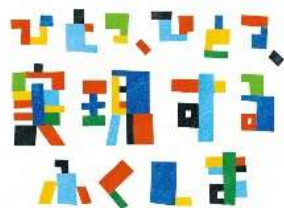


令和8年7月6日
ACTION！セミナー参加者向け資料



福島県における健康経営の取組と支援策



福島県保健福祉部 健康づくり推進課

目次

1

健康経営に取り組むメリット

2

県の健康経営支援施策～健康経営スタートアップ支援事業

3

健康経営伴走支援事業

4

ふくしま健康経営優良事業所認定・表彰

5

企業の取組事例紹介・その他

1

県の健康指標

全国と比較した福島県民の健康指標



食塩摂取量

男性

女性

11.9→11.1g 9.9→9.0g

全国ワースト

11位

全国ワースト

20位

引用(2024年国民健康・栄養調査)

改善！

喫煙率

男性

女性

33.2% 10.5%

全国ワースト

1位

全国ワースト

2位

引用(2022年国民生活基礎調査)

肥満者の割合

男性

女性

39.4% 26.6%

全国ワースト

7位

全国ワースト

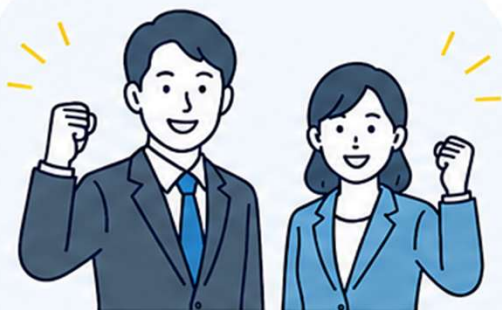
3位

引用(厚生労働省第10回NDBオープンデータ
2022年度特定健診 検査)

