

新潟県における健康経営の推進について



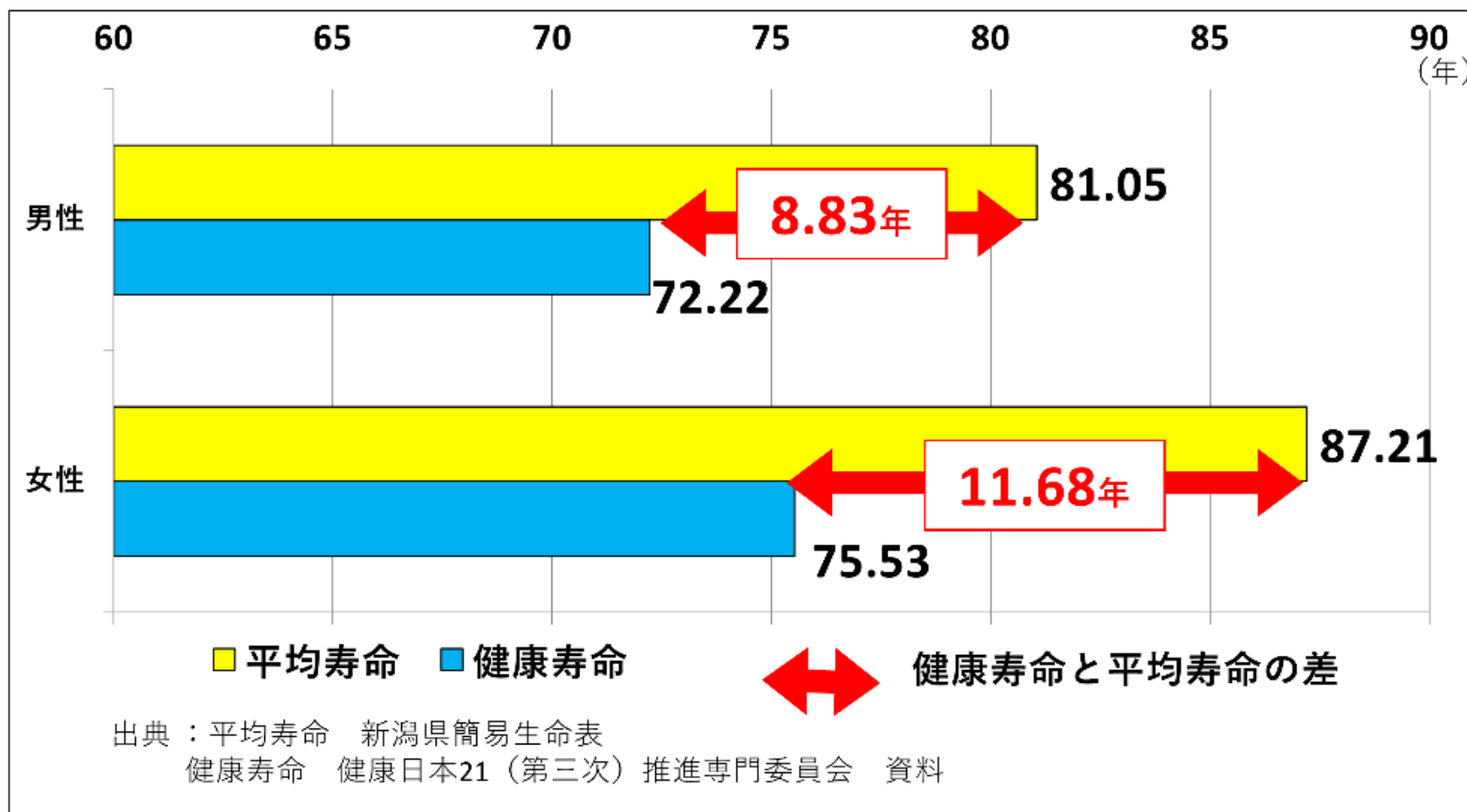
令和8年6月10日（水）
新潟県 福祉保健部
健康づくり支援課 健康立県推進班

1.健康経営に取り組む意義

2.新潟県の健康経営に係る取組

新潟県の健康寿命と平均寿命の現状 (R4)

