

ACTION! セミナーin 福島

技術をつなぐ。次代につなぐ。

～くらしを支える『コンクリート』で
未来を創るお手伝い ～

★ インフラを支え守っているのも、やっぱり『人』!! ★



2026年7月6日

株式会社桑原コンクリート工業

会社概要

株式会社桑原コンクリート工業

創 業： 昭和49年2月4日（創立52年）

所 在 地： 本 社 工 場 田村市船引町堀越字新田236
夏 崎 工 場 田村市船引町堀越字夏崎31
生コン事業所 田村市船引町今泉字鳥足371-8

業 種： 土木用コンクリート二次製品・生コンクリート製品
製造及び販売

従 業 員 数： 正社員 43名（男性33名 女性10名）
パート・アルバイト 10名（男性 9名 女性 1名）
派遣 1名（男 1名） R8.6月現在





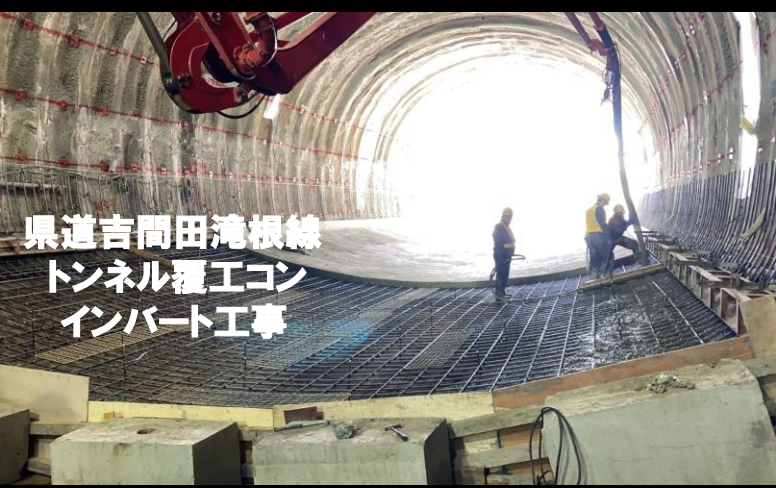
県道吉間田滝根線橋梁工事



葛尾減溶化処理施設



田村市役所



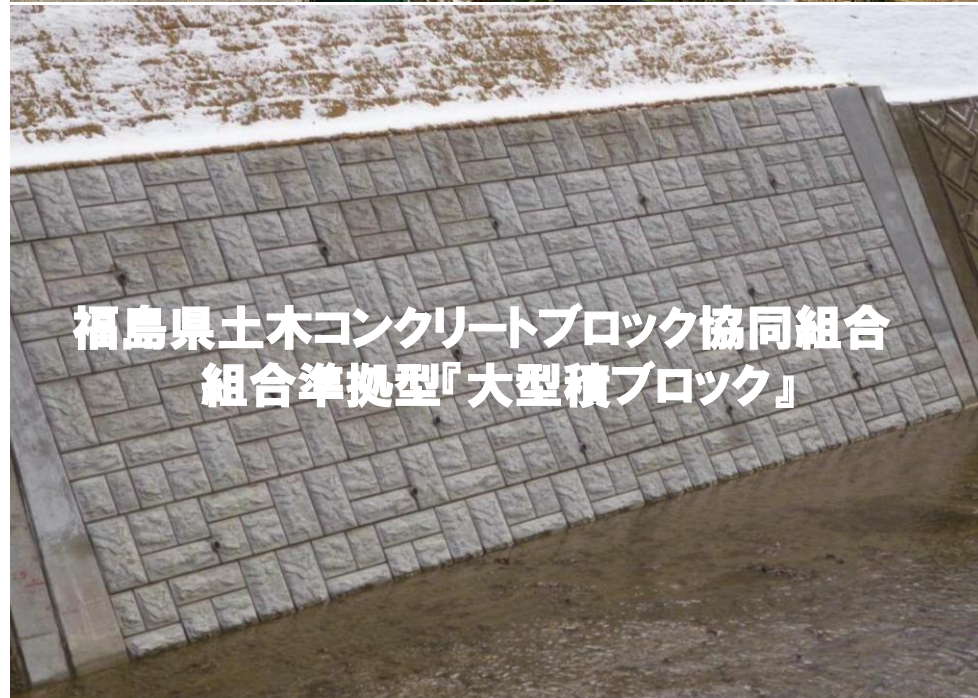
県道吉間田滝根線
トンネル覆工コン
インパート工事



コミュタン福島

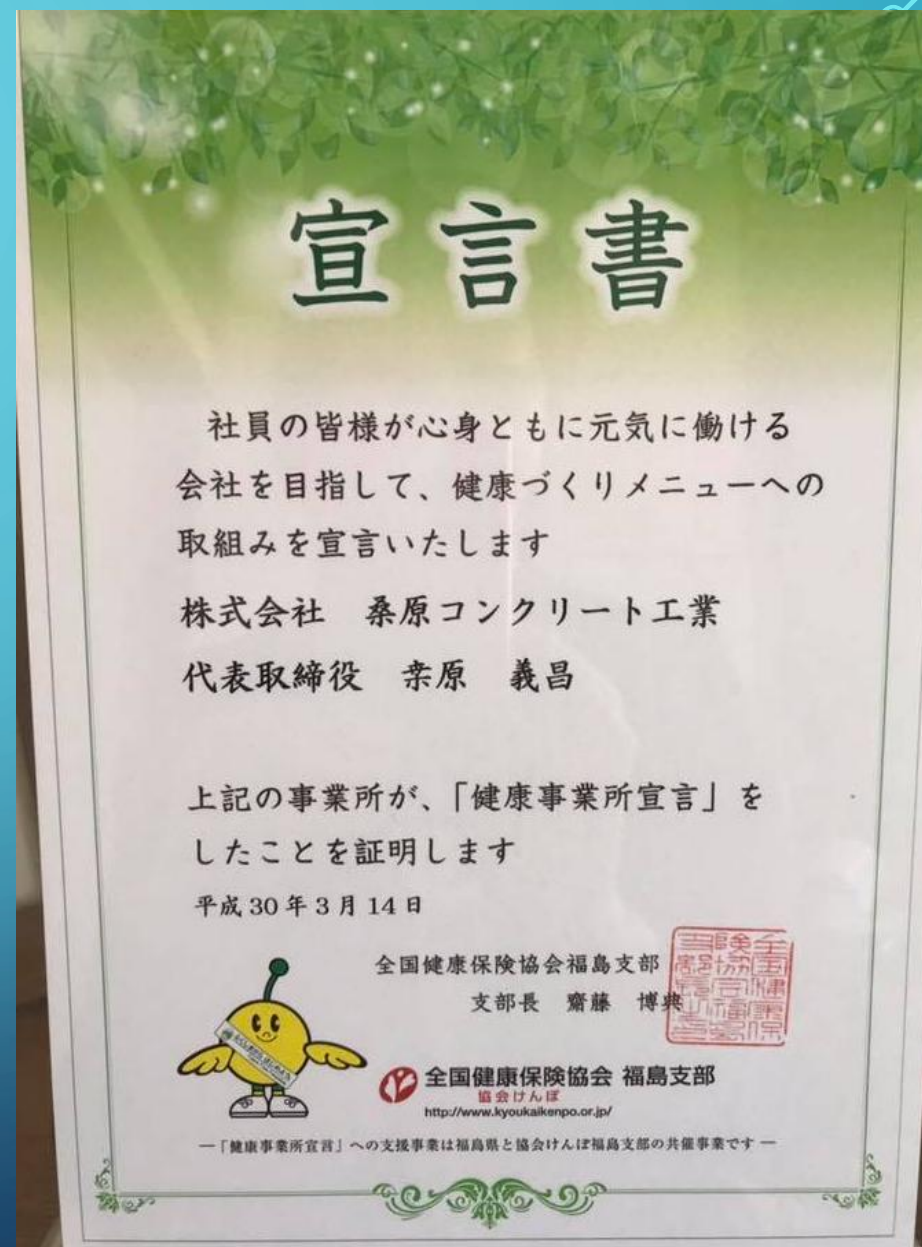


片曾根山砂防ダム



☆健康経営取組みスタート☆

- 平成26年～平成28年復興需要の為
連日多忙な日が続く
- 平成28年 冬 常務2人 病に倒れる
- 平成29年8月 第1回 集団検診実施
- 平成30年3月 『健康事業所宣言』
- 平成30年8月 第1回『健康セミナー』実施



