

ACTION!
健康経営

はじめよう！健康経営

健康経営優良法人認定事務局
(日本経済新聞社)



健康経営の取り組む意義

健康経営に取り組むことで得られる効果とは？

経営者・従業員
の健康維持

高齢従業員のケガ、
病気の減少

採用力向上

離職率の
低下

ヘルスリテラシー向
上と体調改善によ
る生産性向上

顧客・官公庁・地
域との良好なコミュ
ニケーションのきつ
かけ

企業内でのコミュ
ニケーション増大
と活力向上

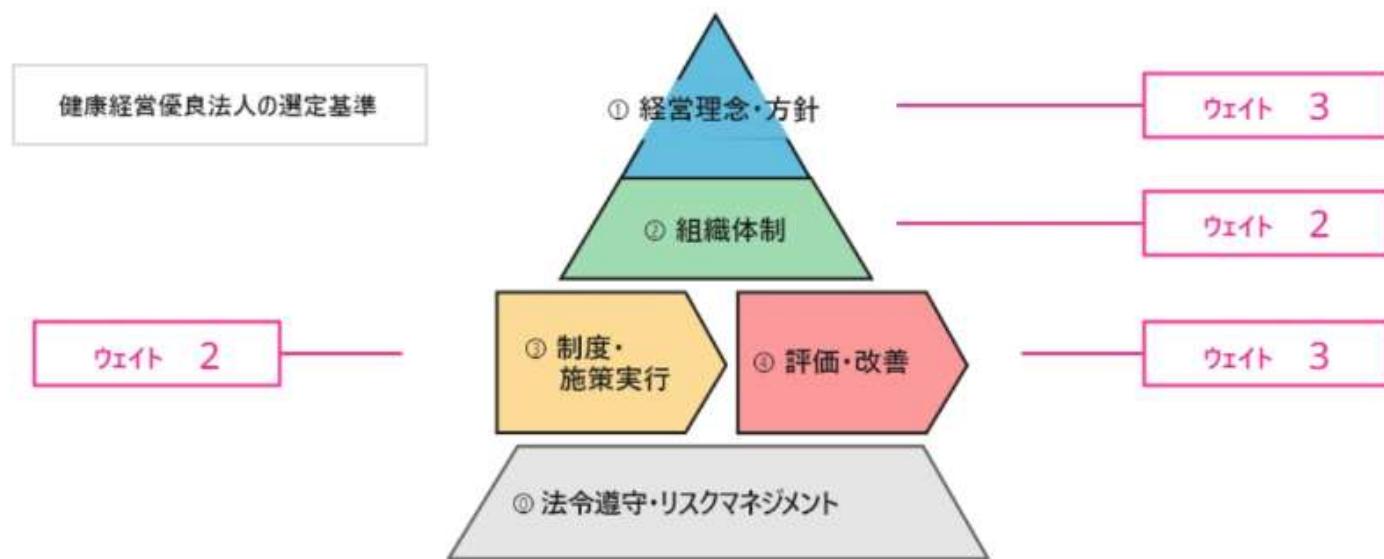
経営者と従業員の
良好な関係構築

企業の持続可能性を高める
ことに大きく繋がります。





健康経営のフレームワーク



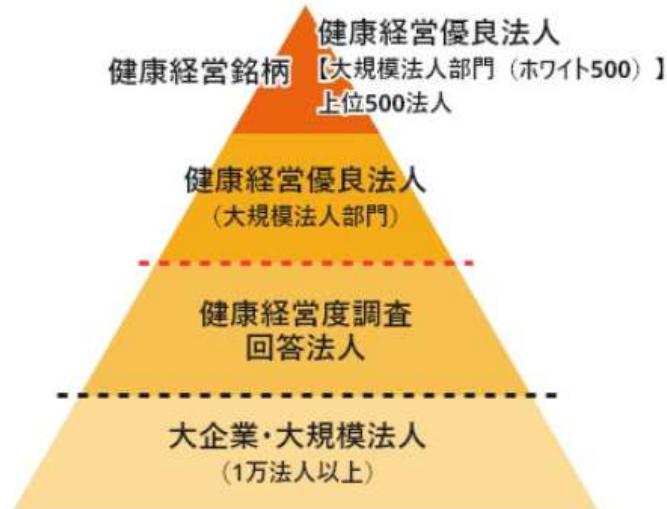
大項目	評価項目
① 経営理念	経営トップのコミットメント、統合報告書への記載等を通じた社内外への発信
② 組織体制	社長や役員が健康づくり責任者になる等、経営層が参加する組織体制の構築 専門職の関与、健康保険組合との連携体制の構築
③ 制度・施策実行	計画の策定（例：従業員の健康課題を把握、健康課題解決のために有効な取り組みを設定、健康経営で実現する目標値と目標年限を明確化） 土台作り（例：ヘルスリテラシー向上のための研修を実施、ワーカーライフバランスや病気と仕事の両立に必要な就業規則等の社内ルールの整備） 施策の実施（例：食生活の改善、運動機会の増進、感染症予防、メンタルヘルス不調者への対応、受動喫煙対策、女性の健康課題への対応）
④ 評価・改善	実施した取組の効果検証、検証結果を踏まえた施策の改善
法令遵守・リスクマネジメント	定期検診やストレスチェックの実施、労働基準法、労働安全衛生法の遵守