日常生活に介護等が必要な期間が約10年

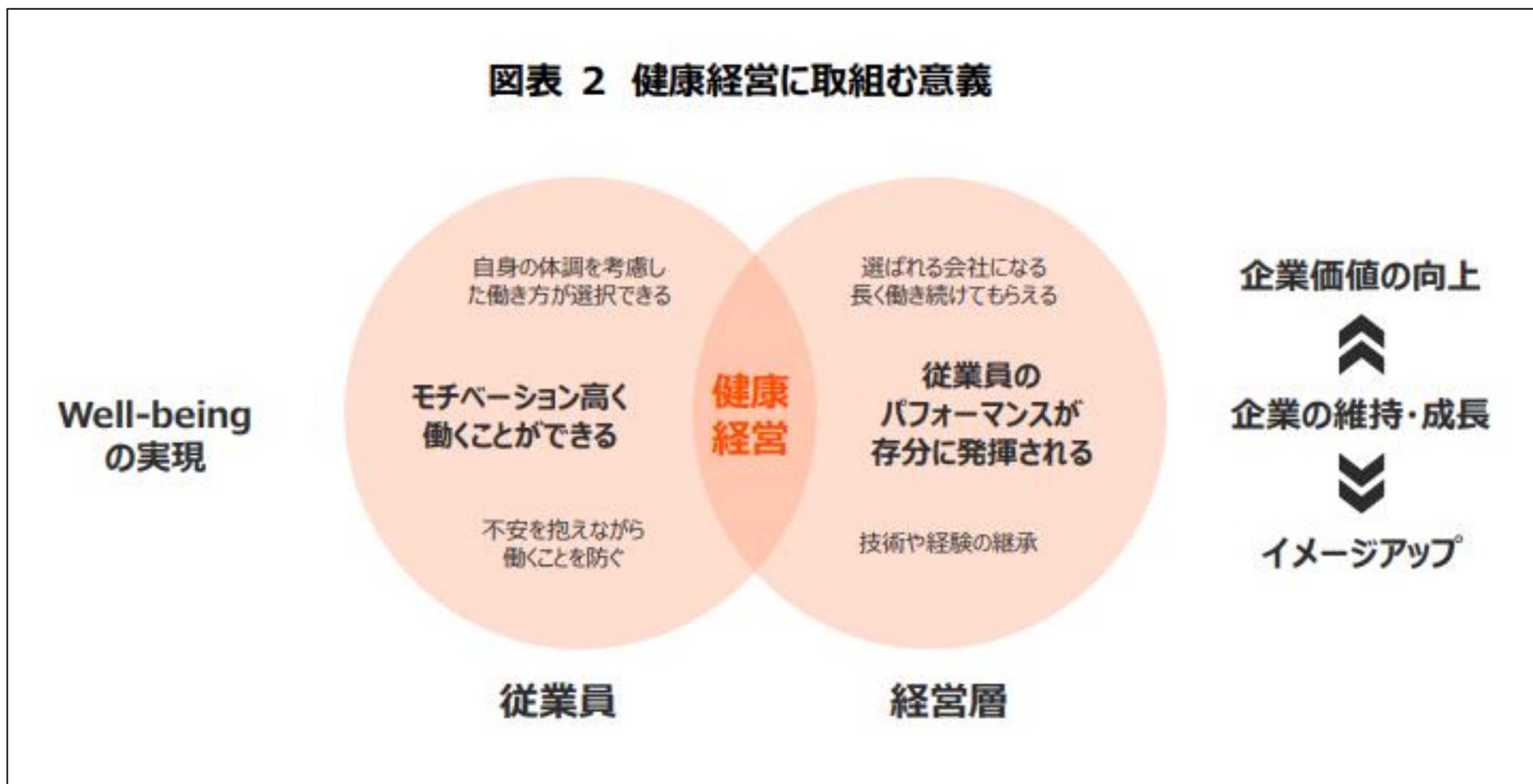


健康経営と健康づくりの違い

項目	健康づくり	健康経営
主体	個人	集団（経営層＋企業全体）
目的 (定義)	疾病予防と 健康保持・増進	従業員への健康投資による 生産性向上・企業価値向上
位置付け	個人の健康増進	経営戦略、投資
内容	運動、食事、禁煙など 生活習慣の改善	左記＋職場環境改善、心理的 安全性（心の健康）など

経営層と従業員、双方WIN-WINの関係こそが健康経営

出典：[健康経営ガイドブック](#)



