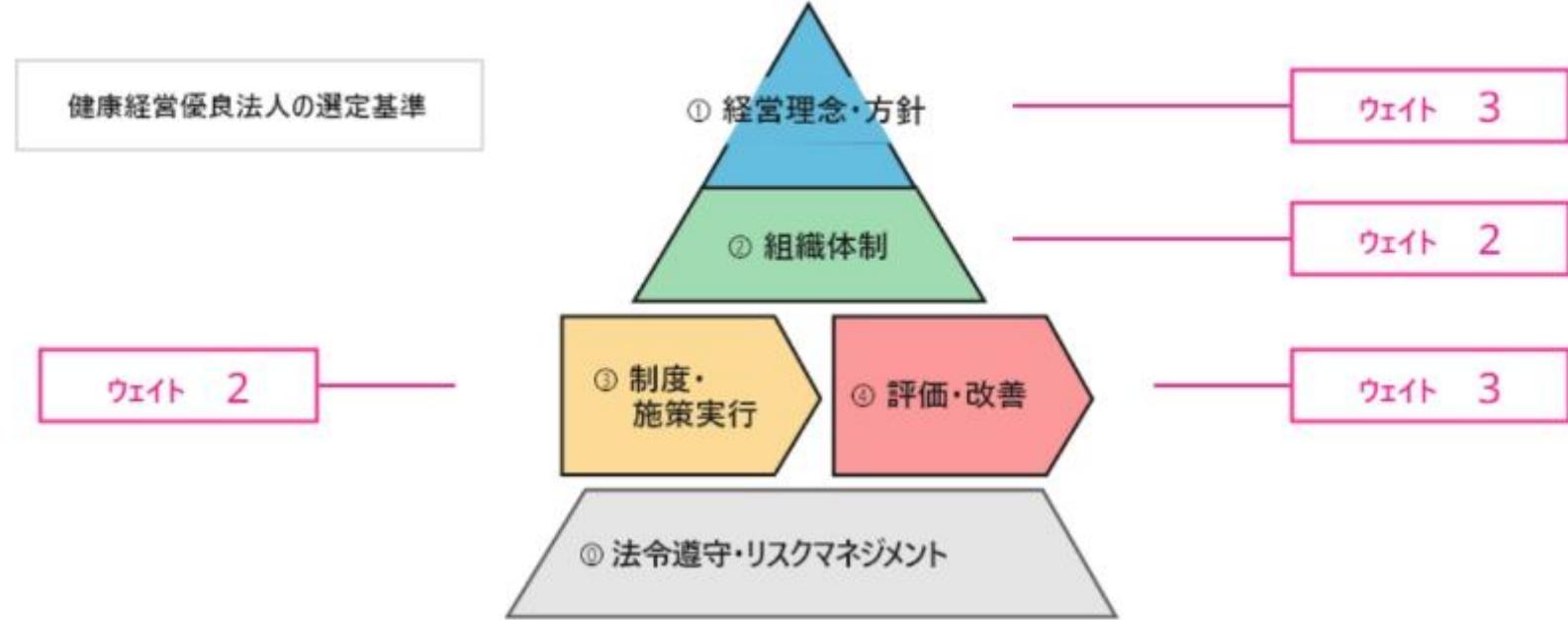
経営者と従業員の  
良好な関係構築

企業内でのコミュ  
ニケーション増大  
と活力向上

企業の持続可能性を高める  
ことに大きく繋がります。



# 健康経営のフレームワーク

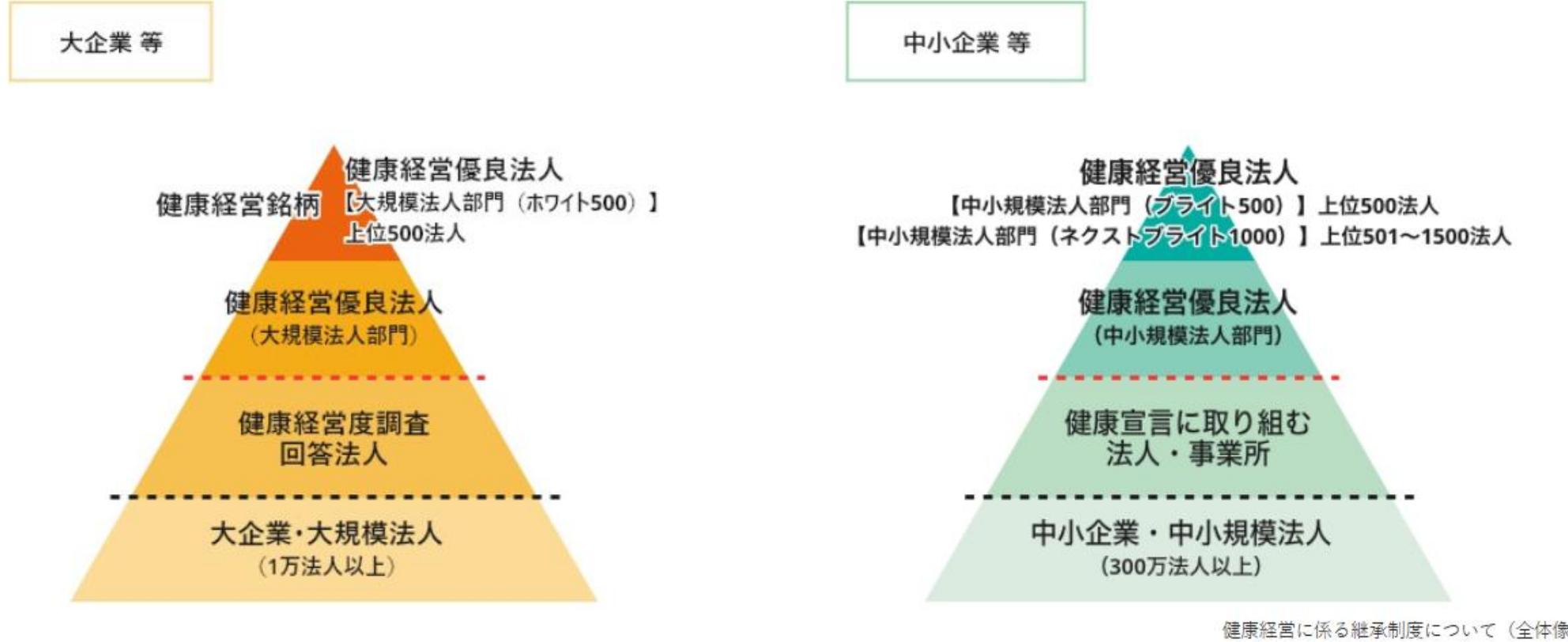


大項目	評価項目
①経営理念	経営トップのコミットメント、統合報告書への記載等を通じた社内外への発信
②組織体制	社長や役員が健康づくり責任者になる等、経営層が参加する組織体制の構築 専門職の関与、健康保険組合との連携体制の構築
③制度・施策実行	計画の策定（例：従業員の健康課題を把握、健康課題解決のために有効な取り組みを設定、健康経営で実現する目標値と目標年限を明確化） 土台作り（例：ヘルスリテラシー向上のための研修を実施、ワークライフバランスや病気と仕事の両立に必要な就業規則等の社内ルールの整備） 施策の実施（例：食生活の改善、運動機会の増進、感染症予防、メンタルヘルス不調者への対応、受動喫煙対策、女性の健康課題への対応）
④評価・改善	実施した取組の効果検証、検証結果を踏まえた施策の改善
法令遵守・リスクマネジメント	定期検診やストレスチェックの実施、労働基準法、労働安全衛生法の遵守

# 健康経営優良法人認定制度とは



健康経営にかかる各種顕彰制度を通じて、優良な健康経営に取り組む法人を「見える化」し、社会的な評価を受けることができる環境を整備するものです。



出典：「Action！健康経営」

# 顕彰制度の種類



2025  
健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
中小規模法人部門  
ブライト500



2025  
健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
中小規模法人部門  
ネクストブライト1000