健康経営優良法人認定制度とは

健康経営にかかる各種顕彰制度を通じて、優良な健康経営に取り組む法人を「見える化」し、社会的な評価を受けることができる環境を整備するものです。

大企業 等



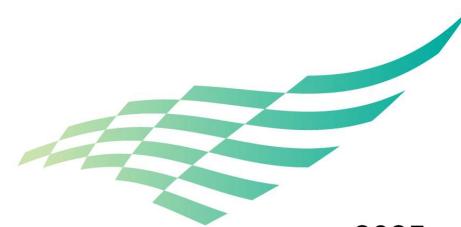
中小企業 等



健康経営に係る継承制度について（全体像）

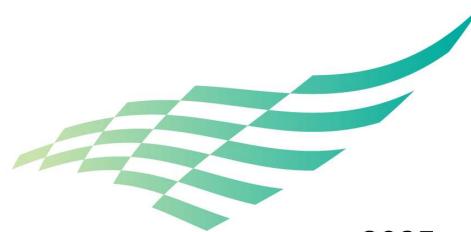
出典：「Action！健康経営」

顕彰制度の種類



2025

健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門
ブライト500



2025

健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門
ネクストブライト1000



2025

健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門



健康経営銘柄
KENKO Investment for Health



2025

健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門
ホワイト500



2025

健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門





健康経営優良法人2025 申請状況等について

【健康経営度調査及び健康経営優良法人（中小規模法人部門）】

※令和7年4月時点



出典：経済産業省 第2回健康経営推進検討会 「資料2 事務局説明資料（1）（今年度認定の状況報告と今後の方向性について）」

健康経営優良法人2025(中小規模法人部門)の認定数は前年度より3,063件（約18%）増加し、19,796件となった。