「にいがた健康経営推進企業」

「にいがた健康経営推進企業」

働く世代の健康づくりを促進するため、従業員の健康づくりに取り組む企業等を登録し、取組を支援します

6つの分野の中から1つ以上の取組が必要です

① 喫煙・飲酒

- ・健康リスクに関する啓発
- ・卒煙教室
- ・休肝日設定の推奨など

② 健（検）診

- ・受診勧奨
- ・受診のための休暇制度など

③ 栄養・食生活

- ・減塩、野菜摂取、朝食摂取の呼びかけ
- ・食堂でヘルシーメニューの提供など

④ 身体活動・運動

- ・運動教室、就業後のスポーツ活動の推奨
- ・地域でのスポーツイベント開催など

⑤ 歯・口腔の健康

- ・昼食後の歯磨き
- ・歯の健康教室 など

⑥ こころの健康

- ・メンタルヘルス講座
- ・相談窓口の設置
- ・リフレッシュ休暇制度など

「にいがた健康経営推進企業」
登録事業所募集中

登録のメリット

- 業績向上 企業価値向上
- 人材の定着率の向上
- 優秀な人材の獲得
- 組織の活性化 生産性の向上
- 従業員の健康増進 従業員の活力向上

登録事業所数 2,400超!

登録企業への支援策

- 登録証・記念品を交付します
- 優秀な取組は知事表彰を行います
- ロゴを企業HPや名刺等に使用可
- 県HPや公式SNSで企業PR
- 建設工事入札参加資格の加点対象
- ハローワークの求人票に記載可
- 県主催の就活イベント参加選考時の優遇あり

詳細・登録方法は [こちらから](https://www.kenko-niigata.com/)