1 健康経営に取り組むメリット

＼ 企業が手に入れる **3** つの大きなメリット ／

1



従業員の健康改善

健康づくりそのものの効果

心身の健康が向上し、
いきいきと働ける職場に。

2



人材の確保・定着

経営面・採用面の効果

求職者や社員から選ばれ、
人材が集まり、定着する会社に。

3



生産性向上

業績面の効果

欠勤（アブセンティズム）や
健康問題による生産性低下
（プレゼンティズム）が改善し、
組織全体の生産性向上につながる。

目次

1 健康経営に取り組むメリット

2 県の健康経営支援施策～健康経営スタートアップ支援事業

3 健康経営伴走支援事業

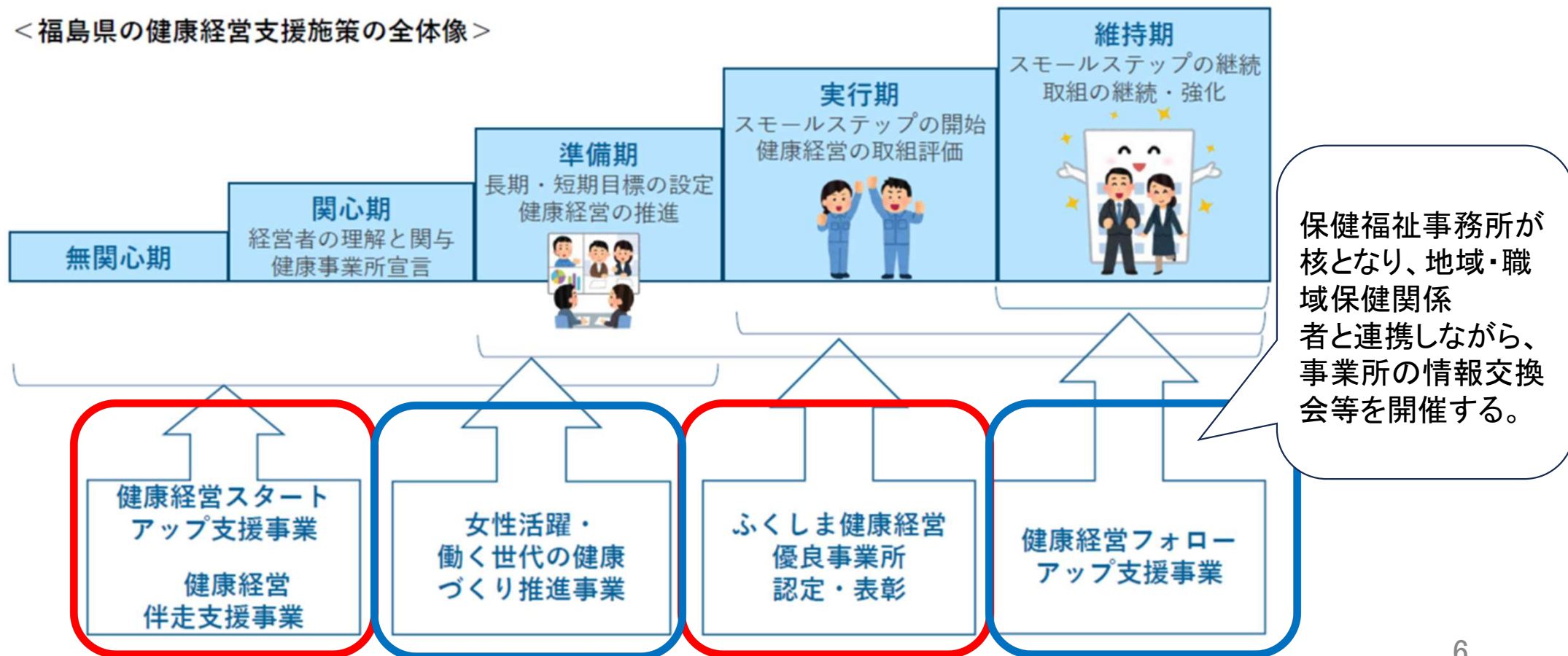
4 ふくしま健康経営優良事業所認定・表彰

5 企業の取組事例紹介・その他

2 福島県健康経営支援施策

健康経営トータルサポート事業
健康経営®の取組開始(スタート)から発展・維持期(フォロー)まで、各事業所の全ての取組段階を支援する。

<福島県の健康経営支援施策の全体像>

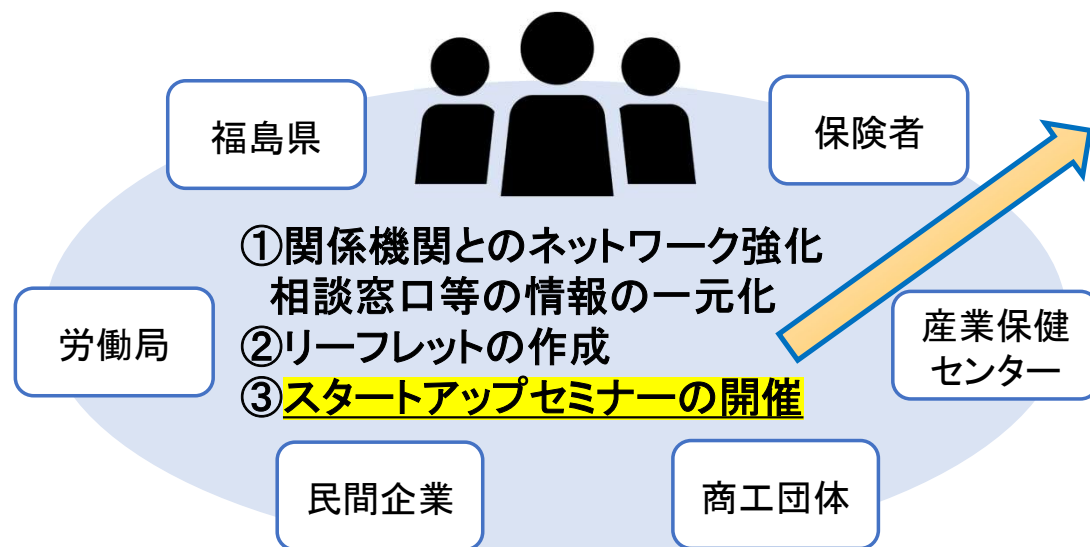


健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

出典：福島県健康づくり推進課作成

2

健康経営スタートアップ支援事業



R8スタートアップセミナー

【白 河】9／3 14時～16時

産業プラザ人材育成センター

【喜多方】11／25 14時～16時

喜多方プラザ文化センター

【南相馬】1月予定(日程・会場未定)