健康経営優良法人2025 申請状況等について

【健康経営度調査及び健康経営優良法人（大規模法人部門）】

※令和7年4月時点

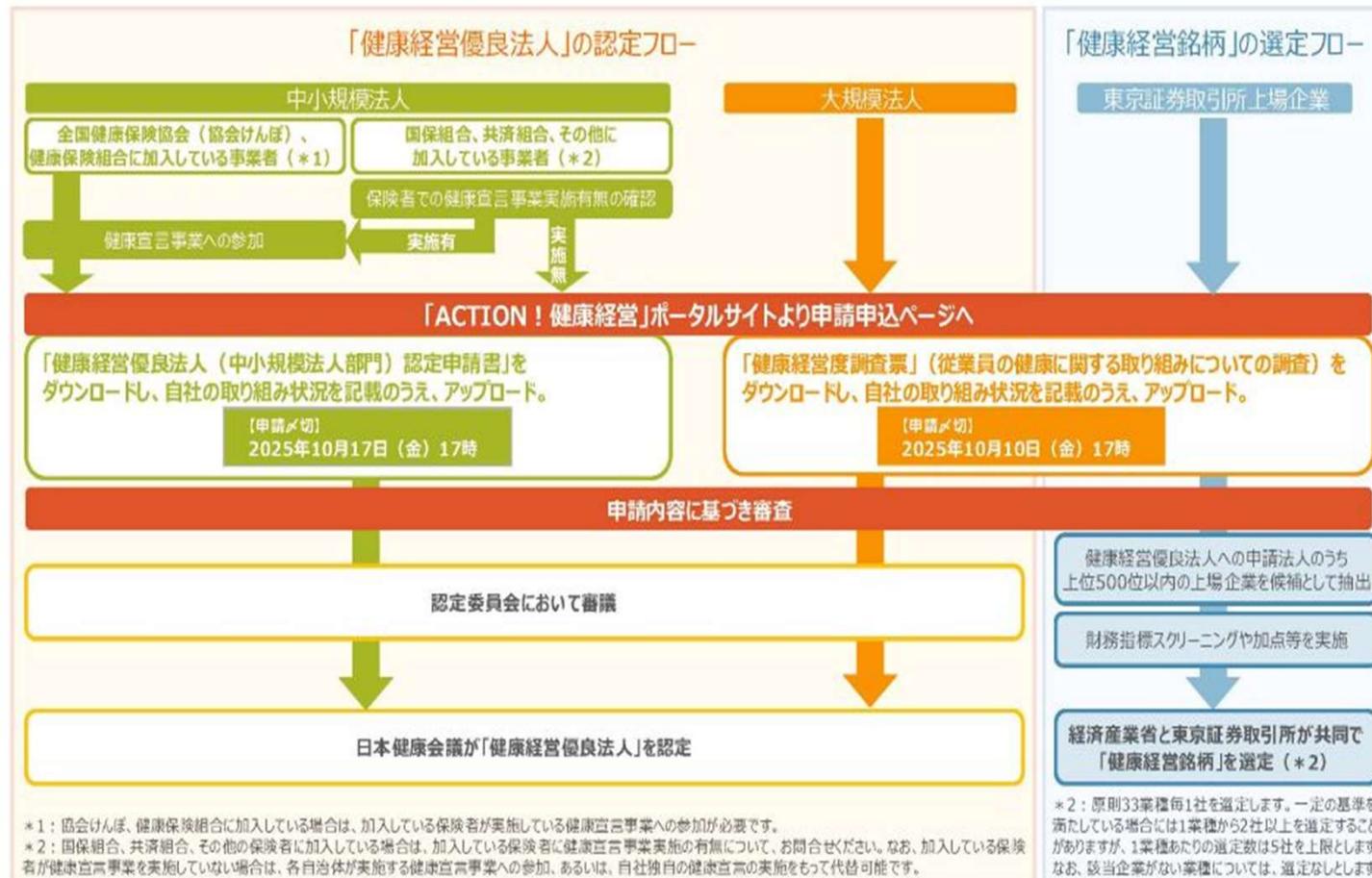


出典：経済産業省 第2回健康経営推進検討会 「資料2 事務局説明資料（1）（今年度認定の状況報告と今後の方向性について）」

健康経営優良法人2025(大規模法人部門)の認定数は、前年度より412件（約14%）増加し、3,400件となった。



健康経営優良法人2026（令和7年度）申請認定フロー



最新の申請フローは、「ACTION！健康経営」に掲載しておりますので、ご申請の際は必ずご確認の上、ご申請願います。

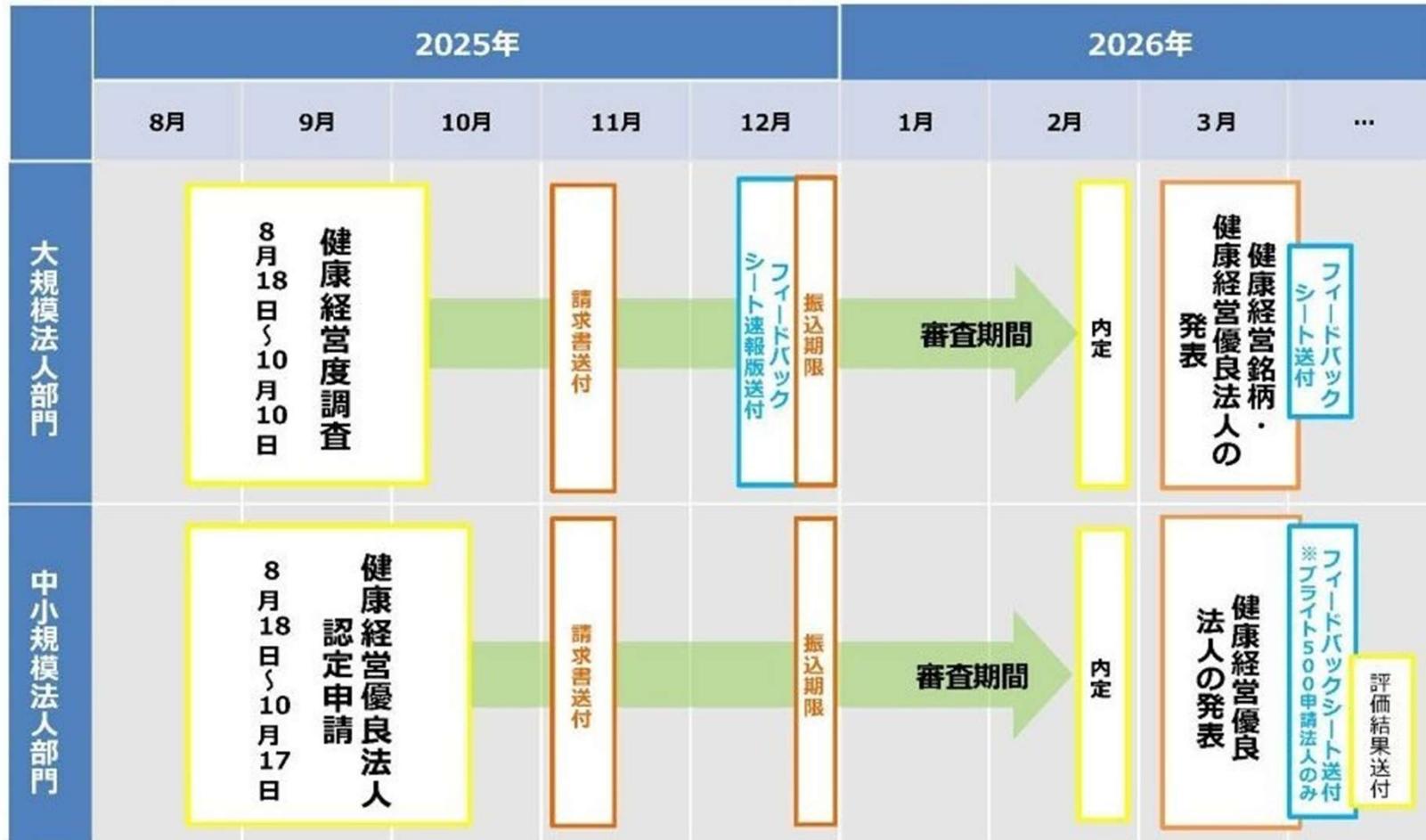
<https://kenko-keiei.jp/application/?tab=herto>