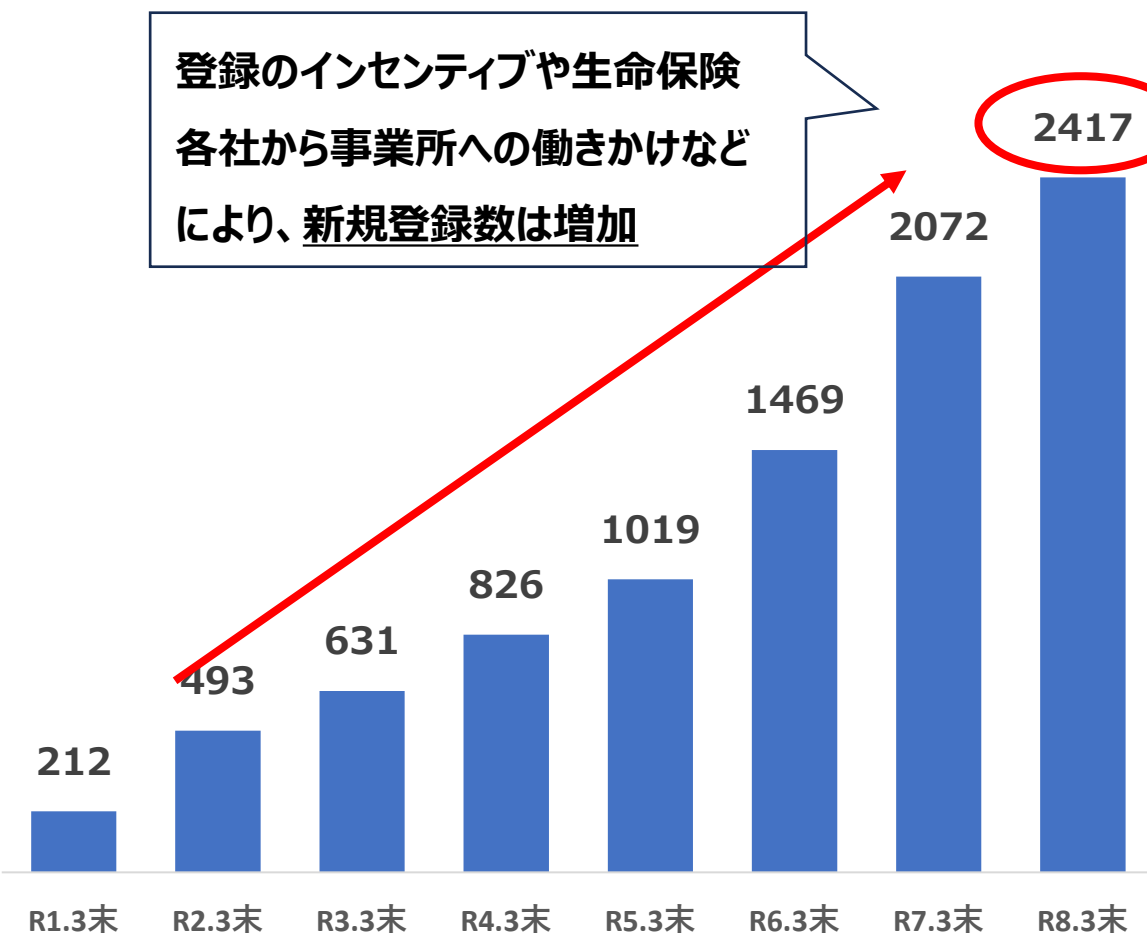
健康にいがた <https://www.kenko-niigata.com/>

【問合せ先】新潟県福祉保健部 〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1
健康づくり支援課健康立県推進班 電話：025-280-5198 メール：ngt040240@pref.niigata.lg.jp

「にいがた健康経営推進企業」登録制度の概要

登録数の推移

にいがた健康経営推進企業登録事業所数



規模別・業種別登録数

■従業員数別

	R8.3		R6年度	
1～49人	1756	72.7%	508	81.7%
50～100人	282	11.7%	52	8.4%
101～300人	288	11.9%	42	6.8%
301～1000人	79	3.3%	19	3.1%
1001人～	11	0.5%	1	0.2%

■業種別

	計	割合
医療、福祉	184	7.6%
飲食、宿泊	34	1.4%
運輸	62	2.6%
卸・小売	434	18.0%
金融・保険	93	3.8%
建設	806	33.4%
製造	327	13.5%
サービス	239	9.9%
情報通信	42	1.7%
その他	195	8.1%

「にいがた健康経営推進企業」登録メリット

- ① 登録企業に**登録証**などを交付
- ② 優秀な取組を行う企業は**県知事表彰**を実施
- ③ **ロゴマーク**を企業ホームページや名刺等に使用可
- ④ 県のホームページや公式X等で**企業PR**を実施
- ⑤ **建設工事入札参加資格の加点対象**
- ⑥ **ハローワークの求人票**に記載可
- ⑦ 県主催就活イベントへの**参加選考時の優遇**あり