～健康経営活動～

『健康を意識する日』

- ・ 健診バス2台で、地区の受診機会が難しい企業や自営業の方々にも声を掛けて合同で受診。
- ・ 問診票と合わせて**ストレスチェックシート**も配布し、その日を『**健康を意識する日**』と位置付け、自身の心身に向き合うきっかけとなるように促している。
- ・ 『生活習慣予防健診』に加え、50歳以上の男性社員対象に、『前立腺ガン検査¥2,550』、『腫瘍マーカー検査¥8,250』を希望者を対象にオプション検査もしている。※給与分割天引
- ・ お昼には、『オリジナル健康お弁当』を配布し、野菜中心に食事をする事を意識してもらう。
- ・ 午後は、健康セミナーを実施し身体に関する知識や健康に対する意識改革の機会を設けている。



☆健康セミナー☆



再検査の方は必ず受診をして下さい。
結果も含め総務に報告願います。

医療機関を決めて受診
分かりつけがないなくても大丈夫！

受診のご案内 (再)

5年 10月 19日

所属・部署:

氏 名:

健診結果で「要治療」「要精密検査」の判定があった方へ

健康診断の結果、以下の項目に治療または精密検査が必要である判定がありました。
つきましては、早急に医師の診察を受け、5月19日まで、下記担当者に結果を報告してください。

治療・精密検査(再検査含む)が
必要と判断された検査項目

- | | |
|--|------------------------------------|
| ☐ 血圧 | ☐ 尿検査 |
| ☒ 脂質 | ☐ 腰部レントゲン検査 |
| ☒ 肝臓 | ☐ 心電図 |
| ☐ 糖代謝(血糖) | ☐ 耳・眼 |
| ☐ 尿酸 | ☐ 腎部 |
| ☐ 血液一般 | ☐ 便潜血 |
| ☐ その他の項目() | |

担当者:

受診結果の報告

受診日:

受診医療機関: かとう内科

受診結果
医師の診察結果は、ご自身で記入してください。
医師の診察結果等の添付は不要です。

- 異常なし
- 経過観察 ①次回健診まで様子を見てよい
②()が月後に再検査予定
- 更に精密検査が必要
- 治療が必要 または 治療を開始した
- その他

「要治療」「要精密検査」の方へ お伝えしたいこと

健康診断結果を踏まえた次の行動が重要です

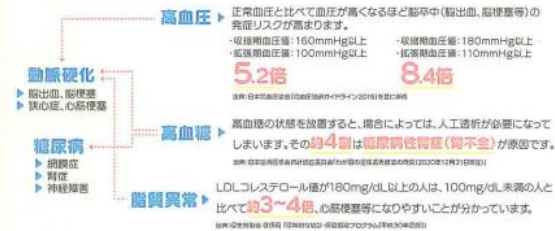
健診結果に落ち込んでいるより、向き合うことが大事。多く受診の絶好のチャンスです。

血圧	正常	正常高値	Ⅰ度高血圧	Ⅱ度高血圧	Ⅲ度高血圧	血糖	正常	正常高値	糖尿病	糖尿病型		
	収縮期血圧 (mmHg)	<120	120-129	130-139	140-159		160-179	≥180	空腹時血糖値 (mg/dL)	<100	100-109	110-125
	拡張期血圧 (mmHg)	<80	<80	80-89	90-99	100-109	≥110	HbA1c (%)	≤5.6	5.6-5.9	6.0-6.4	≥6.5

脂質	正常	高値	特異異常
LDLコレステロール値 (mg/dL)	<120	120-139	≥140

健診を受けるだけでは
改善しないから、その後の
対応が大切なんだね

高血圧 高血糖 脂質異常 放置するとどうなる?



生活習慣病は自覚症状がないまま徐々に進行するんだって。
早期受診で病気のリスクを下げよう!