2025  
健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
中小規模法人部門



健康経営銘柄  
KENKO Investment for Health



2025  
健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
大規模法人部門  
ホワイト500



2025  
健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
大規模法人部門

# 健康経営優良法人2025 申請状況等について

【健康経営度調査及び健康経営優良法人（中小規模法人部門）】

※令和7年4月時点



出典：経済産業省 第2回健康経営推進検討会 「資料2 事務局説明資料（1）（今年度認定の状況報告と今後の方針について）」

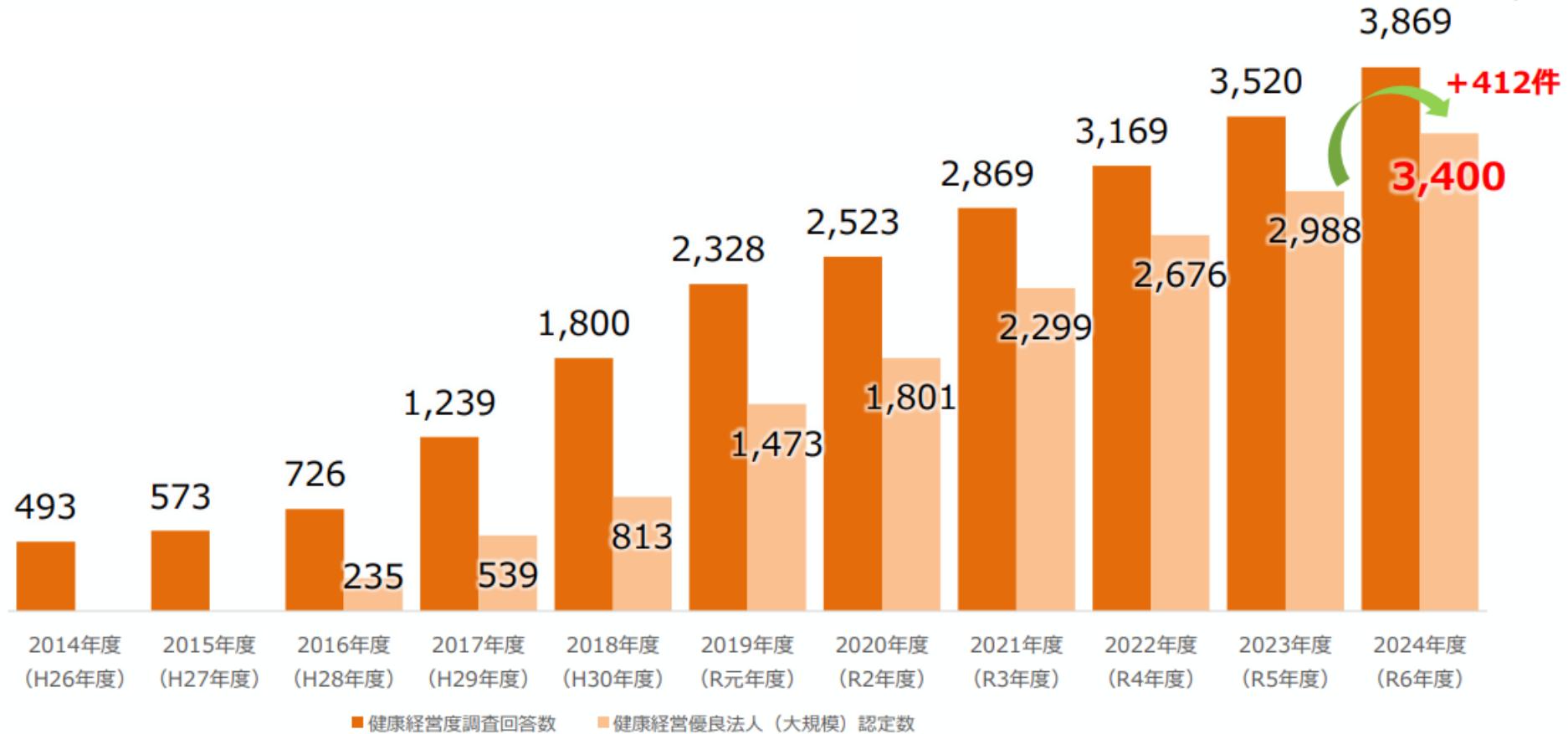
健康経営優良法人2025(中小規模法人部門)の認定数は前年度より3,063件（約18%）増加し、19,796件となった。