出典：「Action！健康経営」



健康経営優良法人2026（令和7年度）認定申請スケジュール



最新のスケジュールは、「ACTION！健康経営」に掲載しておりますので、ご申請の際は必ずご確認の上、ご申請願います。

<https://kenko-keiei.jp/application/?tab=hertOT>



出典：「Action！健康経営」



中小規模法人部門における申請の4STEP

健康経営優良法人認定事務局の公式ポータルサイト「Action！健康経営」でも、具体的な申請、認定までのフローを詳細に解説しています。



以下より、「ACTION！健康経営」の『はじめよう！健康経営』のページがご確認いただけます。

<https://kenko-keiei.jp/hajimeyo/>



出典：「Action！健康経営」

STEP1 健康宣言事業に参加

中小規模法人部門への申請には「健康宣言事業」への参加が必須です。

保険者の「健康宣言事業」に参加しましょう。「健康宣言事業」に参加するには、加入保険者へ連絡し、健康宣言事業への参加方法等をご確認ください。

※加入保険者が健康宣言事業を実施していない場合、自治体の健康宣言事業へ参加するか、自社で健康宣言を行いましょう。



STEP2 健康経営を実践



自社の経営理念に合わせ、従業員の活力や組織の活性化につながるよう戦略的に健康投資します。継続できる組織体制や専門家の視点も重要です。保険者や自治体、経済団体等の地域ネットワークを積極的に活用しましょう。

※保険者は特定検診・特定保健指導等をはじめとした健康経営の施策に欠かせないパートナーです。連携を強化しましょう。



出典：「Action！健康経営」



STEP3 申請書をダウンロードして申請



申請期間に開設された申請ページから、申請書をダウンロードします。入力後、申請書をアップロードすれば申請完了です。

※申請内容の詳細がわかる説明書類について、申請時の提出は不要ですが、いつでも提出できるよう用意が必要です。

※申請ページ開設のお知らせメールはID取得時に登録したメールアドレスに届きます。



STEP4 健康経営優良法人に認定

認定要件を満たした場合、認定通知がメールで届きます。



出典：「Action！健康経営」

初めて申請する場合～新規ID発行～



ACTION！健康経営から新規ID発行ページにて、ご自身の法人のIDを発行する手続きを実施する。

公式ポータルサイト：ACTION!健康経営
<https://kenko-keiei.jp/>



The screenshot shows the homepage of the ACTION! Health Management portal. In the center, there is a red box highlighting a card titled "New User Application" (新規ID発行開始) for "First Application for Legal Person". This card includes the ACTION! logo and the date 2025.08.01. Below this card, there is another card for a seminar titled "ACTION! Seminar for Small and Medium-sized Enterprises" (中小規模法人向け ACTION!セミナー), also dated 2025.08.01.

The screenshot shows the "New ID Issuance (Registration)" (新規ID発行(登録)) page. At the top, there is a red box containing a button labeled "New ID Issuance" (新規ID発行へ). A large red arrow points from this button down to the application form below. The application form asks if the application is made by the legal person or by an agent. It includes two radio buttons: "Legal Person Application" (貴法人による申請) and "Agent Application" (代理申請).