関係機関が一体となって働き掛け

事業所



健康経営のメリットや始め方を理解し、
取組の第一歩を踏み出す
→ 取組を継続しながら次のステップへ

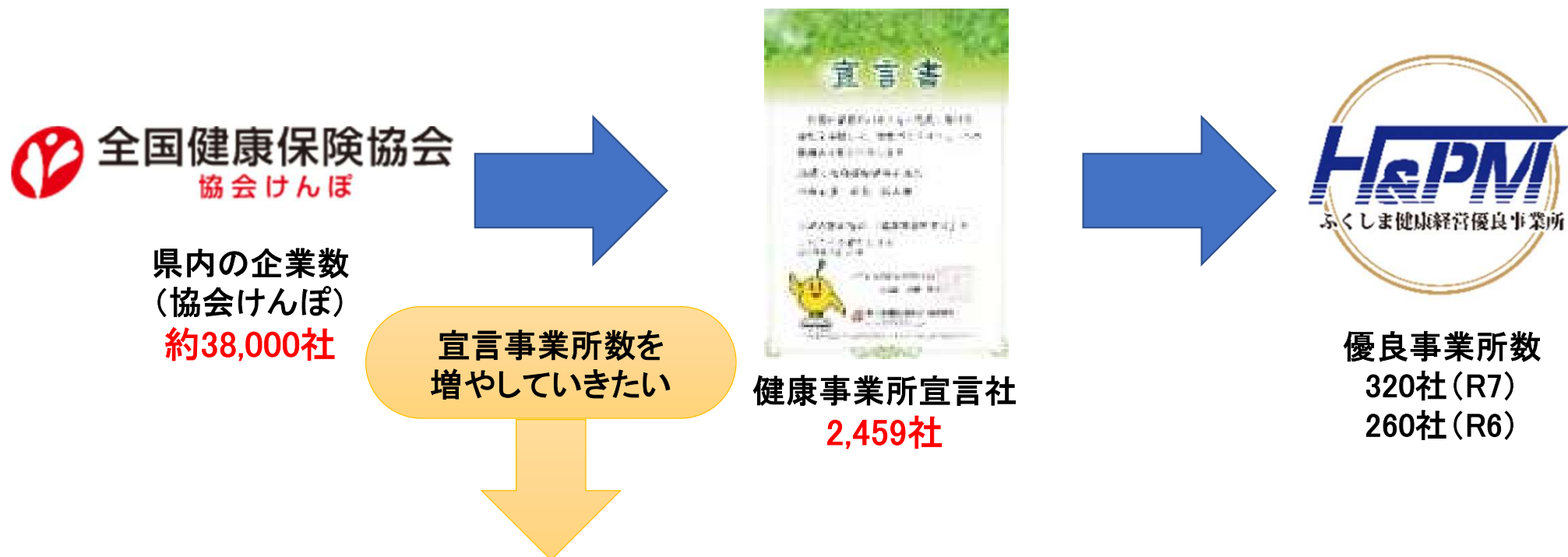
詳細は決まり次第HPに掲載します。



目次

- 1 健康経営に取り組むメリット
- 2 県の健康経営支援施策～健康経営スタートアップ支援事業
- 3 健康経営伴走支援事業
- 4 ふくしま健康経営優良事業所認定・表彰
- 5 企業の取組事例紹介・その他