# 健康経営優良法人2025 申請状況等について



【健康経営度調査及び健康経営優良法人（大規模法人部門）】

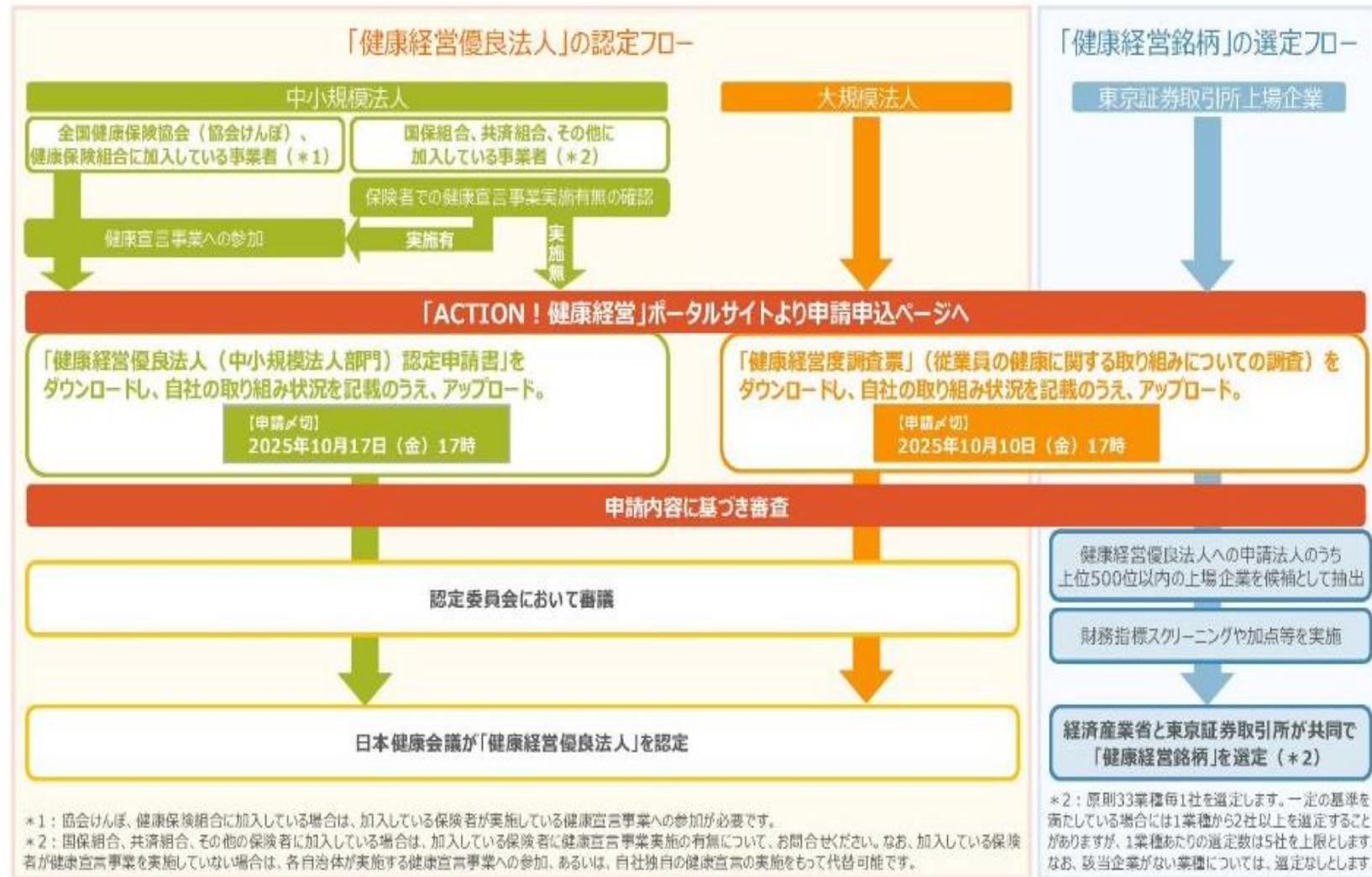
※令和7年4月時点



出典：経済産業省 第2回健康経営推進検討会 「資料2 事務局説明資料（1）（今年度認定の状況報告と今後の方針について）」

健康経営優良法人2025(大規模法人部門)の認定数は、前年度より412件（約14%）増加し、3,400件となった。

# 健康経営優良法人2026（令和7年度）申請認定フロー



出典：「Action！健康経営」

<https://kenko-keiei.jp/application/?tab=hertOT>



# 健康経営優良法人2026（令和7年度）認定申請スケジュール



最新のスケジュールは、「ACTION！健康経営」に掲載しておりますので、ご申請の際は必ずご確認の上、ご申請願います。

<https://kenko-keiei.jp/application/?tab=hertOT>



出典：「Action！健康経営」

# 中小規模法人部門における申請の4STEP



健康経営優良法人認定事務局の公式ポータルサイト「Action ! 健康経営」でも、具体的な申請、認定までのフローを詳細に解説しています。



以下より、「ACTION ! 健康経営」の『はじめよう！健康経営』のページがご確認いただけます。

<https://kenko-keiei.jp/hajimeyo/>



出典：「Action ! 健康経営」

# STEP1 健康宣言事業に参加

中小規模法人部門への申請には「健康宣言事業」への参加が必須です。

保険者の「健康宣言事業」に参加しましょう。「健康宣言事業」に参加するには、加入保険者へ連絡し、健康宣言事業への参加方法等をご確認ください。

※加入保険者が健康宣言事業を実施していない場合、自治体の健康宣言事業へ参加するか、自社で健康宣言を行いましょう。