申請動画

R7年度の健康経営優良法人認定の申請に関する説明動画（大規模/中小規模それぞれ）を公開中！



ACTION!
健康経営

健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門
ネクストブリット1000

健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門
ブリット500

健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門
ホワイト500

令和7年度 申請に関する 説明動画・資料

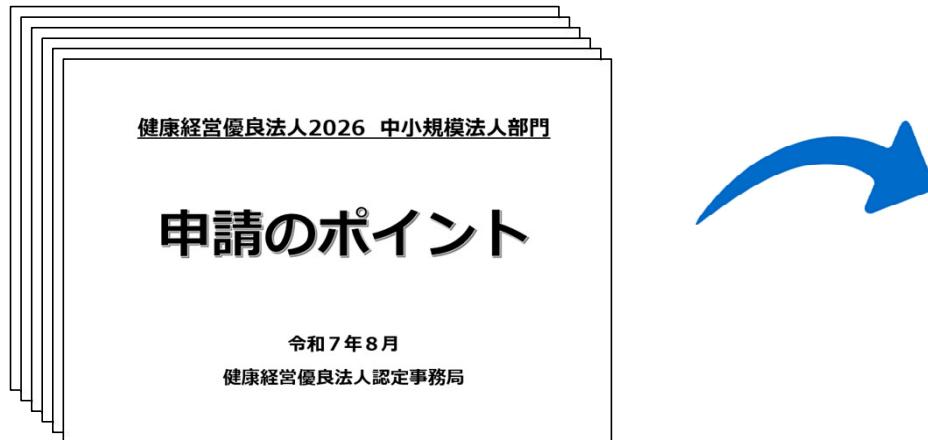
健康経営の推進について
令和7年8月
経済産業省 商務・サービスグループ
ヘルスケア産業課

令和7年度 健康経営度調査
今年度の概要と主な変更点
日経リサーチ 健康経営優良法人認定事務局
2025年8月

健康経営優良法人2026 認定・申請に関するご説明
健康経営優良法人認定事務局（日本経済新聞社）
NIKKEI Better insights for a better world

健康経営優良法人2026（中小規模法人部門）
今年度の概要
2025年8月
健康経営優良法人認定事務局
(株式会社日本総合研究所)
次世代の創づくり

中小規模法人部門 申請のポイント



スムーズな申請をサポートするツールを
R6年度から作成しており、R7年度版も
ACTION！健康経営で公開中！



健康経営を支える多彩な地域窓口

支援機関名称	概要
全国健康保険協会 愛知支部 (協会けんぽ愛知支部) TEL : 052-856-1479	<p>健康宣言</p> <p>健康宣言は健康経営®に取り組むことを会社の内外に発信（宣言）し、協会けんぽと連携して社員とご家族の健康の保持・増進のために計画的に取り組むことです。</p> <p>健康宣言は、生産性の向上などの会社の成長へつながるたくさんのメリットがあります。</p>
名古屋市健康福祉局 健康部健康増進課 TEL : 052-972-2637	<p>協会けんぽ愛知支部×名古屋市「健康宣言Wチャレンジ」</p> <p>名古屋市が提供する健康づくり支援メニューと協会けんぽ愛知支部が提供する健康づくり支援メニューを活用して、従業員とご家族の皆様の健康づくりを効果的・継続的に推進いただく取り組みです。</p>
愛知県保健医療局 健康医務部健康対策課 TEL : 052-954-6269	<p>健康経営支援プロジェクト「N健」</p> <p>名古屋市が展開する中小企業が健康経営に取り組むことを後押しするための支援事業の総称です。この事業のために開発した専用ツールによって、健康経営を始めるにあたっての現状の評価・分析を行うとともにパートナー企業による各種サービスの提供等を展開しています。</p> <p>https://nagoya-kenko-keiei.com/</p> <p>名古屋市・パートナー企業による支援</p> <p>希望する中小企業に対しては、名古屋市及び市とパートナーシップ協定を締結した企業からも幅広い支援メニューを原則無償で提供しています。</p> <p>健康経営支援ポータルサイト「あいち健康経営ネット」</p> <p>愛知県では、2018年度から「愛知県健康経営推進企業」登録制度を運用し、登録すると「愛知県健康経営推進企業マーク」が使用できる他、健康経営に関する取組内容を県のポータルサイト内に掲載することができるため、健康経営推進企業であることを社外や就職活動をする学生等へ広くアピールすることができます。</p> <p>また、登録企業の取組を「規模」「業種」「取組内容」から検索することができ、他の企業の取組を参考にすることができます。</p> <p>他にも、セミナー・イベント情報や相談窓口情報、優れた取組を実践している企業を表彰する「あいち健康経営アワード」等も行っています。</p> <p>https://www.kenko-keiei.pref.aichi.jp/</p>