3 健康経営伴走支援事業



- 県の委託を受けた福島県労働保健センターが県内事業所を訪問し、自社の健康課題等を把握するためのヒアリングや健康事業所宣言に至るまでの伴走支援を行う
- 対象：福島県内に本社・本店を有し、健康事業事業所宣言を実施していない事業所

3

健康経営伴走支援事業

<事業スキーム>

県

委託



福島県労働保健センター
(受託者)が県内事業所
を訪問

健康経営について意識
啓発

健康課題等
ヒアリング

課題整理・
課題解決の
サポート

健康事業所
宣言

伴走支援の実施

伴走支援先に対し、
健康管理機器の貸出
しを実施



女性活躍・働く世代の
健康づくり推進事業を活用
健康づくりの取組や認定を受け
ることで奨励金の交付を受けるこ
とが可能



目次

- 1 健康経営に取り組むメリット
- 2 県の健康経営支援施策～健康経営スタートアップ支援事業
- 3 健康経営伴走支援事業
- 4 ふくしま健康経営優良事業所認定・表彰
- 5 企業の取組事例紹介・その他

4 ふくしま健康経営優良事業所の認定・表彰の流れ



12月まで

各保険者に健康事業所宣言

6月2日～7月3日

保険者（協会けんぽ以外の事業所は県）にアンケート提出
＜R7表彰式 歓談の様子＞

認定期間は12月1日
～2年間

審査

11月頃

認定・表彰事業所決定

12月

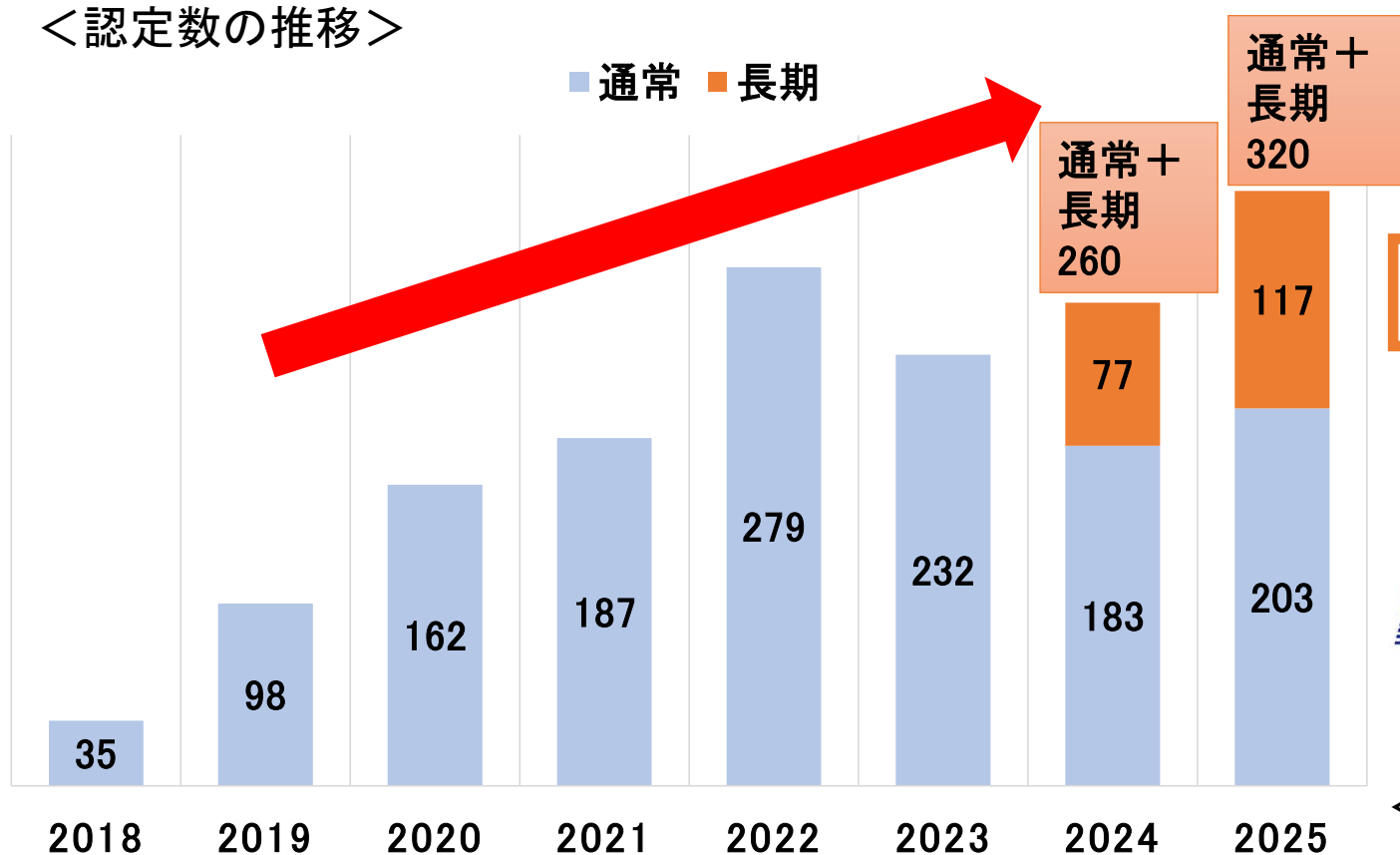
優良事業所の表彰
（県知事賞、福島民報社賞、福島民友新聞社賞）



4 認定事業所数の推移

- 初年度35社から8年目の2025年度は320社まで増加
- 2024年度から「長期」優良事業所の認定をスタートし、2025年度の「長期」は117社

<認定数の推移>



<「長期」優良事業所のロゴマーク>

3期以上連続取得で
長期へ！



<優良事業所のロゴマーク>