# STEP2 健康経営を実践



自社の経営理念に合わせ、従業員の活力や組織の活性化につながるよう戦略的に健康投資をします。継続できる組織体制や専門家の視点も重要です。保険者や自治体、経済団体等の地域ネットワークを積極的に活用しましょう。

※保険者は特定検診・特定保健指導等をはじめとした健康経営の施策に欠かせないパートナーです。連携を強化しましょう。



出典：「Action！健康経営」

# STEP3 申請書をダウンロードして申請



申請期間に開設された申請ページから、申請書をダウンロードします。入力後、申請書をアップロードすれば申請完了です。

※申請内容の詳細がわかる説明書類について、申請時の提出は不要ですが、いつでも提出できるよう用意が必要です。

※申請ページ開設のお知らせメールはID取得時に登録したメールアドレスに届きます。



# STEP4 健康経営優良法人に認定

認定要件を満たした場合、認定通知がメールで届きます。



出典：「Action！健康経営」

# 初めて申請する場合 ~ 新規ID発行 ~



ACTION！健康経営から新規ID発行ページにて、ご自身の法人のIDを発行する手続きを実施する。

公式ポータルサイト：ACTION!健康経営  
<https://kenko-keiei.jp/>



TOPICS

公式SNSはこちら！

TOPICS 健康経営とは 申請について 認定法人一覧 事例・調査

女性の健康サービス PHRサービス コンサルティ

ACTION! 健康経営

TOPICS

新規ID発行開始

2025.08.01 初めて申請する法人用 新規ID発行開始

#中小規模法人部門 #大規模法人部門 #申請関連

一覧を見る >



ACTION! 健康経営

TOPICS 健康経営とは 申請について 認定法人一覧 事例・調査

女性の健康サービス PHRサービス コンサルティ

TOPICS 健康経営とは 申請について 認定法人一覧 事例・調査

新規ID発行へ



新規ID発行 (登録)