「にいがた健康経営推進企業」登録方法等について

登録等の手続方法

- ◆ 通年で受付を行っています
 - ◆ 「電子申請フォーム」から申請
- ※ フォームは新潟県庁ホームページから入ることが出来ます

このバナーが目印です



県HPへリンク



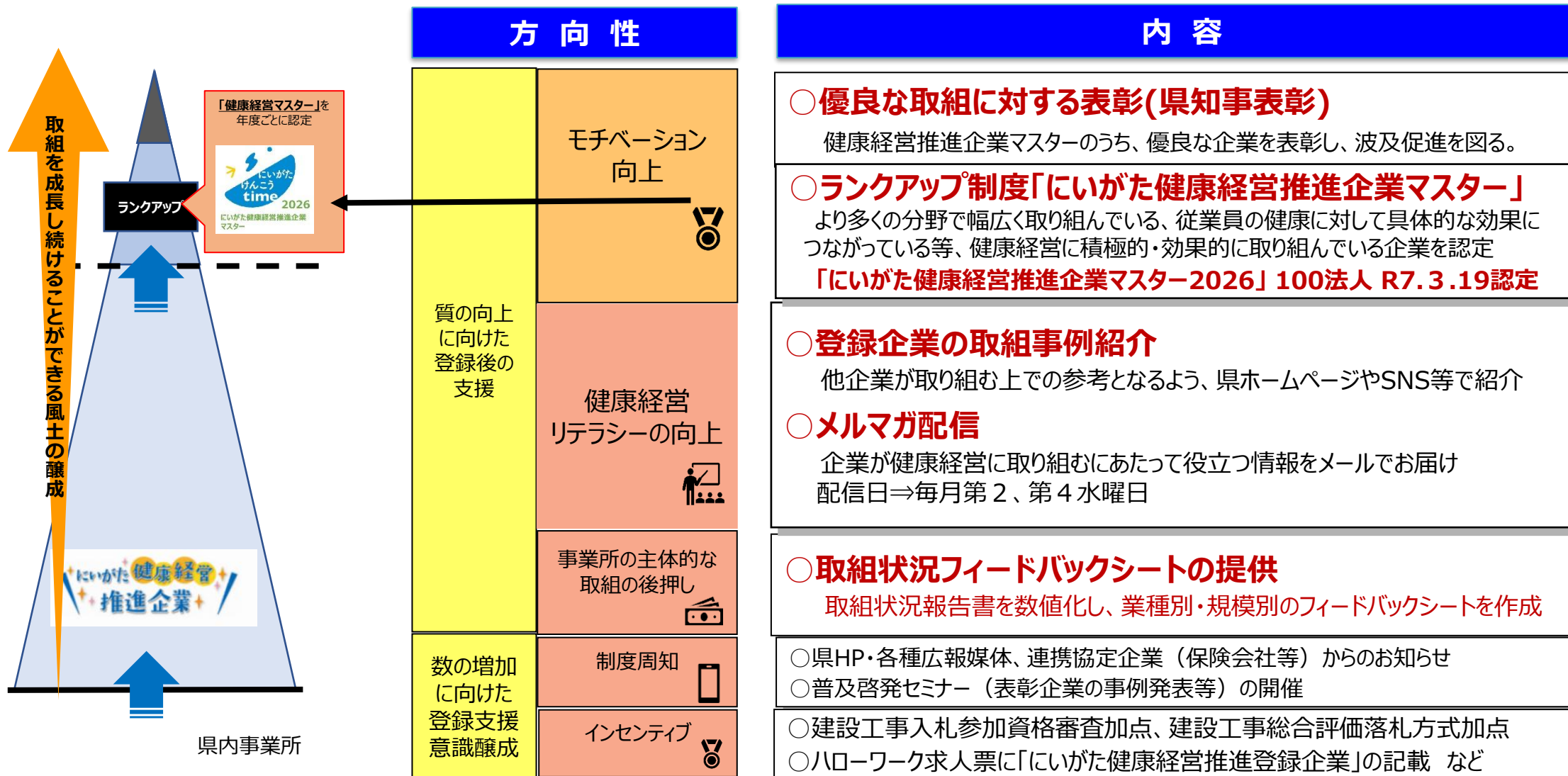
登録証



取組状況報告の提出

- ◆ 取組状況を**報告**いただきます
(年1回)
- ◆ 提出日
毎年**10月～11月頃**まで
- ◆ 提出方法
「電子申請フォーム」で申請
- ◆ **フィードバックシート**の提供
取組状況報告のあった事業所に対し取組状況報告書を数値化し、業種別・規模別のフィードバックシートを提供します

健康経営の取組推進に向けて様々な支援等をしています



健康経営ハンドブック



出典 : ACTION!健康経営

にいがた健康経営推進企業取組紹介

「にいがた健康経営推進企業マスター」認定企業の取組を紹介します

株式会社 諸橋塗装



所在地	新潟県長岡市沖田1丁目236-1
会社HP	https://moropen.xsrv.jp
事業内容	建設業
設立	昭和31年03月31日
従業員数	19名

熱中症の予防

昨今の異常気象により、昨年は熱中症による救急搬送が、過去最多となっています。高温多湿での労働環境から、社員の健康を守るため、熱中症対策予防に役立つ、飲料水（ペットボトル）と製氷機を社内に導入しました。氷は、緊急時の身体冷却用としての役割も果たすくれ者です。

そのほかには、気温の高い時期にお弁当箱に添えるだけで、食中毒菌の増殖を抑える効果もあり、当社では昨年の熱中症者ゼロ、食中毒者ゼロとなり効果を発揮することが出来ました。



今年は、かき氷機も導入し、仕事終わりで食すことにより、体温低下をさせ、より一層の熱中症予防に力を入れます。しかしながら、冷たいものを一気に口から摂取する事で急激な体温低下（体温との温度差が35℃以上）とならないように指導すると共に小カップでの提供を考えております。

出典：新潟県ホームページ



健康立県にいがた公式X（旧Twitter）

健康づくりに関する情報を投稿しますので、フォローをお願いします！



健康立県にいがた
@Niigata_kenko

https://x.com/Niigata_kenko