健康経営優良法人認定事務局からの情報発信



The screenshot shows the homepage of the ACTION! 健康経営 official portal. At the top, there's a navigation bar with links for 'TOPICS', '健康経営とは', '申請について', '認定企業一覧', '事例・調査', 'イベント・セミナー', and '補助金・インセンティブ'. Below the navigation is a large, colorful graphic featuring various icons of people in different work and leisure scenarios, such as walking, working, and exercising. A prominent 'ACTION! 健康経営' logo is integrated into the design. On the left side, there's a red '重要なお知らせ' (Important Information) box containing two items: '2024.08.16 「申請について」ページの情報を令和6年度版に更新しました。' and '2024.08.01 健康経営コンサルティング自己宣言企業リストを更新しました。'. The main content area below features several news cards. One card for 'ACTION! セミナー' lists events from July 31 to August 10 across five locations: 浜松、熊本、富山、山形、大阪. Another card for '初めて申請する企業ご担当者様' discusses the application process and new ID issuance. A third card for '健康投資ワーク' shows a schedule for July 23.

公式ポータルサイト：ACTION!健康経営
<https://kenko-keiei.jp/>



ACTION!
健康経営

ACTION! 健康経営

Xでの事務局公式アカウント
@act_kenkokeiei

https://twitter.com/act_kenkokeiei



今後も「ACTION ! 健康経営」や
公式「X」アカウントで
健康経営に関する情報を積極的に
発信！

日本経済新聞紙面での広報活動



ACTION! 健康経営
優良法人認定 採用の強み

採用における健康経営の強み

「職場マップ」活用、ゴールまでの道筋を可視化

企業と従業員 信頼築いて

(掲載日：2023年12月27日)

ACTION! 健康経営
企業と従業員 信頼築いて

「職場マップ」活用、ゴールまでの道筋を可視化

(掲載日：2024年2月26日)

健康経営、モチベーションに影響

「職場マップ」活用、ゴールまでの道筋を可視化

企業と従業員 信頼築いて

(掲載日：2024年5月21日)

健康経営優良法人2025
ACTION! 健康経営
まもなく申請受付開始!

受付期間
8/19(木)～10/11(水)17時まで

(掲載日：2024年8月9日)

NIKKEI

中小の申請2万社超に
女性力UP! 健康経営、職場のこころに

（掲載日：2025年3月13日）

健康経営の取り組むことの効果や意義について日経新聞紙面にて発信している。
また、3月の健康経営優良法人認定発表のタイミングに合わせて健康経営銘柄、ホワイト500・ブライト500・ネクストブライト1000を取得した企業を一覧表にて公表。

表彰式典（健康経営AWARD）



多くの企業が健康経営に取り組まれている中、栄えある健康経営銘柄2025に選定、及び健康経営優良法人2025に認定された人を称えるため、2025年3月11日、12日に健康経営AWARD2025をイノホールにて開催いたしました。



オンライン視聴数：2,874
(2日間)

※ 健康経営アワード2024の様子は健康経営優良法人認定事務局公式ポータルサイト「Action! 健康経営」でもアーカイブ配信！



＜大規模法人部門＞

- ・ テーマ：継続がもたらす効果と広がり
－健康経営の展望を探る－

（パネリスト）

- ・ 産業医科大学産業生態科学研究所産業保健経営学研究室 准教授 永田 智久氏
- ・ 早稲田大学大学院 経営管理研究科 早稲田大学ビジネススクール 教授 入山 章栄氏
- ・ 肥後銀行 取締役常務執行役員 高本 芳郎氏
- ・ 淳風会 理事・産業衛生本部 本部長 岡山 健康経営®を考える会 事務局代表 稲岡 美穂氏