R7年度 新規ID発行可能期間

■ 大規模法人部門： 2025年10月9日（木）まで  
■ 中小規模法人部門： 2025年10月16日（木）まで

新規ID発行にあたり、下記にご回答ください

Q : 申請は貴法人による申請ですか？代理申請ですか？

貴法人による申請  代理申請

# 申請動画

R7年度の健康経営優良法人認定の申請に関する説明動画（大規模/中小規模それぞれ）を公開中！





**ACTION!**  
健康経営



健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
中小規模法人部門



健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
大規模法人部門



健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
中小規模法人部門  
ネクストブライト1000



健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
大規模法人部門  
ホワイト500

# 令和7年度 申請に関する 説明動画・資料



経済産業省

## 健康経営の推進について

令和7年8月  
経済産業省 商務・サービスグループ  
ヘルスケア産業課



**NIKKEI**  
Better insights for a better world

健康経営優良法人2026  
認定・申請に関するご説明

健康経営優良法人認定事務局（日本経済新聞社）



**NIKKEI**  
Better insights for a better world

## 令和7年度 健康経営度調査 今年度の概要と主な変更点

日経リサーチ 健康経営優良法人認定事務局

2025年8月  
©日経リサーチ



**NIKKEI**  
Better insights for a better world

## 健康経営優良法人2026（中小規模法人部門） 今年度の概要

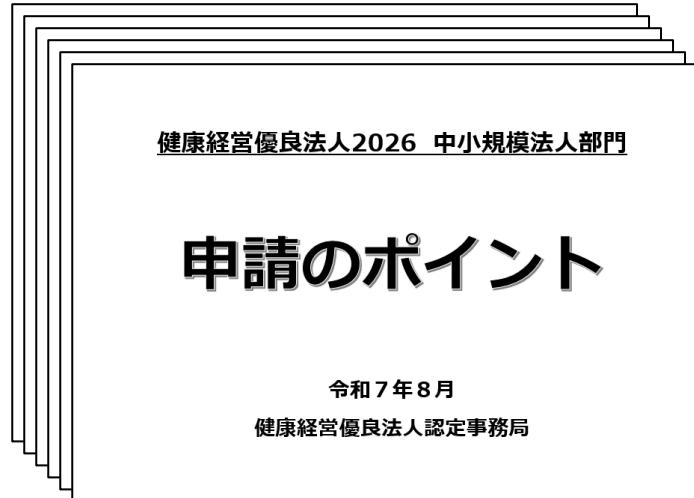
2025年8月  
健康経営優良法人認定事務局  
(株式会社日本総合研究所)

次世代の国づくり

**NIKKEI** Better insights for a better world

14

# 中小規模法人部門 申請のポイント



スムーズな申請をサポートするツールを  
R6年度から作成しており、R7年度版も  
ACTION！健康経営で公開中！

## 回答ルールについて

回答欄について

- 既定選択にある設問の選択肢には、右側のドロップ★マークがあります。戻し不可以の場合に不認定となりますので、必ず回答下さい。
- ターコイズ色の色が回答欄です。  
それ以外の色が色は入力できません。  
「いつまで」設問時は該当の選択肢番号を入力  
「いくつまで」内に該当する選択肢を1つ入力

記載可能な回答内面について

- 2023年4月1日から申請日までに実施した内容について記載下さい。  
実施が確認しないで、申請日以降に実施した内容は記載不可です。  
例) 2024年11月に受診予定が健診  
→ 健診として記入下さい(申請日は2024年10月18日まで)
- 自社が主体の成績だけでなく、健診結果などの医療者が主体の成績を記載して記入可です。ただし、該成績が申請用紙の該成績欄へ記載に反映している必要があります。
- 月社の一括算算場のみ(例:本社のみ、1つの病院のみ等)の取扱組みではなく、法人単位での成績についてお答えください。

申請書ファイルについて

- 1社1IDで記入しているので、申請書ファイルのファイルできません。  
必ず1社ごとに申請書を複数作成して下さい。同一IDで複数の申請書を複数作成しない場合、不認定となる可能性があります。

## アップロードの前に…

エラーメッセージについて

- 必ず提出用紙に記載してない場合は、提出用紙に記載していない場合は、提出用紙に記載していない場合は、赤字のエラーメッセージが表示される場合があります。  
エラーメッセージが表示された場合は必ず提出用紙の提出用紙ですが、メッセージをご確認の上、ご提出を去願います。

「認定基準達成率&申請にあたって保管すべき資料」タブ

- 適合状況など記載しないなど、認定評価結果で該成績は該成績が記載しないで提出するものではありません。  
→ 田舎町で不認定となった場合、再提出を行いません。

申請について保管する資料として提出してください。

- 認定用紙に記載し、日本健康経営優良法人認定基準に記載する内容に該当するものでなければなりません。  
→ 申請用紙に記載した各項目の該当性を判断できる資料  
→ 中部開拓認定日が2年以内である、実施時期の算出が小計され、場合によっては期間の延長が認められる場合があります。  
→ 実施時期の算出では、申請用紙に記載する内容においてチェックした全ての選択肢が内容を確認できる資料を提出して下さい。  
→ 提出用紙までに提出がない場合は不認定または認定取り消しとなります。