健康診断再検査受診届け書

注意: 平日勤務時間に健康診断再検査を受診したい場合は有勤扱いとします。

担当責任者と打合せした上で日時を決め再受診して下さい。

氏 名			
受 診 日	時間 (○を付ける)	受診病院	その他
10月 5日	午前 午後		

社 長	担当責任者

☐ 欠 勤	☐ 1日有給休暇	☐ 慶弔休暇
☐ 早 退	☐ 半日有給休暇	☐ 感染症対策予防接種 ※別紙にて届必要
☐ 遅 刻	☐ 時間有給(2H) 継続した通院等のみ使用可 要相談	☒ 健康診断再検査 ※別紙にて届必要
☐ 外 出		☐ 子の看護休暇 ※小学校入学前まで 年5日まで

届

(株)桑原コンクリート工業

代表取締役 桑原 義昌 様

令和 5年 10月 4日

氏 名			社 長
日 時	10月 5日 PM		常務
事 由	健康診断再検査の為		工場長

再検査の社員には、積極的に受診を促す為、
休み扱いとせず、有勤扱いとしている。

★1日のスタート!!★

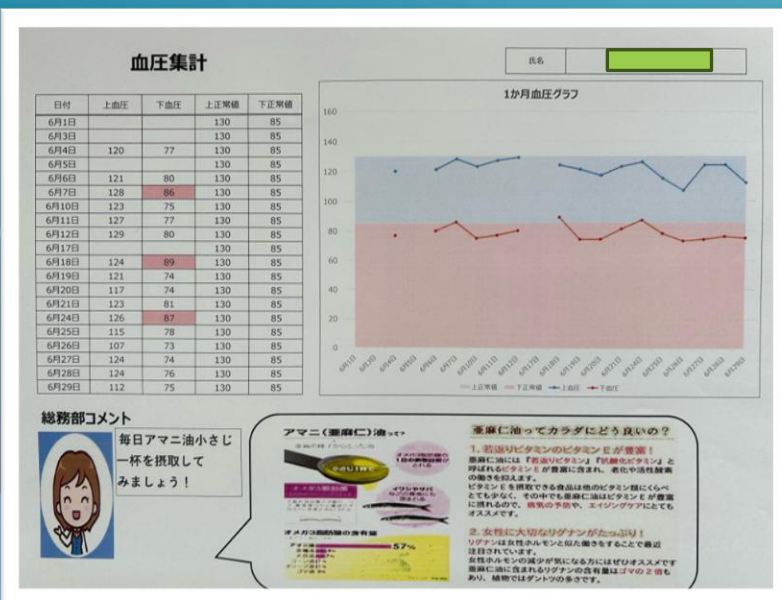
各工場朝礼時

ラジオ体操 &
ストレッチ体操

本社工場



生コン事業所

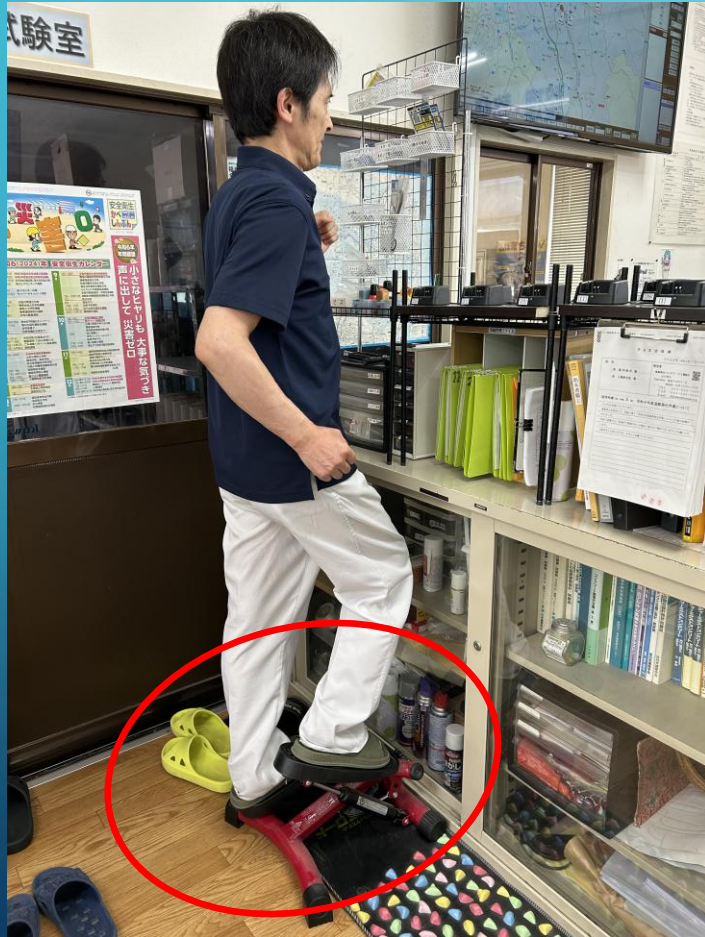


水素還元水サーバー 事務所・休憩室4ヶ所設置



生コン事業所

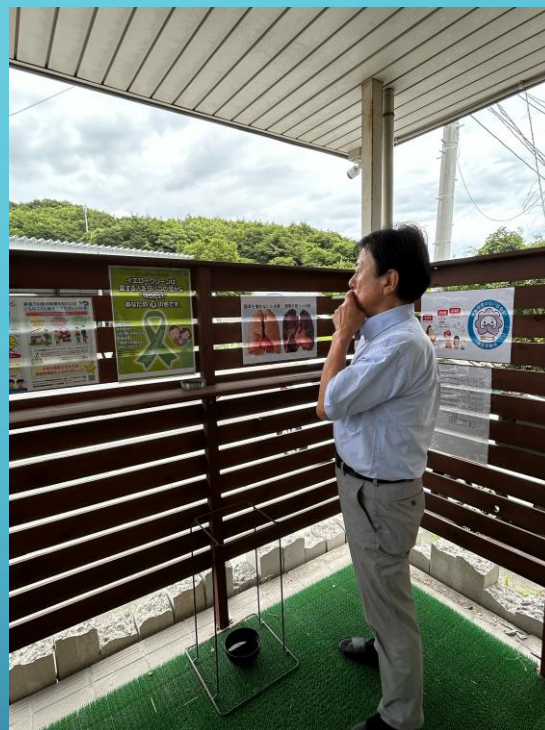
ステップ
踏み踏み器
※営業部長寄付💧



足つぼマット
通称お仕置きマット💧



各工場喫煙所