目次

- 1 健康経営に取り組むメリット
- 2 県の健康経営支援施策～健康経営スタートアップ支援事業
- 3 健康経営伴走支援事業
- 4 ふくしま健康経営優良事業所認定・表彰
- 5 企業の取組事例紹介・その他

5

①ふくしま健民アプリ

- ・福島県が開発・提供しているアプリ
- ・毎日の歩数や体重・体温等の記録でポイントを獲得
- ・食事内容にAIがアドバイス
- ・健康情報や各種キャンペーンの情報も
随時発信
- ・企業対抗ウォーキングイベント(次回11月予定)

②県You Tubeチャンネル

- ・福島県健康づくり推進課では
ユーチューブチャンネルにおいて、
様々な健康情報を発信中
- ・例) 健康経営優良事業所の取組事例
メタボ対策や喫煙、
休養・睡眠、メンタルヘルスなど



企業内での研修等にも
活用できます！

↑ 福島県健康づくり推進課
YouTubeチャンネル



ふくしま健康民アプリが 新しくなりました!

ポイント1
毎日の行動でポイントが貯まる!



ポイント2
スマホでバシッと食事を記録して健康チェック



ポイント3
歩数や体重、睡眠時間などを記録できる!



ダウンロードはこちら!



新しいふくしま健康民アプリは
「App Store (ダウンロード)」
からダウンロード!

ふくしま健康民アプリのダウンロード
長沢 裕さん



スタートダッシュ特典!
ダウンロードした
本人確認で!

デジタルギフトプレゼント!

アプリをダウンロードした方
本人確認をした方

**先着 20,000名様に
200円分の
デジタルギフトを
プレゼント!**

- 1 アプリ新規登録
- 2 本人確認完了
- 3 応募フォームから応募

※応募期間にアプリをダウンロードしメールアドレスを入力してください

ふくしま健康民アプリ 新装登場キャンペーン!

最大で5,000円プレゼント!