ファイルのアップロードについて

- 十数枚以内の初回より複数もアップロード可能で、最後に追加されたファイルで画面を表示します。

17

# 健康経営を支える多彩な地域窓口



支援機関名称	概要
神奈川県 政策局 いのち・未来戦略本部室 TEL : 045-210-2715	<b>CHO(健康管理最高責任者)構想</b>  CHO構想とは企業や団体などが、CHO (Chief Health Officer = 健康管理最高責任者) を自社に設置し、従業員やその被扶養者の健康づくりを企業経営の一部として位置づけ、経営責任として「健康経営」を進める取組のことです。 神奈川県では、CHOを設置し、健康経営に取組む企業を「CHO構想推進事業所」として登録し、サポートしています。
横浜市 健康福祉局 健康推進部 健康推進課 TEL : 045-671-2454	<b>横浜健康経営認証制度</b>  「健康経営」に取り組む事業所を、取組状況に合わせ、3つの区分で「横浜健康経営認証事業所」として認証しています。また、認証事業所に対し「ICTを活用した禁煙チャレンジに対する補助」「健康測定機器の貸出（無料）」「健康づくりに関する講師派遣（無料）」といったサポート体制も整えています。 その他、「よこはま企業健康マガジン」「よこはま企業健康推進員」を通じて、事業所の健康づくりに関する情報発信を実施しています。
横浜市 経済局 中小企業振興部 中小企業振興課 TEL : 045-671-4236	<b>健康経営支援拠点の設置</b>  市内企業集積地において、近隣企業を対象として健康経営を普及促進するため、「健康経営支援拠点」を設置しています。 「健康経営支援拠点」では、定期的に健康経営の取組やメンタルヘルスなどの無料セミナーを開催したり、健康機器を使った健康状態の自己チェック、健康関連の相談会などを行っています。  <b>【健康経営支援拠点】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>●新横浜ウエルネスセンター（横浜市港北区新横浜2-15-10 YSビル5階）</li><li>●LINKAI横浜金沢ウエルネスセンター（横浜市金沢区鳥浜町13-7）</li><li>●横浜駅ウエルネスセンター（横浜市西区南幸2-1-22 相鉄ムービル6階）</li></ul>
全国健康保険協会 神奈川支部 (協会けんぽ神奈川支部) TEL : 045-270-9976	<b>「かながわ健康企業宣言」事業</b>  「かながわ健康企業宣言」とは、協会けんぽ神奈川支部と企業が連携して従業員の健康づくりに取り組むことです。 「かながわ健康企業宣言」に参加することにより、毎年6月から翌年5月までの間、協会けんぽの保健師や管理栄養士、関係団体などから健康づくりに関する講座やオンライン・VOD講座を各1回無料で受講できるほか、事業所の健診・特定保健指導の実施率や従業員の生活習慣等を数値やグラフで経年的に示した健康企業診断カルテを毎年受け取ることができます。

# 健康経営優良法人認定事務局からの情報発信



公式ポータルサイト：ACTION!健康経営  
<https://kenko-keiei.jp/>



ACTION! 健康経営

Xでの事務局公式アカウント  
@act\_kenkokeiei

[https://twitter.com/act\\_kenkokeiei](https://twitter.com/act_kenkokeiei)



今後も「ACTION! 健康経営」や  
公式「X」アカウントで  
健康経営に関する情報を積極的に  
発信！

# 日本経済新聞紙面での広報活動



(掲載日：2023年12月27日)



(掲載日：2024年2月26日)



(掲載日：2024年5月21日)



(掲載日：2024年8月9日)



健康経営の取り組むことの効果や意義について日本経済新聞紙面にて発信している。  
また、3月の健康経営優良法人認定発表のタイミングに合わせて健康経営銘柄、ホワイト500・ブライト500・ネクストブライト1000を取得した企業を一覧表にて公表。

(掲載日：2025年3月13日)

# 表彰式典（健康経営AWARD）

多くの企業が健康経営に取り組まれている中、栄えある健康経営銘柄2025に選定、及び健康経営優良法人2025に認定された人を称えるため、2025年3月11日、12日に健康経営AWARD2025をイイノホールにて開催いたしました。



## ＜大規模法人部門＞

- ・ テーマ：継続がもたらす効果と広がり  
－健康経営の展望を探る－

（パネリスト）

- ・ 産業医科大学産業生態科学研究所産業保健経営学研究室 准教授 永田 智久氏
- ・ 早稲田大学大学院 経営管理研究科 早稲田大学ビジネススクール 教授 入山 章栄氏
- ・ 肥後銀行 取締役常務執行役員 高本 芳郎氏
- ・ 淳風会 理事・産業衛生本部 本部長 岡山 健康経営®を考える会 事務局代表 稲岡 美穂氏

（モデレーター）

フリーアナウンサー 三須 亜希子氏



大規模法人部門・中小規模法人部門に分かれて、それぞれパネルディスカッションを通じ、健康経営に取り組む価値について、発信。

オンライン視聴数：2,874  
(2日間)