毎月第1木曜日
減煙チャレンジDAY!! 喫煙所閉鎖



高圧酸素ボックス



高濃度水素吸入器



血管年齢測定器



骨測定器

社内ジム



民間提携スポーツジム



株式会社 桑原コンクリート工業
**福利厚生
 健康経営プログラム**
 のご案内
 2021年12月1日(水)～

自分と家族のミライのために。
 会社のミライのために。
 ミライズボディで
 ココロもカラダも健康に！

クワコンの社員なら、いつでも無料！使い放題！

利用方法は簡単！
 ●受付で会社名・名前・免許証を提示し、本人確認をするだけ。
 ●運動できる服装で来館。
 ●トレーニング方法やマシンの使用方法等わからないことはスタッフの方が声をかけてください。
 ※但し、法人会員カードを共有利用するため、同時に利用できるのは2人までになります。埋まっている場合は、窓口で確認し、脱履をすまして利用してください。(営業時間：9:00～22:00、木曜日は定休日です。)

そのほかにも、いいこと沢山！！
 ●ジムエリア使い放題。●水素水飲み放題。●更衣室、ロッカー、シャワーは標準装備。
 ●1回の利用につき、ドトールコーヒーの商品が50円引きになります。
 ●社員の家族友人割あり。
 家族(同居の高校生以上)の方は、加入価格は月額4,980円(税別)→4,500円(税別)に。
 ご友人等社員同伴の場合、ビジター価格が1回1,100円(税込)→550円(税込)に。

※詳しくは、裏面をご覧ください。
 また、わからないことがあれば、総務部企画運営課までお問い合わせください。