2023年 3月24日(水) ~ 2023年 5月31日(木)

お申し込みと同時進行で
お申し込み
お申し込み
お申し込み

お申し込み
お申し込み
お申し込み

お申し込み
お申し込み
お申し込み

お申し込み

お申し込み
お申し込み
お申し込み

お申し込み
お申し込み
お申し込み

お申し込み
お申し込み
お申し込み

お申し込み

お申し込み
お申し込み
お申し込み

お申し込み
お申し込み
お申し込み

お申し込み
お申し込み
お申し込み

お申し込み

お申し込み
お申し込み
お申し込み

お申し込み
お申し込み
お申し込み

お申し込み
お申し込み
お申し込み

5 健民アプリでできること

ポイント①

ポイント1 歩数や体重、睡眠時間などを記録できる!



いろんな記録が
出来て便利!

歩数や、体温、血圧等も記録できる!

ポイント②

ポイント2 スマホでパシャッ! 食事を記録して健康チェック



AIが栄養素を計算してくれるよ!

食事の写真からAIがアドバイスをしてくれる!

ポイント③

ポイント3 毎日の行動でポイントが貯まる!



プレゼントに応募できるよ!

健康行動を記録してポイントをゲット!

ふくしま健民アプリ



5 健民アプリのキャンペーン紹介

8月開催

「なりたい自分を目指そうキャンペーン」

アプリの機能を使って毎日の食事を撮影しよう！



キャンセル 行動メニューの設定 完了

- + ファストフードを抑える
- + 菓子パン・総菜パンを抑える
- + 出汁をとった食事を増やす
- + 主菜は魚や植物性食品にする

▲県の推奨したい取組を設定

お昼ごはんは野菜の小鉢も
つけてみようっと！

- 行動メニューの記録
- エレベーターやエスカレーターを使わない 達成
 - 毎食サラダや野菜の小鉢を1皿以上食べる ✓
 - 歯を磨くなど、喫煙の代わりの行動を実行する 達成

▲取組に応じてポイント獲得



11月開催

「みんなで歩活」

歩数を競って豪華賞品GET！
企業単位のエントリーも可能！



みんなチャレンジ！
減塩・禁煙・脱肥満

ふくしま健民アプリ

みんなの歩活

powered by kencom

キャンペーン

「みんなで歩活」とは、ふくしま健民アプリ上で
年2回開催されるウォーキングイベントです。
友だちや家族・職場でチームを組んで歩数を競おう！
今ならエントリーで200Pプレゼント！
エントリーはアプリホーム画面から！！

ダウンロードはこちら！

参加無料
※アプリ通信料は
自己負担

5

動画で知る優良事業所の取組事例

- 令和5年度に表彰を受賞した3社の取組を紹介する動画を公開中
- 1社当たり5～7分の内容のため、気軽に視聴して具体的なイメージを膨らませていただきたい

毎月の健康講和等で従業員の意識向上を目指しています。健民アプリを使い、従業員間で歩数を競っています。

これからの成長戦略 **ふくしま健康経営**
優良企業の取組を知ろう!

株式会社鈴木建設

令和5年度県知事賞



福島県健康づくり推進課YouTube



ドライバーの健康起因自己防止のため、血圧計を導入しました。社内に運動器具を設置して運動しています。

健康経営の推進を経営計画に盛り込んでいます。健民アプリは社内コミュニケーションツールに活用しています。

これからの成長戦略 **ふくしま健康経営**
優良企業の取組を知ろう!

陸奥テックコンサルタント株式会社

令和5年度福島民報社賞



これからの成長戦略 **ふくしま健康経営**
優良企業の取組を知ろう!

有限会社
ハシコー梱包運輸

令和5年度福島民友新聞社賞



ご清聴ありがとうございました。ぜひ健康経営を始めてみましょう！

＼ 企業が手に入れる **3** つの大きなメリット ＼

1



従業員の健康改善

健康づくりそのものの効果

心身の健康が向上し、
いきいきと働ける職場に。

2



人材の確保・定着

経営面・採用面の効果

求職者や社員から選ばれ、
人材が集まり、定着する会社に。

3



生産性向上

業績面の効果

欠勤（アブセンティズム）や
健康問題による生産性低下
（プレゼンティズム）が改善し、
組織全体の生産性向上につながる。

問い合わせ先：健康づくり推進課 024-531-7236