※ 健康経営アワード2024の様子は健康経営優良法人認定事務局公式ポータルサイト「Action ! 健康経営」でもアーカイブ配信！



## ＜中小規模法人部門＞

- ・ テーマ：組織で推進する健康経営

（パネリスト）

- ・ 東京大学未来ビジョン研究センターデータヘルス研究ユニット 客員研究員 村松 賢治氏
- ・ 南山大学経営学部 教授 安藤 史江氏
- ・ 服部商会 常務取締役 ヒューター 嘉緒里氏
- ・ 信幸プロテック 専務取締役 村松 直子氏

（モデレーター）

フリーアナウンサー 三須 亜希子氏

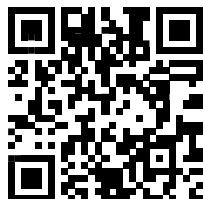
# 万博でのAction!セミナー 「健康経営が拡げる組織と人の未来」



2025年大阪・関西万博のテーマWiークイベントとしてACTION ! セミナーを開催。健康経営の理念や国内での広がりや新たなヘルスケアサービスや海外展開の動向や組織の価値向上、持続的成長に向けた実践例を交えて、健康経営の現在地と未来を発信。



Action!セミナー 「健康経営が拡げる組織と人の未来」のアーカイブ動画を「Action ! 健康経営」でも公開中！



## 【プログラム】

基調講演「健康経営とは」

健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫氏

セッション「健康経営とワーク・エンゲイジメント」

慶應義塾大学 総合政策学部 教授 島津 明人氏

事例紹介「健康経営がもたらす効果」

クボタ HR本部 健康経営推進部 部長 亀田 幸一郎氏

不二熱学サービス 代表取締役社長 近藤 康之氏

セッション「日本で広がる健康経営顕彰制度」

健康経営優良法人認定事務局

プレゼンテーション「健康経営のもう一つの価値 ヘルスケア産業の息吹」

株式会社エムティーアイ 常務執行役員 コーポレート・サポート本部 本部長 日根 麻綾氏

株式会社タニタ 代表取締役社長 谷田 千里氏

Biodata Bank株式会社 代表取締役 安才 武志氏

モデレーター 榎戸 教子氏

対談「世界に広がる健康経営」

社会的健康戦略研究所 代表理事 浅野 健一郎氏

経済産業省 商務・サービスグループ ヘルスケア産業課 課長補佐 山崎 牧子氏

セッション「日本が目指す健康経営の未来」

経済産業省 商務・サービスグループ ヘルスケア産業課長 橋本 泰輔氏



# 健康経営に取り組む企業の事例/健康経営の取り組み支援企業



## 健康経営に取り組む企業の事例

ACTIONで公開している事例集では、どのようなきっかけで健康経営を始めたのか、どのような効果があったのか、どのような課題があり、どう乗り越えたのか等、各企業の事例を掲載しております。ぜひ、ご一読ください。

<https://kenko-keiei.jp/wp-content/uploads/2024/04/jirei2025.pdf>



## 健康経営コンサルティング事業者自己宣言制度

各社の健康経営の取り組みを支援する「健康経営コンサルティング事業者」のうち、事務局が推奨する一定のルールを守ると自己宣言している事業者についてリストを掲載しております。健康経営をどのように始めたらよいのか、お困りの際は参考にぜひご活用ください。

<https://kenko-keiei.jp/3637/>

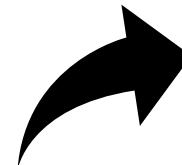


「ACTION！」健康経営のTOPページのこちらからも健康経営コンサルティング自己宣言事業者をご覧いただけます



# 健康経営ハンドブック

健康経営にご興味をもつていただいた方に向けて、健康経営とは何か、どのようなメリットがあるのか、具体的にどのように取り組みを始めたら良いのか等を、分かりやすく記載したハンドブックをリリース！



経営者は、経営方針の決定、事業計画の検討・決定、資金繰り、営業活動、人材の採用と育成、職場環境の整備まで、日々あらゆることに対応しなければなりません。さらに、どんなに優れた会社でも常に順風満帆とはいえないのが現実です。  
悩みを抱えながら、顧客や従業員のために懸命にがんばっていても、「なぜか会社がうまくいかない」を感じる瞬間もあるでしょう。

そもそも、会社にとって本当に大切なことはなんでしょう。もちろん利益や人材、戦略などさまざまありますが、ここで注目したいのが「健康経営」です。経営に「健康」を取り入れる、それは単なる福利厚生ではなく、会社の土台そのものを強くする考え方です。ぜひ一緒にその可能性を探ってみませんか？

ご清聴いただき  
ありがとうございました