（モデレーター）

フリーアナウンサー 三須 亜希子氏



大規模法人部門・中小規模法人部門に分かれて、それぞれパネルディスカッションを通じ、健康経営に取り組む価値について、発信。

＜中小規模法人部門＞

- ・ テーマ：組織で推進する健康経営

（パネリスト）

- ・ 東京大学未来ビジョン研究センターデータヘルス研究ユニット 客員研究員 村松 賢治氏
- ・ 南山大学経営学部 教授 安藤 史江氏
- ・ 服部商会 常務取締役 ヒューター 嘉緒里氏
- ・ 信幸プロテック 専務取締役 村松 直子氏

（モデレーター）

フリーアナウンサー 三須 亜希子氏

万博でのAction!セミナー 「健康経営が拡げる組織と人の未来」



2025年大阪・関西万博のテーマウィークリーイベントとしてACTION！セミナーを開催。健康経営の理念や国内での広がりや新たなヘルスケアサービスや海外展開の動向や組織の価値向上、持続的成長に向けた実践例を交えて、健康経営の現在地と未来を発信。



当日オンライン視聴数：1,523

Action!セミナー「健康経営が拡げる組織と人の未来」のアーカイブ動画を「Action! 健康経営」でも公開中！



【プログラム】

基調講演「健康経営とは」

健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫氏

セッション「健康経営とワーク・エンゲイジメント」

慶應義塾大学 総合政策学部 教授 島津 明人氏

事例紹介「健康経営がもたらす効果」

クボタ HR本部 健康経営推進部 部長 亀田 幸一郎氏

不二熟学サービス 代表取締役社長 近藤 康之氏

セッション「日本で広がる健康経営顕彰制度」

健康経営優良法人認定事務局

プレゼンテーション「健康経営のもう一つの価値 ヘルスケア産業の息吹」

株式会社エムティーアイ 常務執行役員 コーポレート・サポート本部 本部長 日根 麻綾氏

株式会社タニタ 代表取締役社長 谷田 千里氏

Biodata Bank株式会社 代表取締役 安才 武志氏

モデレーター 榎戸 教子氏



対談「世界に広がる健康経営」

社会的健康戦略研究所 代表理事 浅野 健一郎氏

経済産業省 商務・サービスグループ ヘルスケア産業課 課長補佐 山崎 牧子氏

セッション「日本が目指す健康経営の未来」

経済産業省 商務・サービスグループ ヘルスケア産業課長 橋本 泰輔氏



健康経営に取り組む企業の事例 / 健康経営の取り組み支援企業



健康経営に取り組む企業の事例

ACTIONで公開している事例集では、どのようなきっかけで健康経営を始めたのか、どのような効果があったのか、どのような課題があり、どう乗り越えたのか等、各企業の事例を掲載しております。ぜひ、ご一読ください。

<https://kenko-keiei.jp/wp-content/uploads/2024/04/jirei2025.pdf>



健康経営コンサルティング事業者自己宣言制度

各社の健康経営の取り組みを支援する「健康経営コンサルティング事業者」のうち、事務局が推奨する一定のルールを守ると自己宣言している事業者についてリストを掲載しております。健康経営をどのように始めたらよいのか、お困りの際は参考にぜひご活用ください。

<https://kenko-keiei.jp/3637/>



「ACTION！」健康経営のTOPページのこちらからも健康経営コンサルティング自己宣言事業者をご覧いただけます

The screenshot shows the top navigation bar of the ACTION website. The 'Consulting Company Declaration System' link is highlighted with a red box. Below the navigation, there are two large pink banners: '健康経営銘柄 2025' and '健康経営優良法人 2025', both set against a background of colorful geometric shapes.

健康経営ハンドブック



健康経営にご興味を持っていただいた方に向けて、健康経営とは何か、どのようなメリットがあるのか、具体的にどのように取り組みを始めたら良いのか等を、分かりやすく記載したハンドブックをリリース！



ご清聴いただき
ありがとうございました